

育児



南部地区の7つの育児サークルが合同で開催した「サウスキッズ」



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。問い合わせは保健所保健予防課☎(883)1172、(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(太田小児科医院は除く)で行っています。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成13年5月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の健康診査会場を参考にしてください

中央地区 = 12月3日(火)、市保健センター 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 12月4日(水)、市保健センター 北部地区 = 12月5日(木)、土崎支所

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 12月6日(金)、市保健センター

3歳児健康診査

平成11年6月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたはご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健

康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 12月11日(水)、市保健センター 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 12月12日(木)、市保健センター 東部・西部(新屋・勝平)地区 = 12月13日(金)、市保健センター 北部地区 = 12月19日(木)、土崎公民館

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。

問い合わせ 保健所保健予防課 ☎(883)1172

初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんのいるかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法についての講話、試食もあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 11月25日(月)午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健所保健予防課 ☎(883)1175

マタニティピクス教室

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。妊娠期のストレス解消、体力の向上をはかります。先着20人。

とき / 11月29日(金)から12月20日(金)までの毎週金曜日に4回、午後1時15分～3時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円

申し込み 11月12日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

とんとんくらぶで遊ぼう

下北手地区にお住まいの3歳未満のお子さんご家族が対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 11月12日(火)午前10時～11時30分

ところ / 下北手児童センター 問い合わせ 下北手地区主任児童委員の児玉さん☎(834)7347

あおぞらキッズ

就園前のお子さんと保護者が対象です。おまわりさんから、チャイルドシートの正しい使い方を学びます。参加無料。直接会場へ。

とき / 11月17日(日)午前10時～正午

ところ / 外旭川児童センター 問い合わせ 外旭川地区主任児童委員の児玉さん☎(868)1265

しゃぼんだま広場

御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんご家族が対象です。みんなで楽しく遊びましょう。直接会場へ。

とき / 11月22日(金)午前10時～

ところ / 四ツ小屋児童センター 問い合わせ 四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891、四ツ小屋児童センター☎(839)8488

牛島っ子へどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。手作りのおやつ教室。材料費300円。

とき / 11月13日(水)午前10時～正午

ところ / 南部公民館 申し込み 牛島地区主任児童委員の宮田信子さん☎(833)0447、熊谷恵子さん☎(834)0340

あそびにおいて

お外で焼きイモパーティーをします。雨天の場合は園内で遊びます。上ばきを持って直接会場へ。

とき / 11月20日(水)午前9時～11

時 ところ / 聖使幼稚園 問い合わせ 聖使幼稚園 ☎(862)4880

ミッキー＆ミニーのゆかいな発表会

4歳までの未就園児とその親が対象です。園児たちによる、歌や踊りの披露。みんな一緒に踊ろう!

とき / 11月20日(水)午前9時50分～10時40分

ところ / 外旭川幼稚園 申し込み 11月18日(月)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

まだ児童手当を受けていないかたへ

平成8年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課・土崎支所・新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。ご注意ください。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。

問い合わせ 市民課総務担当 ☎(866)2072

ファミサポ新会員募集

秋田市ファミリー・サポート・センターは、緊急な仕事や用事の際などに、保護者に代わってお子さんのお世話をする「新しい形の子育て支援」です。利用会員、協力会員ともに、会員になるためには研修が必要です。受講・登録は無料。

11月の研修会は下記のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

利用会員(託児付き～申し込みが必要) = 11月21日(木)午後2時～4時、文化会館で 協力会員 = 11月26日(火)午前9時30分～午後3時、中央公民館で

問い合わせ ファミリー・サポート・センター☎(866)2086、子育て総合センター☎(863)9555

未就園児あつまれ!

わくわくちゃれんじ! スタンプラリー 参加無料

11月26日(火)午前10時～正午 市立体育館

0歳児～未就園児が対象です。ベビー遊具コーナーや身長・体重測定コーナーのほか、保育士の相談などもあります。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

いっぱい遊んでスタンプを集めよう!

キックでシュート 玉入れしよう ダンクでポン マットででんぐり ペーパーシャワーであそぼう めりえめざして とびばこ山にのぼってみよう フラフープでけんけんぱ

問い合わせ 子育てネットパズリングの武曾さん☎090(7076)3030

メグさんの性教育講演

12月3日(火)午前10時～11時30分 女性学習センター(榎山南中町1-9)



メグ・ヒックリングさん

3歳～就学前のお子さんのいる親子が対象(0～2歳児は託児します)。なぜ早期性教育が必要か、大人として何をしたらよいのか、カナダで26年の実績のある性教育の第一人者、メグ・ヒックリングさんと一緒に考えてみませんか。

定員は抽選で30組。参加無料。

申し込み 11月13日(水)から22日(金)まで女性学習センター☎(832)2191

まもろうね! 公園で楽しく遊ぶためのルール

近年、公園の遊具でケガをする子どもが増えています。安全に遊ぶために次のルールを守りましょう。

引っかかったり、脱げやすい衣服ではなく、遊びやすい衣服を身につけましょう

しめつけるおそれがあるので、ひもつきの衣服や手袋、肩掛けのカバンなどを身につけるのはやめましょう 足に合ったクツをはき、クツのひもはしっかりと結びましょう

小さな子どもが公園で遊ぶ場合は、保護者同伴で遊びに行きましょう

公園で壊れている遊具を発見したときなど、お気づきの点がありましたら公園課公園施設管理センター☎(866)2445へご連絡ください。

