



# ノロウイルス食中毒 にご用心

生の二枚貝などで感染します

ノロウイルスは、汚染されたカキなどの二枚貝を生や十分に加熱しない状態で食べたとき、感染した人の手や調理器具などを介して汚染された食品を食べたとき、感染した人の便や吐物に触れたりしたときに感染します。

感染すると、食べてから1～2日で吐き気、おう吐、下痢、腹痛などの症状があらわれます。症状が出なかったり、軽い風邪のような症状の場合もあります。

## ノロウイルスをやっつけるポイント

ノロウイルスは、二枚貝などの表面を洗うだけでは除去できません。食品の中心温度を85℃以上で1分間以上加熱してください

ほかの食材への二次汚染を防ぐため、二枚貝などを調理した後は、調理器具や手指をよく洗いましょう

問い合わせ 市保健所衛生検査課tel(883)1181

# 犬から人にも感染 ご注意ください！ エキノコックス感染症



## 北海道に多い寄生虫の一種

エキノコックスは北海道に多い寄生虫の一種です。犬やキツネなどが感染するとフンの中にエキノコックスの卵が排出され、ネズミなどを媒介し、これを食べた犬やキツネなどの腸管で成虫に発育します。

犬から人にも感染する病気で、ここ10年で国内で毎年10人前後が、食物や水を通してエキノコックス症に感染しているので注意が必要です。

## ワンちゃんとの北海道旅行はご注意！

感染した犬は、いずれも夜間などに放し飼いをしている、そのうち数頭の犬はネズミを食べていたことが目撃されています。北海道へ犬と旅行する場合は、放し飼いは絶対にやめましょう。

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1180

## 健康づくり応援プラン 「健康あきた市21」

# 健康ライフの ススメ



## そろそろ“たばこ”やめませんか？

たばこの煙にたくさんの有害物質が含まれていることはみなさんご存じのとおり。この有害物質は病気の原因になり、妊婦さんの喫煙にいたっては、胎児の奇形や未熟児出生につながる恐れもあります。それに、若い人の細胞は有害物質の影響を受けやすいことがわかっています。

### たばこを吸うとかりやすくなる病気

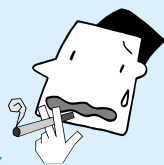
肺がん 気管支炎 ぜんそく  
心臓病 低体重児・未熟児などの出生  
脳卒中 胃潰瘍 歯周病

なんと！ さらに

肺がんの90%

慢性気管支炎と肺気腫の75%

虚血性心疾患の25% は喫煙が原因です



## 秋田市 保健所 から

たばこの煙に含まれる有害物質の量

有害物質	煙の種類	主流煙	副流煙
タール		10.20mg	34.50mg
ニコチン		0.46mg	1.27mg
一酸化炭素		31.40mg	148.00mg

\*フィルター付き紙巻きたばこ1本あたり

副流煙の方が体に悪いんじゃないよ！



でも、たばこの害はそれだけじゃないんです。たばこを吸う人が「ブカ〜ッ」と口から出す白い煙(副流煙)には、たばこから吸うときの煙(主流煙)の2～4倍の有害物質が含まれています。ですから、たばこの煙は、知らず知らずのうちに、周りの人の健康に害を与えているのです。

以上、たばこを吸う人には耳の痛い話ですが、喫煙は決して自分の健康だけの問題ではないことはお分かりですね。周りの人のためにも、マナーを守って分煙、できれば禁煙につとめましょう。

ちなみに、5月31日は世界保健機関(WHO)が提唱する「世界禁煙デー」。この日を禁煙のきっかけにしてみたいかがでしょう。

「健康あきた市21」に関する問い合わせ  
市保健所保健総務課tel(883)1170

このコーナーでは「健康あきた市21」の重点項目を紹介します。

# 6月7日から検診車が巡回 胸部総合検診

結核検診と肺がん検診を一度に受けられる「胸部総合検診」を行います。胸部X線検査は全員に、喀痰細胞診検査は必要に応じて受診していただきます。

16・17ページの日程で検診車が各地区を巡回します。この機会に受診しましょう。どの会場でも受診できますので、都合の良い場所で受けてください。今回掲載していない地区の日程は、7月9日号でお知らせします。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1172

## 胸部X線検査の対象者

来年3月31日までに16歳になるかた  
19歳以上で、勤務先や学校で定期的にX線検査を受けることのできないかた  
肺がん検診を希望するかた  
ただし、妊娠しているかた、肺がん・結核で治療中のかたは除きます。

## 喀痰細胞診検査の対象者

喀痰細胞診検査は、吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。

次のか のいずれかに該当し、検査を希望するかたを対象に行います。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた  
最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

## 受診の方法

胸部X線検査のみを受けるかたは、左の受診票に必要事項を記入のうえ、直接検診車においでください。受診票は検診車にもあります。「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、受診票と一緒に持ちください。なお、胃がん検診を受診した日は受けられません。

喀痰細胞診検査を受けるかたは、受診予定日の2週間前までに保健予防課へお申し込みください。ただし、喀痰細胞診検査のみの受診はできません。申し込みのあったかたには、喀痰を取る容器を郵送します。3日間の痰を容器に取って受診当日にお持ちください。

## 検診の結果

胸部X線検査で異常のないかたには通知しませんので、約6週間を過ぎても通知がない場合は「胸部X線検査は異常なし」とご理解ください。精密検査が必要なかたと喀痰細胞診検査を受けたかたには、約6週間以内に通知します。

検診の際に切り取ってお持ちください

検診の際に切り取ってお持ちください

(当日検診車にお持ちください)

30平成 16年度

## 胸部総合検診受診票

緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

実施主体  
(99201) 秋田市

フリガナ		受診日	健康カード番号
氏名	男・女	H16年 月 日	(99201)
住所	住民登録されている秋田市の住所 秋田市	X線番号	喀痰番号
電話番号	( ) ( ) ( )	生年月日	年 月 日生( )歳
		1 2 3 明大昭	
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	48 1 受けない	49 1 異常なし	2 受けた
そのとき異常があったといわれましたか	48 1 異常なし	49 1 異常あり	2 異常あり
1. タバコを吸いますか	51 1 現在吸っている	52 1 1日の本数	53 本・何年吸っていますか
2 過去に吸っていた	51 2 過去に吸っていた	52 2 1日の本数	53 年
3 吸ったことがない	51 3 吸ったことがない	52 3 1日の本数	53 年間
2. 最近6か月以内に血たんがございましたか	52 2 ある	53 1 ない	54 喫煙指数
	52 2 ある	53 1 ない	54 51 × 54

今回受けられないかたは、下記の理由のいずれかに 印をして、当日検診車にお届けください。 太枠の中は必ず記入ください

- (1) 病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2) 妊娠している

「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒にお持ちください。

(当日検診車にお持ちください)

30平成 16年度

## 胸部総合検診受診票

緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

実施主体  
(99201) 秋田市

フリガナ		受診日	健康カード番号
氏名	男・女	H16年 月 日	(99201)
住所	住民登録されている秋田市の住所 秋田市	X線番号	喀痰番号
電話番号	( ) ( ) ( )	生年月日	年 月 日生( )歳
		1 2 3 明大昭	
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	48 1 受けない	49 1 異常なし	2 受けた
そのとき異常があったといわれましたか	48 1 異常なし	49 1 異常あり	2 異常あり
1. タバコを吸いますか	51 1 現在吸っている	52 1 1日の本数	53 本・何年吸っていますか
2 過去に吸っていた	51 2 過去に吸っていた	52 2 1日の本数	53 年
3 吸ったことがない	51 3 吸ったことがない	52 3 1日の本数	53 年間
2. 最近6か月以内に血たんがございましたか	52 2 ある	53 1 ない	54 喫煙指数
	52 2 ある	53 1 ない	54 51 × 54

今回受けられないかたは、下記の理由のいずれかに 印をして、当日検診車にお届けください。 太枠の中は必ず記入ください

- (1) 病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2) 妊娠している

「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒にお持ちください。

# 胸部総合検診 の日程

## 料金

胸部X線検査は無料  
喀痰細胞診検査は700円

次のかたは無料です。証明できるものをお持ちください。

70歳以上のかた(昭和10年3月31日以前に生まれたかた)...「健康保険証」など、年齢を証明できるもの

生活保護世帯のかた...「医療のしおり」

市民税非課税世帯のかた...平成16年度の「市民税・県民税課税(非課税)証明書」

## 受診上の注意

胸部X線検査は、ボタン・ホック・ゴム・チャック・ラメ・プラスチック・刺しゅう・金具などのない服装で受けてください。

## 問い合わせ

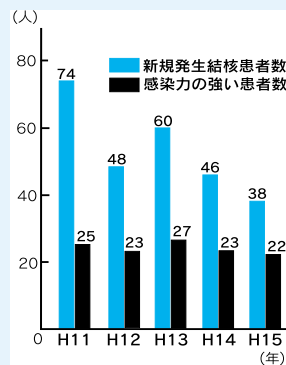
保健予防課tel(883)1172

地区	飯島地区					上新城地区	地区
年月日	6月14日(月)	6月11日(金)	6月10日(木)	6月9日(水)	6月8日(火)	6月7日(月)	年月日
寺内地区	児桜町内公民館近くの三橋八州雄さん宅前(寺内高野3)	高野公民館前(寺内高野三丁目)	野村田中公民館前(寺内三千刈)	西袋ボプラ会館前(西袋)	飯島南児童センター前(飯田水尻)	飯島サンパーク公民館前(田尻堰越)	飯島地区コミュニティセンター前(松根東町5)
飯島地区	緑ヶ丘薬局前(緑丘町2)	飯島地区コミュニティセンター前(長野中町2)	飯島サンパーク公民館前(田尻堰越)	飯島南児童センター前(飯田水尻)	宇佐美惣五郎さん宅前(飯島水尻191)	酒の水サカ力駐車場(鼠田三丁目6)	緑ヶ丘雇用促進住宅前(緑丘町)
上新城地区	堀川公民館前(堀川)	三浦酒店斜め向かいゲートボール場前(道東二丁目20)	鈴木太兵衛さん宅前(国道側)のテナント駐車場(道東二丁目15)	旧穀丁公民館近くの長沢孝一さん宅前(穀丁4)	木村ガソリンスタンド横(道東二丁目1)	中バス停近くの(旧)村上酒店前(中)	道川公民館前(道川)
時間	10:45~11:15	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	10:45~11:15

地区	土崎・港北・将軍野地区					寺内地区	地区	
年月日	6月23日(水)	6月22日(火)	6月21日(月)	6月18日(金)	6月17日(木)	6月16日(水)	6月15日(火)	6月14日(月)
土崎・港北・将軍野地区	愛宕神社入口なりさわ菓子舗前(土崎港南一丁目13)	秋田中央高校裏秋田銀行寺内アパート前(土崎港南三丁目2)	土崎駅裏マックスバリュ東北(株)駐車場(土崎港北二丁目6)	マルイン酒店前(土崎港西二丁目7)	土崎消防署将軍野出張所横(土崎港東四丁目2)	土崎駅前(土崎港南二丁目9)	市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2)	レストラン「ブルーナイル」淡路さん宅前(土崎港東二丁目2)
寺内地区	品田酒店前(土崎港東二丁目3)	(株)藤田金物駐車場(土崎港中央七丁目6)	港北地区コミュニティセンター前(土崎港北三丁目7)	いとく将軍野店駐車場(土崎港東四丁目6)	穀保町会館前(土崎港南二丁目9)	(株)伊藤ボーリング敷地内(土崎港中央五丁目1)	市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2)	レストラン「ブルーナイル」淡路さん宅前(土崎港東二丁目2)
時間	9:45~10:15	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:45~10:15

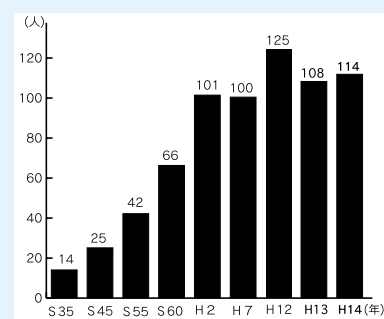
交通渋滞などで予定時間に多少遅れる場合もありますので、ご了承ください。

秋田市新規発生結核患者数



秋田市では、新規発生結核患者数は減少傾向にありますが、感染力の強い患者数は依然として横ばい状態です。また、新規発生結核患者数の約6割は60歳以上のかたが占めています。

秋田市の肺がん死亡者数



長引くせきは、赤信号！  
結核の初期症状は、かぜに似ています。  
せき・たん・胸痛・発熱・だるさ・食欲低下・  
体重減少など、初期症状はかぜによく似ています。  
2週間以上続くせきは、要注意です。

肺がんによる死亡者は、  
年々増加しています。

胸部総合検診で結核や肺がんを早期発見！

# 胸部総合検診の日程(未掲載の地区は7月9日号の広報でお知らせします)

豊岩・浜田・下浜・旭南・川元・川尻・山王・仁別・添川・濁川・勝平・旭川・広面・手形・千秋・保戸野・高陽・大町・泉・東通・中通・南通・檜山・牛島・茨島・卸町・新屋・太平・下北手・桜・仁井田・大住・御野場・上北手・四ツ小屋・御所野地区の日程は7月9日号の広報に掲載します

下新城地区				土崎・港北・将軍野地区								地区	
7月7日(水)	7月6日(火)	7月5日(月)	7月2日(金)	7月2日(金)	7月1日(木)	6月30日(水)	6月29日(火)	6月28日(月)	6月25日(金)	6月24日(木)	6月23日(水)	月日	
長岡公民館前(長岡字長岡) 安田清勝さん宅前(長岡字外脇6) 追分東町公民館前(長岡字毛無谷地) 中野上公民館前(中野字琵琶沼)	下新城地域センター前(笠岡字堰場193)	榎の木橋手前の佐藤務さん宅横路上(岩城字榎木) 青崎公民館横(青崎字雷田181) 上小友公民館(小友字中坪)	関谷さん宅(旧関谷酒店前)(将軍野東一丁目7) 二葉会館前(将軍野東一丁目11) 将軍野高齢者学習館松林館前(将軍野南一丁目10) 堰根公民館前(岩城字後田)	第二街区公園近くの田口勲さん宅前(将軍野桂町14) 四ツ谷団地内市営住宅第1集会所前(将軍野堰越8) 東北電力将軍野社宅火力アパート前(将軍野南一丁目15) 将軍野地区コミュニティセンター前(将軍野南四丁目8) マックスバリュ将軍野店駐車場(将軍野東三丁目6)	友寄酒店横駐車場(将軍野東四丁目14) 布施精肉店前(将軍野東一丁目1)	市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2) マルダイ港北店駐車場(土崎港北四丁目3)	中泉松之助事務所前駐車場(土崎港北七丁目1) カレイハウスCOCO豊屋秋田土崎店駐車場(土崎港北七丁目2)	小沢歯科医院駐車場(土崎港中央五丁目10) スカイクリーニング浜ナシ山店前(土崎港相染町浜ナシ山2)	石田材木店北倉庫前(土崎港相染町字大谷地2) 土崎公民館裏駐車場(土崎港西四丁目2)	秋田地方事務局土崎出張所駐車場(土崎港中央四丁目1) 土崎支所前(土崎港西三丁目10)	養老乃瀧土崎店駐車場(土崎港南二丁目87) 18) 蒼龍寺向かい路上(旧小料理、山富)前(土崎港中央一丁目)	明治牛乳工藤販売所隣駐車場(土崎港中央四丁目2) 11) 11) 11)	琴平第一街区公園西側フナキチめん第2駐車場(土崎港中央六丁目) 10) 10) 10)
13 13 10 9 45 00 15 30 14 13 11 10 15 30 00 00	13 10 9 00 30 30 14 11 10 00 00 15	13 10 9 00 30 30 14 11 10 00 00 15	13 13 13 45 00 00 14 13 13 15 30 30	10 9 9 00 00 00 11 9 9 00 45 00	13 10 9 00 15 00 14 11 10 00 00 00	13 9 9 00 00 00 13 11 11 45 00 00	13 10 9 00 15 00 15 11 10 00 00 00	14 13 10 9 15 00 30 45 15 14 11 10 00 00 00 15	13 11 10 9 00 00 15 00 14 11 10 10 30 30 45 00	13 10 9 00 00 00 13 11 9 45 00 45	13 13 10 45 00 30 14 13 11 30 30 00	時間	

北部最終	地区	八橋地区			金足地区			外旭川地区			地区										
7月22日(木)	月日	7月21日(水)	7月20日(火)	7月16日(金)	7月15日(木)	7月14日(水)	7月13日(火)	7月12日(月)	7月9日(金)	7月8日(木)	月日										
秋田市保健センター前(八橋南一丁目8) 土崎支所前(土崎港西三丁目10)	会場	(株)むつみワールド駐車場(八橋本町三丁目18) 秋田市保健センター前(八橋南一丁目8) 中国料理「盛」駐車場(八橋本町五丁目6)	秋田市八橋老人いこいの家前(八橋本町一丁目4) パブリックマルダイ八橋店駐車場(八橋字大道東1)	下刈公民館前(下刈字館ノ越) 大清水多目的センター前(大清水字大清水台108) 金足地域センター前(小泉字上前55)	むつみホーム(株)駐車場(追分字海老穴270) 金足農業高校正門前(追分字海老穴102) 牛坂公民館前(下刈字北野)	伊藤酒店前(浦山字浦山6) 金足地区集会所前(高岡字稲荷林)	片田公民館前(片田字刈又) 佐藤善一さん宅前(片田字待入) 吉田多目的研修センター前(吉田字深田)	加賀谷孝吉さん宅前(外旭川字前谷地116) (株)アルカディア駐車場(外旭川八柳三丁目8)	うえたストア外旭川店前(外旭川字八幡田36) 水口神社(白幡神社)前(外旭川字山崎)	外旭川地区コミュニティセンター前(外旭川字四百刈) 石塚建蔵さん宅前(外旭川八幡田一丁目2) 外旭川力ナリヤ保育園前(外旭川八柳二丁目7) 外旭川幼稚園前(外旭川字榎ノ目534) 天徳院児童館前(外旭川字神田) 鳥谷市場市営住宅集会所前(外旭川字鳥谷場109) 笹岡公民館前(外旭川字家ノ前)	13 9 00 00 14 11 30 00	13 10 9 00 00 00 14 11 9 00 00 45	13 10 9 9 30 45 45 00 15 11 10 9 00 30 30 30	13 10 9 00 15 30 14 11 10 00 00 00	13 10 9 00 20 30 14 11 10 30 30 00	13 11 10 9 00 00 15 30 14 11 10 10 00 30 45 00	11 10 10 9 00 45 15 30 12 11 10 10 00 15 30 00	13 13 9 00 00 00 14 13 11 30 30 00	13 11 9 00 00 00 14 11 10 30 30 45	14 13 13 10 9 30 45 00 00 00 15 14 13 11 9 00 30 00 00 45	時間