

# 情報チャンネルa



## 講座

### 2時間で踊れるジルバ教室

初心者対象です。受講無料。  
とき / 9月13日(水)午前10時～正午  
ところ / 東部公民館 定員 / 先着30人  
申し込み 9月4日(月)から東部  
公民館☎(834)2206

### 佐竹史料館の学習講座

申し込みは8月28日(月)午前9時  
から佐竹史料館☎(832)7892  
上級武士黒澤氏のルーツを訪ねて  
9月2日(土)午後1時30分～3  
時、一つ森公園内の旧黒澤家住宅で。  
定員30人。資料代500円  
近世の武士と町方の生活  
9月13日(水)と23日(土)の2回、  
午後1時30分～3時、ジョイナス  
で。定員50人。資料代500円

### ワード応用教室

30歳以下のかたを対象に、パソコン  
操作の応用を学びます。先着15人。  
とき / 9月11日(月)から21日(木)  
までに8回、午後6時～8時30分  
ところ / 雇用・能力開発機構秋田セ  
ンター 受講料 / 3,000円  
申し込み 8月30日(水)午前9時  
から市勤労青少年ホーム  
☎(824)5378

### 女性学習センターの講座

楳山の女性学習センターで開きま  
す。男性も受講可。学生は除きます。  
申し込みは8月31日(木)午前9時  
から女性学習センター☎(832)2191  
ドイツ語(初級) = 初心者を対象  
に、基本的な発音や簡単な会話など。  
9月12日(火)から11月28日(火)ま  
での毎週火曜日に12回、午後6時30  
分～8時30分。先着15人。受講料  
8,500円 フラワーアレンジメ

## ……市民のための『大学講座』……

秋田経済法科大学との共催による市民大学講座です。「シェイクスピアの劇と映画～名場面から学ぶ人生の楽しみ～」 「現代世界経済における日本とアメリカ」 「秋田の国際化を考える」 「児童虐待とドメスティック・バイオレンスの深層構造」 「健康な生長と整腸のはなし」 など幅広い分野にわたって、大学教授が分かりやすく解説します。受講無料。定員は先着50人。  
とき / 9月19日(火)から10月26日(木)までに12回、午後6時～7時30分  
ところ / 県民会館となりのジョイナス

申し込み 生涯学習室☎(866)2245

ント = 初心者対象。9月14日(木)  
から10月5日(木)までの毎週木曜  
日に4回、午後6時30分～8時30分。  
先着15人。受講料7,600円 絵  
手紙 = 秋の味覚を題材にした絵手紙  
の描き方。9月20日(水)午後1時  
30分～3時30分。先着30人。受講  
料250円

### 骨粗しょう症予防実践教室

20歳から69歳までの女性を対象  
に、骨粗しょう症予防のための食事  
や運動について具体的に指導しま  
す。受講無料。定員50人。  
とき / 9月12日(火)午前10時～正  
午 ところ / 八橋の市保健センター  
申し込み 8月29日(火)から保健  
予防課☎(883)1174

### 市立病院の糖尿病教室

糖尿病とのつきあい方などにつ  
いて医師などが分かりやすく解説しま  
す。受講無料。なるべく事前予約を。  
とき / 9月5日(火)から26日(火)ま  
での毎週火曜日に4回、午後1時  
30分～3時 ところ / 市立病院  
申し込み 市立病院☎(823)4171

### テルサのEnjoyスポーツ

受講料は1回630円。申し込みは  
秋田テルサ☎(826)1800  
ダンベル = 9月1日(金)午前10時  
15分～ バドミントン = 9月1  
日(金)、8日(金)は午前10時～、7  
日(木)は午後6時30分～ ステッ  
プエクササイズ = 9月1日(金)と8

日(金)は午後6時15分～、9月5日  
(火)は午後1時30分～ エアロビ  
クス = 9月5日(火)午後6時15分～  
ビニールボールバレー = 9月7日  
(木)午後1時30分～

### 健康トレーニングスクール

18歳以上のかたを対象に、楽し  
みながら体力づくりができるよう、  
トレーニング指導をします。  
とき / 9月6日(水)から10月4日  
(水)までの毎週水曜日に5回、午前  
10時～正午 ところ / 秋田テルサ  
定員 / 10人 受講料 / 2,900円  
申し込み 秋田テルサ  
☎(826)1800

### シルバーエリアの水泳教室

初心者が対象。受講料は幼児・小  
学生1,100円、一般2,650円。時  
間は が午後3時30分～4時30  
分、 が午前10時～11時30分。  
小学校低学年の水曜コース... 9月  
20日(水)から毎週。5回で終了  
幼児(4歳以上)の木曜・金曜コース  
... 9月21日(木)と22日(金)から、そ  
れぞれ毎週。5回で終了  
一般の木曜コース... 9月21日(木)  
から毎週。5回で終了  
水中運動教室(40歳以上)... 9月  
20日(水)から毎週水曜日。5回で終了  
申し込み 9月7日(木)まで、往  
復はがきに住所、氏名、年齢、電話番  
号、コース名を書いて、〒010-1412  
秋田市御所野下堤五丁目1-1 中央  
シルバーエリアコミュニティセンタ