

育児



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。保健所保健予防課☎(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児健康診査

平成13年11月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 6月4日(水)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 6月11日(水)、市保健センター **北部地区** = 6月12日(木)、土崎支所 **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 6月13日(金)、市保健センター

3歳児健康診査

平成11年12月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。

当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 6月20日(金)、市保

親子コンサート“オマチマンと遊ぼう”

5月16日(金)午前10時30分～11時30分

セリオンプラザ 定員50組

入場料 大人600円 子ども無料

保育者向けのコンサートで活躍する“オマチマン”こと、小町正さんを迎えた楽しいステージにぜひどうぞ。

申し込み ノースウイングの藤本さん☎(857)0682

健センター 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 6月24日(火)、市保健センター **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 6月25日(水)、市保健センター **北部地区** = 6月26日(木)、土崎公民館

中期離乳食教室

生後6～7か月のお子さんのいるかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法、試食など。栄養士や保健師、歯科衛生士による個別指導もあります。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 5月26日(月)午前10時～11時30分(午前9時50分までにおいでください) **ところ** / 市保健センター

問い合わせ 保健所保健予防課 ☎(883)1175

保育所で遊びませんか

保育所開放

0歳児～5歳児の親子が対象です。保育所の子どもたちと遊びませんか。時間は、午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。参加無料。問い合わせは各保育所へ。
土崎・泉・牛島 = 5月13日(火)
保戸野・手形第二 = 5月20日(火)
川尻・川口・手形第一・寺内 = 5月27日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム

小さいお子さんをお持ちのかた、将来のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが対象。0歳児室で保育体験。無料。
とき / 5月24日(土)午前10時～11時 **ところ** / 港北保育所

申し込み 5月15日(木)午前9時から港北保育所☎(845)7166

下浜母親サロン

0歳から幼稚園就園前のお子さ

んとその保護者が対象です。遠足、お楽しみ会もあります。

とき / 5月15日(木)から毎月1回、午前10時～正午 **ところ** / 下浜地域センター **参加料** / 2,000円

申し込み 西部公民館 ☎(828)4217

わかば学級OG会

勝平地区にお住まいの小学校以上のお子さんをお持ちのお母さんが対象です。家庭料理、ピーズづくり、身だしなみなどを学びます。
とき / 5月14日(水)から毎月1回、午前10時～正午 **ところ** / 勝平地区コミセン

申し込み 西部公民館 ☎(828)4217

親子3B体操

2歳から未就学児の親子が対象。ボールなどを使って遊び、親子でスキンシップをはかります。先着15組。
とき / 6月3日(火)・17日(火)の2日間、午前10時～11時 **ところ** / 南部公民館

申し込み 5月13日(火)午前8時30分から南部公民館

☎(832)2457

親子で遊ぼう

1歳～就園前のお子さんとその保護者が対象。牛乳パックでパタパタ鳥づくり。参加無料。

とき / 5月22日(木)午前10時30分～11時30分 **ところ** / 御所野ふれあい(交流)センター・プレイルーム

問い合わせ 御所野ふれあいセンター☎(826)0671

すこやか広面

乳幼児をお持ちのかたが対象。自由に遊べる広場を開きます。

とき / 平成16年3月までの毎月第2・第4火曜日午前10時～正午 **ところ** / 広面児童館



問い合わせ 広面地区主任児童委員の三浦さん☎(837)0201

ママといっしょの体操遊び

1歳から3歳までの就園前のお子さんが対象です。音楽やリズムに合わせて体操遊び。定員30組。
とき / 5月15日(木)午前10時～11時 **ところ** / 外旭川幼稚園

問い合わせ 5月12日(月)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

お母さんとあそぼう

就園前のお子さんが対象です。子育て相談にも応じます。

とき / 5月17日(土)午前10時～11時30分 **ところ** / 旭川幼稚園

問い合わせ 旭川幼稚園 ☎(866)3700

キッズクラブ「ピノキオ」

就園前の2歳児以上のお子さんが対象です。リズム遊び、粘土遊び、絵の具遊びなど。参加無料。
とき / 5月20日(火)から月1回、午前10時～11時

ところ / 將軍野幼稚園 **申し込み** 將軍野幼稚園

☎(845)6724

育児サークルへどうぞ

就園前のお子さんが対象です。

のびのびルーム = 手遊び、歌、軽い運動。5月21日(水)午前10時～11時30分、茨島地区コミセンで。旭南地区主任児童委員の安宅さん☎(866)5017

あおぞらキッズ = 5月25日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。外旭川児協の児玉さん☎(868)1265

しゃぼんだま広場 = みんなで楽しく遊びましょう。5月23日(金)午前10時～、四ツ小屋児童センターで。伊藤こう子さん☎(839)3891・永須静子さん☎(839)6595

妊婦歯科健康診査

受診できる歯医者さんが増えました



4月から新たに、秋田市に住民票があり妊娠しているかたを対象に、妊婦歯科健康診査を実施していますが、このたび、下記のとおり医療機関が追加されました。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ 保健予防課庶務・健康診査担当☎(883)1172

秋田市	歯科アキタクリニック	山王一丁目9-10	☎(864)1355
	歯科大町クリニック	大町一丁目5-42	☎(864)0005
	アキタデンタルクリニック	飯島緑ヶ丘町15-1	☎(846)9191
旭北歯科医院	旭北栄町1-4	☎(865)2931	
	雄和町	いがらし歯科医院	妙法字上大部17-3
河辺町	すがわら歯科医院	石田字中大部50-5	☎(881)0808
	石川歯科医院	和田121	☎(882)2152
	石塚歯科医院	北野田高屋字黒沼下堤下46-6	☎(882)3808
広幡歯科医院	和田字上中野118	☎(882)2030	



ちびっこランドOB会

フリーマーケットへどうぞ

5月31日(土) 午前10時～午後1時30分
セリオンプラザ1階(セリオンリスタとなり)

マタニティー用品、ベビー・チャイルド用品などのフリーマーケットです。掘り出し物があるかも！ぜひ、ご来場ください。

出店者募集!

このフリーマーケットに出店されるかたを募集します。出店料1区画(2m×2.2m)につき700円。申し込みは、ちびっこランドOB会の佐藤さん☎090(5353)1069へ

児童手当

いま受けているかたへ

児童手当を受けているかたで、平成14年6月以降勤務先を退職し、まだ市民課に連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れると支給金を返還していただく場合もあります。



まだ受けていないかたへ

平成9年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。

問い合わせ 市民課総務担当☎(866)2072