

情報チャンネルa

新しい笑顔の準備できたかい ヒサト

講座

冬休みわんぱく塾

小学生が対象です。手まり寿司といなり寿司づくり。先着25人。
とき / 1月10日(金)午前10時
ところ / 土崎公民館 材料費 / 300円
申し込み 1月8日(水)まで土崎公民館☎(846)1133

スノーボード&スキー教室

30歳代までのかたが対象。技術向上のためのレッスンです。
とき / 1月26日(日)午前6時50分、中央公民館前集合 ところ / 田沢湖スキー場(バスで移動) 定員 / 30人
参加料 / 200円(リフト代別)
持ち物 / スキー・スノーボード用具一式(レンタルも可)、保険証、昼食
申し込み 1月7日(火)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

こども科学教室

小学5年生~中学3年生が対象です。金属の作り方や性質について学びます。先着40人。参加無料。
とき / 1月11日(土)午後1時~4時
ところ / 秋田大学鉱業博物館
申し込み 秋田大学工学資源学部の中田真一さん☎(889)2461

熟年のためのフォークダンス&ゲーム

年齢制限は特にありません。簡単なダンスとゲームで冬の運動不足解消をしませんか。参加無料。
とき / 1月27日(月)、2月24日(月)、3月10日(月)の3回、午後1時30分~3時30分 ところ / 土崎公民館
申し込み 1月23日(木)まで土崎公民館☎(846)1133

大住メンズ専科料理教室

男性が対象です。魚介類をさばき、

鍋物・天ぷら料理を作ります。先着25人。材料費2,000円。
とき / 2月8日(土)午後4時~9時
ところ / 大住地区コミセン
申し込み 1月6日(月)午前8時30分から南部公民館☎(832)2457

新聞記事でわいわいトーク

新聞記事の切り抜き情報誌を教材に、家族、福祉などについて楽しくおしゃべりしませんか。受講無料。
とき / 1月14日(火)、2月18日(火)、3月11日(火)、午後1時30分~3時30分 ところ / 女性学習センター
申し込み 女性学習センター ☎(832)2191

テルサの料理教室

会場は秋田テルサ。時間はいずれも午前10時~午後零時30分。受講料1,700円。各先着24人。申し込みは、1月7日(火)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800
おもちを使ったアイデア料理 1月22日(水) 手作りパスタ!ソースいろいろ 1月24日(金) ハムロール&チーズタルト 1月25日(土) 春巻きの皮を使った料理いろいろ 1月30日(木) 新年!巻き寿司教室 1月31日(金)

就業に役立つパソコン教室

現在、求職中で全日程受講可能なかたが対象。テキスト代9,035円。
とき / 1月28日(火)から3月18日(火)までに30回、平日午前9時~午後4時、土曜午後1時~6時
ところ / 秋田テルサ
申し込み 1月15日(水)・16日(木)、午前10時~午後5時の間に直接秋田テルサ☎(826)1800

再就職のためのパソコン講習

雇用・能力開発機構秋田センターからの委託事業です。求職中のかたが対象。インターネットや電子メールなどを基礎から学びます。教材費

1,750円。先着10人。
とき / 1月27日(月)・28日(火)・29日(水)午前9時10分~午後4時
ところ / 秋田コンピュータ専門学校
申し込み 秋田コンピュータ専門学校☎(865)0188

県商工会連合会の創業塾

独立・開業をめざすかたで全日程受講できるかたが対象です。創業の心構えや必要な基礎知識などを学びます。先着40人。受講料3,000円。
とき / 1月18日(土)・25日(土)、2月1日(土)・8日(土)・9日(日)の5日間、午前9時30分~午後4時30分
ところ / 秋田テルサ
申し込み 申込書を請求のうえ1月14日(火)まで県商工会連合会 ☎(863)8491

はじめてみようボランティア

ボランティア活動に関心のあるかたが対象です。ボランティアの講義と施設体験。受講無料。定員15人。
講義 2月6日(木)・27日(木)午後1時30分~4時、市老人福祉センターで
施設体験 2月12日(水)・13日(木)・17日(月)のいずれか1日、ウェルビューいずみほか
申し込み 1月6日(月)から市ボランティアセンター☎(862)9774

ホームヘルパーステップアップ講習

ホームヘルパー養成研修2級課程修了者が対象です。講義、実技、ロールプレイングなど。受講無料。
とき / 1月21日(火)から24日(金)までの4日間、午前10時30分~午後4時(初日は午後3時15分まで) ところ / 県社会福祉会館 定員 / 40人
申し込み 1月10日(金)まで県福祉保健人材センター☎(864)2880

外国人のための日本語教室

外国から秋田へ来たかたが対象です。初級日本語を学びます。

市民相談室の無料相談
相談場所は市役所1階の市民相談室。法律相談は電話予約が必要です。申し込みは、1月6日(月)午前8時30分から市民相談室☎(866)2039。先着8人。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。
問い合わせ 市民相談室☎(866)2039
どんな相談? 法律相談では、金銭、借家・借地、相続、離婚などの相談に応じています。

交通事故	1月8日(水)・15日(水)午前9時~午後3時
法律(市民相談室)	1月16日(木)午前9時~正午
登記	1月14日(火)午後2時~4時
各種年金・社会保険など	1月10日(金)午後1時~4時
人権・困りごと	1月9日(木)・23日(木)午後1時~4時
遺言	1月21日(火)午前9時~正午
税務	1月21日(火)午後1時~4時

とき / 1月9日(木)から4月25日(金)まで毎週2回、午後1時30分~3時30分 ところ / 県国際交流協会 会費 / 月3,000円 教科書代 / 4,500円
申し込み JALSA秋田にほんごの会の古屋さん☎・FAX(837)9542

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間は、いずれも午前10時~正午。参加無料。直接会場へ。持ち物は各いこいの家へご確認を。
手品教室 1月21日(火)、飯島老人いこいの家☎(845)3692
体を動かそうADL体操 1月22日(水)、八橋老人いこいの家☎(862)6025

南消防署の救急救命講習

家庭内の事故と心肺蘇生法。無料。
とき / 1月26日(日)午前9時~正午
ところ / 秋田南消防署
申し込み 秋田南消防署救急係 ☎(839)9551

催し物

元旦ジョギング・ウォーキング大会

千秋公園での走り初めにどうぞ。
とき / 1月1日(水)午前9時~ ところ / 千秋公園本丸八幡神社前集合
問い合わせ 秋田県走友会の今野久夫さん☎(831)0169

子ども・女性将棋大会

小・中学生、女性のかたが対象です。
とき / 1月26日(日)午前9時~午後4時 ところ / 南部公民館 参加費 / 小・中学生600円、女性800円
申し込み 1月10日(金)から21日(火)まで南部公民館☎(832)2457

北部新春囲碁大会

北部地区のかたが対象です。段・級の部に分けて行います。
とき / 1月19日(日)午前9時~

ところ / 北部公民館
参加料 / 1,500円(昼食代含む)
申し込み 1月10日(金)まで北部公民館☎(873)4839

シルバーエリア水中運動会

4歳から小学校低学年までが対象。ビート板積み競争、大玉転がしなど。定員60人。参加賞もあります。
とき / 1月18日(土)午前10時~正午
ところ / 中央シルバーエリア屋内温水プール 参加費 / 200円
申し込み 中央シルバーエリアの鈴木さん☎(829)2151

明德館の映画鑑賞会

小津安二郎監督の「小早川家の秋」を上映します。各先着70人。無料。
とき / 1月19日(日)午前10時30分~、午後2時~の2回 ところ / 中央図書館明德館2階研修ホール
申し込み 1月7日(火)午前8時30分から明德館☎(832)9220

本って、こんなにおもしろい

児童文学作家・教育評論家の漆原智良さんの講演です。演題は、「感性のたねをまきながら - 21世紀温かい家庭の創造 - 」。入場無料。
託児を希望されるかた(先着30人)は、子どもの名前(ふりがな)、性別、年齢を書いて、あきた21女性の会の布施さんへ。FAX(880)4060
とき / 1月18日(土)午後1時~3時
ところ / 遊学舎大会議室
問い合わせ あきた21女性の会の工藤さん☎(846)1913

あったかオープン献血

献血協力者数が減少しています。血液の不足は、緊急時の治療に著しく支障をきたします。年末の献血にご協力ください。
当日は、秋田県で初のオープン献血(献血の道具を会場に持ち込む移動式の献血)を行います。
とき / 12月27日(金)から30日(月)午前

10時~正午と午後1時~4時30分
ところ / イオン秋田ショッピングセンターセントラルコート
問い合わせ 市保健所保健総務課 ☎(883)1170

講演会と温泉でリフレッシュ

ご家庭で要支援・要介護のかたを介護しているご家族が対象。講演会、昼食、温泉入浴など。無料。
とき / 2月21日(金)午前10時30分、秋田駅東口から送迎バスで出発
ところ / クアドームザ・ブーン
申し込み 2月14日(金)まで介護保険課☎(866)2069

難聴児童生徒の集い

小学生から高校生で難聴のかたとそのご家族、担当者が対象です。進路の問題や友だち関係など、同じ悩みについて情報交換をしませんか。
とき / 1月11日(土)午後1時30分~4時 ところ / ジョイナス
問い合わせ 県立聾学校教育相談部の新井さん☎(845)0291

2002生活学校祭

市生活学校連絡会と県生活学校連絡協議会の共催。買い物袋持参運動やデポジット運動などへの取り組みのパネル展示、野菜や手作り石けんの即売コーナーなど。
とき / 1月16日(木)午前10時~午後3時30分
ところ / アトリオン地下1階
問い合わせ (社)あすの秋田を創る協会☎(839)8191

石川理紀之助翁を学ぶハイキング

農業振興に生涯を捧げた石川翁ゆかりの水心苑や昭和町などを訪ねます。参加費500円。
とき / 1月13日(月)午前8時
ところ / 県立博物館駐車場集合
申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎(868)3246