

明德館の市民文化講座

「シェイクスピアを読む」がテーマです。
先着50人。受講無料。
とき / 6月24日(土)から7月22日(土)までの毎週土曜日に5回、午前10時30分～正午 ところ / 中央図書館明德館
申し込み 6月13日(火)午前8時30分
から中央図書館明德館☎(832)9220

竿燈の講習会



小学4～6年生が対象。竿燈の実技(男子)、太鼓、笛の講習会です。受講無料。直接会場へ。
とき / 6月12日(月)から23日(金)までに10回(17日と18日は休み)、午後7時～8時
ところ / ねぶり流し館
問い合わせ 秋田市竿燈会の堀田正治さん
☎(862)3886

トン = 6月15日(木)午後6時30分～と16日(金)午前10時～ ▶ダンベル = 6月16日(金)、23日(金)午前10時15分～ ▶親子ピクス = 6月17日(土)午後2時～

初心者ソフトテニス教室

とき / 6月16日(金)から7月までに週3回程度、午前6時～7時 ところ / 秋田大学のテニスコート 定員 / 先着15人 参加費 / 2,000円
申し込み 手形テニスクラブの久保繁雄さん☎(835)2065

経理事務(3級簿記)講習会

母子家庭や寡婦のかたで16～50歳のかたが対象。受講無料。
とき / 7月8日(土)から11月11日(土)までの毎週土曜日、午後1時～5時 ところ / 手形の県母子福祉総合センター 定員 / 20人
申し込み 7月3日(月)まで県母子福祉総合センター☎(833)4249

南消防署の救命講習会

心肺蘇生法や応急手当など。無料。
とき / 6月25日(日)午前9時～正午 ところ / 秋田南消防署
申し込み 6月22日(木)まで秋田南消防署☎(839)9551

調理師試験

願書は6月16日(金)から市保健所でさしあげます。受け付けは7月3日(月)から14日(金)までです。
試験日 / 8月24日(木)午後1時30分～3時30分
試験会場 / 秋田経済法科大学
問い合わせ 保健総務課
☎(883)1170

危険物取扱者試験

願書の受け付けは6月16日(金)から30日(金)まで。問い合わせは消防試験研究センター☎(836)5673
甲種、乙種(第1類～6類)

8月6日(日)午前10時～、秋田経済法科大学で。対象は一般、高校生乙種(第4類)、丙種
9月2日(土)午後2時～、秋田工業高校で。対象は高校生



健康

市立病院専門外来の診察

市立病院では専門外来の診察を定期的に受け付けています。
▶肝炎専門外来(初診患者のみ) = 毎週月曜日の午後1時30分～3時。日本肝臓病学会認定医が診察します。
▶糖尿病専門外来 = 月曜日から金曜日までの午前8時30分～11時30分と午後1時30分～2時30分の2回。
問い合わせ 市立病院第二内科外来☎(823)4171

健康判定のご利用を

市保健所では、20歳以上のかたを対象に、生活習慣(生活リズム、食習慣、ストレス、運動)についての質問票による健康チェックや、健康づくりのための生活習慣改善の指導をしています。無料。お気軽に。
申し込み 保健予防課
☎(883)1172

骨粗しょう症予防教室

20～69歳の女性が対象。医師による講話、運動指導や骨密度測定(1,000円)など。先着90人。
とき / 7月4日(火)と27日(木)は午後1時30分～3時、11日(火)の骨密度測定は午前9時～午後3時の指定時間 ところ / 八橋の市保健所
申し込み 6月13日(火)から保健予防課☎(883)1174

食生活健康相談

高血圧や糖尿病、肥満などのかたの食事について栄養士が相談に応じ

ます。事前に予約を。
とき / 6月23日(金)午前10時～午後3時 ところ / 八橋の市保健所
申し込み 保健予防課
☎(883)1174

成人歯科相談

成人のための歯科健康相談です。歯科衛生士が、歯周病やむし歯などから歯の健康を守るための相談に応じます。事前に予約を。
とき / 6月16日(金)午前9時30分～正午 ところ / 市保健センター
申し込み 保健予防課
☎(883)1176

事業所のための健康相談

市医師会では、従業員が50人未満の事業所の事業主と従業員のかたの健康管理などについて、下記の各種健康相談を行っています。相談は無料ですので、お気軽にどうぞ。
▶健康相談 = 毎月第2・第4木曜日の午後1時～3時
▶個別訪問相談 = 市医師会の医師が事業所に出向き従業員のかたの健康相談に応じます。訪問の日時は調整して決めます
▶夜間電話相談 = 毎週水曜日と日曜日の午後7時～9時
夜間電話相談と問い合わせ
市医師会(地域産業保健センター)
☎フリーダイヤル(0120)672306

西部地区健康のつどい

新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜地区のかたが対象。秋田経法大短大の田中玲子教授が「食べる楽しみいつまでも」と題して講演します。参加無料。直接会場へどうぞ。
とき / 6月30日(金)午後1時10分～3時15分 ところ / 美術工芸短大の大学開放センター「アトリエももさだ」
問い合わせ 保健予防課
☎(883)1178