

市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談の電話予約は 3 月 2 日(火)午前 8 時 30 分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ

市民相談室 tel(866)2039
新屋支所 tel(888)8080

交通事故	3月17日(水)午前9時～午後3時
法律(市民相談室)	3月18日(木)、4月1日(木)午前9時～正午
(新屋支所)	3月11日(木)午前9時～正午
登記	3月9日(火)午後2時～4時
人権・困りごと	3月11日(木)・25日(木)午後1時～4時
各種年金・社会保険など	3月12日(金)午後1時～4時
遺言	3月16日(火)午前9時～正午

幹のギター弾き語り「時の間で！～やさしさにふれあうひととき～」参加無料。

とき / 3月13日(土)午前10時～正午
ところ / 南部公民館

申し込み 3月1日(月)から南部公民館 tel(832)2457

明徳館の映画鑑賞会

マイケル・ケイトン＝ジョーンズ監督「メンフィス・ベル」(字幕版)を上映。先着各70人。鑑賞無料。

とき / 3月14日(日) 午前10時30分～午後零時15分 午後2時～3時45分
ところ / 中央図書館明徳館

申し込み 3月2日(火)午前8時30分から明徳館 tel(832)9220

秋田青年会議所の講演会

ディズニーランドの日本誘致などに尽力し、日本観光学会顧問の堀貞一郎さんが「感動が人を動かす～魅力あるまちづくりを目指して～」と題して講演します。入場無料。

とき / 3月16日(火)午後7時～8時40分
ところ / 秋田キャッスルホテル

申し込み (社)秋田青年会議所
t e l (824)7070

健康フェスタ in テルサ

運動に効果的な栄養摂取のアドバイスやエアロビクスの実技。参加費1,500円(プレゼント付き)。詳しくは秋田テルサ。tel(826)1800

とき / 3月13日(土)午前10時30分～午後零時30分
ところ / 秋田テルサ体育館 定員 / 150人

新屋高校のアンサンブルコンサート

新屋高校吹奏楽部が、民謡からポップスまでいろんなジャンルの曲を演奏します。入場無料。

とき / 3月6日(土)午後2時開演
ところ / セリオンリスタ

問い合わせ 新屋高校吹奏楽部
t e l (828)5829

すずめの音楽会

障害のあるかたや家族、ボランティアの人たちによる楽しいうた、ハンドベル、ダンスなど。飛び入りも大歓迎です！

とき / 2月29日(日)午後1時30分～3時30分
ところ / 遊学舎(秋田赤十字病院隣り) 参加費 / 無料

問い合わせ 秋田すずめの会の石川さん tel(845)2950

菅英三子・ソプラノリサイタル

国際ソロプチミスト秋田認証30周年を記念したチャリティーコンサート。

とき / 3月7日(日)午後2時～
ところ / アトリオン音楽ホール
入場料 / 3,000円(当日3,500円)

問い合わせ 国際ソロプチミスト秋田の佐野さん tel(832)2243



案内

知的障害者通所更生施設「愛心園」の通所者を募集

金足浦山に4月1日開所予定の知的障害者通所更生施設「愛心園」の通所者を募集しています。働くことが困難な知的障害者が通所し、必要な指導と訓練を受ける施設です。18歳以上の療育手帳をお持ちのかたが対象です。

通所を希望するかたは、療育手帳と印鑑をお持ちのうえ、障害福祉課で支援費の申請を行ってください。

問い合わせ 障害福祉課

t e l (866)2093

市保健所の健康相談

会場は市保健センター。事前に予約が必要です。申し込みは保健予防課。tel(883)1175

食生活相談 3月24日(水)午前10時～午後2時30分。肥満、高血圧、

糖尿病などの病気のかたの食事やその他の食生活について、栄養士による相談を行います

成人歯科相談 3月24日(水)午前9時30分～正午。歯科衛生士が、歯周病、むし歯などから歯の健康を守るための相談に応じます

心の健康相談

医師による面接相談を行います。ご家族のかたもどうぞ。事前に予約が必要です。相談無料。

とき / 3月4日(木)・18日(木)午後1時30分～4時
ところ / 市保健所

申し込み 市保健所健康管理課
t e l (883)1180

ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に面山恭子弁護士が応じます。先着6人。

とき / 3月15日(月)午前10時～正午
ところ / 市老人福祉センター

申し込み 3月3日(水)午前9時から市社福協ふれあい相談センター tel(863)6006(電話でのみ受け付け)

無料調停相談会

家庭内の問題、土地・建物・金銭のもめごと、消費者金融問題などの相談に応じます。

とき / 3月11日(木)午前10時～午後3時
ところ / 秋田簡易裁判所

問い合わせ 秋田調停協会

t e l (824)3121

国有地を売却します

次の国有地(宅地)を一般競争により売却します。下見・入札は3月上旬を予定。入札希望者は事前に秋田河川国道事務所から入札説明書入手し、必ず下見に出席してください。売却土地 / 秋田市八橋本町六丁目275番4他1筆(1区画399.69㎡)

問い合わせ 国土交通省東北地方整備局秋田河川国道事務所経理課

t e l (864)2283

情報チャンネルa

テレパシーおくる 受験の子の肩へ ヒサト



講座

親子ふれあいクッキー作り教室

小中学生とその家族が対象です。定員8組。参加費1組700円。
とき / 3月13日(土)午前10時～午後1時 ところ / 東部公民館
申し込み 3月1日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

子ども体験・七宝焼き教室

小中学生が対象です。キーホルダー作り。定員16人。材料費300円。
とき / 3月20日(土)午前10時～正午 ところ / 東部公民館
申し込み 3月1日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

中華饅頭と水餃子作り

母子・父子家庭の親子が対象です。託児あり。定員20組。参加費1世帯300円。
とき / 3月7日(日)午前10時～午後2時 ところ / サンパル秋田
申し込み 3月5日(金)まで市母子寡婦福祉連合会tel(866)1341(平日午前9時～午後4時)

軽スポーツ教室・ボウリング

初心者も大歓迎。学生は除きます。
とき / 3月17日(水)・18日(木)・24日(水)・26日(金)の4回、午前10時～正午 ところ / 金萬ボウリングセンター 参加料 / 3,000円(4日分のプレー代・保険料含む。貸靴代は各自負担) 定員 / 先着20人
申し込み 3月1日(月)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

アクアリラックス

30歳以上のかたが対象です。泳げない人でも大丈夫。水の力を利用して楽しく体力づくり。

とき / 3月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)の4回、午前9時15分～10時30分 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 2,600円

申し込み 2月27日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは女性学習センター。tel(824)7764

身近な法律・経済知識 = 受講無料。定員各30人。申し込みは随時。

よりよい生き方につながる遺言

3月10日(水)午後1時30分～3時

消費者の目から見た契約のしくみ

3月17日(水)午後1時30分～3時

親子で楽しむパン作り教室 = 小学生とその親が対象です。3月23日(火)午前10時～午後1時。先着18組。受講料1組1,800円。申し込みは3月2日(火)午前9時から

市立病院の講座
会場は市立秋田総合病院外来ホール。参加無料。直接会場へどうぞ。
市立秋田総合病院tel(823)4171

肝臓病教室 3月6日(土)午前10時～11時30分。体にやさしい慢性肝炎の治療法、慢性肝炎との上手なつきあい方、栄養計算のすすめについて、医師、看護師、管理栄養士がわかりやすくお話しします

市民のための健康講座 3月13日(土)午後2時～3時30分。テーマはアレルギー性疾患。花粉症、アトピー性皮膚炎、小児喘息の対策や治療について、医師がお話しします

いきいきサロン
おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

ヨガ教室 3月16日(火)午前10時～正午。裸足で行いますので、靴下などを脱ぎやすいようにしてお越してください。飯島老人いこいの家。tel(845)3692

申し込み 3月10日(水)まで日本赤十字社秋田県支部tel(864)2731

おしゃれ教室 3月18日(木)午前10時～11時30分。大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

テルサの料理教室

時間は午前10時～午後零時30分。会場は秋田テルサ。参加料各1,700円。定員各24人。申し込みは3月2日(火)午前10時から秋田テルサ。tel(826)1800

ホテルで出す中華シェフのレシピ(エビ編) 3月17日(水) 手まりずし&フルーツずし 3月19日(金) 季節に合ったデザート・苺物語 3月24日(水) 巻き寿司・春バージョン 3月26日(金) 春野菜をふんだんに使ったレシピ 3月31日(水)

トータルコミュニケーション講座

全日本難聴者・中途失聴者団体連合会理事長の高岡正さんが講演します。要約筆記、磁気誘導ループを用意していますので、難聴者や中途失聴者、ご家族のかたもどうぞ。無料。
とき / 3月14日(日)午後1時～3時 ところ / 県社会福祉会館9階

問い合わせ 県難聴者・中途失聴者協会ファクス(845)3476

家庭看護法介助員養成講習

15歳以上で全日程参加できるかたが対象。食事や洗髪の介助、体位変換など、介護に必要な技術を指導します。教材費1,000円。先着20人。

とき / 3月12日(金)・13日(土)・14日(日)の3日間、午前9時～午後5時 ところ / 県社会福祉会館9階

申し込み 3月10日(水)まで日本赤十字社秋田県支部tel(864)2731



催し物

市民文化講演会

佐藤貞勝さん(雄勝地域振興局主