

育児



赤ちゃんのお風呂の入れ方体験
助産師のお話 など

参加無料

2人でTry! パパ・ママれっすん

10月18日(土) 午後1時～3時30分 市保健センター
対象 妊娠16週～35週までの妊婦さんとその配偶者
定員 36組(定員を超えた場合抽選)



申し込み

9月25日(木)(必着)まで往復はがきで、往信用には、2人の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、教室当日の妊娠週数と出産予定日、返信用には、住所、氏名を書いて、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。問い合わせは市保健所保健予防課。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

平成14年3月生まれのお子さんが対象。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へおいください。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 10月1日(水)、市保健センター 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 10月8日(水)、市保健センター 北部地区 10月15日(水)、土崎支所

東部・西部(新屋・勝平)地区 10月16日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成12年4月生まれのお子さんが対象。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へおいください。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。

当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 10月22日(水)、市保健センター 北部地区 10月23日(木)、土崎公民館 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 10月24日(金)、市保健センター 東部・西部(新屋・勝平)地区 10月30日(木)、市保健センター

保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。電話での申し込みが必要です。相談無料。

とき / 9月24日(水)午前10時～午後3時30分 ところ / 市保健センター
申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1174

妊産婦・新生児訪問

妊婦さんと、生後28日以内のお子さんのいるご家庭に助産師がうかがい、心配事の相談に応じます。妊婦さんは電話で申し込みを。お母さんになられたかたは、母子健康手帳に入っている「出生連絡票」を郵送してください。

申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1174

北・ら・ら・キッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象。ミニ運動会を行います。参加費子ども1人300円。先着30組。とき / 10月1日(水)午前10時～正午 ところ / 北部公民館体育館

申し込み 9月16日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

子どものための救急救命

川尻・保戸野・旭北・旭南地区の未就園児と保護者が対象です。

心肺蘇生法といざというときの対処法を学びます。無料。託児あり。とき / 9月25日(木)午前10時～11時30分 ところ / 茨島コミセン

申し込み 9月19日(金)まで旭南地区主任児童委員の安宅さん tel(866)5017

子育て健康料理教室

1歳から就園前のお子さんがいるお母さんが対象。カルシウムが簡単に取れる料理、骨が強くなる飲み物など。材料費500円。先着25人。

とき / 9月26日(金)午前10時～午後1時 ところ / 南部公民館

申し込み 9月22日(月)まで御所野ふれあい(交流)センター tel(826)0671

育児サークルで遊ぼう

ポケット = 寺内・將軍野地区の未就園児と保護者が対象です。9月16日(火)午前10時～正午、高清水児童センターで。寺内地区主任児童委員の岩山さんtel(846)1294、深井さんtel(846)5155

のびのびルーム = 旭南・茨島地区の未就園児と保護者が対象です。育児相談、身体計測など。9月17日(水)午前10時～11時30分、茨島コミセンで。旭南地区民生児童委員の安宅さんtel(866)5017

御所野たんぼぼっこの会 = 就園前のお子さんと家族が対象。子育て総合センターの出前保育。9月19日(金)午前10時～11時30分、御所野ふれあいセンター多目的ホールで。御所野・保健推進員リーダーの田中さんtel(826)1158

しゃぼんだま広場 = 御野場・四ツ小屋・御所野地区の就園前のお子さんと家族が対象。9月26日(金)午前10時、四ツ小屋児童センターで。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891、永須さんtel(839)6595

運動と趣味の教室

教室名(対象)	日時	受講料
たのしいエアロビクス(25歳以上)	10月10日(金)から12月12日(金)までの毎週金曜日 18:30~19:45	8,400円
サン・エアロ(30歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日 18:00~19:15	8,400円
ミディアムエアロ(30歳以上)	10月10日(金)から12月12日(金)までの毎週金曜日 10:00~11:15	8,400円
ジャズリズム(25歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日 10:45~12:00	8,400円
やさしい社交ダンス(初級)(25歳以上)	10月11日(土)から12月20日(土)までの毎週土曜日 10:00~12:00	9,450円
パッチワーク(初級)(25歳以上)	10月9日(木)から12月11日(木)までの毎週木曜日 10:00~12:00	9,450円 ※教材費別
ドライフラワーアレンジメント(25歳以上)	10月9日(木)・23日(木)、11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木) 18:30~20:30	4,720円 ※教材費別
謡曲(20歳以上)	10月11日(土)から12月20日(土)までの毎週土曜日 18:00~20:00	7,560円
運動不足な人の教室(20歳以上)	10月11日(土)から12月20日(土)までの毎週土曜日 10:30~11:45	8,400円

申し込み

9月25日(木)(必着)まで、はがきまたはファクスで希望教室名、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-7サンライフ秋田「運動と趣味の教室」係へ。直接窓口でお申し込みいただいても結構です

無料IT講習



申込方法・定員

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講済みの施設・コース名を書いて、9月19日(金)(当日消印有効)まで受講希望施設あてにお申し込みください。女性13で託児希望のかたは、お子さんの氏名、性別、年齢も書いてください。定員各10人。応募多数の場合抽選(新規受講者を優先)。

申し込み・問い合わせ先

- 中公 = 中央公民館tel(824)5377 〒010-0974八橋運動公園1-2
- 土公 = 土崎公民館tel(846)1133 〒011-0945土崎港西四丁目2-10
- 将軍 = 将軍野高齢者学習センター 申し込みは、土崎公民館へ
- 西公 = 西部公民館tel(828)4217 〒010-1631新屋元町15-14
- 東公 = 東部公民館tel(834)2206 〒010-0041広面字釣瓶町13-3
- 南公 = 南部公民館tel(832)2457 〒010-0062牛島東六丁目4-5
- 北公 = 北部公民館tel(873)4839 〒010-0146下新城中野字前谷地263
- 女性 = 女性学習センターtel(832)2191 〒010-0022橋山南中町1-9
- 明德 = 中央図書館明德館tel(832)9220 〒010-0875千秋明德町4-4
- 土図 = 土崎図書館tel(845)0572 〒011-0946土崎港中央六丁目16-30
- 新図 = 新屋図書館tel(828)4215 〒010-1632新屋大川町12-26



こまちスタジアム

平成16年度

県・市体育施設の団体使用申し込み

平成16年度に県・市の体育施設で国際、全国、東北規模の大会、行事を予定している団体が対象です。スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館にある申込書に大会・行事の開催要項を添え、10月10日(金)までお申し込みください。今回から県立中央公園の一部施設の申し込みを受け付けます。

屋外施設の申し込み

八橋陸上競技場tel(823)1472・ファクス(883)4036

県営

県立野球場(こまちスタジアム)
利用開始は5月中旬以降の予定。1日2試合まで
向浜野球場 向浜テニスコート
新屋運動広場(ラグビー・サッカー場) 県立
中央公園球場 県立中央公園運動広場

市営

八橋陸上競技場 八橋硬式野球場
八橋球技場(工事のため来年7月供用開始予定)
八橋軟式野球場・市民広場(工事のため来年6月以降使用不可) (仮称)多目的グラウンド(来年4月オープン予定。軟式野球、ソフトボール向け) 八橋テニスコート(ウレタンコートは工事のため来年6月以降使用不可) 相撲場 勝平市民グラウンド

屋内施設の申し込み

市立体育館tel(866)2600・ファクス(866)2601

県営

県立体育館 県立総合プール (仮称)県立総合武道館

市営

市立体育館 茨島体育館 土崎体育館

県営施設(県立中央公園以外)の問い合わせ 県立体育館 tel(862)3782 県立中央公園の問い合わせ tel(886)4141

青字...パソコン初心者が対象

黒字...文字入力、マウス操作のできるかたが対象

...文字入力、ファイル操作のできるかたが対象

申込番号	開催コース	開催日	時間
将軍2	初級エクセルゆっくり	10月7日(火)~10日(金)	9:15~12:15
土公15	基礎技能	10月21日(火)・22日(水)	9:00~16:00
土公16	初級エクセル	10月27日(月)~29日(水)	13:00~17:00
西公11	基礎技能	10月19日(日)・26日(日)	9:30~16:30
西公12	ワード初級	10月21日(火)~24日(金)	18:00~21:00
東公14	ポスター作り(ワード)	10月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	13:30~16:30
東公15	エクセル初級	10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	9:00~12:00
東公16	基礎技能	10月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	9:00~12:00
東公17	※ホームページ基礎講座	10月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	18:00~21:00
東公18	デジカメ講座	10月26日(日)	9:00~16:00
南公10	ワード初級	10月6日(月)~9日(木)	18:00~21:00
南公11	基礎技能	10月21日(火)~24日(金)	13:30~16:30
北公10	基礎技能	10月6日(月)~9日(木)	9:00~12:00
北公11	エクセル初級	10月6日(月)~9日(木)	13:00~16:00
女性12	エクセル初級	10月11日(土)・18日(土)	9:30~16:30
女性13	基礎技能(託児可)	10月14日(火)~17日(金)	13:30~16:30
明德21	基礎技能とメール体験	10月7日(火)~9日(木)	13:00~17:00
明德22	安全に楽しむインターネット	10月12日(日)	10:30~16:30
明德23	ワードはじめの一步	10月16日(木)・17日(金)	10:10~12:40
明德24	エクセルはじめの一步	10月21日(火)・22日(水)	13:30~16:30
明德25	写真入り名刺を作ろう	10月25日(土)	10:30~16:30
土図12	基礎技能	10月1日(水)・2日(木)	10:00~17:00
土図13	ワード初級	10月4日(土) 10月5日(日)	13:00~16:30 10:00~16:30
土図14	エクセル初級	10月15日(水) 10月16日(木)	13:00~17:00 10:00~17:00
土図15	インターネット基礎	10月19日(日)	10:00~16:30
土図16	めざせ!ローマ字入力	10月26日(日)	10:00~16:30
新図9	基礎技能	10月1日(水)~3日(金)	13:00~17:00
新図10	ワード初級	10月15日(水)~17日(金)	13:00~17:00
新図11	エクセル初級	10月22日(水)~24日(金)	13:00~17:00