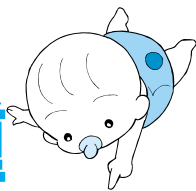


ポリオ 予防接種



ポリオワクチンは、急性灰白髄炎(小児マヒ)を予防するワクチンです。生後3か月から7歳6か月までの間に、6週間以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。今回が初めてのお子さんは来年3月にもう1回飲むこととなります。できるだけ1歳6か月までに済ませましょう。ワクチン投与の前に医師の診察がありますので、必ず保護者がお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。

投与を受ける場合は保護者のサインが必要です。市から配られた「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからおいでください。

問い合わせ 健康管理課tel(883)1179

受付時間 午後1時30分～2時15分

用意する物

母子健康手帳と、母子健康手帳別冊に折り込みの予診票
予診票は当日記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票がないかたには、会場でさしあげます。

混雑を避けるため、各地区の指定日にお受けください
指定日に3か月未満のお子さんは、3か月になった日以降の会場へおいでください

各会場とも駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください

会場	日程	対象地区
市保健センター	9月5日(金)	千秋、手形、手形山、柳田、新藤田、濁川、添川
	9月9日(火)	広面、山王、旭南、旭川
	9月10日(水)	新屋南部(日新小学区)、東通
	9月18日(木)	新屋北部(勝平小学区)、大町
	9月25日(木)	保戸野、中通、南通、旭北、茨島
	9月30日(火)	泉、高陽
	10月2日(木)	寺内、川尻
	10月3日(金)	八橋、川元
	10月7日(火)	外旭川、9/30までの保健センター、土崎支所で受けられなかったかた
	10月9日(木)	将軍野、各会場で指定日に受けられなかったかた
土崎支所	9月11日(木)	土崎港、港北
	9月26日(金)	将軍野、外旭川
	10月1日(水)	飯島、下新城、上新城、金足
新屋支所	9月26日(金)	浜田、下浜、豊岩
東部公民館	9月12日(金)	下北手、桜、桜ヶ丘
	9月17日(水)	広面、蛇野、桜台、大平台、太平、山内、仁別
	10月8日(水)	9/12・17に東部公民館で受けられなかったかた
南部公民館	9月17日(水)	仁井田、大住、山手台
	10月1日(水)	檜山、横森、上北手
	10月7日(火)	牛島、卸町
御野場地域センター	9月11日(木)	仁井田、大住、四ツ小屋
	9月18日(木)	御野場、御所野
	10月8日(水)	南部公民館、御野場地域センターで受けられなかったかた

接種の際に医師と相談が必要なお子さん

次のいずれかに該当するかたは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もありますので、あらかじめ主治医とご相談ください。

心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・発育障害などで治療や指導を受けている

以前に何らかの予防接種で2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー-を思わす異常があった
予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー-があるといわれたことがある
けいれんを起こしたことがある
免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある

受けられないお子さん

熱がある
下痢をしている
重い急性疾患にかかっている
予防接種でアナフィラキシ-を起こしたことがある
その他医師が不適当と判断した場合

アナフィラキシ-とは...通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー-反応。発汗、顔が急に腫れる、全身にひどいじんま疹が出るほか、吐き気、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応のこと

他の予防接種との間隔

前に三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さんは、1週間以上あけてください

前にBCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さんは4週間以上あけてください

ポリオワクチンの投与後4週間は他の予防接種は受けられません

昭和50～52年生まれのかたへ

ポリオワクチンの追加接種を

昭和50～52年生まれのかたは、乳幼児の時にポリオワクチンの予防接種を受けていたにもかかわらず、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことが判明しています。

下記の場合には、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受けるとき
ポリオウィルス常在国に渡航するとき
インド、バングラデシュ、アフリカ諸国など

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。接種を希望する場合は、秋田組合病院tel(880)3000または市立病院tel(823)4171に直接お申し込みください。

秋田組合病院 毎月第3金曜日に内科外来で
市立病院 毎月第3火曜日に小児科外来で

問い合わせ 健康管理課tel(883)1179

育児



手遊び

講座

子育て支援者、ボランティア、保育士などが対象。パンダ広場や出前保育で行っている手遊びの実技を行います。先着30人。無料。託児希望者は申し込みを。



- とき** 8月27日(水)午後1時30分～4時
- ところ** 文化会館3階和室練習室
- 申し込み** 8月13日(水)から子育て総合センターtel(863)9555

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。問い合わせは市保健所保健予防課。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

平成14年2月生まれのお子さんが対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へおいでください。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 9月3日(水)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** 9月4日(木)、市保健センター **北部地区** 9月5日(金)、土崎支所 **東部・西部(新屋・勝平)地区** 9月11日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成12年3月生まれのお子さんが対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へおいでください。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セッ

ト(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 9月12日(金)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** 9月17日(水)、市保健センター **北部地区** 9月25日(木)、土崎公民館 **東部・西部(新屋・勝平)地区** 9月26日(金)、市保健センター

ほのぼの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんをお持ちのお母さんや保護者が対象です。子育てについて、小児科医の講話と公開相談、参加者同士の情報交換など。先着30人。参加無料。

とき / 8月29日(金)午後1時20分～3時 **ところ** / 市保健センター

申し込み 8月11日(月)から市保健所保健予防課tel(883)1174

中期離乳食教室

生後6か月～7か月のお子さんがいる保護者が対象。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方の講話や歯のみがき方など。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別相談もあります。無料。筆記用具、母子健康手帳を持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。保護者のみの参加もできます。

とき / 8月25日(月) 午前10時～11時(受付9時30分～)、午前11時～正午(受付10時30分～)

ところ / 市保健センター **問い合わせ** 市保健所保健予防課tel(883)1175

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に書かれている市内の委託医療機関(JAビル1階の小澤歯科医院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

歯科健診の追加医療機関

2歳児・妊婦歯科健診の委託先に、次の医療機関が加わりました。今村歯科クリニック(下新城野字琵琶沼233-1)tel(873)7720

こばやし歯科クリニック(御野場八丁目7-1)tel(829)2666

マタニティビクス教室

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。妊娠期のストレス解消、体力の維持・向上をはかります。先着20人。

とき / 9月12日(金)から10月3日(金)までの毎週金曜日に4回、午後1時15分～3時 **ところ** / サンライフ秋田 **受講料** / 4,830円

申し込み 8月12日(火)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

フリーマーケット出店者募集

ちびっこランドOB会では、8月30日(土)午前10時～午後零時30分に、セリオンプラザで行うフリーマーケットへの出店者(ベビー・チャイルド、マタニティ用品など)を募集します。詳しくは、佐藤さんtel090-5353-1069。

親子でいっしょにあそぼう

1歳児から就園前のお子さんとその保護者が対象。参加無料。

とき / 8月21日(木)・28日(木)午前10時30分～11時30分 **ところ** / 御所野ふれあい(交流)センター・プレイルーム

問い合わせ 御所野ふれあい(交流)センターtel(826)0671

仁井田・ほっぺの会へどうぞ

仁井田地区にお住まいの0歳～未就学児とその保護者が対象。無料。

とき / 8月25日(月)午前10時～正午 **ところ** / 仁井田児童館

問い合わせ 仁井田地区主任児童委員の浅野さんtel(839)4170、田近さんtel(834)5753