

情報チャンネルa



講座

北部公民館パソコン教室

エクセル2000の基礎を学びます。昼食は持参してください。
とき / 9月23日(土)と24日(日)の2日間、午前9時～午後4時 ところ / 天王町のポリテクセンター秋田 定員 / 先着20人 テキスト代 / 4,000円
申し込み 9月12日(火)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

エクセル応用教室

30歳以下でエクセルの基本的な機能を理解しているかたが対象です。
とき / 10月3日(火)から13日(金)までに8回、午後6時～8時30分 ところ / 秋田駅前の雇用・能力開発機構秋田センター 定員 / 先着15人 受講料 / 3,000円

申し込み 9月13日(水)午前9時から市勤労青少年ホーム☎(824)5378

インターネット体験講習会

インターネットの基本的な操作を学びます。受講無料。
とき / 10月5日(木)午後1時30分～3時30分 ところ / 東通のOASテーション秋田校 定員 / 抽選20人
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信のあてを書いて、9月20日(水)(必着)まで、〒010-8560秋田市山王二丁目1-53 山王21ビル内 生涯学習室 ☎(866)2245

市民文化講座

「能ってなあに」と題して講座を開きます。問い合わせ・申し込みは新屋図書館へ☎(828)4215
▶大人編 = 9月16日(土)午後2時～3時30分、ももさだホールで開催。直接会場へ ▶子ども編 = 小学4～

6年生が対象。9月17日(日)午前11時～正午、新屋図書館で開催。定員30人。申し込みは9月12日(火)から

美術工芸短大の公開講座

「工芸における造形表現の変遷」をテーマに高橋孝壽助教授が講義をします。定員100人。受講無料。
とき / 9月30日(土)午後2時～3時30分 ところ / 美術工芸短大
申し込み 9月29日(金)まで美術工芸短大☎(888)8100

女性のための食生活講座

40歳以上の女性が対象。食生活習慣病予防の食事の作り方を学びます。エプロン持参。先着30人。無料。
とき / 9月26日(火)午前10時～午後1時 ところ / 市保健センター
申し込み 9月13日(水)から保健予防課☎(883)1174

リフレッシュ講座

30～50歳代の女性が対象。医師、栄養士の講話や調理実習、健康運動指導士の実技指導など。受講無料。
とき / 10月3日(火)は午前10時～午後3時、10日(火)と16日(月)は午後1時30分～3時 ところ / 市保健センター 定員 / 先着30人
申し込み 9月11日(月)から保健予防課☎(883)1174

骨粗しょう症予防教室

20～69歳の女性が対象。医師による講話、運動指導や骨密度測定(1,000円)など。先着90人。
とき / 10月4日(水)と25日(水)は午前10時～正午、11日(水)は午前9時～午後3時 ところ / 市保健所
申し込み 9月12日(火)から保健予防課☎(883)1174

生き生き健康スポーツ教室

30歳以上のかたを対象したミニテニスの教室です。いずれも午後7

時～8時30分。定員は各20人。保険料150円。申し込みは各公民館へ。
▶東部公民館☎(834)2206 = 9月18日(月)、22日(金)、25日(月)の3回
▶南部公民館☎(832)2457 = 9月19日(火)、22日(金)、25日(月)の3回

テルサのEnjoyスポーツ

受講料1回630円。申し込みは秋田テルサ☎(826)1800
▶エアロビクス = 9月13日(水)、20日(水)は午後1時30分～、13日(水)、19日(火)、26日(火)は午後6時15分～、30日(土)は午前10時30分～ ▶ビニールボールバレー = 9月14日(木)、28日(木)午後1時30分～ ▶バドミントン = 9月14日(木)、28日(木)は午後6時30分～、29日(金)は午前10時～ ▶ステップエクササイズ = 9月20日(水)は午後6時15分～、26日(火)は午後1時30分～ ▶ダンベル = 9月29日(金)午前10時15分～ ▶親子ピクス = 9月30日(土)午後2時～

テルサの料理教室

9月27日(水)「シェフが作るギョウザ&チャーハン」、28日(木)「秋の巻き寿司教室」。いずれも午前10時～午後零時30分、秋田テルサで。定員各24人。受講料は各1,600円。
申し込み 秋田テルサ☎(826)1800

南消防署の上級救命講習会

心肺蘇生法や止血法など。無料。
とき / 9月24日(日)午前9時～午後5時 ところ / 秋田南消防署
申し込み 9月21日(木)まで秋田南消防署☎(839)9551

語学ボランティア講座

高校生以上が対象。秋田ワールドゲームズ2001に向けた語学ボランティアの研修講座です。英語、ドイツ語、フランス語、ロシア語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、韓