

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(太田小児科医院は除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成13年1月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の健康診査会場を参考にしてください

▶中央地区 = 8月6日(火)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 8月7日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 8月8日(木)、土崎支所 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 8月9日(金)、市保健センター

3歳児健康診査

平成11年2月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ

受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 8月21日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 8月22日(木)、土崎公民館 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 8月23日(金)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 8月27日(火)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

初期離乳食教室

生後4～5か月のおさんがいるかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を毎月1回、具体的に指導します。食品の調理法、試食、栄養士や保健師による個別指導などがあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 7月26日(金)、午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1175

マタニティピクニック

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。妊娠期

のストレス解消、体力の向上をはかります。先着20人。

とき / 8月2日(金)から8月30日(金)までの金曜日に4回、午後1時30分～3時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円

申し込み 7月16日(火)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391

保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。子育て奮闘中のみなさんお気軽にどうぞ。相談無料。

とき / 8月5日(月)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

おいでおいで みんなであそぼう

就園前のお子さんご家族が対象です。楽しいあそびコーナー、幼稚園バス体験乗車、育児相談などを行います。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 7月27日(土)午前9時30分～11時30分 ところ / 旭川幼稚園(泉東町8-56)

問い合わせ 旭川幼稚園

☎(868)3700

まだ児童手当を受けていないかたへ

平成8年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課・土崎支所・新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。ご注意ください。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072