

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年9月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますのでご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 4月9日(火)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 4月10日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 4月11日(木)、土崎支所(母子健康手帳別冊では土崎公民館となっている場合がありますが、正しくは土崎支所です) ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 4月12日(金)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年10月生まれのお子さんが対象。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせて

お持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 4月17日(水)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 4月18日(木)、市保健センター ▶北部地区 = 4月25日(木)、土崎公民館 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 4月26日(金)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。当日は母子健康手帳とあわせてお待ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

ぱくぱく教室

2歳前後の幼児を持つ保護者が対象です。幼児食の進め方、調理方法、試食。お子さんも一緒にどうぞ。定員35人。受講無料。

とき / 3月18日(月)午前10時～正午
ところ / 市保健センター 用意する物 / 母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

申し込み 3月11日(月)から保健予防課 ☎(883)1174

お母さんの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんをお持ちの保護者を対象に、小児科医の講話と参加者同士の情報交換。受講無料。先着30人。

とき / 3月20日(水)午後1時20分～3時
ところ / 市保健センター

申し込み 3月13日(水)から保健予防課 ☎(883)1174

ママたちのイキイキアクアピクス

プールの中で音楽に合わせてながら身体を動かすエクササイズ。先

着30人。料金2,600円(昼食、入場料、受講料、託児、バス送迎)

とき / 3月26日(火)午前10時30分～(秋田駅東口9時45分発)

ところ / ザ・ブーン

申し込み 3月19日(火)までザ・ブーン ☎(827)2301

マタニティピクス教室

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。エアロピクス理論に基づいた妊娠期のストレス解消、体力の向上をはかります。抽選で20人。

とき / 4月12日(金)、19日(金)、26日(金)、5月10日(金)の4回、午後1時15分～3時
ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円

申し込み 3月13日(水)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391

児童手当をまだ受けていないかたへ

平成8年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課・土崎支所・新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの認定になります(所得制限あり)。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。ご注意ください。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

小児アレルギーフォーラム

アトピー性皮膚炎に関する悩みを克服しよう。医師による講演など。参加無料。直接会場へどうぞ。とき / 3月21日(木)午後1時～4時
ところ / 寺内字神屋敷の県青少年交流センター(ユースパル)

問い合わせ 秋田小児アレルギーフォーラム事務局

☎(865)3311(澤口医院内)