

親子で遊ぼう

★参加無料

★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	楽器であそぼう♪ 	11/9(木)①10:15~②10:50~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	11/14(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	楽器であそぼう♪	11/16(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	交通安全教室 	11/9(木)10:30~10:50
	おはなしポケット(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	11/15(水)10:30~10:45
	おたのしみポケット(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/16(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	親子でフラダンス♪	11/8(水)10:30~10:50
	ばるばる工作(就学前)	おしゃれサンタ作り(受け付けは10:30まで)	11/15(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0~1歳)	演奏を聴いて、楽器にふれよう	11/8(水)10:30~10:50
	バナナるーむ(2~3歳)	パネルシアター、体操	11/15(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかるーむ(就学前)	ママトークで友だちづくり	11/8(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	にっこりあそびday(就学前)	キタスカ大運動会!(1階体育館で)	11/8(水)10:00~11:45
	とっとこタイム(2~3歳)	アンパンマンのエプロンシアター	11/15(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	秋の音楽会~楽器を作ろう	11/7(火)10:30~10:50
	ママのリフレッシュタイム「ヨガ」...就学前のお子さんがあるかた		11/16(木)10:30~11:30
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	アンパンマン人形劇	11/14(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードもあります	11/15(水)9:00~11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居 	11/11(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/18(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「ふわふわパラシュート」作り	11/18(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA 6階)☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	わらべうたやふれあい遊び	11/20(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	11/27(月)10:30~11:30

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)
12月8日(金)10:00~12:00
中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)
12月11日(月)10:00~12:00
後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)
12月12日(火)10:00~12:00

◎育児相談

保健師、栄養士が応じます。対象▶乳幼児と保護者 日時▶11月28日(火)9:00~12:00 先着▶3組

*電話相談は随時行っています。

ほいくしよかいほう ■保育所開放へようこそ!

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。駐車場など詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

11月14日(火)▶寺内☎(863)6253
11月14日(火)▶雄和中央☎(886)2595
11月15日(水)▶新波☎(887)2014
11月16日(木)▶川添☎(886)2139

こそだ しえんしゃけんしゅうかい ■子育て支援者研修会

対象は、主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリー・サポート・セン

ター協力会員など。「子どもの発達と親の心を理解する」をテーマに、パパ、ママに寄り添う考え方を理解する子育て、親育てのヒントを学びます。
日時▶11月15日(水)10:00~12:00
会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人
申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

ちいき いくじ ■地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■チャイルド中通(就園前)

11月14日(火)・21日(火)・28日(火)、12月5日(火)・12日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■川尻ちびっこ広場(就園前)

11月14日(火)・28日(火)、12月12日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

■おおすみキッズ(就学前)

11月16日(木)10:00~12:00、大住

児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■あおぞらキッズ(0歳~就学前)

11月17日(金)10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■子育てサロンわくわく(就園前)

11月17日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

■しゃぼんだま広場(就学前)

11月17日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。クッキングと健康相談。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■すこやか広面(0~5歳)

11月21日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会(生後2か月~1歳)

ベビーマッサージ。11月21日(火)10:30~11:30、ひよっこサロン(南通)で。参加費600円。

申込▶同会☎(834)4733

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

笑顔がいいね 育児コーナー！

親子ピクスでリフレッシュ

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶11月21日(火)10:30~11:30
会場▶雄和市民SC2階 先着▶12組
申込▶11月6日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

親子で「体操教室」!

対象▶2歳~就学前の親子
日時▶11月22日(水)10:00~10:40
会場▶西部市民SC1階 先着▶15組
申込▶11月16日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区 受付時間▶12:45~13:30
会場▶市保健センター 対象▶1歳6か月児健診…平成28年5月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年6月生まれの3歳6か月児

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、西部・北部・河辺=各市民SC2階



11月は「児童虐待防止推進月間」 & 秋田県「DV防止推進月間」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が妊娠・出産・子育てについて悩んでいるときは、子ども未来センターにご相談ください。センターでは、専門の相談員が電話や面接(要予約)で相談に応じています。

相談無料/月~土曜、9:00~18:00

子育てと女性の悩み相談☎(887)5339

家庭教育相談(子どもの発達・障がい・不登校)☎(887)5337

*DV=ドメスティックバイオレンス。配偶者などからの暴力

平成29年度児童虐待防止推進月間標語
いちはやく知らせる勇気つなぐ声

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
健診日	1歳6か月児健診▶12月1日(金) 3歳児健診▶12月14日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶12月5日(火) 3歳児健診▶12月15日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶12月6日(水) 3歳児健診▶12月20日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶12月7日(木) 3歳児健診▶12月21日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成28年5~7月生まれ、3歳児健診…平成26年4月~6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(火)、3歳児健診…12月19日(火)

育児のこと☆イロイロ

会場は市保健センター(①のみ市保健所2階)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①プレマトーク 妊娠・出産や子育てに関する悩みなど。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶11月20日(月)10:00~11:00 先着▶10人

②プレマのすこやか食ベルーム 妊娠中の食事やお口の衛生についての話、軽体操、試食など。対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとその家族 日時▶12月4日(月)10:00~12:00 先着▶15組

③産後のママトーク 産後の心や身体のこと、毎日の育児など。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶11月27日(月)10:00~11:30 先着▶10組

④歯ッピーマウス 仕上げみがきの個別指導など。対象▶1~3歳のお子さん 日時▶11月28日(火)13:30~14:30 先着▶15組

▶▶歯を強くするフッ化物塗布を受けましょう 2~5歳のお子さんが対象です。対象のかたに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。

⑤離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、11月27日(月)8:30から。
*太字の()内は対象と定員(先着)。