

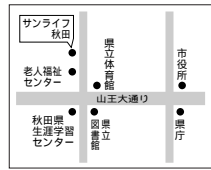
●秋田テルサ

秋田テルサは、教養・文化、研修、スポーツなどの活動の場を提供する施設です。各種研修室、体育館、図書室など充実した設備がそなわっています。

利用時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日



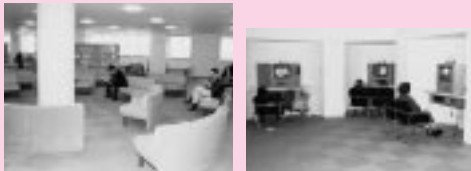
トレーニングルーム



パッチワーク教室

図書資料室の本が増えます

約2,200冊の本をそろえているテルサの図書資料室で、4月12日から、中央図書館明徳館にある幅広いジャンルの蔵書150冊もご覧いただけます。本は2か月ごとに入れ替えます。ただし、資料室の本は貸し出しできません。LD・ビデオをそろえたAVコーナーもあります。いずれも無料で、午後8時まで利用できます。



図書資料室とビデオコーナー

スポーツ教室や文化教室も充実

Enjoyスポーツ いずれも1回630円
エアロビクス = 3月13日(火)午後6時15分～、3月16日(金)・28日(水)は午後6時45分～、3月22日(木)・28日(水)は午前10時30分～
ステップエクササイズ = 3月14日(水)午後6時15分～、3月22日(木)午後1時30分～、3月30日(金)午後6時45分～
ビニールボールバレー = 3月15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～
バドミントン = 3月15日(木)・22日(木)・29日(木)午後6時30分～、3月16日(金)・23日(金)、30日(金)は午前10時～
ダンベル = 3月16日(金)・23日(金)・30日(金)は午前10時15分～

カルチャースクール春期受講生募集
調理、絵画、パソコンなど89講座を開きます。詳しくは3月10日(土)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 秋田テルサ ☎(826)1800

●サンライフ秋田 運動と趣味の教室

| | | |
|---|--------------------|--|
| 1 | たのしい エアロビクス | 25歳以上のかた。4月13日(金)から6月22日(金)までの金曜日に10回、午後6時30分～7時45分。定員若干名。受講料8,400円。 |
| 2 | サン・エアロ | 30歳以上のかた。4月11日(水)から6月20日(水)までの水曜日に10回、午後6時～7時15分。定員若干名。受講料8,400円。 |
| 3 | ミディアム エアロ | 30歳以上のかた。4月13日(金)から6月22日(金)までの金曜日に10回、午前10時～11時15分。定員若干名。受講料8,400円。 |
| 4 | ジャズリズム | 25歳以上のかた。4月11日(水)から6月20日(水)までの水曜日に10回、午前10時45分～正午。定員25人。受講料8,400円。 |
| 5 | やさしい 社交ダンス(初級) | 25歳以上のかた。4月14日(土)から6月23日(土)までの土曜日に10回、午前10時～正午。定員26人。受講料9,450円。 |
| 6 | パッチワーク (初級) | 25歳以上のかた。4月12日(木)から6月21日(木)までの木曜日に10回、午前10時～正午。定員若干名。受講料9,450円。 |
| 7 | フラワー アレンジメント | 20歳以上のかた。4月13日(金)から6月22日(金)までの金曜日に10回、午後6時30分～8時30分。定員20人。受講料9,450円。 |
| 8 | ドライフラワー アレンジメント | 20歳以上のかた。4月19日(木)から6月21日(木)までの木曜日に5回、午後6時30分～8時30分。定員20人。受講料4,720円。 |
| 9 | 謡 曲 | 20歳以上のかた。4月14日(土)から6月23日(土)までの土曜日に10回、午後6時～8時。定員20人。受講料7,560円。 |

印のついた受講料には教材費が別にかかります。

申し込み

3月23日(金)(必着)まで、はがき、またはファクスで希望教室名・住所・氏名・生年月日・連絡先・電話番号を書いて、〒010-0975 秋田市八橋字戌川原29 サンライフ秋田「運動と趣味の教室」係へ。直接窓口へお申し込みくださっても結構です。申し込み多数の場合は抽選となります。

ファクス(863)1531 ☎(863)1391



放送番組の詳しい日程は
広報課へどうぞ ☎(866)2034

5
分
間
番
組

ABS 秋田市だより
月～金 午前10時25分～
土 午後3時55分～
AKT 花時計からのたより
月～金 午前11時25分～
日 午前8時55分～
AAB ハローナウあきた
月～金 午前10時55分～

3/9(金)▶3/13(火)
「秋田市の史跡めぐり」
を発行しました
まもなく開園
～大森山動物園～
子育て井戸端会議

3/14(水)▶3/20(火)
美短附属高1・2年生
作品展
～赤れんが郷土館～
金子洋文資料展
救急救命講習会