

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年8月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますのでご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 3月6日(水)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 3月7日(木)、市保健センター ▶北部地区 = 3月12日(火)、土崎支所(母子健康手帳別冊では土崎公民館となっている場合がありますが、正しくは土崎支所です) ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 3月14日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年9月生まれのお子さんが対象。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせて

お持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 3月15日(金)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 3月19日(火)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 3月27日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 3月28日(木)、土崎公民館

離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター。お子さんと一緒にご参加ください。受け付けは午前9時30分から。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へ。無料。問い合わせは保健予防課☎(883)1174

初期離乳食教室

2月27日(水)午前10時～正午。

生後4～5か月のお子さんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方や食品の調理法を指導します。

中期離乳食教室

2月18日(月)午前10時～正午。

生後6～7か月のお子さんのいるかたが対象です。離乳食の調理法やお口のお手入れ指導など。

パンダ広場で遊ぼう!

お母さんと楽しく遊ぼう。開始30分前から手作り遊具で遊べるよ。問い合わせは、子育て総合センター☎(863)9555

パンダ広場

時間は午前10時～11時。茨島体育館に直接お集まりください。参加無料。

▶キラキラクラス(0～1歳)

2月21日(木)

▶ピカピカクラス(2歳以上)

2月28日(木)

移動パンダ広場

近くにお住まいの0歳から就園前のお子さんが対象です。2月14日(木)午前10時～11時、御所野交流センター多目的ホールで

雪遊びだ、風の子たち集まれ!

2～4歳のお子さんと保護者が対象です。雪の中で宝探し、みかん拾い、ソリスべり。参加無料。とき / 2月16日(土)午前9時30分～10時30分

ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 2月14日(木)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

ほっぺの会へどうぞ

仁井田地区にお住まいの0歳～就学前のお子さんが対象です。育児に関する会報をつくりませんか。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 2月19日(火)午前10時～正午 ところ / 仁井田児童館

問い合わせ 仁井田地区民生児童委員の諏訪さん☎(839)6180

しゃぼんだま広場

御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんご家族が対象です。みんなで楽しく遊ぼう。ナミーとハギーも来るよ。参加無料。直接会場へどうぞ。とき / 2月22日(金)午前10時～11時30分

ところ / 四ツ小屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任児童委員の永須さん☎(839)6595、伊藤さん☎(839)3891

保健所の育児相談

市保健所では毎月1回「育児相談」を行っています。保健婦や栄養士が相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。相談ご希望のかたは、事前に電話で申し込みを。なお、電話相談は保健予防課で随時受け付けています。

とき / 3月11日(月)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174