

情報チャンネルa

自転車こぐ 秋をどっさり積んでこぐ ヒサト



講座

いちにち みせや たいけん 一日お店屋さん体験

小学5・6年生が対象です。11月10日(土)、市場や商店街で一日店員を体験してみよう。参加無料。申し込みは、10月29日(月)午前8時30分から生涯学習室☎(866)2245

Aコース=市民市場、午前9時~正午。先着15人 Bコース=仲小路商店街、午前10時~午後2時(昼食持参)。先着10人 Cコース=通町商店街、午前9時~正午。先着10人

え てがみきょうしつ 絵手紙教室

自由に感じるままの気持ちを添えて描きます。先着30人。水彩絵の具一式をお持ちください。

とき/11月5日(月)と6日(火)の2日間、午前10時~正午 ところ/東部公民館 材料費/100円

申し込み 10月29日(月)から東部公民館☎(834)2206

フェルトメーキング

ふわふわの羊の毛から作品を作ります。先着30人。

とき/11月19日(月)午前10時~正午 ところ/東部公民館

材料費/500円

申し込み 11月1日(木)から東部公民館☎(834)2206

にわき ふゆがこ こうしゅう 庭木の冬囲い講習

冬に備えて、庭木の冬囲いと剪定の実技講習。直接会場へどうぞ。小雨の場合は雨具の用意を。

とき/11月9日(金)午後1時30分~3時30分 集合場所/市役所北側(裏側)の駐車場入口

問い合わせ 公園課公園施設管理センター☎(866)2445

ほんば なべりょうり 本場あきたの鍋料理

市内に在住または通勤、通学している40歳までのかたが対象。しょつつる鍋、だまこもち鍋、芋の子汁を作ります。先着16人。材料費実費。とき/11月13日(火)、20日(火)、27日(火)の3回、午後6時30分~8時30分

ところ/市勤労青少年ホーム

申し込み 10月29日(月)午前9時から同ホーム☎(824)5378

だんせいりょうりきょうしつ 男性料理教室

男もつくる!簡単!ヘルシー料理! 講話と食事作りチャレンジ。定員30人。無料。エプロン持参。とき/11月17日(土)午前10時~午後1時 ところ/市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

あきた がつ りょうり 秋田テルサ11月の料理

各先着24人、受講料1,700円。申し込みは、10月30日(火)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800

日本料理!山上シェフのみぞれ鍋=11月7日(水)午前10時~

あつあつカレーパン&ドーナツ!=11月10日(土)午前10時~

せいしん ほけん し むんこうざ 精神保健市民講座II

こころの健康についてお話しします。テーマは「上手なコミュニケーションの取り方」。無料。

とき/11月8日(木)午後2時~3時30分 ところ/市保健所

申し込み 健康管理課

☎(883)1180

かいご かんが せんか 介護を考えま専科

老人性痴呆を学び、介護する側・される側、お互いの立場を大切にされたこれからの介護を考えます。先着20人(学生を除く)。

とき/11月14日(水)から28日(水)まで

の毎週水曜日に3回、午前10時~正午 ところ/女性学習センター 受講料/300円

申し込み 10月31日(水)午前9時から女性学習センター

☎(832)2191

きゅうがていようせい ホームヘルパー2級課程養成

母子家庭のお母さん、子ども、寡婦のかたが対象です。定員15人。

とき/11月10日(土)から来年2月10日(日)までの土・日曜日に20回

ところ/市老人福祉センター

テキスト代/10,000円

申し込み 市母子寡婦福祉連合会

☎(866)1341

ホームヘルパー ステップアップ

ホームヘルパー養成研修2級課程以上の修了者が対象。実践的な技術を習得します。先着40人。無料。

とき/12月3日(月)から7日(金)までの5日間、午前10時~午後4時

ところ/県社会福祉会館

申し込み 11月26日(月)まで県福祉保健人材センター☎(864)2880

しゅうぎょう やくだ こうざ 就業に役立つパソコン講座

市内在住で、現在求職中のかたが対象。選考と抽選で15人。無料。

とき/11月20日(火)から12月18日(火)までに21回 ところ/秋田テルサ

申し込み 11月6日(火)から8日(木)までに、直接秋田テルサ

☎(826)1800

のうりよくこうじょう こうしゅうかい 能力向上コース講習会

仕事をしているかたが対象です。時間はいずれも午前9時~4時、新屋の秋田技術専門校で開きます。受講無料。申し込みは、秋田技術専門校職業訓練センター☎(824)2548

ワープロ基礎(ワード)=11月5日(月)と6日(火)、定員20人

Auto CAD応用(機械製図)=11月12日(月)と13日(火)、定員10人