

しみんそうだんしつ がつ むりようそうだん  
**市民相談室 5月の無料相談**

市役所1階の市民相談室で行います。法律相談の事前申し込みは5月1日(火)から受け付けます(先着8人)。その他の相談は、当日受け付けし、相談の順番は抽選で決めます。

人権・困りごと	5月10日(木)・24日(木)、午後1時～4時
各種年金・社会保険など	5月11日(金)、午後1時～4時
公証人・遺言	5月15日(火)、午前9時～正午
税務	5月15日(火)、午後1時～4時
交通事故	5月16日(水)、午前9時～午後3時
法律	5月17日(木)、午前9時～正午

問い合わせ 市民相談室 ☎(866)2039

**IT講習は  
折り込みチラシで**

「IT講習会」の6・7月の開催日、申し込み方法については、今回の広報に折り込んだチラシをご覧ください。  
 生涯学習室 ☎(866)2245

**フォークダンス初心者講習**

お気軽にどうぞ。参加無料。  
 とき / 5月9日(水)から6月6日(水)まで毎週水曜日に5回、午後7時～8時45分 ところ / 土崎公民館  
 申し込み 5月8日(火)まで土崎公民館 ☎(846)1133

**小学生バレーボール教室**

小学校3～6年生の男女が対象です。ロサンゼルスオリンピック日本代表の利部陽子さんが指導します。楽しく練習しましょう。先着20人。  
 とき / 6月～10月まで週2回程度 ところ / 市立体育館 参加料 / 2,500円  
 申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで市立体育館 ☎(866)2600

**小中学生フェンシング教室**

小学校4～6年生、中学校1～3年生の男女が対象です。練習用具はお貸しします。定員は男女10人ずつ。  
 とき / 5月～9月まで月・木曜日の午後6時～7時 ところ / 市立体育館 参加料 / 2,000円(ほかにグローブ約2,500円を購入)  
 申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで体育課 ☎(866)2247

**ソフトテニスジュニア教室**

小学校3年生～中学校1年生が対象。小学生は親の参加も可。  
 とき / 5月8日(火)から6月21日(木)までの間に7回、午後4時～日没 ところ / 八橋テニスコート 定員 /

小学生先着20人、中学生先着40人  
 参加料 / 1人1,000円

申し込み 5月5日(土)まで市ソフテニス連盟の鈴木容子さん  
 ☎(823)7098(FAX兼用)

**ジョイフルテニス教室**

基本から指導します。  
 とき / 5月17日(木)から6月4日(月)まで毎週月・木曜日に6回、午後6時30分～8時30分 ところ / 県立向浜テニスコート 参加料 / 5,500円  
 申し込み 5月7日(月)まで県立体育館管理事務所 ☎(862)3782



**案内**

**遊びリテーション・くらぶ**

在宅で介護されている高齢者とその介護者を対象に、各季節ごとに日帰りのレクリエーションを企画しました。保健婦やボランティアが協力しますので、ご家族のかたも安心です。下記のの中から、1組で2回参加できます。

また、この事業のためのボランティアも募集しています。  
 今年の日程 / 5月24日(木)「昭和町ブルーメッセ秋田とサンルーラル大潟」 6月22日(金)「十文字さくらんぼ狩りとかんぼの宿横手」 9月12日(水)「果物狩りと八郎潟ハイツ」 12月14日(金)「わくわくクリスマス会」(平安閣)  
 参加費 / が2,000円、 が2,500円 定員 / 各15組  
 申し込み 5月7日(月)から15日(火)まで市社会福祉協議会 ☎(862)7445

**糖尿病教室**

糖尿病の患者さんを対象に、市立病院で開いています。参加希望のか

たはご予約ください。参加無料。  
 とき / 毎週火曜日(第5火曜日はなし)、午後1時30分～3時(5月は1日、8日、15日、22日に開催)  
 ところ / 市立病院2階講堂  
 問い合わせ 市立病院 ☎(823)4171

**アルコール家族教室**

アルコールに関する問題で悩んでいる家族のかたの集まりを、月に1回開いています。アルコール依存症についての学習、医師によるアドバイスや話し合いをとおして、家族自身が元気を取り戻すことをめざします。参加無料。ご希望のかたは事前にご連絡ください。  
 とき / 毎月第3火曜日(5月は15日)、午後2時～4時、  
 ところ / 市保健所

申し込み 健康管理課 ☎(883)1180

**知的障害者へ支援事業**

県障害者相談センター(新屋下川原)では、対人関係の障害や行動障害を抱える知的障害者のかたたちの問題を改善するため、余暇活動を治療的に支援する事業を始めます。5月から月に1～2回程度、日中通所していただき、センターの職員が専門的に指導します。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 県障害者相談センター ☎(862)6220

**古い電話帳、回収します!**

NTT東日本では、環境保護のため古い電話帳を回収しています。5月中に新しい電話帳をお届けする予定ですが、その際、古い電話帳を配達員にお渡しください。なお、配達員に渡せなかったかたは、後日回収にうかがいますので、下記までご連絡ください。ご協力をお願いします。

連絡先 タウンページセンター  
 フリーダイヤル ☎(0120)506309