

# 10月の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は土崎支所でも。法律相談の電話予約は 9 月 30 日(火)午前 8 時 30 分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
土崎支所tel(845)2261

交通事故	10月15日(水)午前9時～午後3時
法律(市民相談室)	10月16日(木)午前9時～正午
(土崎支所)	10月9日(木)午前9時～正午
登記	10月14日(火)午後2時～4時
人権・困りごと	10月9日(木)・23日(木)午後1時～4時
各種年金・社会保険など	10月10日(金)午後1時～4時
遺言	10月21日(火)午前9時～正午
税務	10月21日(火)午後1時～4時

るかたが対象です。先着15人。ボランティアのかたも募集中です。とき / 10月10日(金)から11月28日(金)までの毎週金曜日に8回、午後6時30分～7時30分 ところ / 県立総合プール 受講料 / 無料

申し込み 市身体障害者協会  
tel(866)1341 ファクス(865)2099

## 車いすバスケットボール体験講座

どなたでも参加できます。一度、体験してみませんか。参加無料。

とき / 10月5日(日)午後1時30分～4時 ところ / 県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋下川原町)

問い合わせ 車いすバスケットボール部の五十嵐さんtel(893)2350

## 排水設備工事責任技術者更新講習

とき / 10月31日(金)午前9時30分～正午 ところ / 秋田県JAビル

申し込み 9月29日(月)から10月10日(金)まで、下水道総務課にある申込書で。tel(864)1411

## 消防設備点検資格者再講習

午前9時30分～午後4時50分、みずほ苑で。受講料10,540円。

第1種(消火設備、消火器) 11月25日(火) 第2種(警報設備、避難設備) 11月26日(水)

申し込み 9月29日(月)から10月10日(金)まで秋田県消防設備保守協会tel(835)5880

## 危険物取扱者試験準備講習

会場は文化会館(乙種の土日コースのみ秋田テルサ)。いずれも時間は午前9時から。申し込みは10月8日(水)まで秋田県危険物安全協会連合会tel(836)3236

### 乙種第4類

平日コース = 10月23日(木)・24日(金)  
土日コース = 11月1日(土)・2日(日)  
補習講習会 = 11月23日(日)

### 丙種 10月26日(日)



## 催し物

### 招福狐の行列

10月4日(土)午後3時～5時、通町商店街に幻想的な装束狐や、メイクをしたかわいい子狐さんたちが集まり、「福」を祈って行列します。

問い合わせ 実行委員会事務局  
tel(862)6837(カモヤ眼鏡店内)

### 市民健康フォーラム

保健学博士・菅原明子氏の講演「米とスローフードの21世紀健康法」、パネルディスカッション、医師による健康相談コーナーなど。入場無料。

とき / 10月8日(水)午後1時～4時 ところ / 文化会館

問い合わせ 市保健所保健総務課  
t e l ( 8 8 3 ) 1 1 7 0

### 秋の登山紅葉狩りへどうぞ

#### 世界遺産白神山地「小岳」登山

10月12日(日)午前6時10分、県庁出発。先着45人。参加料6,000円。

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月30日(火)(必着)まで、〒010-0973秋田市八橋本町四丁目7-20 コーポ山方201 浦山沢樹さん。詳細は県山岳連盟の佐藤さんtel(865)1730

#### 抱き返り溪谷紅葉狩りツアー

10月24日(金)午前7時45分、東北森林管理局前(中通小学校隣り)集合。定員25人。参加料3,000円。

申し込み 往復はがきに住所、氏名(2人まで)、年齢、電話番号を書いて、10月10日(金)まで、〒019-2601河辺町和田字和田156-3 秋田森林管理署tel(882)2311

### 大型浚渫油回収船「白山」公開

日本海で起きた油流出事故の油回収作業を行う「白山」が初寄港し、

船内と訓練を一般公開します。

船内一般公開 9月28日(日)午前11時～午後4時30分、セリオン脇で訓練公開

9月29日(月)午前9時30分～11時30分、秋田マリーナ脇で

問い合わせ 秋田港湾事務所  
t e l ( 8 4 7 ) 2 5 1 1



## 案内

### 無料相談へどうぞ

被害者支援センターの電話相談 フリーダイヤル = 0120-64-8010 犯罪の被害に遭われたかたやご家族の相談に応じます。9月30日(火)～10月2日(木)、午前10時～午後4時。

行政書士110番 官公署に提出する書類などに関する相談に応じます。10月1日(水)午前10時～午後4時、秋田県行政書士会(秋田県教育会館4階)で。tel(864)3098

不動産無料相談会 10月1日(水)午前10時～午後4時、アトリオン地下で。問い合わせは秋田県不動産鑑定士協会の武田さんtel(865)4718

司法書士法律相談 10月3日(金)・4日(土)午前10時～午後4時、秋田県司法書士会館で。tel(824)0187

相続・遺言電話相談 10月4日(土)・5日(日)午前9時～午後5時。秋田公証人役場tel(864)0850、(824)0561

### 市保健所の健康相談

会場は市保健センター。事前に予約が必要です。申し込みは市保健所保健予防課tel(883)1175

食生活相談 = 10月17日(金)午前10時～午後2時30分。肥満、高血圧、糖尿病などの病気のかたの食事について、栄養士が相談に応じます

成人歯科相談 = 10月17日(金)午前9時30分～正午。歯科衛生士が、歯周病、むし歯などから歯の健康を守るための相談に応じます

# 情報チャンネルa

Aランチの秋刀魚が明日の話する ヒサト



## 講座

### 秋の山を楽しむ教室

親子で山のキノコや木の実の観察を楽しみます。先着20人。

とき / 10月11日(土)午前9時～正午  
ところ / 大滝山自然公園(現地集合)  
申し込み 9月30日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

### 親子で枝打ち林業体験

幼稚園児、小・中学生とお父さんが対象です。藤里町で林業体験や栗拾い。先着50組。参加費300円。

とき / 10月12日(日)午前9時30分～午後2時30分  
ところ / 藤里町  
申し込み 10月7日(火)まで県生涯学習センターtel(865)1171

### 子どもおもしろ塾

小学3～6年生が対象です。ペーパーライダーの作成、自然観察、裏技クッキングなど。先着20人。

とき / 10月18日(土)から12月6日(土)までの土曜日に5回  
ところ / 西部公民館ほか  
参加費 / 1,000円  
申し込み 10月1日(水)午前9時から西部公民館tel(828)4217

### 西部公民館の講座

申し込みは、9月30日(火)午前9時から西部公民館tel(828)4217

#### 秋の山歩き教室

豊岩白華公園で木の実やキノコなどの自然観察をします。先着20人。  
とき / 10月8日(水)午前10時～正午  
ところ / 豊岩地域センター集合

#### 愛が伝わる話し方講座

言葉によるコミュニケーションを学びます。先着15人。

とき / 10月15日(水)・22日(水)・29日(水)の3回、午後6時30分～8時30分  
ところ / 西部公民館

#### 日常生活に役立つ文章講座

手紙、はがき、通知文の書き方を学びます。先着20人。

とき / 10月20日(月)・27日(月)、11月10日(月)の3回、午前10時～正午  
ところ / 西部公民館

#### 「常羽有情」学習講座

初代秋田藩主・佐竹義宣とその群像について学びます。先着50人。

とき / 10月21日(火)から来年3月16日(火)まで第3火曜日に6回、午後1時30分～3時30分  
ところ / 中央図書館明德館  
受講料 / 無料

申し込み 10月9日(木)午前8時30分から明德館tel(832)9220

#### 絵図で訪ねる城下町

絵図や資料で学び現地を歩いて、佐竹氏の都市計画の姿を訪ねます。先着30人。資料代500円。

とき / 10月22日(水)・23日(木)午後1時30分～3時  
ところ / ジョイナスほか

申し込み 10月1日(水)午前9時から佐竹史料館tel(832)7892

#### 郷土の歴史教室

佐竹前期の歴史を学びます。講師は土居輝雄さん。先着30人。無料。

とき / 10月15日(水)午後1時30分～4時  
ところ / 土崎公民館

申し込み 10月10日(金)まで土崎公民館tel(846)1133

#### テルサの料理教室

会場は秋田テルサ。受講料各1,700円。先着各24人。時間は午前10時～午後零時30分(は午後6時30分～9時)。申し込みは9月30日(火)午前10時から秋田テルサ

tel(826)1800

シェフが作る中華そば&シューマイ = 10月8日(水) おしゃれな和風御膳 = 10月10日(金) はちみつを使ったお菓子を作ろう = 10月11日

(土) 土瓶蒸し&サトイモの煮物 = 10月17日(金) 肉・魚・野菜

でエジプト家庭料理 = 10月23日(木)

バターロール&シナモンパン = 10月25日(土) 巻き寿司教室 = 10月30日(木)

#### ミニガーデニング講座

秋の草花、秋植えの球根について学び、苔玉に植物を植えます。先着25人。受講料2,000円。

とき / 10月16日(木)午前10時～正午  
ところ / 女性学習センター

申し込み 10月2日(木)午前9時から女性学習センターtel(832)2191

#### アフターファイブエアロビ

初心者が対象です。先着30人。

とき / 10月14日(火)から11月11日(火)までの毎週火曜日に5回、午後7時～8時30分  
ところ / 土崎公民館  
参加料 / 200円

申し込み 9月29日(月)から土崎公民館tel(846)1133

#### 少年少女フェンシングスクール

小中学生が対象。先着20人。参加料1,000円。グローブ(約2,500円)は各自購入していただきます。

とき / 10月～12月の月・木曜日、午後6時～7時  
ところ / 市立体育館

申し込み 9月29日(月)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

#### 初心者ゲートボール教室

用具はお貸しします。受講無料。

とき / 10月11日(土)・12日(日) 10月18日(土)・19日(日) 10月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後3時  
ところ / 勝平屋内ゲートボール場

申し込み 10月8日(水)まで市ゲートボール協会事務局tel(824)5494

#### 障害者水泳教室

身体障害者手帳か療育手帳をお持ちのかた、または同程度の障害のあ