

育児

お母さんの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんをお持ちのお母さんや保護者が対象です。子育てについて、小児科医の講話と参加者同士の情報交換など。
とき / 5月31日(金)午後1時20分～3時 **ところ** / 市保健センター
定員 / 先着30人
申し込み 5月27日(月)から保健予防課☎(883)1174

ぱくぱく教室

2歳前後の幼児を持つ保護者が対象です。幼児食の進め方、食品の調理法と試食。お子さんも一緒にどうぞ。参加無料。
とき / 6月17日(月)午前10時～正午 **ところ** / 市保健センター
定員 / 35人
申し込み 5月28日(火)から保健予防課☎(883)1175

マタニティピクス教室

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。妊娠期のストレス解消、体力の向上をはかります。先着20人。
とき / 6月28日(金)から7月19日(金)まで毎週金曜日に4回、午後1時15分～3時 **ところ** / サンライフ秋田 **受講料** / 4,830円
申し込み 5月31日(金)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

育児相談をどうぞ

市保健所では、毎月1回、「育児相談」を開催しています。保健師や栄養士が相談に応じます。
とき / 6月10日(月)午前10時～午後3時 **ところ** / 市保健センター
相談申し込み 保健予防課 ☎(883)1174

パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんを対象に毎月、茨島体育館で開いています。

みんなでおしゃべり！ 悩みも解消、楽しい子育て

子育て井戸端会議

他の人はどうしているのかな？ 聞いてみたい、育児の悩み。「ああそれだったら...！」。保育のノウハウやお母さんの経験談も借りながら、元気になりましょう。

とき / 6月26日(水)午前10時～11時45分
ところ / 文化会館(和室練習室) **定員** / 先着40組
対象 / 0歳～就学前のお子さんの保護者
内容 / お子さんの年齢別に小グループに分かれて話し合います

問い合わせ・申し込み 6月3日(月)から子育て総合センター☎(863)9555

みんな楽しく遊びましょう。6月は地区別に開きます。時間は午前10時～11時。茨島体育館へ直接おいでください。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

6月6日(木)...東・南・西地区

6月20日(木)...北・中央地区

ピカピカクラス(2歳以上)

6月13日(木)...東・南・西地区

6月27日(木)...北・中央地区

問い合わせ 子育て総合センター☎(863)9555

保育所で遊びませんか

定期の保育所開放

0歳～5歳児の親子が対象です。保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。時間は午前9時45分～11時。申し込みはいりませんので、直接各保育所へ。問い合わせは土崎保育所☎(845)1571

土崎・泉・牛島・手形第二 = 第2火曜日(6月11日) **港北・保戸野・手形第二** = 第3火曜日(6月18日) **川尻・川口・手形第一** = 第4火曜日(6月25日)

こんにちは赤ちゃんルーム

0歳児室で保育体験をしましょう。若いご両親、将来のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが対象です。6月22日(土)午前10時～11時、寺内保育所で。申し込みは6月12日(水)午前9時から寺内保育所☎(863)6253

移動おもちゃライブラリー

0歳から遊べるおもちゃがいっぱいです。参加無料。直接会場へ。
とき / 5月29日(水)午前10時～11時30分 **ところ** / 東部公民館
問い合わせ グリーンローズオリブ園☎(828)7750

北・ら・ら・キッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象。親子で楽しく遊び、絵本の選び方や読み聞かせのコツを学び

ます。直接会場へ。託児あり。参加無料。

とき / 6月5日(水)午前10時～正午 **ところ** / 下新城地域センター

問い合わせ 北部公民館

☎(873)4839

チャイルド中通へ！

就園前のお子さんとお母さんが対象です。みんなでリズム遊び！直接会場へどうぞ。

とき / 5月28日(火)午前10時30分～11時30分

ところ / 中通児童館

問い合わせ 中通地区主任児童委員の前沢恵子さん☎(834)1724

児童館に遊びに来てね

小学校入学前のお子さんをご家族のかたに、月～金曜日の午前9時～正午、下記の児童館遊戯室を開放しています。また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問し、踊りや体操などをします。

6月の巡回訪問日程	
高清水児童センター	6月14日(金)
下北手児童センター	6月17日(月)
明德児童センター	6月24日(月)
広面児童館	6月25日(火)
外旭川児童センター	6月28日(金)

問い合わせ 子育て総合センター☎(863)9555

児童手当のお知らせ

平成8年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください(所得制限あり)。公務員のかたは勤務先への申請となります。

なお、すでに児童手当を受けているかたからは、6月中に現況届けを提出していただきます。6月上旬に直接お知らせします。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

お知らせ

☎88713988が追加になりました。
 2歳児歯科健康診査の医療機関に、「いしかわ歯科・矯正歯科」(広面字野添1174)が追加になりました。
 保健予防課☎(883)1174