

## 在宅子育てサポートクーポン券



クーポン券(16枚)と大森山動物園の年間パスポート引換券(1枚)の綴りを、お子さん1人に対して1冊交付しています。交付を受けられるのは年度内1回までです。今年度、まだ交付を受けていないご家庭は右記窓口でお申し込みください。

問い合わせ 子ども未来センター ☎(887)5340

29年度のクーポン券の使用は来年3月まで！

**クーポン券の交付対象**▶保育所や幼稚園などに入所(園)していない、平成23年4月2日～29年4月1日に生まれたお子さんがいる世帯

**申請・交付窓口**▶子ども未来センター(アルヴェ5階)、子ども育成課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部は除く)など。お子さんの名前が記載された健康保険証、印鑑をお持ちください



## 親子で遊ぼう ★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせなど	12/ 5(火)10:30～11:00
	ぴよんぴよん広場(1歳7か月～3歳)	ミニクリスマス会&ビンゴ大会!	12/ 7(木)①10:15～②10:50～
	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	ミニクリスマス会! おみやげも!	12/21(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	マカロンクリスマス(0～1歳)	クリスマスマジックショー	12/13(水)10:30～11:00
	プリンクリスマス(2～3歳)	サンタとたあくも来るよ	12/14(木)10:30～11:00
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	クリスマスパーティ(10:30受付終了)	12/13(水)10:30～11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごクリスマス(0～1歳)	クリスマスパーティ!	12/13(水)10:30～11:00
	バナナクリスマス(2～3歳)	サンタからプレゼントも	12/14(木)10:30～11:00
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	12/ 5(火)10:30～10:45
	ぼかぼかクリスマス(就学前)	サンタとなんびあちゃんがやってくる	12/13(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	Happy★Christmas(就学前)	ショータイムや親子ダンス プレゼントもあります	12/ 7(木)10:00～10:45 12/ 8(金)10:00～10:45
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌	12/12(火)10:30～10:45
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいーむ(就学前)	楽器遊びやクリスマスの歌	12/ 4(月)10:30～11:30
	まるさんかくしかく(就学前)	クリスマスグッズを作ろう	12/12(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	クリスマス会(先着20人にプレゼントも)	12/12(火)10:30～11:00
	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	成長を記入するカードあり	12/15(金) 9:00～11:30
フォнте文庫 (フォнтеAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	12/ 9(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	12/16(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	デコレーションツリー作り	12/16(土)11:30～12:00
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	12/26(火)11:00～11:30

ろば(市役所2階)=12月6日(水)・20日(水) ②子ども広場(フォнтеAKITA6階)=12月18日(月)  
問▶子ども未来センター☎(887)5340

### ちいき いくじ 地域で育児★

太字の( )内は対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

#### ■築山きりんクラブ(就学前)

12月8日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。クリスマス会。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■あおぞらキッズ(0歳～就学前) 12

月10日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。クリスマス会。

問▶◎船木さん☎(868)1902

#### ■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

12月11日(月)・25日(月)、1月22日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶同会の堀江さん☎(837)0584

■ほっぺの会(就園前) 12月12日(火)9:45～11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。クリスマス会。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

#### ■東きらきらくらぶ(就学前)

12月12日(火)10:00～12:00、東地

区コミセンで。クリスマス会。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■しゃぼんだま広場(就学前) 12月15日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。クリスマスおはなし会。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

#### ■チャイルド中通(就園前)

12月19日(火)、1月16日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00以降)

#### ■おおすみキッズ(就学前)

12月21日(木)、1月18日(木)、10:00～12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189



## きらきら ウィンターランド

開催日は12月10日(日)。  
会場はフォンテ文庫子どもライブラリー(フォンテAKITA6階)。

- ①11:00~11:40=対象は就学前のお子さんと保護者 ボランティア「おはなしハーモニー」による人形劇など
- ②14:00~14:45=対象は3歳~小学1年生のお子さん(先着10人)と保護者 簡単工作「カラフルマラカス」

## めいとくかん ふゆ こ ひろば 明德館 冬の子ども広場

明德館ボランティア「おはなしの会」による、大型紙芝居やブラックパネルシアター、人形劇の上演。

対象▶2歳~小学2年生のお子さん  
と保護者 日時▶12月10日(日)11:00~  
11:40 会場▶はくとライブラリー明  
徳館2階研修ホール

先着▶50人(付き添いのかたを含む)  
申込▶12月2日(土)9:00からはくと  
ライブラリー明德館☎(832)9220

## ようじしょくこうざ 幼児食講座

栄養士による幼児食の進め方やおやつについてのお話、相談。

対象▶1~3歳のお子さんと母親  
日時▶12月20日(水)10:30~11:30  
会場▶西部市民SC2階和室 先着▶12組  
申込▶12月6日(水)9:00から西部子育  
て交流ひろば☎(826)9007

## いくじ 育児のこと☆イロイロ

会場は①が市保健所2階、②③④が市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①**プレマトーク** 助産師を囲んで妊娠・出産や子育ての悩みなどについておしゃべり。先着10人。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん  
日時▶12月18日(月)10:00~11:00

②**産後のママトーク** 助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児についておしゃべり。先着10組。

対象▶産後6か月頃までの母親(お  
さんも一緒にどうぞ)

日時▶12月19日(火)10:00~11:30

③**育児相談** 保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。先

\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 各子育て交流 ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

着3組。対象▶乳幼児と保護者  
日時▶12月26日(火)9:00~12:00

## ④離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、12月13日(水)8:30から。  
\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)  
1月10日(水)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)  
1月15日(月)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)  
1月18日(木)10:00~12:00

## にゅうよう じけんこうしん さ 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診  
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

## ◆1歳6か月児健診

日時・会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

## ◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行っててください。日時・会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル  
\*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

## 1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成28年6月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平

成26年7月生まれの3歳6か月児  
■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶1月11日(木) 3歳児健診▶1月19日(金)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶1月12日(金) 3歳児健診▶1月23日(火)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶1月16日(火) 3歳児健診▶1月24日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶1月17日(水) 3歳児健診▶1月25日(木)

## ■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成28年5月~7月生まれ、3歳児健診…平成26年7月~9月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(火)、3歳児健診…3月14日(水)

## ほいくしよかいほう 保育所開放へようこそ!

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

12月20日(水)▶岩見三内☎(883)2555

12月21日(木)▶河辺☎(882)3056

12月21日(木)▶川添☎(886)2139

## こ じゅんかいそうだん 子ナビの巡回相談

子ナビ(子育てナビゲーター)が次の日程で各施設を巡回し、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。時間は10:00~12:00。

会場と実施日 ①中央子育て交流ひ