

秋田市では、「老人の日(9月15日)」がある9月を  
**「老人保健福祉月間」と**定めています



平成29年度「老人保健福祉月間」第一席標語

8月30日、今年度の老人保健福祉月間の標語に入選されたみなさん(右写真)を表彰しました。なお、みなさんのお名前は、広報あきた9月1日号に掲載しています。

長寿福祉課 ☎(888)5666



第一席の山上陽香理さん  
 (岩見三内小学校5年)

おじいちゃんとおばあちゃんとは私と一緒にいる時、いつも笑っています。2人の笑顔を見てると私も元気になってきます。この気持ちを2人に伝えたいと思って標語を作りました。これからもずっと元気で行ってね。

## 大好きよ じいちゃんばあちゃんの 元気な笑顔

# コインバスで出かけましょ♪

10月1日から  
 対象年齢が  
 65歳以上に



高齢者コインバスは

「コインバス資格証明書」を提示すると、秋田中央交通の市内路線バスやマイタウンバスを1乗車100円で利用できる制度です。10月1日(日)から、この制度の対象年齢を満68歳以上から満65歳以上に引き下げます。申請手続きは下記のとおりです。

なお、9月29日(金)まで資格証明書の事前申請を受け付けています。対象の昭和24年10月1日〜昭和27年10月2日生まれのかたに、事前交付のはがきをお送りしました。事前交付の申請は、はがきが届いたかたのみ可能です。はがきに記載した日時、会場が必ず本人が申請を行ってください。

問い合わせ

長寿福祉課長寿企画担当  
 ☎(888)5666

10月2日(月)からの交付申請

昭和27年10月3日以降に生まれたかた、または事前交付申請ができなかったかたの申請を次のとおり受け付けます。必ず本人が申請してください。

### 必要書類

▼健康保険証・運転免許証などの身分証明書  
 ▼顔写真(縦4枚×横3枚)：1年以内に撮影した、本人のみが写っているもの。不鮮明な写真や写真専用紙以外に印刷した写真、ポラロイド写真などは使用できません。また、正面を向いて、帽子やサングラスを付けずに撮影してください

### 申請窓口

長寿福祉課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

\*岩見三内・大正寺の各連絡所は即日発行できません。

◆リムジンバス、高速バス、羽後交通では利用できません。

◆降車時に、証明書を乗務員に提示して、現金でお支払いください。提示がない場合は通常運賃です。

# みんな下 いいあんべぞ



パンフレットを手にする、  
講師の若狭正彦先生(秋田大  
学大学院医学系研究科教授)



## いいあんべぞ体操 教室参加者募集!

自宅で簡単にできる運動(肩こり・腰痛予防、ストレッチ、筋力アップ運動など)を、理学療法士がユーモアを交え楽しく指導いたします。受講無料。ぜひご参加を!

\*参加したかたに、「秋田市いいあんべぞ体操」パンフレットを贈呈します(お持ちでないかたのみ)。

**対象**▶40歳以上で、自分で会場へ来ることできるかた **先着**▶50人(1人1会場のみ)  
**申し込み**▶9月19日(火)から11月2日(木)までの平日に保健予防課へ。☎(0883)1178

### 会場と開催日時(すべて11月)

\*「SC」はサービスタウンの略。

- 雄和市民SC 9日(木)午後1時30分〜3時
- 東部市民SC 13日(月)午前10時〜11時30分
- 西部市民SC 14日(火)午後1時30分〜3時
- 中央市民SC 17日(金)午後6時30分〜8時
- 南部市民SC 20日(月)午前10時〜11時30分
- 北部市民SC 21日(火)午後1時30分〜3時
- 河辺総合福祉交流センター 30日(木)午後1時30分〜3時



\*イベント内容は変更になる場合があります。

## 健康のつどい

八橋運動公園周辺などで、さまざまなスポーツイベントが開催されます。直接会場へどうぞ!

### おもなイベント会場と内容

- 7日(土)開催**  
あきぎんスタジアム Ⅱ  
AKI'S SPORTS パパママ  
キッズ6拠点サッカー交流会
- 8日(日)開催**  
八橋陸上競技場 Ⅱ秋田国際ファミリーマラソン
- 9日(月)開催**  
八橋陸上競技場 Ⅱ新体力テスト、鍼灸マツサ  
ージ、太極拳、3B体操、ウオーキング、ラジ  
オ体操、スポーツチャンバラ、フラダンス、ピ  
ームライフル、吹き矢、ボクシングなど

参加無料

10月7日(土)▶9日(月)祝  
スポーツ振興課☎(888)5611

★お楽しみ大抽選会(新体力テストにチャレンジすると参加できます!)

- スペースプロジェクト・ドリームフ  
ィールド Ⅱワンちゃん大運動会
- 八橋陸上競技場公園内 Ⅱアニマルふ  
れあいパーク、子どもチャレンジコ  
ーナー
- あきぎんスタジアム Ⅱタグラグビー  
屋外音楽堂 Ⅱオリピック体験!

## はずむ! スポーツ都市



マスコット  
キャラクター  
スボまる

### 関連事業

#### ◆岩見川でカヌー体験!

小学生以上のかたが対象です。体験無料。  
日時▶10月9日(月)午前10時〜 先着20人  
申し込み▶9月29日(金)までスポーツ振興課へ

#### ◆犬のしつけ教室

実技と模範演技。個別相談にも  
応じます。参加無料。雨天中止。  
日時▶10月9日(月)午前9時30分〜  
11時30分 会場▶スペースプロジ  
ェクト・ドリームフィールド



定員▶犬同伴の場合は20組(抽選)。犬は生後  
6か月以上で、平成29年度の狂犬病予防注射  
を受けていること。飼い主のみは制限なし  
申し込み▶9月27日(水)(必着)まで、往復はがき  
かEメールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番  
号(携帯)、参加人数、犬同伴の有無、犬の種類・  
登録番号、相談内容をお知らせください。は  
がきは、返信欄に住所、氏名もお忘れなく。  
〒010-0976 八橋南一丁目8-3  
衛生検査課☎(883)1182  
Eメール ro-nlex@city.akita.akita.jp