

IT講習

6月下旬までに予定している講習は右記のとおりです。定員は抽選により各コース10人。参加無料。

申し込み

5月20日(月)(当日消印有効)までに、往復はがきに申し込み番号・住所・氏名・電話番号を書いて、各施設へ直接お送りください。

土公＝土崎公民館 〒011-0945土崎港西四丁目2-10 ☎(846)1133
北公＝北部公民館 〒010-0146下新城中野字前谷地263 ☎(873)4839
東公＝東部公民館 〒010-0041広面字釣瓶町13-3 ☎(834)2206

申込番号	開催コース(時間)	開催日
土公1	初級表計算(9:00～16:00)	5月27日(月)、28日(火)
北公1	初級表計算(9:00～16:00)	5月28日(火)、29日(水)
北公2	初級表計算(9:00～16:00)	5月30日(木)、31日(金)
東公1	基礎技能(9:00～12:00)	6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
東公2	基礎技能(13:30～16:30)	6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
東公3	基礎技能(18:00～21:00)	6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
東公4	初級表計算(9:00～12:00)	6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

*初級表計算は、文書作成の基礎ができるかた、基礎技能はIT初心者対象

に障害のあるかたの介助法などを学びます。先着30人。受講無料。

とき / 6月1日(土)から7月27日(土)まで毎週土曜日に8回、午前10時～午後3時
ところ / ジョイナス、県社会福祉会館

申し込み 5月13日(月)の午前10時から、秋田盲ろう者友の会事務局 ☎・FAX(895)5201

ホームヘルパー2級課程養成講習

現在求職中のかたが対象。選考と抽選で25人。テキスト代6,000円。

とき / 6月7日(金)から7月19日(金)までに31回
ところ / 秋田テルサ

申し込み 5月28日(火)と29日(水)午前10時～午後5時に、直接秋田テルサ ☎(826)1800

介護ボランティア養成講座

高齢者との関わり方や基本的な身体のかたが対象。先着30人。

とき / 6月5日(水)から8月28日(水)までに8回、午前9時30分～正午
ところ / 御所野の中央シルバーエリア
資料代 / 1,000円

申し込み 県介護実習・普及センター研修・相談課 ☎(829)2777

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

5月21日(火)午前10時～正午、園芸教室

大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

5月29日(水)午後1時30分～3時30分、健康呼吸法教室

八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

5月30日(木)午前10時～正午、園芸教室

遊びリテーション・くらぶ

在宅の要介護高齢者・痴呆性高齢者とその介護者が対象。日帰りのレクリエーションなど。下記の～

の中から、1組で2回参加できます。

また、この事業のためのボランティアも募集しています。

日程 / 5月30日(木)「五城目朝市と八郎湯ハイツ」 7月2日(火)

「初夏の角館と花葉館」 10月2日(水)

「雄和町ダリア園と温泉ユアリス」 12月12日(木)

「わくわくクリスマス会(平安閣)」
定員 / 各15組 参加費 / が2,500円、 が2,000円

申し込み 5月20日(月)から市社会福祉協議会 ☎(862)7445

北部公民館高齢者大学

北部公民館管内の60歳以上のかたが対象。学習会、健康づくりなど。

とき / 6月19日(水)から来年3月までに10回、午後1時30分～

ところ / 北部公民館
年会費 / 2,000円

申し込み 5月31日(金)まで北部公民館 ☎(873)4839

土崎公民館しおかぜ大学

土崎公民館管内の60歳以上のかたが対象。人権問題に関する学習会など。開講式は土崎公民館で行います。

とき / 5月30日(木)から来年3月までに11回、午後1時30分～

ところ / 土崎公民館、將軍野・寺内・外旭川の各コミセン
学級運営費 / 1,000円

申し込み 5月20日(月)まで土崎公民館 ☎(846)1133

飯島南女性講座

「家政」をテーマに講話、移動学習など。定員50人。年会費2,000円。

とき / 5月28日(火)から12月10日(火)までに8回、午前10時～正午

ところ / 飯島南児童センター
持ち物 / はさみ

申し込み 5月22日(水)まで土崎公民館 ☎(846)1133

美術工芸短大市民講演会

建築家の高松伸氏による講演。
とき / 5月18日(土)午後5時～

ところ / 美術工芸短期大学

定員 / 150人 入場料 / 無料

申し込み 5月16日(木)まで美術工芸短期大学 ☎(888)8100(土・日を除く)

秋田大学公開講座

「これからの環境安全と資源・エネルギー」がテーマ。先着50人。

とき / 5月30日(木)から7月25日(木)までの毎週木曜日に9回、午後6時～8時

ところ / 秋田大学

受講料 / 7,800円

申し込み 5月24日(金)まで秋田大学学務課 ☎(889)2270

市民のための健康講座

肝臓の病気についての講演と質問コーナー。参加無料。直接会場へ。

とき / 5月25日(土)午後2時～

ところ / 市立秋田総合病院外来ホール
問い合わせ 市民のための健康講座担当の小松さん ☎(823)4171

調理員養成講習会

母子家庭の母や寡婦で25～50歳のかたが対象。食品衛生に関する講義など。昼食持参。定員20人。無料。

とき / 6月10日(月)から13日(木)までの4回、午前9時～午後5時

ところ / 手形の県母子福祉総合センター

申し込み 6月3日(月)まで県母子福祉総合センター ☎(833)4249

生活習慣ゼミナール

肥満や糖尿病などの生活習慣病にならないように食事、運動などをテーマに楽しく学ぶ女性の健康づくり講座。医師、栄養士などの講話や調理実習など。定員30人。受講無料。

とき / 6月18日(火)、25日(火)、7月2日(火)の3回、午前10時～午後3時(18日は午後1時～3時30分)

ところ / 市保健センター

申し込み 5月14日(火)から保健予防課 ☎(883)1175