



笑顔一等賞はだ〜れた

走って飛んで笑顔100%!
寒さに負けない、
元気な川添保育所のみんな



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよびよ広場(2か月~6か月)	いぬ年寝相アート!	1/25(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	ボランティアによる歌や手遊びなど	1/27(土)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	節分の鬼のお面作り	1/25(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	節分グッズ作り(受け付けは10:30まで)	1/24(水)10:30~10:50
	ぱるぱるホール(就学前)	体を動かして遊ぼう(多目的ホールで)	1/31(水)10:00~11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	豆まきで鬼を退治しよう	1/31(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	鬼のお面を作ろう!	1/24(水)10:30~11:00
	ホールdeあそぼう(就学前)	体を動かして遊ぼう(多目的ホールで)	1/30(火)10:00~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊び、季節の歌、絵本を楽しもう	1/23(火)10:30~10:45
	つくってポン!!(就学前)	節分のお面作り。先着30組	1/24(水)10:30~11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重を測ります	1/31(水)10:30~11:30
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	お正月の思い出を振り返ります	1/23(火)10:30~10:50
	まるさんかくしかく(就学前)	節分グッズを作って豆まき	1/30(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	グーイングリッシュ(就学前)	国際教養大の学生と英語で遊ぼう!	1/23(火)10:30~11:10
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	節分グッズ作り	1/30(火)10:30~10:50
	親子ダンスタイム(就学前)	親子で楽しく簡単なダンス	2/6(火)15:00~15:10
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	1/23(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	2/3(土)11:15~11:45

10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■このゆびとまれ!(就園前) 2月6日(火)・20日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■さくらっクラブ(就園前) 2月9日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶◎西川さん☎(835)5347

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会のベビーマッサージ(2か月~1歳頃) 2月6日(火)10:30~11:30、ひよっこサロン(南通)で。参加費600円。申込▶同会☎(834)4733

園開放で遊ぼう!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物などはお問い合わせください。

■白百合いずみ保育園(泉・0~5歳) 1月23日(火)、2月20日(火)、10:00~11:00。問▶☎(823)1626

■ナーサリー土崎(土崎港・就園前) 1月24日(水)、2月22日(木)、9:45~10:50。申込▶☎(845)1571

■土崎カトリック子ども園(土崎港・就園前) 1月24日(水)10:30~11:30。問▶☎(845)1786

■日新保育園(新屋町・0~5歳) 1月25日(木)、2月15日(木)、9:45~

11:00。問▶☎(828)3211

■勝平保育園(新屋・0~5歳)

2月2日(金)9:30~11:00。

問▶☎(823)4520

■ひまわり保育園(手形・就園前)

2月2日(金)、3月2日(金)、9:45~11:00。問▶☎(832)6812

■聖園幼稚園(保戸野・就園前)

2月2日(金)10:30~11:30。

申込▶☎(823)2695

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

2月13日(火)10:00~11:00。

問▶☎(832)3045

■はねかわ保育所(下浜・0~5歳)

2月21日(水)9:30~11:00。

申込▶☎(879)2139

*スペースの都合などにより、「育兒コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

秋田に引っ越して来た ママ同士で情報交換！

お気軽にお越しください！

■会場が北部市民SC

対象▶1歳未満のお子さんと、秋田に引っ越して来て初めて子育てしているママ 日時▶2月1日(木)14:00～15:00 先着▶8組 申込▶1月22日(月)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

■会場が南部市民SC

対象▶就学前のお子さんと秋田に引っ越して来たママ 日時▶2月15日(木)14:00～15:00 先着▶5組 申込▶1月22日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

仕事・子育て・家事を 楽しくこなすコツ!!



就労している(予定含む)育児中のかたが対象。子育てをしながら働くことへの不安や悩みを話しませんか。

日時▶2月18日(日)10:30～12:30

会場▶中央市民SC(市役所3階)

先着▶24人(希望者に託児あり)

申込▶1月22日(月)9:00から生活総務課女性活躍推進担当 ☎(888)5650

育児講座 ベビーヨガ

対象▶4～12か月のお子さんと保護者

日時▶2月7日(水)10:30～11:30

会場▶東部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶1月30日(火)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082



ママのリフレッシュタイム

骨盤体操を学びます。

対象▶就学前のお子さんの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶1月25日(木)10:30～11:30

会場▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児についておしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶1月29

日(月)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組
申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産や子育てに関する悩みなどをおしゃべり。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶1月30日(火)10:00～11:00

会場▶市保健所2階 先着▶10人

申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

乳幼児の育児相談

保健師、栄養士が応じます。

日時▶1月29日(月)9:00～12:00

会場▶市保健センター 先着▶3組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。相談日時は調整可。前日までにご予約を。

対象▶3歳児健診終了後の就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月1日(木)13:30～16:30 先着▶3人

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶2月24日(土)13:00～15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶36組(抽選)

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて、2月5日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課 ☎(883)1174

お子さんの歯大切に!

①の申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

①フッ化物塗布体験 歯科医によるむし歯予防の話と公開相談。1歳以上のお子さんを対象に、希望者にフッ

化物塗布体験も行います。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶2月14日(水)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶30組

▶▶歯を強くするフッ化物塗布を受けましょう 2～5歳のお子さんが対象です。対象者に、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。

②2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、なるべく2歳2か月までに受けましょう(2歳6か月になる前日までは受けられます)。会場は、母子健康手帳別冊に記載している市内の協力歯科医療機関です。

保育所開放へようこそ!

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

2月6日(火)▶寺内 ☎(863)6253

2月7日(水)▶岩見三内 ☎(883)2555

2月14日(水)▶河辺 ☎(882)3056

2月14日(水)▶雄和中央 ☎(886)2595

2月14日(水)▶新波 ☎(887)2014

2月15日(木)▶川添 ☎(886)2139

地域で育児★



太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

1月29日(月)、2月26日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶同会の堀江さん ☎(837)0584

■川尻ちびっこ広場(就園前)

1月23日(火)、2月13日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場の加賀屋さん ☎(823)0561

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

2月2日(金)10:00～11:30、日新児童館で。節分&バレンタイン。

問▶◎渡部さん ☎(828)3649

■すこやか広面(0～5歳)

2月6日(火)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん ☎(836)4868

■チャイルド中通(就園前)

2月6日(火)・13日(火)・20日(火)、