



12月13日(月)午前10時～11時、茨島体育館で。親子でエアロビ。参加費1組500円。申し込みが必要。tel090-2880-5841

ピュア 11月30日(火)午前10時～正午、茨島コミセンで。小麦粘土で遊ぼう。エプロン、へら、手ぬぐい持参。材料費実費。子ども未来センターtel(887)5340

このゆびとまれ! 12月7日(火)・21日(火)午前10時～11時30分、明德児童センターで。歌や踊りなど。明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

ほっぺの会 12月7日(火)・21日(火)午前10時～正午、仁井田児童館で。仁井田地区主任児童委員の浅野さんtel(839)4170

さくらっこクラブ 12月10日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。桜地区主任児童委員の谷口さんtel(832)1920

ちびっこの集い 旭北・川尻・保戸野・旭南学区のかたが対象です。12月15日(水)午前10時～11時30分、茨島コミセンで。クリスマス会。先着30組。申し込みは12月5日(日)まで旭南地区主任児童委員の安宅さんtel(866)5017

幼稚園に行ってみよう!

秋田聖使幼稚園tel(862)4880 = 12月1日(水)午前9時～11時

秋田幼稚園tel(862)3542 = 未就園児が対象です。12月2日(木)午前9時30分～11時

ルーテル愛児幼稚園tel(828)3038 = 未就園児が対象。12月4日(土)午前10時～11時。申し込み必要

ひかり幼稚園tel(863)4228 = 未就園児が対象です。12月8日(水)午前9時30分～11時30分

外旭川幼稚園tel(868)3400 = 2歳から4歳までのお子さんと保護者が対象です。12月8日(水)午前10時～11時。定員70組。12月3日(金)まで申し込みが必要

育児講座

完璧な親なんてどこにもいない

講師：あべ十全さん・藤原美幸さん

とき 12月1日(水)午後2時～3時30分

ところ アルヴェ2階多目的ホール **定員** 100人

ラジオなどでおなじみのあべ十全さんと民謡歌手の藤原美幸さんが自らの子育て体験を交えながら、会場のみなさんと語り合います。不安や悩みを抱きながらも子育てに奮闘しているみなさん、ぜひおいでください。お子さんも一緒にどうぞ。無料。



申し込み

11月26日(金)から子ども未来センターへ
tel(887)5340 ファクス(887)5335
Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

夜間や休日の子どもの急病は 夜間休日応急診療所へ

(千秋久保田町の県成人病医療センター1階)
各診療科の専門医が診察にあたります



夜間 診療科目 小児科、耳鼻いんこう科

診療時間 午後7時30分～10時30分

年末年始 診療科目 内科、小児科(眼科は在宅当番制)

診療時間 午前9時30分～午後3時30分

問い合わせ

夜間休日応急診療所tel(832)3333・(835)2222
市保健所保健予防課tel(883)1172

ルールを守って 楽しく遊ぼう!

秋冬編



ひも状のものは遊具に
引っかかって危険!

寒くなり、子どもたちの服装がだんだん厚着になってきました。ひも付きの服やマフラーなどは遊具に引っかかることがあります。大変危険です。お子さんが出掛けるときは、服装もチェックしてあげてくださいね。

また、公園で壊れている遊具を発見したときなど、お気づきの点がありましたら、公園課公園施設管理センターへご連絡ください。tel(866)2445



こんな遊び方はやめよう

育児



親子で楽しくかんたん工作

つくっちゃオ に来てね!



12月3日(金)・10日(金)午前10時~11時30分
子ども未来センター(アルヴェ5階)

就園前のお子さんと保護者が対象です。
身近な材料で、かわいいクリスマスグッズ
を作っちゃおう! 無料。直接会場へ。

問い合わせ 子ども未来センターtel(887)5340

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に書かれてある市内の委託医療機関(JAビルの小澤歯科医院、泉南デンタルクリニック、工藤歯科医院、アキタデンタルクリニック、歯科大町クリニックを除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。問い合わせは保健予防課へ。tel(883)1172

BCGの対象年齢が変わります

来年4月にBCG接種の対象年齢が「4歳まで」から「生後6か月まで」に変わります。また、接種方法も、ツベルクリン反応検査を行わず、BCGを直接接種する方法に変わります。

12月上旬まで、4歳未満のお子さんを対象にツベルクリン反応検査とBCG接種を行っていますので、まだ接種していないかたは広報あきた10月8日号で日程などを確認して受けてください。平成16年9月・10月生まれのお子さんは来年2月に接種を行う予定です。

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が相談に応じます。12月24日(金)午前10時~午後3時30分、市保健センターで。事前に申し込みが必要です。市保健所保健予防課tel(883)1174

初期離乳食教室

生後4~5か月のお子さんがかかるかたが対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、栄養士や保健師による個別指導など。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一

緒に直接会場へどうぞ。

とき/12月13日(月)午前10時~11時30分(9時30分から受付)

ところ/市保健センター

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1175

ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんがかかるかたが対象です。お子さんも一緒にどうぞ。幼児食の進め方、食品の調理法などの講話、試食など。参加無料。事前に申し込みが必要です。とき/12月20日(月)午前10時~11時30分(9時30分から受付)

ところ/市保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、おしぼり 定員/35人

申し込み 11月30日(火)から市保健所保健予防課tel(883)1175

子ども未来センターの催し

就園前のお子さんと保護者が対象。参加無料。直接会場へどうぞ。子ども未来センターtel(887)5340

親子のふれあい広場 会場はアルヴェ5階の子ども未来センター。時間は午前10時~10時30分。みんなで手遊びなどを楽しもう。

よちよち広場(0~1歳) 12月2日(木) ぴよんぴよん広場(2~3歳) 12月9日(木)

ミニパンダ広場 12月7日(火) 午前10時から、旭北コミセンで。親子のふれあい遊びや育児相談など。駐車場が狭いので自家用車での来場はご遠慮ください

保育所で遊びませんか

保育所開放 0~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

牛島=12月8日(水) 土崎・泉=12月14日(火) 港北・寺内・川尻・川口・手形第一=12月21日(火)

クリスマスパーティー 12月21日(火)午前9時45分~11時、保戸

野保育所で。申し込みは12月1日(水)から。tel(823)6928

こんにちは赤ちゃんルーム 12月11日(土)午前10時~11時、牛島保育所で。小さいお子さんがかかるかた、将来のお父さん、お母さんなどが対象です。保育所の0歳児室で保育体験。申し込みは12月1日(水)から。tel(832)3045

ママとベビのうき!うき!スイミング

6か月から3歳までのお子さんとお母さんが対象です。先着20組。とき/12月13日(月)午前10時~11時 ところ/ザ・ブーン 受講料/1組1,050円(入館料込み)

申し込み 12月12日(日)までザ・ブーンtel(827)2301

子ども用品のフリーマーケット

マタニティーウェア、子ども服などを出品します。12月11日(土)午前10時~午後零時30分、セリオンプラザ1階で。

問い合わせ willこねっとの佐藤さんtel090-5353-1069

子育て・親育ち学習会

子育て中の保護者が対象です。テーマは「家族って何だろう?」。12月7日(火)午前10時~正午、サンパル秋田で。託児あり(有料)。定員20人。申し込みは12月4日(土)までボランティア団体Seedの山崎さんへ。tel090-2954-3947

北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。クリスマスグッズ作り。参加無料。北部公民館tel(873)4839 とき/12月1日(水)午前10時~正午 ところ/北部公民館

育児サークルへどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。お友だちと遊ぼう!

スマイルキッズ 11月29日(月)、

訂正とおわび... 広報あきた11月12日号育児コーナー「ママとベビのうき!うき!スイミング」の内容で「昼食付き」とありますが、この講座に昼食は付きませんでした。訂正しておわびします(広報課)