

大森山動物園

11月25日(日)まで休まず開園

開園時間：午前9時～午後4時30分
入園料：大人500円 中学生以下無料

11月4日(日)にアシカ舎がリニューアルオープンします。元気な様子を見に来てね！



問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

11・12・1月の講座 クアドロムザ・ブーン

開催日 = 月・火・水・金曜日の午前10時45分～午後3時15分
料 金 = 1日1,000円、3か月フリーパス7,000円
別途入場料がかかります

プールプログラム

月曜日 = ストレッチ & やさしいウォーキング、アクアピクス、クロール初級、平泳ぎ(初・中級)ほか

火曜日 = かんたんウォーキング、クロール(初・中級)、水中ダンベルトレーニング、チャレンジ個人メドレーほか

水曜日 = バリバリウォーキング、パタフライ、クロール呼吸、背泳ぎ、初めての水泳ほか

金曜日 = ストレッチ & やさしいウォーキング、アクアピクス、初めての水泳、徹底的にクロールマスターほか

ジムプログラム

月・金曜日 = ストレッチ & シェイプアップトレーニング

スタジオプログラム

火曜日 = やさしいエアロピクス

申し込み
ザ・ブーン
☎(827)2301

館内メンテナンスのため、11月12日(月)から22日(木)まで臨時休館します。

このステッカーが
目印です!!



秋田市商店街共通駐車券の 加盟店が増えました

イトーヨーカ堂 本金西武

通町・大町から秋田駅周辺にかけての6商店街エリアの共通駐車券加盟店では、買い物の際に無料駐車券をさしあげています。

このほど、秋田駅周辺の加盟店に、アルス、トピコのほか、新たにイトーヨーカ堂と本金西武が加わりました。公営駐車場をはじめ上記のマークのある加盟駐車場ならどこでも利用できます。中心市街地でお買い物の際はぜひご利用ください。なお、共通駐車券は当日に限り有効です。

この事業は秋田商工会議所が行っているもので、現在、18か所の加盟駐車場、104の加盟店があります。

問い合わせ 秋田商工会議所 ☎(866)6679

Book

図書館の読書案内

中央図書館 明徳館 ☎(832)9220
土崎図書館 ☎(845)0572
新屋図書館 ☎(828)4215
市立図書館の蔵書が、インターネットでご覧になれます。利用可能時間は午前9時～午後11時です。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

野遊び まち遊び...



子どもとつくる遊び場とまち遊び心がキーワード

加賀谷真由美/著 萌文社

子どもにとっても大人にとっても望ましい、生き生きとした「まちの遊び場づくり」に取り組む人々の活動を紹介します。



千円贅沢

中野翠/著 講談社

いつもは100円派でも、たまには1000円奮発(?)してお買い物。ちいさな贅沢がまち歩きを楽しむを教えてくれるかもしれません。



のはらクラブのちいさなおつかい

たかどのほうこ/著 理論社

ちぢみざさ、ぬすびとはぎ、からすうり...。身近な野の草花にもいろんな形の種ができました。みなさんもちょっと野原をお散歩して、深まる秋を楽しんでみませんか。

テレビガイド

放送番組の詳しい日程は、
広報課へどうぞ ☎(866)2034

5
分
間
番
組

ABS 秋田市だより

月～金 午前10時25分～
土 午後3時55分～

AKT 花時計からのたより

月～金 午前11時25分～
日 午前8時55分～

AAB ハローナウあきた

月～金 午前10時55分～

10/26(金) 10/30(火)
ファウストボールに
チャレンジ
絵図で訪ねる城下町
～佐竹史料館～
転勤おくさま教室

10/31(水) 11/6(火)
赤れんが郷土館の学習講座
大森山動物園で塩曳潟の
淡水魚調査
ファミリー・サポート・
センターの紹介

15
分
間

10/28(日) 7:30～ ABS けやきの街から 「秋田市の国際交流について」
11/4(日) 7:15～ AKT きらめく北の街から 「男女共生を考える」