

親子で遊ぼう

★参加無料

★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	カボチャのバッグを作ろう	10/12(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	10/14(土)10:30~11:00
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/17(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	ハロウィンを楽しもう	10/19(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	エプロンシアター	10/12(木)10:30~10:50
	おたのしみポケット(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/19(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	歌とふれあい遊び	10/11(水)10:30~10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	ハロウィン衣装作り(受け付けは10:30まで)	10/19(木)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0~1歳)	手遊びやお話を楽しもう	10/11(水)10:30~10:50
	拡大版 ぐるぐるべったんこ(就学前)	ハロウィンスペシャル!	10/18(水)10:30~11:10
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)	ペープサートとふれあい遊び	10/11(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	キタスカ大運動会!(1階体育館で)	10/18(水)10:00~11:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身長・体重測定(成長記録カードも)	10/16(月) 9:00~11:30
	親子ダンスタイム(就学前)	簡単なダンスを楽しもう	10/17(火)15:00~15:10
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	フォンテ文庫のおはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	10/14(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/21(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「ジャンプカード」を作ろう	10/21(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/24(火)11:00~11:30
子ども広場(フォンテAKITA 6階)☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	わらべうたやふれあい遊び	10/16(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/23(月)10:30~11:30

日(火)10:00~11:00 先着▶10人

④離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、10月18日(水)8:30から。
*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

11月10日(金)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)

11月22日(水)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)

11月24日(金)10:00~12:00

子ナビの巡回相談

子ナビ(子育てナビゲーター)が次の日程で各施設を巡回し、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。時間は10:00~12:00。

会場(各市民SC内)と日程

東部子育て交流ひろば▶10月11日(水)

北部子育て交流ひろば▶10月18日(水)

南部子育て交流ひろば▶10月31日(火)

西部子育て交流ひろば▶11月1日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

ファミサポ協力会員を募集

保育園のお迎えや用事がある際のお

子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(全受講必須)

日時▶11月7日(火)から10日(金)まで、9:30~16:30 会場▶アルヴェ4階洋室C 内容▶子どもの栄養と食生活・遊び・心の発達とその問題などを学ぶほか、保育実習(3時間)も実施
申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

保育所開放へようこそ!

■保育所開放 0~5歳の親子が対象。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせを。

10月17日(火)▶河辺☎(882)3056

10月17日(火)▶寺内☎(863)6253

10月19日(木)▶川添☎(886)2139

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流します(雨天中止)。時間は10:10~10:50。

日程と会場の保育所(太字)

10月18日(水)▶新波☎(887)2014

10月18日(水)▶岩見三内☎(883)2555

10月18日(水)▶雄和中央☎(886)2595

10月24日(火)▶寺内☎(863)6253

■赤ちゃんルーム(離乳食見学) 将来

の保護者、祖父母が対象です。10月17日(火)9:45~11:00、河辺保育所で。☎(882)3056

地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■しゃぼんだま広場(就学前)

10月12日(木)10:00~11:30、認定こども園四ツ小屋で。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■築山きりんクラブ(就学前)

10月13日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■川尻であそぼう!(就学前)

10月16日(月)10:00~11:15、川尻地区コミュニティセンター和室で。

問▶◎神谷さん☎(862)2337

■だっこちゃん(生後6か月~入園前)

10月17日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■おおすみキッズ(就学前)

10月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。おやつ作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。



各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ベビーマッサージと育児相談

対象▶生後3～7か月のお子さんと保護者 日時▶10月18日(水)10:30～12:00 会場▶中央市民SC(市役所3階) 先着▶15組
申込▶10月10日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

ベビーヨガ

対象▶生後4～10か月のお子さんと母親 日時▶10月26日(木)10:30～11:30 会場▶西部市民SC 先着▶12組
申込▶10月19日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

北部子育て交流ひろばの育児講座

会場は北部市民SC。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

■ママのビューティータイム(メイクやお手入れの仕方) 対象▶初めてママになったかた(お子さんの月齢が生後2～6か月) 日時▶10月27日(金)14:00～15:00 先着▶5人
申込開始▶10月10日(火)9:30～

■ベビーマッサージ&ヨガ 対象▶生後3～7か月のお子さんと初めてママになったかた 日時▶11月10日(金)10:00～11:00 先着▶15組
申込開始▶10月17日(火)9:30～

スッキリ骨盤体操

対象▶就学前のお子さんがある保護者(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶10月31日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC 先着▶10組
申込▶10月10日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

離乳食を学ぼう

対象▶生後5～10か月のお子さんと保護者 日時▶10月25日(水)10:30～11:30 会場▶東部市民SC 先着▶12組
申込▶10月18日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

お伝えします! 子どもの話を聴くコツ

心に寄り添って話を聴き、上手に気持ちを伝えるコツを学びます。 対象▶就学前のお子さんがある親 日時▶11月6日(月)10:30～12:00 会場▶中央市民SC(市役所3階) 先着▶

▶20人(託児は先着15人)
申込▶10月10日(火)9:00から27日(金)まで、生活総務課☎(888)5650

アレルギーわいわい談義

不安や悩みを話して、リフレッシュしませんか。先着12組(託児あり)。 対象▶食物アレルギーがあるお子さんと保護者 日時▶10月24日(火)10:00～12:00 会場▶西部市民SC
申込▶10月11日(水)10:00から川添保育所☎(886)2139

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診
日時と会場▶右上の表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル
◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右上の表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前にご記入ください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の
対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区
受付時間▶12:45～13:30
会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成28年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年5月生まれの3歳6か月児
■旧秋田市の対象地区と健診日 ↗

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶11月1日(水) 3歳児健診▶11月15日(水)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜が丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶11月2日(木) 3歳児健診▶11月16日(木)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶11月8日(水) 3歳児健診▶11月17日(金)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶11月9日(木) 3歳児健診▶11月21日(火)

河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成28年2月～4月生まれ、3歳児健診…平成26年4月～6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…11月7日(火)、3歳児健診…12月19日(火)

育児のこと、いろいろ

会場は①②④が市保健センター(八橋)、③が市保健所2階。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175
①産後のママトーク 産後の心や身体のこと、毎日の育児について。対象▶産後6か月頃までの10・20代の母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶10月18日(水)10:00～11:30 先着▶10組
②育児相談 保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。対象▶乳幼児と保護者 日時▶10月27日(金)9:00～12:00 先着▶3組
③プレママトーク 妊娠・出産や子育ての悩みなどについて。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶10月31