

情報チャンネルa

正月気分ぬけたら小正月気分 ヒサト



講座

IT講習の追加募集

会場は北部公民館。コース番号にEが付いているものは表計算コースです。受講無料。各先着20人。申し込みは生涯学習室☎(866)2245

123 = 2月5日(火)~8日(金)、午前9時~正午 124 = 2月25日(月)~28日(木)、午前9時~正午
125E = 2月6日(水)~8日(金)、午後1時~5時 126 = 2月25日(月)~27日(水)、午後1時~5時
127 = 2月4日(月)~8日(金)、午後6時30分~9時 128E = 2月14日(木)・15日(金)、午前9時~午後4時
129E = 2月19日(火)・20日(水)、午前9時~午後4時
130E = 2月2日(土)・3日(日)、午前9時~午後4時 131 = 2月9日(土)・10日(日)、午前9時~午後4時
132E = 2月23日(土)・24日(日)、午前9時~午後4時

ひよこママのインターネット

ママになったばかりのかたが対象です。育児や生活に役立つインターネットの使い方を学びます。各回先着10人。託児もあります。

とき / 2月9日(土)と23日(土)の2回、午後1時~4時30分 ところ / アトリオン 参加料 / 1,000円

申し込み ミックスサラダ事務局 ☎0187(44)3912

就業に役立つパソコン

現在求職中のかたが対象です。選考と抽選で15人。受講無料。

とき / 2月19日(火)から3月19日(火)までに21回 ところ / 秋田テルサ

申し込み 2月5日(火)から7日(木)までの午前10時~午後5時、直接秋田テルサ☎(826)1800

女性学習センターの講座

申し込みは、1月30日(水)午前9時から女性学習センター

☎(832)2191

あったか料理「和・洋・中」 = 寒い時期に元気をつける料理です。2月14日(木)から28日(木)までの毎週木曜日に3回、午前10時~午後1時。先着20人。受講料4,000円

救命講習 = 小さい子どもに行う心肺蘇生法や異物除去法、応急手当など。2月22日(金)午前9時~午後5時。先着15人。受講無料

パッチワーク教室

20歳以上のかたが対象。パッチワークに刺しゅうをしてロマンティックドールを作ります。先着24人。とき / 2月15日(金)午前10時~午後1時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 3,500円(教材費込み)

申し込み 1月29日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

大住メンズ専科料理

男性同士、楽しく語らいながら魚介類の調理をします。先着20人。

とき / 2月16日(土)午後4時~9時 ところ / 大住地区コミュニティセンター 材料費 / 2,000円

申し込み 1月30日(水)から大住地区コミュニティセンター

☎(839)6900

土崎公民館の講座

会場は土崎公民館。申し込みは、2月5日(火)まで、2月6日(水)まで土崎公民館☎(846)1133

歴史講座 = 秋田港口タリークラブ発行の「港の小路ものがたり」が題材です。2月14日(木)午後1時30分~3時30分、テキスト代500円(冊子を持参のかたは無料)

市民講座 = 「踏むな育てよ、水そそげ」をテーマに本住寺の住職がお

話します。2月7日(木)午前10時~11時。託児もあります。参加無料

読み聞かせセミナー

子どもの年齢に応じた読み聞かせを考えます。子育て中のかたや保育所・児童館の職員などが対象です。託児は先着30人まで。参加無料。

とき / 2月9日(土)午後1時~3時30分 ところ / 県生涯学習センター

申し込み 1月30日(水)まで県児童会館☎(865)1161

みんなでつくろうあったかファミリー

「未来子育てクラブあきた」と「子育てサポーター」のみなさんの研修会ですが、どなたでも参加できます。「お母さんひとりで悩まないで」の講演と運動遊び。託児もあります。参加無料。

とき / 2月10日(日)午後1時~4時 ところ / 秋田キャッスルホテル

申し込み 県子育て支援課子ども企画班☎(860)1342

秋田寿大学の学生募集

60歳以上のかたが対象です。毎月10日の午後1時~3時、八橋老人いこいの家で、社会・文化・健康などについて学びます。定員若干名。入学金600円、年会費2,500円。

申し込み はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を書き、2月5日(火)必着で、〒010-0951秋田市山王二丁目1-53 市教育委員会生涯学習室内の秋田寿大学係へ

問い合わせ 秋田寿大学の佐々木さん☎(846)0480

熟年フォークダンス

簡単なフォークダンスとゲームで運動不足を解消しよう。参加無料。

とき / 1月31日(木)、2月14日(木)、25日(月)の3回、午後1時30分~3時30分 ところ / 土崎公民館