

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査の委託医療機関に「にしのみやこども医院」秋田市広面字蓮沼21-5 ☎(884)7060が追加されました。どうぞご利用ください。

1歳6か月児健康診査

平成11年7月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。当日、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。

▶中央地区=2月2日(金)、市保健センター ▶北部地区=2月6日(火)、土崎支所 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区=2月8日(木)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区=2月9日(金)、市保健センター

3歳児健康診査

平成9年8月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので直接会場へどうぞ。都合が悪く該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。当日は母子健康手帳別冊にある3歳児健康診

査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区=2月21日(水)、市保健センター ▶北部地区=2月22日(木)、土崎公民館 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区=2月27日(火)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区=2月28日(水)、市保健センター

後期離乳食教室

生後8～9か月の赤ちゃんをお持ちのかたが対象です。赤ちゃんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。試食、栄養士や保健婦、歯科衛生士による個別指導など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、赤ちゃんと一緒に直接会場へどうぞ。とき/1月22日(月)午前10時～正午 ところ/市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

お母さんの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんをお持ちのお母さんや保護者が対象です。子育てについて、小児科医の講話と参加者同士の情報交換などを行います。受講無料。

とき/1月24日(水)午後1時20分～3時 ところ/市保健センター 定員/先着30人

申し込み 1月10日(水)から保健予防課☎(883)1174

パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんとお母さんが対象。一緒に楽しく遊ばしましょう。時間は午前10時～11時。直接、茨島体育館へどうぞ。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

1月18日(木)

ピカピカクラス(2歳以上)

1月25日(木)

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。心配事相談もどうぞ。

申し込みは、1月5日(金)午前10時から各保育所へどうぞ。

保戸野保育所 ☎(823)6928

お買い物ごっこ。

1月16日(火)午前10時～11時

泉保育所 ☎(823)1626

ふれあい遊び。

1月17日(水)午前10時～11時

土崎保育所 ☎(845)1571

みんなと遊ぼう。1月17日(水)

午前9時30分～11時

牛島保育所 ☎(832)3045

お買い物ごっこ。1月23日(火)

午前9時50分～11時10分

川尻保育所 ☎(823)3254

お遊戯会。1月24日(水)午前9

時40分～11時

川口保育所 ☎(832)4582

みんなと遊ぼう。1月25日(木)

午前9時30分～11時

手形第一保育所 ☎(834)0766

豆まき。2月1日(木)午前9時

40分～11時

寺内保育所 ☎(863)6253

豆まき。2月1日(木)午前9時

45分～11時15分

保育所の育児相談室

子育てに悩んでいるかたのために保育士や看護婦、栄養士が相談に応じます。お子さんと一緒にお気軽にどうぞ。相談無料。

とき/1月17日(水)午前10時～午後4時 ところ/川尻保育所

申し込み 1月10日(水)まで川尻保育所 ☎(823)3254