



秋田市の木「けやき」



河辺町の木「ミズナラ」



雄和町の木「柿」

## 秋田市・河辺町・雄和町 合併協定調印式

7月12日(月)午後2時～  
秋田テルサ 1階ホール  
(御所野ニュータウン内)

昨年7月から続けてきた合併協議会における合併協定項目の審議終了を受け、その集大成として「合併協定調印式」を行います。

傍聴は自由です。どなたも直接会場へおいでください。

### 調印式のおもな内容

合併の経過報告および協定内容の説明  
合併協定書調印  
特別立会人・立会人署名

### おもな出席予定者

秋田県知事 秋田県議会議員  
1市2町の議会議員などの来賓  
1市2町の3首長を含む合併協議会委員

### 【合併の今後の予定】

合併協定書の調印(7月12日)



1市2町の議会による合併の議決



秋田県知事へ合併の申請



県議会の議決と知事の決定



総務大臣への届出 総務大臣の告示



新市の誕生

(来年1月11日の予定)

問い合わせ 合併推進局tel(866)2785



# 7月12日「市の記念日」で 秋田市功労者を表彰

七月十二日は「市の記念日」です。明治二十二年の七月十二日に秋田市役所が開庁したことにちなみ、昭和三年に制定しました。

市では、七月十二日(月)午前十時三十分から、市の記念日式典を文化会館で行い、市勢の発展に貢献された七十四人、三団体を表彰します。

## 一般表彰 敬称略

### 税財政(納税貯蓄組(台長))

- 伊藤福三郎(新屋大川町 84歳)
- 佐藤金一(新屋田尻沢中町 74歳)
- 井上武雄(外旭川八幡田二丁目 66歳)
- 中野徹(山王二丁目 74歳)

### 交通安全(交通指導隊員)

- 小野秋由(外旭川字神田 55歳)
- 佐藤芳幸(山王中島町 36歳)
- 鎌田美代治(太平八田字荒巻 70歳)

### 自治振興(町内会長)

- 北林範雄(榎山古川新町 80歳)

- 内山和夫(榎山登町 70歳)
- 佐藤夙(保戸野八丁 74歳)
- 加藤寛(旭南一丁目 62歳)
- 蓼沼良一(旭南二丁目 71歳)
- 加藤五郎(川元開和町 70歳)
- 高橋幸二(山王六丁目 77歳)
- 宮野進(茨島二丁目 70歳)
- 三浦一豊(山内字田中 68歳)
- 鈴木喜悦(山内字藤倉 63歳)
- 越後屋満(土崎港北五丁目 79歳)
- 三浦光男(将軍野東四丁目 71歳)
- 進藤二郎(新屋大川町 73歳)
- 佐藤太郎(新屋南浜町 71歳)
- 桑原銀治(寺内神屋敷 76歳)
- 佐藤久悦(天平山谷字上皿見内 63歳)
- 相原繁(浜田字滝ノ下 69歳)

### 社会福祉

- 高橋小三郎(仁井田本町二丁目 69歳)
- 進藤政吉(仁井田目長田二丁目 74歳)
- 麻の会
- たすけあいの会ひまわり
- (民生・児童委員)
- 川北ミツエ(大住二丁目 72歳)
- 佐々木洋吉(榎山共和町 56歳)
- 長山みつ(土崎港南三丁目 76歳)
- (福祉施設職員)
- 工藤トモ子(茨島六丁目 50歳)
- 嘉藤玲子(榎山共和町 48歳)
- 皆川恵美子(浜田字滝ノ浦 44歳)
- 保坂百合子(土崎港相築町字沖谷地 44歳)
- 永井美樹子(太平寺庭字寺庭 42歳)
- 畠山礼子(泉菅野二丁目 41歳)
- 柏木均子(天町六丁目 47歳)
- 斉藤八重子(将軍野南三丁目 46歳)
- 鈴木瑞子(東通観音前 44歳)

## 市の記念日式典

日時：7月12日(月)午前10時30分  
会場：秋田市文化会館

## 功労者表彰

藤澤キクさん(新屋元町 90歳)



秋田市赤十字奉仕団委員長ほか。昭和二十三年に赤十字奉仕団としてボランティア活動を始めて以来、一貫して社会福祉活動を続けてきました。

# 健康ライフの ススメ



## バランスのとれた食事が大事

悪い食習慣を長い間続けていると、糖尿病、肥満、高脂血症、高血圧症などの「生活習慣病」と呼ばれる病気にかかってしまうことがあります。

生活習慣病予防の基本は、1日3度の食事を規則正しく、バランスよく食べること。間食や飲酒は控えて、3度の食事からだに必要な栄養素をしっかりと、また、必要以上にとりすぎないように、「考えて食べる習慣」を身につけましょう。

特に朝食は、脳の働きを活発にする1日の活動源です。毎朝しっかり食べましょう。

また、加工食品を利用したり、外食に出かけることが多いかたは、表示されている栄養成分などを見るよう心がけ、健康づくりに役立てましょう。

■ 食事は「主食」「主菜(メインのおかず)」「副菜(小さいおかず)」を組み合わせる！

主食...ごはん、パン、めん類など

炭水化物からのエネルギーをとりましょう

主菜...魚、肉、卵、大豆製品など

良質のたんぱく質、カルシウムをとりましょう

副菜...野菜、果物など

ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう

「ごはんを中心とした「一汁二菜」の日本の食事は、理想的な食事なんじゃ



市保健センターの男性料理教室

## 食生活を学びませんか

食生活について学ぶには、各地域の保健推進員や婦人会のみなさんが主体となって開催している「食ッ食教室」や、市保健センターで開催している各種講座をご利用ください。詳しくは、保健予防課栄養指導担当へ。tel(883)1175

訂正とおわび... 5月28日号広報あきたのこのコーナーで、「副流煙」の説明に誤りがありました。「副流煙」とは、正しくは、火のついたたばこの先から直接空気中に出る煙のことです。口からはき出す煙は、正しくは「呼出煙」といいます。訂正しておわびします(保健予防課)



川村忠さん(桜ガ丘二丁目 56歳)

協同組合秋田市市民市場理事ほか。市民市場の改築の実現に尽力し、小売業者の協同と駅西地区の活性化の推進に貢献しました。



澤井セイ子さん(柳田字糠塚 64歳)

秋田市男女共生推進会議会長ほか。本市における男女共生社会推進の理論的、実践的指導者として、男女共生社会実現の基盤を築きました。

## 産業振興

鈴木喜悦(山内字藤倉 63歳)

環境保全(不法投棄監視員)

鎌田キヨ子(新屋比内町 57歳)

佐藤広美(新屋大川町 46歳)

齊藤花子(新屋島木町 53歳)

成田悦子(新屋松美ガ丘北町 52歳)

竹田みよ子(牛島南一丁目 47歳)

## (商業振興)

齋藤一郎(大住三丁目 61歳)

松田金十郎(土崎港北七丁目 71歳)

三浦喜代志(牛島東五丁目 68歳)

三浦利男(牛島東四丁目 72歳)

井畑清吾(仁井田緑町 70歳)

川邊義嗣(広面字糠塚 53歳)

## (学校医等)

赤羽仁三(榎山南中町 69歳)

高橋賛(仁井田新田一丁目 63歳)

濱島昭雄(保戸野すわ町 76歳)

水野純子(広面字鬼頭 57歳)

櫻庭晴美(広面字樋ノ沖 55歳)

片野泰夫(土崎港南二丁目 55歳)

## 教育・文化

宇佐美農一(下新城小友字猿田沢 74歳)

三浦正成(金足黒川字黒川 53歳)

林道管理責任者)

相場稔(仁井田字新中島 63歳)

保坂勇治郎(飯島字天ノ袋 71歳)

安田義二(金足追分字海老穴 73歳)

高橋行雄(金足追分字海老穴 66歳)

農業者振興)

阿部行雄(八橋大道東 52歳)

吉田典子(横森一丁目 48歳)

## 消防・防災

(地域防災)

高橋重道(牛島西四丁目 67歳)

(自主防災組織)

新田二丁目町内会自主防災隊

(幼稚園職員)

井上俊子(外旭川八幡田一丁目 42歳)

(青少年育成)

長谷川淳司(大町一丁目 65歳)

齋藤正子(豊岩豊巻字居使 68歳)

石山登喜子(下北手松崎字大巻 65歳)

佐々木周子(牛島西二丁目 66歳)

堀尾正子(大住二丁目 66歳)