

育児



牛島保育所で



ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんのいるかたが対象です。幼児食の進め方や調理法、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。先着35人。受講無料。

とき / 12月17日(月)午前10時～正午
ところ / 市保健センター

申し込み 11月28日(水)から保健予防課☎(883)1174

お母さんの育児教室

生後6か月までのお子さんのいるかたが対象です。子育てについて、小児科医の講話と参加者同士の情報交換などを行います。無料。

とき / 12月19日(水)午後1時20分～3時
ところ / 市保健センター

定員 / 先着30人
申し込み 11月28日(水)から保健予防課☎(883)1174

ちびっ子の集い 楽しいクリスマス

就園前のお子さんと保護者が対象です。手遊びや軽い運動、歌など。参加無料。

とき / 12月25日(火)午前10時～11時30分
ところ / 川尻児童館

定員 / 先着30組
申し込み 12月15日(土)まで川尻主任児童委員の伊藤さん☎(824)1349

クリスマス子ども広場

幼児から小学校低学年までが対象です。人形劇「あかずきんちゃん」やパネルシアター「アラジンと魔法のランプ」など。参加無料。

とき / 12月16日(日)午前11時～11時50分と午後1時30分～2時20分の2回
ところ / 中央図書館明德館

定員 / 各100人
申し込み 12月4日(火)午前8時30分から中央図書館明德館☎(832)9220

牛島っ子へどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。いずれも会場は南部公民館です。直接会場へどうぞ。

クリスマス会 = 交換用のプレゼント(300円位)をお持ちください。12月19日(水)午前10時～11時30分

親子で遊ぼう = 1月15日(火)午前10時～11時30分

問い合わせ 牛島地区民生児童委員の宮田信子さん☎(833)0447

ほっぺの会へどうぞ

仁井田地区にお住まいの就園前のお子さんとお母さんが対象です。オリジナルのクリスマス飾りを作ります。参加無料。

とき / 12月15日(土)午前10時～正午
ところ / 仁井田中央会館

申し込み 仁井田地区民生児童委員の諏訪孝さん☎(839)6180

親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。申し込みは、11月28日(水)午前10時から各保育所へ。子育て相談もお気軽にどうぞ。

- 泉保育所 ☎(823)1626
- ・遊びにおいでよ
12月12日(水)午前10時～11時
 - 川口保育所 ☎(832)4582
 - ・クリスマスパーティー!
12月20日(木)午前9時30分～11時

子育ておしゃべりタイム

2～4歳までのお子さんのいるご家族が対象です。市の家庭教育相談員がお子さんのしつけや生活習慣、ことばなど、子育てに関する悩みの相談に応じます。

とき / 11月28日(水)午後1時30分～3時30分
ところ / 外旭川幼稚園
申し込み 外旭川幼稚園☎(868)3400

保育士の育児相談

就学前のお子さんご家族が対象です。保育士が育児などの相談に応じます。子育て奮闘中のみなさん、お子さんと一緒においでください。

とき / 12月6日(木)午前10時～午後4時
ところ / 土崎保育所

申し込み 12月4日(火)まで土崎保育所☎(845)1571

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。受診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

問い合わせ 保健予防課☎(883)1174



平日の午前中は 児童館で遊ぼうね!

小学校入学前のお子さんご家族のかたに、平日の毎日午前9時～正午、下記の5か所の児童館遊戯室を開放しています。

また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問し、踊りや体操、子育て相談などをします。お気軽においでください。12月の巡回日は次のとおり。問い合わせは、子育て総合センター☎(863)9555

12月の巡回訪問日程	
明德児童センター	12月3日(月)
下北手児童センター	12月5日(水)
広面児童館	12月11日(火)
外旭川児童センター	12月12日(水)
高清水児童センター	12月17日(月)