



四季の趣  
時を越え  
往事の姿、

おもむき

蘇る  
よみがえ

国指定名勝  
旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園  
10月21日(土)正午 公開 詳しくは4ページ

広報

市民の生活情報誌

あきた

- 2 市長コラム
- 6 市役所からのお知らせ
- 8 健康情報いろいろ
- 10 育児/情報チャンネルa
- 20 絆映画上映会



この絵の紹介は市長コラムで!

第1・第3金曜日発行

平成29年(2017)  
10月6日号  
NO.1898

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

H29年8月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

555  
グラム

▶H29年4月~8月の排出量累計から算出

H37年度  
までの  
減量目標  
480グラム



大森山動物園の写生大会は、毎年7月に行われます。  
今年も、たくさんの親子が参加してくれました！

市長コラム

# 日々心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

## 心ふれあう写生大会

秋、澄んだ夜空に輝く月の光や、東の空からオレンジ色に染まっていく朝焼けをみていると、その神々しさからか、知らず知らずのうちに、自然に手を合わせたく

なります。人の眠りは太陽の動きによる体内時計に深く関係するといわれておりますし、月の変化も人間の体調や脳の働きに微妙に影響するという話も聞きます。そのようなことから、人間の為すこととは少なからず月と太陽に支配されている、と思う時があります。

そんな折、秋篠宮ご夫妻の長女眞子さまと小室 圭さんが婚約記者会見において、月と太陽を引き合いに出されておりました。眞子さまは小室さんについて、「温かく励ましてくださる存在」「太陽のような明るい笑顔」、小室さんは眞子さまについて、「月のように静かに見守ってくださる存在」「愛情深く、確たる信念をお持ち」。

しばしば絵画でも描かれる月と太陽を見事に言葉で表現していて、二人の豊かな表情と合わせとても微笑ましく印象的でした。

さて、秋といえば芸術の秋でもあります。今回は大森山動物園の「親と子のふれあい写生大会」をご紹介します。昭和52年に始まった歴史ある大会は今年で40回目を迎え、当時、子どもだった親が、今度は自分の子どもと一緒に参加している例もあるそうです。主役はもちろん親と子ですが、この大会が長年続いた陰には、市内小・中学校の美術教師などで構成される「秋田市造形教育研究会」の熱意があり、また、たくさんの方の協賛各社が大会の運営を支えてくれたことがあります。

この号の表紙に掲載したライオンは、今回、市長賞に輝いた神坂春磨くん(小学2年生)の作品です。たてがみの迫力とその中で見つめ

るやさしい瞳、丁寧な色使いなど、きつとライオンと正面から向き合い、相手の心を感じとり、我慢強く観察する力があつたからこそ描けたのではないかと思います。

動物の写生は、子どもたちが命と対話し愛着を持つことで感性を磨き、豊かな情操を育むうえでも貴重な機会だと考えます。動物園では、ここ10年程の優秀作品を園内ギャラリー風に表示しています。動物園の鑑賞も兼ねて散策すると動物園の楽しみ方もさらに広がります。なお、このような常設の展示例は、国内の動物園はもちろんです。世界的にも珍しいこのことでした。

さあ、秋もいよいよ深まってきます。どこまでも澄みわたる青空の下、カメラもいいですがときには絵筆を手にするのもいいですね。



優秀作品を園内に展示しています

県立中央公園で行われた総合開会式。秋田県選手団入場(左)と代表選手による宣言の様子



太極拳

ねんりんピック秋田2017  
交流の輪を広げ  
絆を深めた4日間

9月9日から12日までの日程で開催された「ねんりんピック秋田2017」は、全国からたくさんの選手団・応援団を迎え入れ、盛況のうちに幕を閉じました。

秋田市ではテニス・ゴルフ・弓道・水泳・サッカー・太極拳・ダンススポーツの7種目が行われ、どの会場でも、真剣な表情で競技にのぞむ姿、そしてはつらつとプレーするみなさんの素敵な笑顔が印象的でした。

この大会を通して育まれた絆がいつまでも続きますように！

秋田からつなぐれ！

つらなれ！長寿の輪、

秋田市ねんりんピック推進室

☎(888)5678



テニス



ゴルフ



ダンススポーツ



弓道



サッカー



水泳

**小学生の部**  
最優秀賞▶金真凜(八橋)  
優秀賞▶博山凜(港北)  
佳作▶加藤彩(港北)、柴田将冨・川村亜暢(以上土崎)、藤田彩那・田中樹里・鈴木愛理(以上明徳)、浅野友那・米屋陽香(以上飯島)

**中学生の部**  
最優秀賞▶本郷愛奈(太平)  
優秀賞▶進藤絢世(將軍野)  
佳作▶成田莉子・大山侑香(以上將軍野)、前田莉緒・角田聖弥・半田夏希・山本帆乃佳・三浦琉生・渡部千華(以上土崎)

\* ( )内は学校名。敬称略。

☎(888)5661

小・中学生から募集した「平和へのメッセージ」に148点の応募があり、審査の結果、次のみなさんが入賞しました。最優秀賞作品は、ホームページでご覧になれます。福祉総務課地域福祉推進室

届け平和のメッセージ



最優秀賞の金真凜さん(右)と本郷愛奈さん(8月30日の表彰式で)



主屋の廊下。昔の風合いをそのままに修復しました



## 如斯亭庭園

10月21日(土)正午公開!

国指定名勝 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

# 四季の趣 時を越え

おもむき

旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園は、江戸時代の元禄年間(1688-1704)に3代藩主・佐竹義処から近臣の大嶋小助に土地が与えられ、そこに別荘を建てたのが起源とされています。その後、名君として知られた9代藩主・義和によって庭園が整備され、「如斯亭」と名づけられました。

「如斯亭」は、中国の孔子の論語の一節「逝者如斯夫、不舍昼夜」(逝く者は斯くの如きか、昼夜をおかず)から取られたもので、その意味は「水流の間断なき流れを嘆賞しつつ、人間の道も学問もまたかくあるべき」と解されます。その名のとおり

り水の流れが美しい庭園の趣は、「東北では無二の名園」とも評され、藩主の御休所にとどまらず、詩文や書画などに親しむ多くの文人墨客の交友の場としても活用されました。時を経て、平成19年に国指定名勝となり、平成26年には遺構や史料を基に庭園の復元や主屋の解体修理などの整備工事に着手。そしてこのたび、往事の姿に蘇えり、新たな名所として開園することとなりました。

四季折々、さまざまに表情を変える庭園の眺めは格別です。そして、風の音、水の流れ、虫の声……。ゆったりと時が過ぎる癒やしの空間へ、ぜひお越しください。

開園時間	4月11日午前9時～午後4時30分 12月3日午前9時30分～午後4時
休園日	12月29日～1月3日
入園料	一般200円、団体(20人以上)160円、 高校生以下無料、年間入園料500円
問	如斯亭庭園 ☎(834)6300 (20日(金)までは文化振興課へ。 ☎(888)5607)



### 個人向け施設見学会

実施日▶11月9日(木)・16日(木)

郷土の文化遺産を知る  
「如斯亭庭園・旧黒澤家住宅」

まもなく公開される「如斯亭庭園」と、一つ森公園内にある国指定重要文化財「旧黒澤家住宅」をご案内します。当日午前9時にアルヴェ1階インフォメーションセンター前に集合し、バスで移動・見学、正午に秋田駅西口で解散します。

観覧料は如斯亭が200円、旧黒澤家住宅が100円。定員各日20人。同伴できるお子さんは小学生以上です。広報広聴課 ☎(888)5471

#### 【申し込み】

往復はがき、FAX、Eメールのいずれか(一通2人まで)で、見学会参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・FAX番号、今年度の施設見学会の参加回数を、10月20日(金)必着(まで)にお知らせください。

〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472  
Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

\*電話では受け付けません。FAX、Eメールの場合、いただいた番号・アドレスに決定通知を返信します。

\*定員を超えた場合は、今年度初参加の順を優先したうえで抽選します。

# 《秋田のリアル》から 未来を考える対話

秋田市では、「ありのままの秋田」を見つめ直し、芸術・文化のみならず、食や市場、経済など生活に根差したアート役割を考え、未来の地域社会に向けた新たな価値を創造するネットワークをつくりだす取り組みを進めています。

今年度は、現在の秋田に生まれつつある、さまざまな文化的潮流の担い手をゲストに迎え、これからの地域における社会や経済のあり方、芸術やデザインが果たすべき役割などについて対話し、それぞれの分野に蓄積された知識やノウハウを交換・共有する「創造の場（集合知の拠点）」づくりを考えます。

\*昨年度開催した、(仮称)あきた芸術祭のあり方を考える「あきた豊醸化計画」をさらに深めるものです。

## シリーズで開催！「夜楽」

司会：石倉敏明(人類学者)



### ■第1回 「もう一つの場所」をつくる

日時▶10月18日(水)午後6時30分～8時30分  
ゲスト▶田村 一(陶芸家)、高橋 希(写真家/オゾフェス主宰)、佐藤祐輔(新政酒造社長)、服部浩之(インディペンデント・キュレーター)

### ■第2回 「食と自然」をつなぐ

日時▶12月6日(水)午後6時30分～8時30分  
ゲスト▶藤本智士(編集者)、菊地晃生(ファームガーデンたそがれ園主)、高橋 基(宍たかえん代表取締役)

### ■第3回 「土地の記憶」を継承する

日時▶1月31日(水)午後6時30分～8時30分  
ゲスト▶岸本誠司(民俗学研究者)、天野莊平(男鹿市菅江真澄研究会会長)、小松和彦(小松クラフトスペース代表)  
(以上敬称略)

会場▶ぎわい交流館／参加無料／先着各50人

#### 申し込み

10月10日(火)から各開催日の前々日までに、電話(平日午前9時～午後5時)かEメールで、氏名・電話番号をお知らせください。なお、未就学児を対象に託児サービス(定員5人)を行います。ご希望のかたは、開催日の8日前までにお申し込みください。企画調整課☎(888)5462  
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

#### 予告!

シンポジウム「(仮)秋田から考える《辺縁と創造のネットワーク》」は、11月23日(木)開催！詳細は、次回広報あきた10月20日号でお知らせします。



敷地南側から主屋をのぞむ



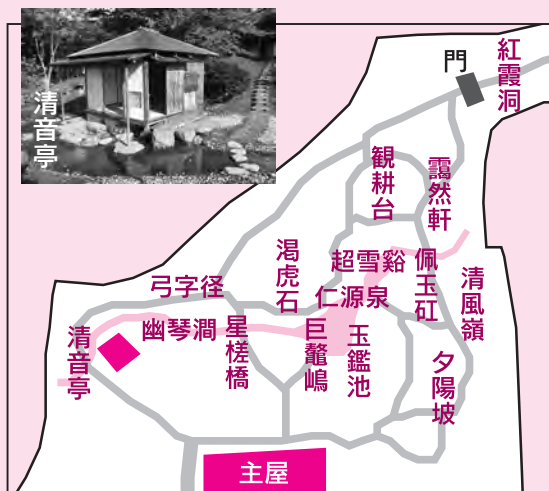
巨龍嶋



靄然軒

義和が庭園を整備した際に、風情ある景観を楽しむために儒者・那珂通博に命じて「園内十五景」を選定させました。今回の修復工事では、これらも整備し、園内を散策しながら堪能することができます。

## 風流かな「園内十五景」



園内十五景の位置

- ① 紅霞洞 東門から入る庭の入口部分
- ② 靄然軒 東にある四重の塔が立つ高所
- ③ 夕陽坡 東側を南北に走る園路
- ④ 観耕台 滝の後ろにある高所
- ⑤ 佩玉砭 観耕台下の石橋付近
- ⑥ 清風嶺 東側にある嶺
- ⑦ 超雪谿 池に流れ込む瀧
- ⑧ 仁源泉 超雪谿から流れ落ちた瀧壺
- ⑨ 玉鑑池 仁源泉から流れ込む池
- ⑩ 巨龍嶋 玉鑑池の中の大石
- ⑪ 湯虎石 池際に横たわる石
- ⑫ 星槎橋 2本の筋違い橋
- ⑬ 幽琴澗 星槎橋からの水の流れ
- ⑭ 弓字径 清音亭に向かう小径
- ⑮ 清音亭 茶室風の建物

\*文献などから推定されるおおよその場所を示しています。



平成29年9月1日現在の秋田市の人口(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)

●人口▶311,467人(+64)…男▶146,750人(+10) 女▶164,717人(+54)

8月分 出生▶181人 死亡▶279人 転入▶738人 転出▶576人

●世帯▶136,155世帯(+159) ●1年前の人口▶313,917人 ( )内は前月比



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

### 県内全域に出没警報が発令中! ツキノワグマに注意!



「野山に入るときは複数人で行動する」「クマと遭遇したら、慌てずにクマの動きを見ながら後ずさりし、その場から離れる」など、十分注意しましょう。

クマを目撃したら場所・時間・大きさ・逃走方向などをご連絡ください。

農地森林整備課 ☎(888)5741

### キノコ採りなどでの 遭難に注意!

「家族に行き先、帰宅時間などを知らせる」「一人では山に入らず、同行者と居場所を確認し合う」「防寒着、携帯電話、鈴、笛などを持つ」など注意しましょう。

慣れた山でも油断は禁物。天候の急変などにも備えましょう。

防災安全対策課 ☎(888)5434

### コインバス資格証明書の サイズがひと回り小さく

10月から、高齢者コインバス事業の対象を満65歳以上に引き下げました。それに伴い「コインバス資格証明書」の大きさを運転免許証サイズに変更しています。

ご希望のかたには新しいサイズの証明書を交付しますので、必ず本人が従来の資格証明書と顔写真をお持ちになり、長寿福祉課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部を除く)などで手続きをしてください(受け付けは平日のみ)。

\*顔写真▶縦4センチ×横3センチ。1年以内に撮影した、本人のみが写っているもの。不鮮明な写真や写真専用紙以外に印刷した写真などは使用不可。また、正面を向き、帽子やサングラスを付けずに撮影してください。

### ●問い合わせ

長寿福祉課 ☎(888)5666

### 歴史的建造物の保存に 補助します

伝統的な町家など、地域の景観資源である建造物を修理・改修する費用に補助します。申請前に、事前協議が必要です。来年3月9日(金)までに実績報告書を提出する

などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ●問い合わせ

都市計画課 ☎(888)5764

### 市有地を売却します

市有地を一般競争入札により売却します。入札保証金は、入札金額の100分の5以上。現地説明は10月24日(火)に実施しますが、物件ごとに時間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。  
入札日時▶10月31日(火)午前10時。受け付けは9時～9時50分

### 入札会場▶市職員研修棟2階

### 土地の所在/面積/最低入札価格

- ① 將軍野南五丁目33番1124 / 70.65㎡ / 161万1千円
- ② 新屋元町641番1 / 603.87㎡ / 996万4千円
- ③ 河辺三内字野崎35番24 / 433.48㎡ / 323万9千円
- ④ 河辺三内字野崎35番26他1筆 / 452.63㎡ / 338万2千円

### ●問い合わせ

財産管理活用課 ☎(888)5439

### 市営墓地の 使用者を募集します

平和公園(泉)・南西墓地(豊岩)・河辺墓地の使用者を下表のとおり

墓地名	面積＝区画数	永代使用料(年額の管理手数料)
平和公園	4㎡＝27区画	324,000円(2,544円)
	4.5㎡＝5区画	364,000円(2,862円)
	6㎡＝4区画	486,000円(3,816円)
	15㎡＝1区画	1,215,000円(9,540円)
南西墓地	4㎡＝2区画	224,000円(4,381円)
河辺墓地	4㎡＝5区画	200,000円(1,544円)

●問い合わせ 生活総務課 ☎(888)5624

\*公開抽選会場敷地内での、墓石販売などの営業行為はご遠慮ください。

募集します。生活総務課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SCで配布している募集案内をよく読んでお申し込みください。

対象▶次のすべてを満たすかた

- ① 市内に住所または本籍がある
- ② 遺骨がありながら墓地がなく寺院や自宅に一時保管している(生前申し込み、分骨、改葬などは対象外です)
- ③ 市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届け出できる(ただし、3親等以内の親族は、市外に住所を有していても保証人として選定できます)

申し込み▶10月12日(木)から25日(水)までの平日。申込多数の場合、10月30日(月)午前10時から、市役所5階正庁で公開抽選を行います

■平成31年秋、「第39回全国豊かな海づくり大会」の秋田市開催が決定！ この大会は、国民体育大会・全国植樹祭と並ぶ国民的行事で、秋田県では初めての開催になります。詳細は、決まり次第改めて広報などでお知らせします。県水産漁港課☎(860)1888・市農業農村振興課☎(888)5735

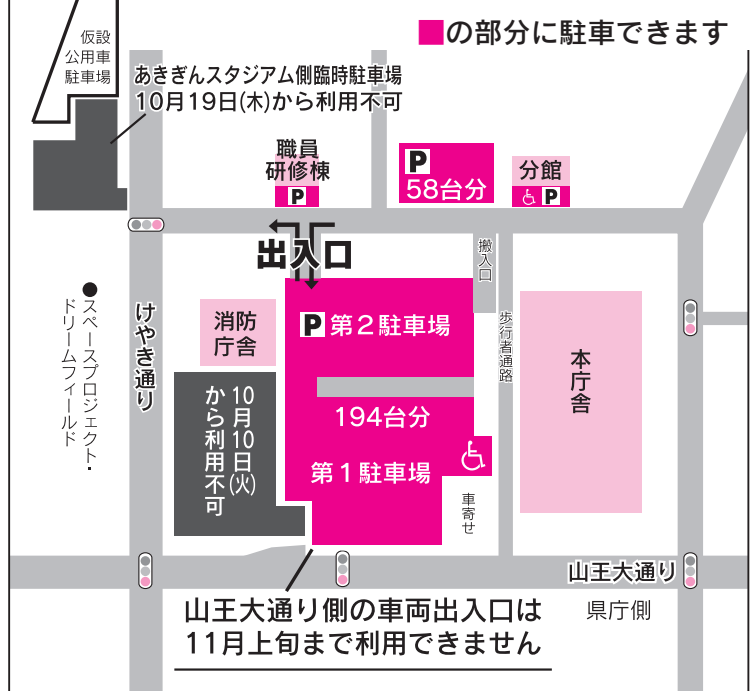


## 10月10日(火)から 市役所駐車場の 利用方法が変わります

●問い合わせ 財産管理活用課  
☎(888)5439

内に従ってご利用ください。  
なお、駐車場は、今年12月に全面完成予定です。引き続きご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

駐車場整備第2期  
工事の完了に伴い  
利用方法が変わり  
ます。お車で来庁さ  
れる場合は、場内の案



■の部分に駐車できます

- ◆本庁舎西側の第1・第2駐車場が、10日(火)から利用できます。ただし、山王大通り側の車両出入口が利用できなくなり、北側の職員研修棟側から入場してください
- ◆旧議場棟側駐車場は10日(火)から、あきぎんスタジアム側臨時駐車場は19日(木)から利用できます
- ◆分館隣りに、新たに臨時駐車場を整備しました



10月9日(月)の「子育ての日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたっては、環境都市推進課

☎(888)5709

夕暮れ時は早めに  
ライトを点灯しましょう

10月・11月は、「4時からライト&ピカッと反射材運動」実施期間です。夕暮れ時や夜間は、歩行者の発見が遅れがちです。車・自転車を運転する時は、暗くなる前にライトを点灯させましょう。歩行者のみなさんは、反射材や懐中電灯などを活用しましょう。

●問い合わせ  
交通政策課☎(888)5766

「特定歴史公文書等」の  
目録を「活用ください」

市では、「特定歴史公文書等」(※)の利用制度を実施しています。この度、これらを検索するための目録を更新しました。目録は、市役所分館1階の歴史資料閲覧室または文書法制課ホームページでもご覧いただけます。

「特定歴史公文書等」の利用は、事前に請求手続きが必要です。決定までに2週間程かかるものもありますので、ご了承ください。

●問い合わせ 文書法制課文書・歴史資料担当☎(888)5428  
※明治22年の市制施行から大正までの議会関係文書や庶務事務簿、保存期間を「永年」とした昭和61年度以前の公文書など。

市立秋田総合病院の  
職員を募集します

市立病院では、平成30年4月以降に採用する事務職を2人程度募集します。受験案内書をよく読んで応募ください。

対象▶昭和33年4月2日以降に生まれ、医療機関や民間企業などにおける職務経験が直近6年間で3年以上(来年3月31日までに3年に達する見込みを含む)のかた

申し込み▶市立病院総務課(病院ホームページ)からも入手可、市役所1階総合案内、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、東京事務所(千代田区)にある受験案内書に従って、10月10日(火)から27日(金)必着までに市立病院総務課へ

●問い合わせ 市立病院総務課  
☎(823)4171

## 塩分を控えて延ばそう 健康寿命

10月の健康づくり月間に合わせて、「秋田人の栄養・食生活・食習慣」をテーマに標語を募集したところ32点の応募があり、選考の結果、小松浩子さん(泉)の上の作品が最優秀賞に決まりました。その他、入選したかたは次のとおりです。

入選▶川村 博さん(新屋)、奈良純嗣さん(寺内)

問い合わせ 保健総務課☎(883)1170

## 65歳以上のかたのインフルエンザ予防接種

65歳以上のかたを対象に、10月から来年2月末までインフルエンザ予防接種を実施しています。秋田市と契約した県内の医療機関で受けられます。詳しくは、健康管理課へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。

☎(883)1179 ◆ <http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

秋田市に住民登録をしていて、次の①か②に該当するかた

- ①接種日に65歳以上のかた
- ②接種日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

対象

接種料金(自己負担)

- ▶課税世帯のかた＝医療機関での接種料金から、市助成額2,173円を差し引いた額
- ▶(世帯員全員が)非課税世帯のかた＝医療機関での接種料金から、市助成額2,773円を差し引いた額。「予防接種用の所得・課税証明書(※)」を接種日に医療機関に提出してください
- ▶生活保護受給者＝無料。「医療のしおり」が必要です

※「所得・課税証明書」＝予防接種用に必要と、次の窓口で伝えると発行は無料。健康保険証など、本人確認ができるものを持って、総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、岩見三内・大正寺の各連絡所などで手続きしてください。

持ち物

健康保険証など、年齢がわかるもの。上記対象②の場合、身体障害者手帳の写し(氏名・等級・障がい名がわかる部分)

### インフルエンザ予防接種が受けられないかた

▶接種当日、37.5℃以上の熱がある ▶重い急性疾患にかかっている ▶予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー(アレルギー反応)を起こしたことがある ▶インフルエンザの予防接種により、2日以内に発熱、全身性発疹などのアレルギー症状が出た ▶その他、医師が不適当な状況と判断したとき

## 医療用ウイッグ 乳房補正具の 購入費を助成



がんの治療を受けているかたで、がん治療の影響によりウイッグ(かつら)および乳房補正具を購入したかたを対象に、その購入費に対し助成します。

今年度は、平成29年4月1日から30年3月31日までに購入したものが対象となります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

☎(883)1176

### ■助成の対象(すべて満たすかた)

- ・申請日時時点で、秋田市に住民票があるかた
- ・秋田県がん患者医療用補正具助成事業の承認決定を受けているかた
- ・他の自治体における同種の助成(県の助成事業は除く)などを受けていないかた

### ■助成金額

ウイッグ、乳房補正具ともに上限10,000円

### ■必要書類

- ①秋田市がん患者医療用ウイッグ等購入費助成事業助成金交付申請書
- ②がんの治療を受けたことなどの証明書類の写し(治療方針計画書、診断書など)
- ③領収証書の写し
- ④秋田県がん患者医療用補正具助成事業承認決定通知書の写し

### ■申請書などの提出先

〒010-0976 八橋南一丁目8-3  
秋田市保健所保健予防課

\* 郵送による申請もできます。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。





石川三知さん

# 市民健康フォーラム

10月26日(木)  
13:00~16:00(開場12:00)  
アルヴェ2階多目的ホール

入場  
無料  
直接会場へ

健康で元気に生活できる期間、「健康寿命」を延ばすための健康づくりをテーマに、健康情報に関するブースの出展や講演を行います。保健総務課☎(883)1170

講演(13:30~。定員180人)▶「健康長寿は食事から~トップアスリートを支えた栄養士が語る 元気がわく食事とは~」と題し、瀬戸大也選手(競泳)やサニブラウン選手(陸上)などのトップアスリートを栄養指導で支える「Office LAC-U」代表の石川三知さんが講演します。

## 健康な今こそ受けようがん検診

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。がんになると、家族・友人・同僚など、多くの方が影響を受けます。ご自身だけでなく、あなたの大切な人のため、生活習慣に気を配り、早期発見、早期治療を心がけ、検診を受けましょう。

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1176

「健康だから大丈夫」と思っていませんか？  
各種検診は「健診ガイド」でご確認ください



早期のがんはほとんど自覚症状がなく、自覚症状が出たときはすでに進行していることもあります。検診では、自覚症状のないがんを発見でき、早期の場合、胃がんのように9割以上が治るものもあります。

5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」には、職場などで検診を受診する機会がないかたを対象とした、各種検診の案内を掲載しています。下記ホームページからもご覧いただけます。

なお、胃がん検診と胸部検診は11月まで検診車が各地区を巡回しています。胃がん検診の巡回日程は、「秋田市の健診ガイド」に、また、胸部検診の巡回日程は広報あきた9月15日号に掲載しています。地区に関係なく都合の良い会場で受診してください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/H29kenshinguide.pdf>

\*「秋田市の健診ガイド」は、市の施設・金融機関などにもあります。

### がん経験者からのメッセージ

【70代女性】肺がん検診を受け続けていましたが、2年前の秋に肺がんと言われました。気が動転しましたが、初期の段階で見つかったため、右肺の3分の1の切除で済みました。今こうしていられるのも検診を受けていたおかげだと思います。

▶検診を「受けて良かった」体験を募集中です。ご協力いただけるかたは、保健予防課へご連絡ください(個人情報保護は公表しません)。投稿は右のQRコードからも可能です



## 骨粗しょう症検診とおとなの歯科健診の受診を



市が行う「骨粗しょう症検診」は5年に1度(40歳から5年刻みで70歳までの女性を対象)、「おとなの歯科健診」は10年に1度(30歳から10年刻みで70歳までのかたが対象)の受診機会となります。

### 骨粗しょう症検診のすすめ

成田裕一郎先生(中通総合病院整形外科)

骨粗しょう症は、骨の量が減少して骨の微細構造が弱くなり骨折しやすくなる病気です。加齢によって起こりますが、特に、閉経後の女性は、骨のカルシウムが血液に溶け出すのを防ぐ女性ホルモンが分泌されなくなるため、急激に進行することがあります。

背骨(椎骨)や股、肩、ひじ、手首近くの骨が弱くなりやすく、軽い転倒でも骨折してしまうため、日常生活に大きな支障をきたし、手術や長期の入院が必要になることもあります。検診を受けてご自身の骨をきちんとチェックし、骨粗しょう症と診断されたかたは早めの治療をお勧めします。

### 歯の健診でお口の健康度をチェック

小林崇之先生(安倍歯科医院)

お口の健康を保つには、口腔内の歯、歯肉の二つが健康でなくてははいけません。痛みがないまま慢性的に症状が悪化する場合がありますので、早めの健診が必要です。お口が健康でなければおいしい食事をすることもできず、状態が悪ければ食事も楽しくありません。

「おとなの歯科健診」では、この二つの疾病をチェックします。この機会に自分のお口を調べてもらうため、ぜひ受診してみましょう。

## 親子で遊ぼう

★参加無料

★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月～3歳)	カボチャのバッグを作ろう	10/12(木)①10:15～②10:50～
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	10/14(土)10:30～11:00
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/17(火)10:30～11:00
	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	ハロウィンを楽しもう	10/19(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0～1歳)	エプロンシアター	10/12(木)10:30～10:50
	おたのしみポケット(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/19(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	歌とふれあい遊び	10/11(水)10:30～10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	ハロウィン衣装作り(受け付けは10:30まで)	10/19(木)10:30～11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0～1歳)	手遊びやお話を楽しもう	10/11(水)10:30～10:50
	拡大版 ぐるぐるべったんこ(就学前)	ハロウィンスペシャル!	10/18(水)10:30～11:10
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)	ペープサートとふれあい遊び	10/11(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	キタスカ大運動会!(1階体育館で)	10/18(水)10:00～11:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	身長・体重測定(成長記録カードも)	10/16(月) 9:00～11:30
	親子ダンスタイム(就学前)	簡単なダンスを楽しもう	10/17(火)15:00～15:10
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	フォンテ文庫のおはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	10/14(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/21(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	「ジャンプカード」を作ろう	10/21(土)11:30～12:00
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/24(火)11:00～11:30
子ども広場(フォンテAKITA 6階)☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	わらべうたやふれあい遊び	10/16(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/23(月)10:30～11:30

日(火)10:00～11:00 先着▶10人

## ④離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、10月18日(水)8:30から。  
\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)

11月10日(金)10:00～12:00

中期離乳食教室(生後6～7か月。30組)

11月22日(水)10:00～12:00

後期離乳食教室(生後8～11か月。30組)

11月24日(金)10:00～12:00

## 子ナビの巡回相談

子ナビ(子育てナビゲーター)が次の日程で各施設を巡回し、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。時間は10:00～12:00。

## 会場(各市民SC内)と日程

東部子育て交流ひろば▶10月11日(水)

北部子育て交流ひろば▶10月18日(水)

南部子育て交流ひろば▶10月31日(火)

西部子育て交流ひろば▶11月1日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ファミサポ協力会員を募集

保育園のお迎えや用事がある際のお

子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

## 協力会員講習会(全受講必須)

日時▶11月7日(火)から10日(金)まで、9:30～16:30 会場▶アルヴェ4階洋室C 内容▶子どもの栄養と食生活・遊び・心の発達とその問題などを学ぶほか、保育実習(3時間)も実施  
申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

## 保育所開放へようこそ!

■保育所開放 0～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせを。

10月17日(火)▶河辺☎(882)3056

10月17日(火)▶寺内☎(863)6253

10月19日(木)▶川添☎(886)2139

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流します(雨天中止)。時間は10:10～10:50。

## 日程と会場の保育所(太字)

10月18日(水)▶新波☎(887)2014

10月18日(水)▶岩見三内☎(883)2555

10月18日(水)▶雄和中央☎(886)2595

10月24日(火)▶寺内☎(863)6253

■赤ちゃんルーム(離乳食見学) 将来

の保護者、祖父母が対象です。10月17日(火)9:45～11:00、河辺保育所で。☎(882)3056

## 地域で育児★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

## ■しゃぼんだま広場(就学前)

10月12日(木)10:00～11:30、認定こども園四ツ小屋で。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

## ■築山きりんクラブ(就学前)

10月13日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

## ■川尻であそぼう!(就学前)

10月16日(月)10:00～11:15、川尻地区コミュニティセンター和室で。

問▶◎神谷さん☎(862)2337

## ■だっこちゃん(生後6か月～入園前)

10月17日(火)10:00～11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

## ■おおすみキッズ(就学前)

10月19日(木)10:00～12:00、大住児童館で。おやつ作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189



\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。



各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## ベビーマッサージと育児相談

対象▶生後3～7か月のお子さんと保護者 日時▶10月18日(水)10:30～12:00 会場▶中央市民SC(市役所3階) 先着▶15組  
申込▶10月10日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## ベビーヨガ

対象▶生後4～10か月のお子さんと母親 日時▶10月26日(木)10:30～11:30 会場▶西部市民SC 先着▶12組  
申込▶10月19日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## 北部子育て交流ひろばの育児講座

会場は北部市民SC。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

■ママのビューティータイム(メイクやお手入れの仕方) 対象▶初めてママになったかた(お子さんの月齢が生後2～6か月) 日時▶10月27日(金)14:00～15:00 先着▶5人  
申込開始▶10月10日(火)9:30～

■ベビーマッサージ&ヨガ 対象▶生後3～7か月のお子さんと初めてママになったかた 日時▶11月10日(金)10:00～11:00 先着▶15組  
申込開始▶10月17日(火)9:30～

## スッキリ骨盤体操

対象▶就学前のお子さんがある保護者(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶10月31日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC 先着▶10組  
申込▶10月10日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 離乳食を学ぼう

対象▶生後5～10か月のお子さんと保護者 日時▶10月25日(水)10:30～11:30 会場▶東部市民SC 先着▶12組  
申込▶10月18日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## お伝えします! 子どもの話を聴くコツ

心に寄り添って話を聴き、上手に気持ちを伝えるコツを学びます。 対象▶就学前のお子さんがある親 日時▶11月6日(月)10:30～12:00 会場▶中央市民SC(市役所3階) 先着▶

▶20人(託児は先着15人)  
申込▶10月10日(火)9:00から27日(金)まで、生活総務課☎(888)5650

## アレルギーわいわい談義

不安や悩みを話して、リフレッシュしませんか。先着12組(託児あり)。 対象▶食物アレルギーがあるお子さんと保護者 日時▶10月24日(火)10:00～12:00 会場▶西部市民SC  
申込▶10月11日(水)10:00から川添保育所☎(886)2139

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診  
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診  
日時と会場▶右上の表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル  
◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右上の表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前にご記入ください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル  
\*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の  
対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区  
受付時間▶12:45～13:30  
会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成28年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年5月生まれの3歳6か月児  
■旧秋田市の対象地区と健診日 ↗

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶11月1日(水) 3歳児健診▶11月15日(水)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜が丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶11月2日(木) 3歳児健診▶11月16日(木)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶11月8日(水) 3歳児健診▶11月17日(金)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶11月9日(木) 3歳児健診▶11月21日(火)

## 河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30  
会場▶河辺総合福祉交流センター  
対象▶1歳6か月児健診…平成28年2月～4月生まれ、3歳児健診…平成26年4月～6月生まれ  
実施日▶1歳6か月児健診…11月7日(火)、3歳児健診…12月19日(火)

## 育児のこと、いろいろ

会場は①②④が市保健センター(八橋)、③が市保健所2階。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175  
①産後のママトーク 産後の心や身体のこと、毎日の育児について。対象▶産後6か月頃までの10・20代の母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶10月18日(水)10:00～11:30 先着▶10組  
②育児相談 保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。対象▶乳幼児と保護者 日時▶10月27日(金)9:00～12:00 先着▶3組  
③プレママトーク 妊娠・出産や子育ての悩みなどについて。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶10月31

## センターまつり

**日時** 10月14日(土)・15日(日)  
**会場** 中央市民サービスセンター  
 (市役所3階)  
**問** センターまつり実行委員会  
 ☎(888)5644

**両日** ▶作品展示、お茶会、生涯学習相談コーナー、喫茶・食堂コーナー(以上10:00～)  
**14日** ▶野菜販売(10:15～) ▶バザー(10:15～12:00) ▶ふれあいコンサート(13:30～。土崎港ばやし、川尻小学校吹奏楽演奏)  
**15日** ▶ダンスパーティー(18:00～20:00。参加費300円)  
 ▶芸能発表(10:00～15:30)



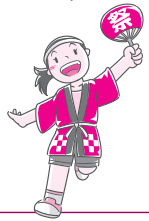
## ウェスターまつり

**日時** 10月14日(土)・15日(日)  
**会場** 西部市民サービスセンター  
**問** ウェスターまつり実行委員会  
 ☎(828)4217

**両日** ▶作品展示(9:00～17:00、15日は16:30まで) ▶生涯学習相談(10:00～15:00) ▶軽食コーナー(11:00～)  
**14日** ▶チャリティーバザー(10:00～11:30) ▶お茶会(10:00～13:00) ▶わらび座・日本の唄と踊り「みんな集まれ！祭りだわっしょいコンサート2017」(13:30～14:30)  
**15日** ▶芸能発表会(10:00～15:30) ▶縁日コーナー(11:00～)

## なんぴあまつり

**日時** 10月14日(土)・15日(日)  
**会場** 南部市民サービスセンター  
**問** なんぴあまつり  
 実行委員会  
 ☎(838)1211



**両日** ▶四ツ小屋小学校児童作品展示・サークル作品展示(9:00～17:00、15日は15:00まで) ▶野菜販売(9:00～)  
 ▶生涯学習相談(10:00～12:00、13:00～15:00)  
 ▶軽食コーナー(11:00～)  
**14日** ▶バザー(10:00～12:00) ▶お茶会(10:00～14:00。お茶券100円) ▶四ツ小屋小吹奏楽部演奏(14:30～16:00)  
**15日** ▶ダンスパーティー(17:30～20:00。参加費300円)  
 ▶ステージ発表(9:30～16:00) ▶子ども縁日(11:00～)

## 河辺まるごと祭り

**日時** 10月21日(土)・22日(日)  
**会場** 右記のとおり  
**問** 河辺の郷  
 自治協議会  
 ☎(882)5302



**両日** ▶河辺市民サービスセンターで開催＝作品展示、体験コーナー、フリーマーケット、屋台、縁日コーナー(以上10:00～16:00) ▶河辺体育館で開催＝芸能発表(10:00～15:00、22日は14:30まで)  
**21日** ▶河辺市民サービスセンターで開催＝本格BBQ実演販売、ケーキ屋ほか(以上10:00～16:00) ▶河辺総合福祉交流センターで開催＝ダンスパーティー(18:30～)

## ユービスまつり

**日時** 10月21日(土)・22日(日)  
**会場** 雄和市民サービスセンター、  
 ほととライブラリー雄和図書館2階  
**問** 雄和市民協議会  
 ☎(881)3777



**両日** ▶作品展示、石井露月コーナー(以上9:00～16:00、22日は15:00まで) ▶農産物直売、喫茶店(10:00～15:00) ▶生涯学習相談(10:00～15:00)  
**21日** ▶ちびっこフェスタ(10:00～11:30) ▶茶道・押し花・短歌・俳句・書道などの体験(10:00～15:00) ▶ミニ四駆走行体験(12:00～15:00)  
**22日** ▶芸能まつり(9:30～15:00。スコップ三味線「なでしこ大仙」が特別出演!) ▶将棋・囲碁大会(10:00～15:00)



## 北部地域の絆づくりコンサート

10月8日(日)13:30～/北部市民SC

将軍野中学校吹奏楽部による演奏「波を越えてはるかに」 「故郷の空 in Swing」など。入場無料。直接会場へ。  
 問▶北部市民サービスセンター☎(845)2261



Wake up from sleep/イ・ジョンヒョン、キム・ジョンウ

## 『踊る。秋田 2017』

石井 漢、土方 巽など、日本を代表する舞踊家・舞踏家を輩出した「舞踊・舞踏の聖地 秋田」を世界に発信し、新たな踊りの才能を発掘するイベントです。世界のトップダンサーたちの迫力あるステージを、ぜひ会場でご覧ください！

### オープニング特別公演 **スペシャルナイトプログラム&パーティー**

■10月25日(水)18:30～

■新政酒造旧感恩講西萩蔵(大町)

入場料▶公演＝1,000円、パーティー＝1,500円 (通し券＝2,000円)

出演▶太めパフォーマンス(北九州)、ギャンブラー(韓国)、イ・ジョンヒョン(韓国)

### 第1回 土方巽記念賞

#### ファイナリスト公演・授賞式

世界16か国219作品のエントリーの中から厳選された16組が踊りを披露し、「第1回土方巽記念賞」を競います。

■10月26日(木)18:30～、27日(金)

18:30～、28日(土)15:00～

■県児童会館けやきシアター(山王)

前売り▶2,000円(全通し券5,000円。当日は300円増。学生は無料)

### あきたダンスコレクション

■10月28日(土)18:30～

■県児童会館けやきシアター

前売り▶1,000円(当日は300円増。学生は無料) 出演▶県内の舞踊家のみなさん

#### チケット取扱場所

ローソンチケット(Lコード:21538)

秋田駅トピコcaoca広場

ココラボラトリー(大町)

#### 問い合わせ・ホームページ

同実行委員会事務局☎(874)9037

<http://www.odoru-akita.org/>

## 大森山動物園～あきぎんオモリンの森～



10月8日 日  
9:00  
16:00

恒例のまんまタイムやどうぶつ解説、エサやり体験(有料)、大好評の動物パレードを行います。

また、普段入ることができないライオンやゾウ、キリン、チンパンジーの展示場などに入れる特別イベント「動物の見ている風景はどんなかな?」も開催! 入園料720円(高校生以下無料)。ぜひご来場ください。

問い合わせ 大森山動物園☎(828)5508



## 川反宵祭り

10月7日(土)20:45～21:45

12日(木)18:30～19:30

川反通り(大町三・四丁目)

10月に秋田市で開催される各種全国大会などのお客さまを、竿燈演技・西馬音内盆踊り・なまはげ太鼓でおもてなし! 市民のみなさんも、ぜひどうぞ!

観光振興課☎(888)5602

\*開催時間前後に、周辺で交通規制を実施しますのでご了承ください。



#### 市民参加のせり

## 卸売市場まつり

10月15日 日 9:00～13:00

秋田市卸売市場(外旭川)

青果・水産物・花きの特別販売や市民参加のせり(青果9:30～、水産物10:20～、花き11:10～)、マグロの解体実演・販売など。

問い合わせ 秋田市卸売市場協会☎(869)5255

## バーベキューで 移住者交流会

今後の、市の移住・定住施策の参考にします。ご意見をお聴かせください！

**日時** 10月14日(土)11:00~15:00 **会場** 太平山リゾート公園

**対象**▶県外から秋田市へ移住したかた(家族) **食材購入費**▶3,000円(小学3年~中学生は1,500円)。飲み物などは、各自でご準備ください

**申し込み**▶FAXかEメールで、10月11日(水)までに住所、氏名、参加人数、連絡先、Eメールアドレスをお知らせください。FAX(888)5463  
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp **問**▶企画調整課☎(888)5487

### なでしこ秋田★働く女性応援事業

#### 働く女性の自分磨き研究所 なでしこキャリア★デザイン Lab.



女性管理職、起業している女性のみなさんへ！コンプレックスを自信と魅力に変えて、自分らしいリーダースタイルを見つける2日間のプログラム。(株)MANABICIA代表取締役社長の池原真佐子さん(上の写真)によるワークショップのほか、ウォーキングやビューティケアのミニセミナーも。受講無料。先着50人(両日参加で。託児あり)。

日時  
と  
会場

10月21日(土)14:00~17:00、市役所5階正庁で/11月3日(金・祝)14:00~17:00、パーティーギャラリーイヤタカ(中通)で

◆両日とも17:00~17:30に、スイーツを食べながら参加者同士の交流会を行います♪

**申込期限**▶10月13日(金)。詳しくは、企業立地雇用課ホームページ(下記アドレス)をご覧ください。  
**問**▶オルウィーヴ合同会社☎070-5325-6876

企業立地雇用課▶<http://www.city.akita.akita.jp/wp/inbl/>

#### 新入社員の就労継続をサポート！ 「メンター育成講座」

10月26日(木)14:00~17:30  
にぎわい交流館4階研修室



秋田市で働く入社3~5年目の社員が対象です。新入社員の不安や悩みを共有し、解決の糸口をつかむ方法などを学びます。受講無料。先着70人。

メンター=仕事上(または人生)の指導者・助言者の意味。会社の上司とは別に、先輩社員が新入社員の指導・相談役となりサポートする仕組みをメンター制度といいます。

**申込期限**▶10月19日(木)。詳しくは、企業立地雇用課ホームページ(上記アドレス)をご覧ください。  
**問**▶ヒューマンアカデミー仙台校☎022-262-5674

下記2事業の問い合わせ▶企画調整課☎(888)5487

### ▶ 起業家対談イベント

**対象**=将来、秋田で起業を志す高校生・大学生・若手社会人など

#### Akita Entrepreneurs Talk (AETa アエタ)

秋田の未来をつくる挑戦を続ける起業家たちが、どんな想い・覚悟・葛藤を抱えながら挑戦を続けているのかを赤裸々に語ります。イベント後半には、起業家との質疑応答も。参加無料。先着各50人。

①10月18日(水)開催▶登壇者=インターフェース(株)代表取締役 野澤一美さん

②11月15日(水)開催▶登壇者=(株)トラパンツ代表取締役 長谷川 敦さん

**時間**▶18:30~20:30 **会場**▶にぎわい交流館(①は2階アート工房、②は4階研修室1)

**申し込み**▶①は10月15日(日)まで、②は11月12日(日)までに、Eメールで、氏名、年齢、所属(学校名・会社名など)、電話番号をお知らせください。Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

### ▶ インターンシッププログラム

**対象**=秋田市内の大学に通う学生で、秋田の社会課題を地域ビジネスに変える方法を学びたいかた



#### Akita Local Business Internship (ALBI)

地域の企業や住民の「生の声」を聴き、それを手がかりに地域の社会課題を発掘し、解決策を考える地域密着型のプログラムです。

活動は、3人程度のチームで2週間行います。内容など、詳しくは企画調整課へお問い合わせください。参加無料(宿泊費・交通費などを一部補助)。募集は来年3月まで。

**申し込み**▶Eメールで、氏名、学校名(学年も)、電話番号、イベント参加理由をお知らせください。Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

\*申し込み後、選考面談の日程を調整します。



歳以下のかたの悩みにキャリアカウンセラーなどが応じます。

日時▶10月15日(日)・18日(水)・29日(日)、10:00～16:00 会場▶にぎわい交流館4階 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

◆ふれあい法律相談 嵯峨 宏 弁護士が応じます。申し込みは1つの相談につき年度内1回まで。

日時▶10月16日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかた優先) 申込▶10月10日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

◆秋田行政監視行政相談センターの特設相談 ①合同行政相談 10月18日(水)11:00～16:00、アルヴェ1階きらめき広場で。相続税・労働・年金などの行政相談は予約不要。借金・離婚・相続登記などの弁護士・司法書士相談は要予約で、定員各12人。申し込みは11日(水)9:00から下記電話番号へ。

②特設行政相談 10月26日(木)10:00～13:00、遊学舎で。国の行政などに関する苦情・要望など。問▶同相談センター ☎(823)1100

◆精神障がい者家族相談 ご家族の不安や悩みに応じます。日時▶10月20日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

◆出前こころのケア相談 臨床心理士が、心の問題を抱えているかたの話を聞き、ご本人が問題解決できるようにサポートします。日時▶10月24日(火)13:30～16:00 会場▶南部市民SC 定員▶2人 申込▶健康管理課 ☎(883)1180

### みんなの掲示板③

■10月8日(日)、秋田国際ファミリーマラソン開催に伴う交通規制にご協力を  
千秋公園をスタートし、ゴールは八橋陸上競技場。部門によって、県児童会館交差点から八



65歳以上のかたが対象です。

時間は10:00～12:00。参加無料。直接会場へどうぞ。

#### ■ADL体操

- ①10月11日(水)、八橋老人いこいの家で。 ☎(862)6025
- ②10月18日(水)、雄和ふれあいプラザで。 ☎(886)5071

#### ■ラフター(笑い)ヨガ

- 10月12日(木)、大森山老人と子どもの家で。 ☎(828)1651

橋イサノ方面を往復するコースもあり。規制時間▶8:15～9:50頃 おもな規制箇所▶広小路、竿燈大通り、秋田中央道路、けやき通り、県児童会館から八橋イサノ方面まで 問▶同大会事務局 ☎(874)9591

#### ■市民スポーツ祭・弓道(少年の部)

日時▶11月3日(金)9:00～ 会場▶県立武道館 申込▶10月20日(金)まで秋田市弓道連盟の小松原さん ☎(889)6789

Eメール akitashi\_kyudo@yahoo.co.jp

#### ■KHJ秋田ばっけの会の集い

対象▶ひきこもりのかたやご家族 日時▶10月14日(土)13:30～15:30 会場▶文化会館4階第4会議室 問▶同会の菅原さん

☎090-6688-5216

#### ■遺族の集い・コスモスの会

大切な人を自死や災害死などの突然死で亡くされたかたの集い。日時▶10月21日(土)13:00～15:00、個人ケア(要予約)は15:20～16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代▶300円 申込▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

#### ■やさしい相続・遺言セミナー

秋田県行政書士会秋田支部の主催。講演のほか、無料相談も。日時▶10月21日(土)13:30～16:30 会場▶南部市民SC 問▶南部地域づくり協議会 ☎(838)1211

#### ■パネル展「明德館こんわ会20年の軌跡」

ボランティアグループの活動の歩み。会期▶10月29日(日)まで 会場▶ほくとライブラリー-明德館1階ホール 問▶同会の岩見さん ☎(836)7412

#### ■一箱古本市

日時▶10月21日(土)11:00～15:00 会場▶ほくとライブラリー-明德館 問▶明德館

こんわ会 ☎(835)2708

(出店者も11日(水)まで

募集しています。参加費500円)

#### ■グリーンリボンキャンペーン

「いのちのリレー ～提供者・移植者の想い～」 移植医療に関する講演や腎臓移植を受けたかたの体験談。日時▶10月15日(日)13:30～15:30 会場▶遊学舎 問▶あきた移植医療協会 ☎(832)9555

#### ■森づくり体験

県緑化推進委員会市民グループ森づくり活動支援事業。河辺神内での下刈り、植樹などの林業体験。秋田駅東口から送迎バスあり。日時▶10月21日(土)8:30～15:00 定員(抽選)▶25人 申込▶はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて10月14日(土)まで、〒010-1424 御所野四丁目1-15 森と木の国「あきた」21森林づくり隊の進藤富夫さん。 ☎090-8257-4817

#### ■JICAボランティア募集「体験談&説明会」

青年海外協力隊は20～39歳、シニア海外ボランティアは40～69歳が対象です。

日時▶10月21日(土)13:30～15:30 会場▶アトリオン7階

問▶JICA東北 ☎022-223-4772

#### ■がんと就労シンポジウム

ハローワークの就労支援、治療と仕事の両立支援についての講演など。参加申込は10月15日(日)まで。詳しくはホームページをご覧ください。日時▶10月31日(火)13:30～16:00 会場▶秋田大学医学部附属病院内本道40周年記念会館 定員▶150人 問▶秋田大学医学部附属病院がん相談支援センター ☎(884)6229 <http://www.hos.akita-u.ac.jp/onco>





■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内・健康

### 学校開放スポーツ教室

時間は19:00～21:00。会場は各小学校体育館。種目はフロアカーリング(土崎小はミニテニス)。先着各20人(小・中学生は保護者同伴)。

10月11日(水)開催▶築山小、浜田小、土崎小 10月18日(水)開催▶明德小、御所野小、勝平小、下新城小、港北小、岩見三内小 10月25日(水)開催▶広面小、旧八田小、金足西小、戸島小、雄和小 11月1日(水)開催▶雄和小 11月8日(水)開催▶上新城小  
申込▶スポーツ振興課

☎(888)5611

### 秋の山を散策しませんか

#### ◆自然と親しむ会

北部公民館からバスで森吉山へ向かい、ゴンドラで山頂へ。



対象▶北部公民館管内のかた  
日時▶10月12日(木)9:00～16:00  
参加費▶1,750円 先着▶20人  
申込▶10月10日(火)9:00から北部公民館☎(873)4839

#### ◆紅葉ウォーキング

太平洋山リゾート公園周辺を散策。  
日時▶10月22日(日)9:00～12:00  
集合▶クアドーム ザ・ブーン  
参加費▶600円 先着▶50人

申込▶10月10日(火)9:00から太平洋山観光開発(株)☎(827)2001

◆鳥海山獅子ヶ鼻湿原トレッキング  
北部市民SCに集合しバスで移動します。対象▶小・中学生と保護者  
日時▶10月22日(日)9:15～16:00  
保険料▶1人50円 先着▶10組  
申込▶10月10日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### 秋田城史跡めぐり

菅江真澄の墓や高清水霊泉など、寺内地区の名所旧跡を巡ります。  
日時▶10月28日(土)10:00～12:00  
集合▶秋田城跡歴史資料館 先着▶15人 申込▶10月10日(火)8:30から同資料館☎(845)1837

### 市民協働ミーティング

わたしのまちの「わ」～輪・和・話～

市民活動団体のブース設置による情報交換やワークショップ、まちづくりの講座など。日時▶10月21日(土)13:00～16:00 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 問▶中央市民SC☎(888)5642

### 千秋美術館 ギャラリートーク

11月5日(日)まで開催中の企画展「遠山記念館名品展 至高の日本美術」の作品を解説。参加には、展覧会のチケット(大人1,000円、大学生700円、高校生以下無料)が必要です。日時▶10月14日(土)・28日(土)、14:00～ 会場▶千秋美術館2階展示室 問▶☎(836)7860

### 秋田市社会福祉大会

119番通報のデモンストレーションのほか、「救急医療、在宅医療から見た地域包括システム」と題した講演。手話通訳・要約筆記あり。  
日時▶10月13日(金)13:30～16:10  
会場▶文化会館大ホール 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

### 「あなたに贈る銀線細工」デザイン募集

秋田商工会議所創立110周年を記念し、新たな商品化をめざすことを目的に、銀線細工のデザインを募集します。入賞・入選したデザイン案などは、来年2月、にぎわい交流館で展示予定です。優秀賞(1点)には30万円、特別賞(2点)には5万円をさしあげます。申込▶詳しくは、同会議所ホームページをご覧ください。☎(866)6679 <http://www.akitacci.or.jp/local/kogei>

### 難病医療相談会

患者さんとご家族が対象です。医師による講話のほか、療養生活などの情報交換や個別相談など。  
日時・テーマ▶10月17日(火)・27日(金)、13:20～16:00。17日は「特発性血小板減少性紫斑病」、27日は「特発性大腿骨頭壊死症」  
会場▶市保健所 先着▶各20人  
申込▶健康管理課☎(883)1180

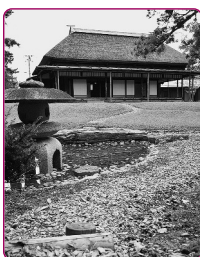
### 悩まずにご相談ください

◆若者の心といのちの相談会 39

## Look!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
国指定名勝 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園を紹介▶10/15(日)放送



今号の表紙&特集でも紹介している、如斯亭庭園。その代名詞ともいえる「園内十五景」をはじめ、修復を終え、往時の姿に蘇った風情ある庭園の見どころを穂積市長がご案内します。

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:50～ 水 15:50～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	10/15 日 11:40～11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	月 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

\*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 [http://www.city.akita.akita.jp/stream/tvkouhou\\_default.htm](http://www.city.akita.akita.jp/stream/tvkouhou_default.htm)

る「かき揚げ丼」= 11日(土)、1,000円、12人 ⑥しょうゆ胡桃餅 & 栗蒸し羊羹 = 13日(月)、1,500円、16人 ⑦シブースト = 15日(水)、2,400円、各16人 ⑧酢鶏・海老焼売など = 17日(金)、1,800円、16人 ⑨シフォンケーキ = 20日(月)、1,800円、12人  
**申込**▶10月9日(月)10:00から秋田テルサ☎(826)1800

#### ◆秋田市卸売市場で料理教室

18歳以上でいずれも両日参加できるかたが対象。定員各18人。

①学食楽講座 県内産食材を使用した簡単な調理と試食。

**日時**▶11月7日(火)から3月6日(火)まで月1回、10:00~13:00  
**材料費など**▶各500円

**申込締切日**▶10月16日(月)

②旬の魚菜料理教室 **日時**▶11月10日(金)、12月8日(金)、10:00~13:00 **材料費など**▶各1,000円

**申込締切日**▶10月23日(月)

**申込**▶はがきに、①か②の講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、各申込締切日まで。

〒010-0802 外旭川字待合28  
 あきた市場マネジメント

☎(869)5294

#### ◆雄和市民SCで料理教室

新そばで美味しいそば作り。

**日時**▶11月15日(水)10:00~11:30  
**材料費**▶600円 **先着**▶8人

**申込**▶10月10日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### みんなの掲示板①

■知的障がい児者サポーター養成講座 講演と意見交換会。

**日時**▶10月14日(土)10:00~16:00  
**会場**▶県社会福祉会館10階(旭北)  
**先着**▶180人 **申込**▶秋田市手をつなぐ育成会の近藤さん

☎090-8785-8436

■普通救命講習会 対象▶中学生以上のかた **会場**▶西部市民SC2階和室 **日時**▶10月22日(日)9:15~12:15 **先着**▶10人 **申込**▶10

月7日(土)から秋田消防署新屋分署☎(828)3123

#### ■ゲートキーパー養成講座

身近な人の自殺の危険サインに気づき、声をかけ、必要な支援へとつなぐボランティア「ゲートキーパー」について学びます。

**日時**▶10月23日(月)14:00~16:00  
**会場**▶市保健所(八橋)

**申込**▶秋田ふきのとう県民運動実行委員会事務局☎(853)1831

## 催し

### あきたエコ&リサイクルフェスティバル

資源・環境展やステージイベントなど。 **日時**▶10月7日(土)・8日(日)、10:00~16:00(7日13:00~、同14:30~、「ちえす」によるお笑いライブほか) **会場**▶秋田駅西口大屋根下、アゴラ広場

**問**▶同実行委員会事務局(県温暖化対策課内)☎(860)1560

### アキショップ AKISHOP

秋田商業高校の生徒が、企画・開発した商品を販売します!

**日時**▶10月21日(土)・22日(日)、9:30~15:30 **会場**▶秋田駅西口大屋根下、エリアなかいちにぎわい広場、秋田市民市場ほか

**問**▶秋田商業高校☎(823)4309

### 第60回秋田市芸術祭

会場は文化会館大ホール。

①10月21日(土)12:00~ = 大衆芸能部門(港ばやし・民謡・民舞・新舞踊)による公演。入場料1,000円

②10月22日(日)12:30~ = 秋田市民合唱連盟による合唱祭

**問**▶秋田市文化団体連盟  
 ☎(866)4026

### 能楽を楽しむつどい

楽器に触れる体験も。 **日時**▶10月28日(土)14:00~16:00 **会場**▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **問**▶中央市民SC☎(888)5654

### 秋田テルサ 石原良純講演会

演題は「天災に、知識と心で備えよう」。手話通訳あり。

**対象**▶小学生以上のかた

**日時**▶11月26日(日)13:00~ **会場**

▶秋田テルサ **定員(抽選)**▶420人

**申込**▶はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月7日(土)から25日(水)(必着)までにお申し込みください。1枚で2人まで、2人分の氏名・年齢をお書きください。〒010-1413 御所野地藏田三丁目1-1 秋田テルサ「石原良純講演会」係☎(826)1800

### みんなの掲示板②

#### ■花とみどりのふれあいまつり

花の寄せ植え教室(先着40人)や苔玉作り教室(先着40人)、チューリップの球根(先着50人)と花の苗(先着100人)のプレゼントなど。整理券を9:20から配布します。

**日時**▶10月14日(土)9:30~11:00  
**会場**▶御所野総合公園 **問**▶秋田市総合振興公社☎(829)0221

#### ■秋田市南浜地域活動支援センターふれあいまつり

同センターの紹介、演奏、作品展示、踊りなどのステージ、フリーマーケットなど。 **日時**▶10月14日(土)9:30~14:30  
**会場・問**▶同センター(新屋南浜町7-10)☎(867)1650

#### ■秋大祭特別オーケストラ音楽会

**日時**▶10月14日(土)11:15~12:40  
**会場**▶秋田大学60周年記念ホール(手形) **問**▶同大教育文化学部の石原さん☎(889)2561

#### ■下北手地区民菜園収穫祭交流会

**日時**▶10月15日(日)10:00~15:00  
**会場・問**▶下北手地区コミュニティセンター☎(833)1461 **内容**▶菜園利用者の体験発表会、農作物の直売、民謡ショー(13:00~)など

#### ■仲小路ハロウィンパレード

参加を希望されるかたは、当日、秋田駅西口大屋根下に集合してください。 **日時**▶10月28日(土)13:00~ **問**▶仲小路振興会の境田さん

☎(833)2843

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 上下水道教室

川の水が飲み水になる様子や、使った水をきれいにする様子を見学(バスで移動)。昼食は各自。

日時▶10月27日(金)9:30~15:40  
見学先▶藤倉水源地、仁井田浄水場、八橋下水道終末処理場 定員(抽選)▶15人 申込▶10月18日(水)17:00まで上下水道局総務課へ電話か上下水道局ホームページから電子申請で。☎(823)8434

### 秋から冬への寄せ植え教室

パンジーやビオラなど。対象▶18歳以上のかた 日時▶11月1日(水)10:00~11:30 会場▶河辺岩見三内地区コミュニティセンター(河辺市民SCに集合しバスで移動) 材料費▶1プランター600円 先着▶20人 申込▶10月10日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

### 名工に学ぶ銀線細工(ペンダント飾り)

対象▶高校生以上のかた 日時▶11月11日(土)9:30~16:30 会場▶アトリエももさだ 材料費▶2,000円 定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、10月20日(金)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

### 中央市民SCで学ぼう

会場は中央市民SC(市役所3階)。申し込みは、10月10日(火)9:00から生活総務課へ。☎(888)5650  
◆働く大人女子のメイクアップセミナー 対象▶働いている女性の

かた 日時▶10月23日(月)18:30~20:00 先着▶20人

◆コミュニケーションカフェ  
自分も相手も大切にして、上手に気持ちを伝える方法を学びます。

日時▶10月28日(土)13:30~15:00  
お茶代▶100円 先着▶20人

◆パソコン講座(就業などに役立つエクセルの基本) 日時▶10月30日(月)・31日(火)、13:00~16:00  
受講料▶1,300円 先着▶10人

### 講演会 佐竹義宣実子日良

講師は歴史作家の土居輝雄さん。  
日時▶10月20日(金)14:00~16:00  
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 資料代▶510円 先着▶70人  
申込▶10月10日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

### 民俗芸能学入門講座・上下

鷹の餌とする小鳥をとる獵師の姿を芸能にした「鳥刺舞い」と、機械化により田植えの情景が変化した中での「田植え唄」を学びます。

日程▶「鳥刺舞いの行方」=11月7日(火)、「田植え唄の行方」=11月14日(火) 時間▶13:30~15:00  
会場▶民俗芸能伝承館 先着▶50人  
申込▶10月6日(金)9:00から民俗芸能伝承館☎(866)7091



11月7日は秋田万歳ごっつから舞い(左)の実演も

### サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象(②~④は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。開催日時、受講料、定員は次のとおりです。申し込みは10月14日(土)10:00からサンライフ秋

田へ。☎(863)1391

①秋色のバッグ作り=11月2日(木)・9日(木)、10:00~12:00、5,000円、15人 ②火曜日のピラティス=11月7日(火)から28日(火)までの毎週火曜、13:30~14:45、3,850円、19人 ③心と身体を変えるピラティス=11月10日(金)から24日(金)までの毎週金曜、13:00~14:15、2,890円、17人 ④ピラティス夜コース=11月10日(金)から24日(金)までの毎週金曜、18:30~19:45、2,890円、17人

### 料理教室へどうぞ

◆秋田の伝統料理~飾り巻き・うんぺい~ 日時▶10月19日(木)10:00~13:00 会場▶泉地区コミュニティセンター 参加費▶900円 先着▶25人 申込▶10月11日(水)9:00から中央市民SC☎(888)5654

### ◆青少年教室・和のスイーツ

39歳までのかたを優先。クルミ大福、和風スイートポテト。  
日時▶10月31日(火)19:00~20:30  
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 材料費▶800円 先着▶16人  
申込▶10月10日(火)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### ◆秋田テルサの教室(11月開催)

時間は10:00~13:00(⑦のみ夜の部あり...18:30~21:00)。開催日、参加費、定員の順で記載。  
①甘酒を使った肉料理とデザート=1日(水)、1,800円、16人  
②秋刀魚とハーブのパエリア=3日(金)、1,800円、16人 ③ねじりパンとチーズケーキ=9日(木)、1,800円、16人 ④人参たっぷりボリュームサンド=10日(金)、1,800円、12人 ⑤男子厨房に入

表紙の  
はなし

間もなく開園する「国指定名勝 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園」。特に、主屋からの風景がお勧めです。これからさらに秋が深まると、イタヤカエデ・オオモミジといった庭の木々も色づきます。昔のお殿様も眺めたのかなと思うと、何だか特別な気分ですね。



# 秋田市絆づくり事業 絆映画上映会

会場▶ルミエール秋田(アルヴェ2階)／観覧無料

映画を通じて家族・地域の絆について考えるきっかけにしませんか。生活総務課☎(888)5650

## ママ、ごはんまだ？

(主演:木南晴夏)

11月18日(土)

10:00～、13:00～

包丁の音、湯気の匂い…。時を超え、愛を届けてくれたのは、母が遺した料理のレシピ。台湾と日本を故郷とする、歌手の一青窈姉妹の家族の物語。



©一青窈／講談社 ©2016 ママ、ごはんまだ? 制作委員会

## ましろ 真白の恋

(主演:佐藤みゆき)

11月19日(日)

10:00～、13:00～

「恋をした真白は、`普通、の女の子でした」。軽度の知的障がいがある渋谷真白とカメラマンとの出会いを通し、ひとつの家族の「優しさ」と「葛藤」を描きます。



©sagan pictures

### 申込方法

定員各180人。はがき、FAX、Eメールのいずれかで、右記の①～③の項目と④の答えを書いて10月27日(金)(必着)までに下記の宛先へお申し込みください。

〒010-8560 秋田市役所生活総務課絆づくり担当

■FAX(888)5651 ■Eメール kizuna@city.akita.akita.jp

\*1人につき1上映の鑑賞です。

\*応募多数の場合、抽選となります。当選者の発表は、入場整理券の発送(11月上旬)をもって代えさせていただきます。

- ①タイトル「秋田市絆づくり事業絆映画上映会鑑賞希望」(Eメールの場合、①を件名にしてください)
- ②郵便番号・住所・氏名・電話番号(1通で3人まで可。その場合、全員の氏名も必要)
- ③希望日(午前・午後の別も。第2希望まで)
- ④秋田市家族・地域の絆づくりキャラクター「テツテ」(右のイラスト)の体の色は何色ですか？

