

# 2人でTry! パパ・ママれっすん



赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話「産後の体と心の変化・育児参加の実際について」など。定員36組(申し込み多数の場合、抽選)。参加無料。

**対象** 妊娠16～35週の妊婦さんと配偶者

5月22日(土)午後1時～3時30分  
市保健センター(八橋南一丁目)

**問い合わせ** 保健予防課tel(883)1174

申し込み

往復はがきで、5月6日(木)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所保健予防課母子保健担当へ。往信用にはご夫婦それぞれの氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、教室開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いてください

**問い合わせ** 子育て総合センターtel(863)9555

## ママとベビィのスイミング教室

お子さんの対象は6か月～3歳。バランス・リズム感覚を養います。親子1組1,800円(入館料、受講料、昼食代込み)。先着20組。とき/4月26日(月)午前10時～11時 ところ/ザ・ブーン

申し込み クアドーム ザ・ブーン予約係tel(827)2301

## マタニティピクス教室

妊娠14週目以降32週までの妊婦さんが対象。妊娠期のストレス解消、体力維持など。先着20人。とき/5月7日(金)から28日(金)までの毎週金曜日の4回、午後1時15分～3時 ところ/サンライフ秋田 受講料/4,830円

申し込み 4月23日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

## ひまわりキッズ

中央公民館管内にお住まいの1歳半～4歳のお子さんとお母さんが対象。子育てについての学習やふれあい体操、ミニ運動会など。無料。定員親子36組(抽選)。とき/5月18日(火)から来年2月までの毎月第3火曜日に12回、午前10時～正午 ところ/サンパル秋田

申し込み 往復はがきに住所、電話番号、お子さんとお母さんの氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日を書いて、4月30日(金)(消印有効)まで〒010-0921秋田市大町二丁目3-27 中央公民館ひまわりキッズ係tel(824)5377

## リズム遊びで楽しもう

4歳までの未就園児とその保護者が対象。音楽にあわせて歌って踊ろう! 参加無料。定員70組。とき/5月12日(水)午前10時～11時 ところ/外旭川幼稚園

申し込み 外旭川幼稚園 tel(868)3400

## ルーテルぱあく

就園前のお子さんが対象。ミニドライブ、小麦粉粘土遊びなど。とき/5月29日(土)午前10時～ところ/ルーテル愛児幼稚園

申し込み ルーテル愛児幼稚園 tel(828)3038

## 育児サークルへどうぞ

**しゃぼんだま広場** = 御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんと家族が対象。4月27日(火)午前10時、四ツ小屋児童センター。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

**ぴよぴよ広場** = 外旭川地区にお住まいの4歳未満のお子さんが対象。会場は外旭川地区コミセン。時間は午前10時～11時30分。

4月30日(金) 5月28日(金)自由遊び 6月25日(金)七夕まつり 7月30日(金)身体計測と育児相談 8月27日(金)

代表の高橋さんtel(823)6613

**すこやか広場あらやっこ** = 就園前のお子さんと家族が対象。午前10時～11時30分、日新児童館。5月から毎月第3金曜日に開催。新屋地区主任児童委員の後藤さん

tel(828)7628

**さくらっこクラブ** = 就園前のお子さんと保護者が対象。親子で3B体操。5月14日(金)午前10時～正午、桜児童センター。桜地区主任児童委員の谷口さんtel(832)1920

## フリーマーケットの出店者募集

5月29日(土)、セリオンプラザで行う子ども用品のフリーマーケット出店者を募集中! 詳しくはwillこねっと(旧ちびっこランドOB会)の佐藤さん

tel090(5353)1069



1期が未接種でも、2期3期が無料に

## 日本脳炎予防接種

日本脳炎は、豚の体内で増えたウイルスが蚊に媒介され感染します。潜伏期間は7～10日で、高熱、嘔吐、意識障害などを引き起こす急性脳炎になります。

秋田市では、日本脳炎予防接種の基礎免疫第1期末接種の場合でも、下表の対象年齢であれば、第2期、3期接種を無料で接種できます。基礎免疫をつけるには、3回の接種が必要です。

### 予防接種の受け方

		接種回数	定期の接種期間
基礎免疫	第1期	初回接種 2回	生後6か月から生後90か月未満の間 1週～4週間隔
		追加接種 1回	1期初回接種終了後約1年後。ただし、生後90か月未満の間に終了すること
追加免疫	第2期	1回	9歳から13歳未満
	第3期	1回	14歳から16歳未満

※接種対象年齢の起算日は誕生日の前日からです。未満とは誕生日の前々日までになります。

**第2期から接種の場合** 公費負担で1回接種後、1～4週間隔で2回目を自己負担で接種する。2回接種終了後1年以上経て、第3期を公費負担で1回接種する  
**第3期から接種の場合** 公費負担で1回接種後、1～4週間隔で2回目を自己負担で接種する。2回接種終了後1年後自己負担で1回接種する

**問い合わせ** 健康管理課tel(883)1179

# 児童手当を 受けていないかたへ

現在、児童手当を受けていないかたで、下記の受給資格に該当するかたは期間内に手続きをしてください。審査の結果、要件を満たしていれば、6月分の手当から受けられます。公務員は勤務先への申請となります。

## 受給資格

義務教育就学前の児童を養育し、下記の所得限度額を下回っているかた。所得については、申請していただいた後、市で調査します。ご自分の所得は、平成15年分源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」や「扶養人数」、平成15年分の確定申告書などを参考にしてください。



厚生年金・共済組合などの加入者  
国民年金の加入者  
年金に加入していないかた

扶養親族等の数	所得限度額	所得限度額
0人	309万円	468万円
1人	347万円	506万円
2人	385万円	544万円
3人	423万円	582万円
4人	461万円	620万円
5人	499万円	658万円

限度額には、社会保険料相当額(8万円)を加算しています。また、申請者に医療費控除などがあると、限度額が引き上げられる場合があります。

## 受付期間

5月6日(木)から31日(月)までの平日

## 受付場所

市民課5番窓口、土崎支所、新屋支所(午前8時30分～午後5時15分まで)

## 手続きに必要なもの

印鑑 申請者名義の金融機関の口座番号(市内の本・支店のもの。郵便局は除く) 申請者の健康保険者証のコピー

すでに児童手当を受けているかたからは、6月中に現況届を提出していただきます。詳しくは、6月上旬に郵送で直接お知らせします。

また、平成15年6月以降に会社を退職したりして厚生年金などを脱退したかたは、至急市民課に連絡してください。

問い合わせ 市民課総務担当tel(866)2072

# 育 児



## 初期離乳食教室

生後4か月～6か月のお子さんをお持ちのかたが対象です。月齢に合った離乳食の進め方や調理法、試食など。受講無料。お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 5月17日(月)午前10時～11時30分(受け付けは9時30分から)  
ところ / 市保健センター 持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳、おしぼり

問い合わせ 市保健所保健予防課栄養指導担当tel(883)1175

## ほのぼの育児教室

生後6か月までのお子さんをお持ちのかたが対象です。子育てについて、小児科医師の話、情報交換など。先着30組。

とき / 5月27日(木)午後1時20分～3時30分  
ところ / 市保健センター

申し込み 5月10日(月)から市保健所保健予防課tel(883)1174

## 市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。無料。事前に電話で申し込みが必要です。

とき / 5月31日(月)午前10時～午後3時30分  
ところ / 市保健センター

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1174

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載している市内の委託医療機関(JAビル1階の小澤歯科医院と泉南デンタルクリニックを除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。市保健所保健予防課tel(883)1172

## 保育所で遊びませんか

保育所の子どもたちと一緒に遊びませんか。

保育所開放 0～5歳児と親が対象です。時間は午前9時45分～11時。問い合わせは各保育所へ。

土崎・泉 = 5月11日(火) 牛島 = 5月12日(水) 保戸野・港北 = 5月18日(火) 川尻・川口・手形第一・寺内 = 5月25日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム 0歳児室で保育体験をします。将来のお父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんが対象。小さいお子さんのいるかたもどうぞ。

とき / 5月12日(水)午前10時～11時  
ところ / 港北保育所

申し込み 5月6日(木)から港北保育所tel(845)7166(午前9時～11時)

## パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんが対象です。みんなで楽しく遊みましょう。開始30分前から、手作りおもちゃで自由に遊べます。茨島体育館へ直接どうぞ。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)  
5月13日(木)午前10時～11時  
ピカピカクラス(2歳以上)  
5月20日(木)午前10時～11時  
問い合わせ 子育て総合センターtel(863)9555

## 児童館に遊びにおいて

就園前のお子さんご家族が対象です。児童館や児童センターに子育て相談員が巡回し、親子の保育や育児相談を行います。

巡回予定は次のとおりです。いずれも時間は午前10時から。

5月11日(火)勝平児童館  
5月14日(金)港北児童センター  
5月18日(火)中通児童館  
5月19日(水)下新城地域センター  
5月25日(火)旭川児童館