

情報チャンネルa



講座

女性学習センターの講座

学生は除きます。会場は が女性学習センター、 が中通の雇用・能力開発機構秋田センターです。申し込みは、7月18日(火)午前9時から女性学習センター☎(832)2191

英検2級・準2級試験準備講座 = 8月1日(火)から10月10日(火)までの火曜日に10回、午後6時30分～8時30分。先着男女15名。受講料8,600円

パソコン基礎講座 = キーボード入力ができる女性が対象。8月8日(火)から17日(木)まで、土・日を除く8回、午後6時～8時30分。先着15人。受講料3,000円

女性のための食生活講座

40歳以上の女性が対象です。骨粗しょう症予防のための食事の作り方を学びます。受講無料。

とき / 8月2日(水)午前10時～午後1時 ところ / 市保健センター 定員 / 先着30人

申し込み 7月19日(水)から保健予防課☎(883)1174

弓道教室

高校生以上が対象。道具もお貸しします。初めてのかたもお気軽に。

とき / 8月9日(水)から10月28日(土)までの水曜日(午後1時～3時)と土曜日(午前10時～正午)に23回 ところ / 一つ森公園弓道場 定員 / 先着12人 参加料 / 2,000円

申し込み 7月18日(火)午前9時から体育課☎(866)2247

盆踊り講習会

内ズックと手ぬぐいを持って直接会場へどうぞ。受講無料。

とき / 7月28日(金)午後1時～3時 ところ / 東部公民館

問い合わせ 東部公民館 ☎(834)2206

テルサの料理教室

会場はいずれも秋田テルサ。先着各24人。受講料各1,600円。申し込みは秋田テルサ☎(826)1800

▶夏のスタミナ料理 = 7月21日(金)午前10時～ ▶抹茶のムース&コーヒーゼリー = 7月22日(土)午前10時～ ▶手打ちそば作り = 7月26日(水)午前10時～ ▶手軽にできる季節のお菓子 = 7月29日(土)午前10時～

テルサのEnjoyスポーツ

受講料は ～ は1回630円、は5回で2,900円。申し込みは秋田テルサ☎(826)1800

エアロビクス = 7月18日(火)、26日(水)、28日(金)は午後6時15分～、22日(土)は午前10時30分～
ダンベル = 7月21日(金)、28日(金)午前10時15分～
ビニールボールバレー = 7月27日(木)午後1時30分～
健康エアロ = 7月26日(水)午後1時30分～
健康トレーニングスクール = 7月19日(水)から8月23日(水)までの水曜日の5回コース、午前10時～

ソフトテニスジュニア教室

小学3年生から中学1年生までのお子さんと親が対象です。

とき / 7月20日(木)から9月15日(金)までに10回、午後1時～4時 ところ / 八橋テニスコート 参加料 / 一人1,000円

申し込み 7月20日(木)まで市ソフトテニス連盟の加藤育広さん ☎(839)0119

バウンドテニス講習会

室内で気軽に楽しめます。年齢は

ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は社会を明るくする運動強調月間です。地域住民の理解と協力で、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

問いません。参加無料。直接会場へ。とき / 7月23日(日)と30日(日)の2回、午後1時～4時30分

ところ / 西部公民館 問い合わせ 市バウンドテニス協会の島崎高光さん☎(864)5847(午後6時以降)

南消防署の救命講習会

心肺蘇生法や応急手当の仕方を実習します。受講無料。

とき / 7月23日(日)午前9時～正午 ところ / 秋田南消防署

申し込み 7月20日(木)まで秋田南消防署☎(839)9551

危険物取扱者保安講習

受講案内・申請書は消防本部と各消防署にあります。受講料は4,700円。会場は文化会館です。申し込みは、7月26日(水)から8月3日(木)まで県危険物安全協会連合会

☎(836)3236

▶給油取扱所講習 = 8月25日(金)、28日(月)、9月22日(金)、午前9時～
▶一般講習 = 8月25日(金)、28日(月)、9月13日(水)、22日(金)、午後1時30分～
▶石油コンビナート講習 = 9月13日(水)、午前9時～



催し物

在宅介護者のつどい

寝たきりや痴呆のかたなどを現在家庭で介護しているかたの話し合いの場です。参加無料。お気軽に。

とき / 7月26日(水)午後1時30分～3時 ところ / ジョイナス

申し込み 保健予防課☎(883)1178