

市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談の電話予約は 6 月 29 日(火)午前 8 時 30 分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ
市民相談室 tel(8 6 6)2 0 3 9
新屋支所 tel(8 8 8)8 0 8 0

交通事故	7 月 7 日(水)・21 日(水)午前 9 時～午後 3 時
法律(市民相談室)	7 月 15 日(木)午前 9 時～正午
(新屋支所)	7 月 8 日(木)午前 9 時～正午
登記	7 月 13 日(火)午後 2 時～4 時
人権・困りごと	7 月 8 日(木)・22 日(木)午後 1 時～4 時
各種年金・社会保険など	7 月 9 日(金)午後 1 時～4 時
遺言	7 月 20 日(火)午前 9 時～正午
税務	7 月 20 日(火)午後 1 時～4 時
行政書士	7 月 2 日(金)午後 1 時～4 時

ねます。受講料 300 円。先着 20 人。
とき / 7 月 14 日(水)・28 日(水)の 2 回、午後 1 時 30 分～3 時 30 分
ところ / 赤れんが郷土館ほか
申し込み 7 月 1 日(木)午前 9 時から赤れんが郷土館 tel(864)6851

男女共生セミナー

学生は除く。男女の性と生を見つめ、自分らしいライフスタイルを考えます。無料。先着 20 人。託児可。
とき / 7 月 15 日(木)午後 1 時 30 分～3 時
ところ / サンパル秋田
申し込み 6 月 28 日(月)午前 9 時から女性学習センター tel(824)7764

ラジオ体操指導者講習会

学校、企業、地域などで指導するかたの講習会です。無料。
とき / 7 月 4 日(日)午後 1 時 30 分～4 時
ところ / 秋田中央郵便局
問い合わせ 秋田市ラジオ体操連盟の金山さん tel(832)6303

肝臓病教室

肝臓病の流れとその治療法について医師、薬剤師、管理栄養士が講演します。無料。直接会場へどうぞ。
とき / 7 月 3 日(土)午前 10 時～11 時 30 分
ところ / 市立病院外来ホール
問い合わせ 市立秋田総合病院医事課 tel(823)4171 内線 56・2161



案内

リバーサイドグリーン
のゴルフ場のコース変更

7 月 1 日(木)から仁井田にあるリバーサイドグリーン
のゴルフコースがパー 33 から 36 に変更となります。プレー時間は午前 7 時から。お気軽にどうぞ。tel(829)0223
料金 / 1 ラウンド = 平日 2,800 円、土日・祝日 3,800 円 ハーフ = 平日

2,600 円、土日・祝日 3,600 円 シニア(平日のみ) = 2,600 円

市長杯争奪中小企業
野球大会参加チーム募集

市中小企業スポーツ連盟主催。市内中小企業の軟式野球チーム(同職種 3 事業所までの合同も可)が対象。大会は 9 月 14 日(火)、八橋球場で開催します。

申し込み 7 月 16 日(金)まで工業労政課 tel(866)2114

県山岳連盟の森吉山登山

途中ゴンドラも利用します。参加料 6,500 円。定員 45 人。
とき / 7 月 11 日(日)午前 6 時 10 分、バスで県庁前出発

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、6 月 30 日(水)まで、〒010-1604 秋田市新屋松美町 26-18 県山岳連盟の佐藤健宛 tel(865)1730

秋田城跡発掘調査現地説明会

7 月 10 日(土)午後 1 時 30 分～3 時、外郭東門南側で発掘調査の説明会を行います。史跡秋田城跡出土品収蔵庫前にお集まりください。

問い合わせ 秋田城跡調査事務所 tel(845)1837

7 月 11 日はザ・ブーンへの入館無料

7 月 1 日(木)からクアドームザ・ブーンの屋外 25m プールが使用できます。また、市制施行を記念し、7 月 11 日(日)は入館無料。

なお、7 月 2 日(金)から 16 日(金)までの月・火・水・金曜日に、アクアピクス、水泳教室、エアロビ、ストレッチなどの健康講座を開催します。料金はフリーコース 2,100 円(上記期間中、自由に受講可能)、1 日コース 1,050 円(1 日何回でも受講可能)。入館料別。申し込みはザ・ブーンへ。tel(827)2301

AL VE にデイサービスセンター

拠点センターアルヴェ 5 階に、7 月 1 日(木)オープンする「ひだまりケアサービスセンター」では、老人デイサービス(定員 30 人)と身体障害者デイサービス(定員 15 人)の利用者を募集しています。身体障害者デイサービスでは、送迎、入浴などのサービスのほか、健康・生活相談に応じ、在宅生活をサポートします。また、在宅介護支援センターも開所します。詳しくはひだまりケアサービスセンターの斉藤さん tel(884)1400

障害者のためのサテライト相談

在宅で身体に障害のあるかたとそのご家族が対象。ピアカウンセラー、支援センター職員による出張相談。時間は午前 10 時～正午。
御野場地域センター = 7 月 3 日(土) 西部公民館 = 7 月 17 日(土)
御野場地域センター = 8 月 7 日(土) 下浜地域センター = 8 月 21 日(土)
問い合わせ 障害者生活支援センター ぼくと tel(873)7804

食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について栄養士が相談に応じます。電話などで予約が必要です。
とき / 7 月 13 日(火)午前 10 時～午後 2 時 30 分
ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1175

7 月から歯周疾患検診

今年度 40 歳・50 歳になるかたが対象。対象者には 6 月末に受診券を郵送します。検診は 7 月から 10 月まで受託医療機関で実施します。検診料 700 円。詳しくは郵送される「受診券」と「ご案内」をご覧ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課 tel(883)1172

情報チャンネルa

仲直りできそう梅雨の日の晴れ間 ヒサト



講座

ゆめ体験教室

小中学生が対象。土崎公民館でサークル体験しませんか。時間は午前9時30分～11時30分。

少林寺拳法 7月3日(土)。先着10人
生け花 7月17日(土)。先着10人。

材料費500円。器をお持ちください
陶芸 7月17日(土)。先着16人

申し込み 土崎公民館

tel(846)1133 ファクス(846)1134

子どもかがく教室

小学5年～中学2年生が対象。講話、クイズなど。無料。先着80人。秋田駅東口から送迎バスあり。

とき / 7月27日(火)午後1時～4時30分 ところ / 第一製薬秋田工場

申し込み はがきに住所、名前、学校名、学年、電話番号、同行者の有無を書いて、7月10日(土)まで〒010-1601秋田市向浜一丁目10-1第一製薬(株)秋田工場tel(863)7701

パンづくり体験教室

小学3年～6年生が対象。材料費500円。先着20人。

とき / 7月17日(土)午前9時30分～午後零時30分 ところ / 南部公民館

申し込み 6月28日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

母と子のサマーテニススクール

小学生とその母親が対象。

とき / 7月24日(土)・25日(日)・31日(土)午前10時～正午、8月1日(日)午前9時～午後4時の4日間 ところ / 八橋オムニコート 受講料 / 1人2,000円 定員 / 先着80人

申し込み 7月9日(金)まで日本女子テニス連盟秋田支部の岡松文子さんtel(866)1526

中学生の美術教室

中学生が対象。デッサン、コンピューター、木材工芸、クラフトの4コース。資料代500円。定員各15人(デッサンのみ45人)。7月2日(金)から8日(木)までに各中学校を通してお申し込みください。

とき / 8月2日(月)・3日(火) ところ / 美術工芸短大附属高等学校

問い合わせ 秋田公立美術工芸短大附属高等学校tel(828)4127

ヨーガ教室

無料。先着20人。

とき / 7月5日(月)・7日(水)・12日(月)・21日(水)の4回、午前10時～正午

ところ / 寺内児童センター 申し込み 6月28日(月)から中央公民館tel(824)5377

ゆかた着付け教室

無料。先着20人。ゆかた衣裳一式をお持ちください。

とき / 7月22日(木)午前10時～正午 ところ / 東部公民館

申し込み 7月1日(木)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へどうぞ。

踊り講習会 = 7月9日(金)、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

ADL体操 = 7月13日(火)、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692

夏の漬物教室

夏野菜の漬け物と昔懐かしいおやつ作り。材料費500円。先着20人。

とき / 7月9日(金)、8月27日(金)の2回、午前10時～午後零時30分 ところ / 泉地区コミュニティセンター

申し込み 6月28日(月)から中央公民館tel(824)5377

土器づくりスタッフ養成講座

御所野の地蔵田遺跡に展示する土器を作ってみませんか。先着10人。

とき / 7月7日(水)午前8時30分～午後零時30分、8月10日(火)午前10時～午後3時の2回

ところ / 地蔵田遺跡体験学習作業所 材料代 / 570円

申し込み 6月28日(月)午前8時30分から文化振興室tel(866)2246

花と緑のガーデニングスクール

ガーデニングを始めてみたいかたや興味のある初心者が対象。参加料300円。先着各30人。

とき / 7月7日(水)・8日(木)午前9時30分～と午後1時30分～

ところ / 一つ森コミュニティ体育館横 申し込み 6月28日(月)から7月1日(木)まで公園課tel(866)2154

情報通信系就職支援講座

コールセンターなど情報通信分野に就職希望のかたが対象。対人能力の向上、「話力」「傾聴力」など。無料。

とき / 7月5日(月)から8日(木)までの4日間、午前9時30分～正午または午後1時30分～4時のいずれか

ところ / 市保健所 定員 / 20人

申し込み 工業労政課

tel(866)2114

女性のための食生活講座

60歳以上の女性が対象。旬の素材でバランスのとれた食事づくり。講話と調理実習。無料。定員32人。

とき / 7月16日(金)午前10時～午後1時 ところ / 市保健センター 持ち物 / 筆記用具、エプロン

申し込み 6月29日(火)から市保健所保健予防課tel(883)1175

得之の風景版画今昔めぐり

20歳以上で2日間受講できるかたが対象。勝平得之が描いた場所を訪