

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ (ブックスタート推進事業も)	5/15(火)10:30~11:00
	ぴよんぴよん広場(1歳7か月~3歳)	フルーツバスケットを楽しもう!	5/17(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	5/19(土)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	大型絵本やふれあい遊び	5/10(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	大型絵本を楽しもう!	5/9(水)10:30~10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	てるてる坊主作り	5/16(水)10:30~(10:30で受付終了)
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0~1歳)	手遊びやふれあい遊び	5/16(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)	パネルシアターとふれあい遊び	5/9(水)10:30~11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本読み聞かせ	5/14(月)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころころんタイム(0~2歳未満)	歌やダンスを楽しもう!	5/16(水)10:30~11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本	5/18(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	小鳥さんボックス作り	5/8(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身体測定・記録カードあり	5/15(火)9:00~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	紙粘土で手形作り	5/22(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	5/12(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理をします	5/19(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「まと当てゲーム」作り	5/19(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	木のおもちゃで遊ぼう(就学前)	木の車やドールハウスなど	5/10(木)10:30~12:00
	スマイルベビー(0歳)	ペープサート作り(バスタオルが必要)	5/21(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	身近な材料でタンパリン作り	5/28(月)10:30~11:30

お子さんの歯を大切に!

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆**歯を強くするフッ化物塗布** 2~5歳のお子さんが対象。対象者に、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡を。

◆**2歳児歯科健康診査** 2歳になった日から、なるべく2歳2か月までに受けましょう(2歳6か月になる前日までは受けられます)。会場は、母子健康手帳別冊に記載している市内の協力医療機関です。

保育所で遊ぼう!

■**保育所開放** 0~5歳の親子が対象です。5月23日(水)9:45~11:00、新波保育所で。詳しくはお問い合わせください。☎(887)2014

■**青空保育** お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。5月29日(火)10:10~10:50、寺内保

育所(☎(863)6253)と河辺保育所(☎(882)3056)で

■**赤ちゃんルーム(絵本の読み聞かせ)** 将来の保護者、祖父母が対象です。5月30日(水)9:45~11:00、新波保育所で。☎(887)2014

のびのび子育て出前講話

育児サークル・団体に対して、子育て講話の講師を無料で派遣します(材料費などは各自)。派遣は6月から3月までの間で、35団体まで(選考)。詳しくはお問い合わせください。

申込▶5月18日(金)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

*秋田市社会福祉協議会では、「ボールハウス」「はいはいトンネル」などの大型おもちゃを、無料で1週間貸し出しています。申し込みは市社会福祉協議会へ。

地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎

は、各地区の主任児童委員さんの印。

■港北マクラブ(就園前)

5月11日(金)・18日(金)・25日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

■築山きりんクラブ(就学前)

5月16日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。健康教室。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

■キッズマーケット

5月20日(日)10:00~13:00、セリオプラザ体育館で。子ども用品のフリーマーケット。問▶代表の永田さん☎090-7075-8435

■金農トントちゃんクラブ(就学前)

5月20日(日)10:10~11:30、金足農業高校で。花とミニトマトの苗を植えよう! 参加費500円。先着10組。詳しくはお問い合わせください。申込▶5月7日(月)から金足農業高校☎(873)3311

(平日10:00~16:00)



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ベビーマッサージ

①②は助産師による育児相談も。

①河辺市民SCが会場 対象▶生後3か月～1歳未満のお子さんと保護者
日時▶5月15日(火)10:30～12:00
先着▶10組 申込▶5月7日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

②中央市民SC(市役所3階和室)が会場
対象▶生後3～7か月のお子さんと保護者 日時▶5月17日(木)10:30～12:00 先着▶15組 申込▶5月8日(火)9:00から中央子育て交流ひろば

☎(888)5652

③東部市民SC2階和室が会場 対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者
日時▶5月23日(水)10:30～11:30
申込▶5月15日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ママのリフレッシュタイム

スクラップブック講座。

対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶5月17日(木)10:00～11:30
会場▶河辺市民SC
申込▶5月10日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

チャイルドヨガでスッキリ

対象▶1歳～就学前のお子さんとその保護者 日時▶5月30日(水)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 定員▶8組
申込▶5月14日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ママのくつろぎタイム

軍手でパンダのぬいぐるみ作り。

対象と定員▶初めてママになるかた(定員5人)、1歳6か月位までのお子さんがいる保護者(定員3組)
日時▶6月5日(火)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC
申込▶5月14日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

育児のこと、いろいろ

会場は①③が市保健センター(八橋)、②が市保健所2階。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児について話します。
対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶5月28日(月)10:00～11:30 先着▶10組

②プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産や子育てに関する悩みについて話します。
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん
日時▶5月29日(火)10:00～11:00
先着▶10人

③育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別に相談に応じます。電話相談は随時行っています。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶5月29日(火)9:00～12:00 先着▶3組

すくすく電話相談室

臨床心理士がお子さんに関する発達相談に応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者
日時▶5月14日(月)13:30～16:30
先着▶3人(1人1時間程度)
申込▶子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行っててください。
日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット

(尿を容器に採って)、バスタオル

*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成28年11月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年12月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶6月6日(水) 3歳児健診▶6月14日(木)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶6月7日(木) 3歳児健診▶6月15日(金)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶6月8日(金) 3歳児健診▶6月20日(水)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶6月13日(水) 3歳児健診▶6月21日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶河辺総合福祉交流センター 対象▶1歳6か月児健診…平成28年11・12月、平成29年1月生まれ、3歳児健診…平成26年10～12月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…8月7日(火)、3歳児健診…6月19日(火)