

## 市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は土崎支所でも。法律相談の電話予約は 9 月 28 日(火)午前 8 時 30 分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ

市民相談室 tel(8 6 6) 2 0 3 9

土崎支所 tel(8 4 5) 2 2 6 1

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 交通事故        | 10月 6 日(水)・20日(水)午前 9 時～午後 3 時 |
| 法律(市民相談室)   | 10月 7 日(木)・21日(木)午前 9 時～正午     |
| (土崎支所)      | 10月 14 日(木)午前 9 時～正午           |
| 登記          | 10月 12 日(火)午後 2 時～4 時          |
| 人権・困りごと     | 10月 14 日(木)・28 日(木)午後 1 時～4 時  |
| 各種年金・社会保険など | 10月 8 日(金)午後 1 時～4 時           |
| 遺言          | 10月 19 日(火)午前 9 時～正午           |
| 税務          | 10月 19 日(火)午後 1 時～4 時          |
| 行政書士        | 10月 1 日(金)午後 1 時～4 時           |

ール80ほか 定員 / 40人

申し込み 9月30日(木)まで秋田  
商工会議所 tel(866)6676

## 普通救命講習会

心肺蘇生法など。受講無料。

とき / 10月19日(火)午前 9 時～正午  
ところ / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当  
tel(839)9551



## 案内

### 秋の山を散策しませんか

秋の山を楽しむ = 10月 9 日(土)午前 9 時～正午、大滝山自然公園を散策(現地集合)。無料。親子先着 20 組。申し込みは 9 月 28 日(火)午前 9 時から北部公民館 tel(873)4839

馬場目岳清掃登山 = 10月 10 日(日)午前 5 時に市役所駐車場集合。参加料 500 円。申し込みは秋田清掃登山連絡協議会の大山さん

tel(868)3246

白神山トレッキング = 10月 17 日(日)午前 7 時に土崎公民館集合。小・中学生と家族が対象。参加料小学生 1,500 円、中学生・大人 2,000 円。先着 40 人。申し込みは 9 月 27 日(月)から土崎公民館 tel(846)1133

岩見三内溪谷紅葉狩 = 10月 22 日(金)午前 8 時 45 分に東北森林管理局前集合。参加料 3,000 円。定員 25 人。申し込みは 10 月 5 日(火)まで、往復はがきに住所、氏名(2 人まで)、年齢、電話番号を書いて、〒019-2601 河辺町和田字和田 156-3 秋田森林管理署 tel(882)2311

### 動物園ボランティアガイド募集

活動内容は動物の解説、入園者の案内など。10 月下旬からの研修を受講でき、開園期間中(研修後随時)の土日・祝日を含む午前 10 時～午後 3

時に活動できるかたが対象。報酬・交通費などの支給はありませんが、入園自由な会員証を発行します。申し込みは 10 月 8 日(金)まで大森山動物園へ。tel(828)5508

### 隠れた観光資源募集

市では今後の観光振興施策に役立てるため、市内の隠れた観光資源を募集しています。あまり知られていない美しい自然や散策路、地域のお祭りやイベント、おもしろい建物、珍しい食べ物などなんでも結構です。

情報提供は、はがき、ファクス、Eメールで、観光資源の内容、場所、または食べ物の材料、調理法とあなたの住所、氏名、電話番号を書いて、ご連絡ください。

〒010-8560 秋田市山王一丁目 1-1  
商業観光課ファクス(866)2425

Eメール ro-incm@city.akita.akita.jp

問い合わせ 商業観光課

tel(866)2112

### テルサゴルフ場のご利用

御所野にあるテルサゴルフ場料金格安になりました。スポーツの秋! ぜひご利用ください。

1 ラウンド料金 平日 2,000 円  
土日・祝日 3,000 円

問い合わせ リフレッシュガーデン  
クラブハウス tel(826)1800

### 青年海外協力隊募集説明会

自分の技術や経験を海外で活かしませんか。は 20 歳～39 歳、は 40 歳～69 歳が対象です。会場は県社会福祉会館。

青年海外協力隊 = 10 月 20 日(水)午後 6 時 30 分～と 11 月 6 日(土)午後 1 時 30 分～  
日系社会青年ボランティア = 11 月 6 日(土)午後 1 時 30 分～

シニア海外ボランティア = 10 月 27 日(水)午後 6 時 30 分～

問い合わせ 県学術国際政策課

tel(860)1219

### 障害者のためのサテライト相談

在宅で身体に障害のあるかたとその家族が対象です。ピアカウンセラー、支援センター職員による出張相談。時間は午前 10 時～正午。

御野場地域センター = 10 月 2 日(土)、11 月 6 日(土)

太平地域センター = 10 月 16 日(土)

問い合わせ 障害者生活支援センター ほとと tel(873)7804

### 障害者の就業・生活相談

泉にある福祉複合施設ウエルビューいずみでは、障害者の就業、日常生活上の相談に応じています。ご家庭も訪問しますので、まずはご連絡ください。

tel(896)7088・FAX(896)7078

(平日の午前 9 時～午後 5 時)

### 外国人の運転免許取得をサポート

a driving license for foreigner.

県の助成事業です。国籍を問いません。指導から手続きまで専門員がサポートします。詳しくは NPO 法人キッズ・サポート・サービスへ。

tel080-5554-2186

### 各種無料相談のご利用

県不動産鑑定士協会 = 不動産価格、地代、家賃など。10 月 1 日(金)午前 10 時～午後 4 時、アトリオン地下で。tel(865)4718

県行政書士会 = 相続、遺言、法人設立など。10 月 1 日(金)午前 10 時～午後 4 時。相談電話 tel(864)3098

県司法書士会 = 土地建物の贈与・相続・売買、多重債務など。10 月 1 日(金)・2 日(土)午前 10 時～午後 4 時、県司法書士会館 3 階(山王六丁目 3-4)で。tel(824)0187

秋田公証人役場 = 相続、遺言、離婚問題など。10 月 2 日(土)・3 日(日)午前 9 時～午後 5 時。

相談電話 tel(864)0850

# 情報チャンネルa

## ダイエットの邪魔をするのは秋の空 ヒサト



### 講座

#### はじめての太極拳

受講無料。先着15人。

とき / 10月4日(月)から11月8日(月)までの月曜日に5回、午後7時～9時 ところ / 中通児童館

申し込み 9月27日(月)から中央公民館tel(824)5377

#### 初心者社交ダンス教室

受講料4,500円。定員15人。

とき / 10月6日(水)から12月22日(水)までの毎週水曜日、午後1時30分～3時30分 ところ / 御所野ふれあい(交流)センター

申し込み 御所野ふれあい(交流)センターtel(826)0671

#### 初心者ゲートボール教室

とき / 10月9日(土)から24日(日)までの土日に6回、午前10時～午後3時 ところ / 新屋勝平屋内ゲートボール場 参加料 / 無料

申し込み 秋田市ゲートボール協会事務局tel(824)5494

#### 秋田テルサの講座

申し込みは秋田テルサへ。

tel(826)1800

料理教室 時間は ～ が午前10時～午後零時30分、 が午後6時30分～8時50分。受講料1,700円。先着各24人。申し込みは9月27日(月)午前10時から受付。

旬のジャガイモ = 10月13日(水)  
和風煮物 = 10月15日(金) 鶏肉とキノコ = 10月20日(水) サバ料理 = 10月22日(金) チャイニーズレシピー = 10月23日(土) カジュアルパーティー料理 = 10月27日(水) そば作り = 10月27日(水) そば作り = 10月29日(金) エスニック

料理 = 10月29日(金)

ホームヘルパー2級課程養成講習 求職中で全日程受講できるかたが対象です。10月12日(火)から11月26日(金)までに31回、秋田テルサ、外旭川病院で。定員25人(選考と抽選)。申し込みは直接秋田テルサへご来館ください

ウォーキング(テルサ周辺) 10月5日(火)午前9時30分～午後零時30分。参加料500円。先着20人。申し込みは9月24日(金)から

#### けやき大学で学びませんか

60歳以上のかたを対象に、市老人福祉センターで。受講無料。申し込みは10月4日(月)まで市社会福祉協議会へ。応募多数の場合は抽選。tel(862)7445(午前10時～午後3時)

ペン習字 = 10月9日(土)から第2・第4土曜日に10回。定員30人 気功健康法 = 10月27日(水)から12月22日(水)までの水曜日に8回。定員30人 絵手紙 = 11月4日(木)から12月9日(木)までの木曜日に6回。定員20人

#### 絵図で訪ねる城下町

久保田城下のまちづくりについての講義と市内散策。資料代500円。とき / 10月6日(水)・9日(土)午後1時30分～ ところ / ジョイナスほか

申し込み 9月27日(月)午前9時から佐竹史料館tel(832)7892

#### 建都400年・東部地区史跡探訪

東部地区の歴史と文化財について学びます。講話と現地学習。とき / 10月20日(水)・27日(水)、11月5日(金)午前10時～正午 ところ / 東部公民館、天徳寺ほか

申し込み 9月27日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

#### 弥生体験講座

弥生の料理教室と 骨製縫い針づくり。竪穴住居の復元参加もあり

ます。参加無料。先着各10人。

とき / 10月16日(土) 30日(土)午前10時～正午 ところ / 御所野総合公園内の地蔵田遺跡

申し込み 9月27日(月)午前8時30分から文化振興室tel(866)2246

#### 楽しい中国語教室

受講無料。先着15人。

とき / 10月20日(水)から12月8日(水)までの毎週水曜日、午後6時30分～8時 ところ / 南部公民館

申し込み 9月27日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

#### 県・能力向上講習会(パソコン)

仕事をしているかたを対象に、秋田技術専門校で。時間は午前9時～午後4時。受講無料。定員各20人。アクセス = 10月5日(火)・6日(水) ワード = 10月13日(水)・14日(木)

申し込み 秋田技術専門校職業訓練センターtel(824)2548

#### 家庭教育学級の公開講座

脇本宗泉寺の長谷川惠光住職の講話。直接会場へどうぞ。

とき / 10月8日(金)午後2時～3時30分 ところ / 土崎公民館

問い合わせ 土崎公民館 tel(846)1133

#### 福祉住環境コーディネーター検定受験対策講座

定員各50人。詳しくは秋田商工会議所総務課へ。tel(866)6674

2級 = 10月16日(土)・17日(日)。受講料21,000円 3級 = 10月23日(土)・24日(日)。受講料18,900円

#### 商工会議所の創業塾

創業を計画している人が対象です。マーケティング戦略、ビジネスプラン作成など。受講料3,000円。

とき / 10月3日(日)から24日(日)までに5回 ところ / 秋田商工会議所ホ