

文化会館
自主事業

白神演奏会

S席3,500円
A席3,000円
B席2,500円

10月30日(木) 午後6時30分開演 文化会館

津軽三味線、和太鼓などの和楽器に、洋楽器を加えた新しいユニット演奏です。

入場券は、秋田駅・トピコ、秋田ニューシティ、文化会館で発売中！

問い合わせ 文化会館tel(865)1191

法人設立50周年記念

秋田市社会福祉大会

10月29日(水)午後零時50分～4時10分

文化会館大ホール



小山明子さん

式典、体験発表、記念講演(女優・小山明子さん「二人三脚で乗り越えた介護の日々」)など。無料。

問い合わせ 市社会福祉協議会tel(862)7445

甲種防火管理講習

先着250人。受講料5,000円。

とき / 11月19日(水)・20日(木)、午前9時～午後4時30分

ところ / 文化会館大会議室

申し込み 10月20日(月)から消防本部予防課tel(823)4247

南消防署の救急救命講習

心肺蘇生法と応急手当を学びます。受講無料。

とき / 10月26日(日)午前9時～正午
ところ / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急係
tel(839)9551

トパーク 参加料 / 無料

問い合わせ 土居さんtel(832)8708

LD・ADHDシンポジウム

文部科学省調査官の柘植雅義氏が「LD(学習障害)などの子どもへの支援のあり方」について講演。無料。

とき / 10月12日(日)午前10時20分～午後4時30分

ところ / 協和町民センター和ピア

申し込み 秋田LD・ADHD研究会
事務局の橋本さんtel090-2970-4637



案内

在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。介護についての悩みや日頃の思いを話し合います。無料。直接会場へどうぞ。

とき / 10月29日(水)午後1時30分～3時
ところ / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

無料相談へどうぞ

一日合同行政相談所 = いじめ・労働問題・年金・子ども・DV(家庭内暴力)・悪質商法など。10月21日(火)午後1時30分～3時30分、ホテルメトロポリタン秋田で。当日は電話相談tel090-2362-9794も受け付けます(法律相談を除く)。秋田行政評価事務所tel(823)1100

法律相談 = 法律、相続など。先着6人。10月20日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。申し込みは、10月15日(水)午前9時から、市社協ふれあい相談センターtel(863)6006(電話でのみ受け付け)

調停相談会 = 夫婦・親子関係、扶養、相続、遺言、土地・建物・金銭のもめごと、消費者金融問題、交通事故(補償)。11月13日(木)午前10時

～午後3時、秋田簡易裁判所で。秋田調停協会tel(824)3121

健康と育児相談 = 高齢者、女性、就園前の幼児とその保護者が対象。10月15日(水)・22日(水)・29日(水)、午前10時～11時、御所野ふれあい(交流)センターtel(826)0671

聴覚相談 = 耳の不自由なかが対象です。直接会場へどうぞ。10月30日(木)午前9時30分～正午、旭北栄町の心身障害者総合福祉センター。なお、補聴器の修理はしません。県障害者相談センターtel(823)1637・ファクス(863)4377

合唱団員を募集します

一緒に混声合唱を楽しみましょう。合唱に興味のあるかた大歓迎。とき / 毎週水曜日午後6時30分～8時30分
ところ / 文化会館
会費 / 月2,000円

申し込み 秋田市民合唱団の吉田さんtel(863)5650

雄和町一周駅伝の参加者募集

11月2日(日)開催。参加料5,000円。
一般・高校・中学 = 午前10時、旧雄和町役場スタート。全39キロ(一般は7区間または10区間、高校は7区間、中学は10区間)

地域対抗・スポ少 = 午前9時30分、雄和町消防署前スタート。全9.2キロ(10区間)

申し込み 10月17日(金)(必着)まで、雄和町教育委員会スポーツ振興室内体育協会事務局tel(886)5595

海外協力隊の募集説明会

会場は県社会福祉会館。直接会場へどうぞ。問い合わせは、国際協力事業団東北支部tel022(223)4772

青年 = 満20～満39歳のかたが対象
10月18日(土)午後4時～6時。11月5日(水)午後6時30分～8時30分
シニア = 満40～69歳のかたが対象
10月18日(土)午後1時30分～3時30分

催し物

美短市民講演会

作家・宮崎学氏が「突破者の人生論」をテーマに講演。定員150人。無料。
とき / 10月20日(月)午後6時～7時30分
ところ / 秋田公立美術工芸短期大学大講義室

申し込み 10月15日(水)まで秋田公立美術工芸短大事務局
tel(888)8100・ファクス(888)8101

秋田市金属工業会講演会

作家・小関智弘氏が「ものづくりが日本を変える」をテーマに講演します。定員100人。入場無料。

とき / 10月23日(木)午後2時15分～4時30分
ところ / ホテルメトロポリタン秋田

申し込み 10月20日(月)まで工業労政課tel(866)2114

土居輝雄の佐竹城下を歩く会

コースは、長野町・手形山の手・八幡山・北の丸など。雨天決行。

とき / 10月18日(土)午前10時～11時30分
集合場所 / 千秋公園ポケッ

情報チャンネルa

秋風に吹かれて丸くなる言葉 ヒサト



講座

ゆめ体験教室

小中学生が対象。公民館サークルに参加してみませんか。午前9時30分～11時30分、土崎公民館で。先着各20人。申し込みは土崎公民館tel(846)1133 ファクス(846)1134

調理実習(新米によるだまこもち)

10月18日(土)。材料代350円

お茶のいただき方

10月25日(土)。お菓子代100円

市民文化講座

「北前船を通して見た秋田の豊かさ」を学びます。先着50人。無料。とき/10月28日(火)・29日(水)、午前10時30分～正午

ところ/土崎図書館2階研修室

申し込み 10月14日(火)午前9時から土崎図書館tel(845)0572

レッツ! ヒップホップ

ヒップホップダンス初心者が対象です。先着30人。保険料200円。

とき/10月24日(金)から11月21日(金)までの毎週金曜日に5回、午後7時～8時30分 ところ/土崎公民館

申し込み 10月14日(火)から土崎公民館tel(846)1133

女性学習センターの講座

のみ女性が対象。午後6時30分～8時30分。先着各20人。申し込みは10月15日(水)午前9時から女性学習センターtel(832)2191

変わり絵で自己PRを = 11月6日(木)・13日(木)。受講料400円

仕事に生かせるビジネス講座 = 接遇、ビジネス文書の書き方、プレゼンテーション実技など。11月4日(火)から12月2日(火)までの毎週火曜日に計5回。受講料2,000円

合気道による護身術講座 = 11月11日(火)～12月2日(火)までの毎週火曜日に計4回。受講料500円

勤労青少年支援講座

40歳代までのかたが対象。心をテーマに自分自身のありかたやストレス対処法などを学びます。無料。とき/11月14日(金)から12月5日(金)までの毎週金曜日に4回、午後7時～8時30分 ところ/市勤労青少年ホーム 定員/先着25人

申し込み 10月10日(金)から市勤労青少年ホームtel(824)5378

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象。参加無料。直接会場へどうぞ。

健康呼吸法 = 10月16日(木)午前9時30分～11時30分、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

介護サービスについて = 10月21日(火)午前10時～正午、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692

秋を楽しむウォーキング

ウォーキングの後にあったかい豚汁をサービス! 定員70人。

とき/10月26日(日)午前9時30分～午後1時30分 ところ/御所野近郊10キロ 参加料/500円

申し込み 10月10日(金)から秋田テルサtel(826)1800

運転ボランティア講座

運転免許をお持ちのかたが対象。車いすごと乗せられる軽自動車を使った運転体験など。先着8人。無料。とき/10月25日(土)午前10時～正午 ところ/市老人福祉センター

申し込み 市ボランティアセンターtel(862)9774

市保健所の講座

無料。は市保健所、は市保健センターで。申し込みは10月14

日(火)から保健予防課tel(883)1175

骨粗鬆症予防教室 = 20歳以上の女性が対象です。医師の講話、運動指導、調理実習など。11月12日(水)午前10時～正午、11月19日(水)午前10時～午後3時。定員70人

男性料理教室 = 40歳以上の男性が対象です。11月8日(土)午前10時～午後1時。定員32人

女性のための食生活講座 = 40歳以上の女性が対象。11月11日(火)午前10時～午後1時。定員32人

表計算エクセル2000基礎

先着15人。受講料4,000円。

とき/10月25日(土)・26日(日)、午前9時～午後4時 ところ/天王町のポリテクセンター秋田

申し込み 10月16日(木)午前9時から北部公民館tel(873)4839

水中歩行教室

腰痛などを防ぎ、体脂肪を燃やす運動です。秋田駅からのバス送迎、昼食付き。先着30人。受講料2,600円。

とき/10月29日(水)午前10時45分～午後零時15分 ところ/ザ・ブーン

申し込み クアドーム ザ・ブーンtel(827)2301

楽しく始めるおり紙のつどい

中学生以上が対象です。無料。とき/10月25日(土)午後1時30分～3時30分 ところ/ジョイナス

申し込み (仮称)おり紙の会の畠山さんtel(835)1003

楽しい社交ダンス教室

初心者が対象です。先着20人。教材費1,000円。

とき/10月22日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日に計8回。午前10時～11時30分 ところ/御所野ふれあい(交流)センター

申し込み 10月16日(木)まで御所野ふれあい(交流)センターtel(826)0671