



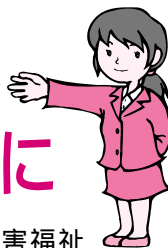
ママとベビーの うき！うき！スイミング教室

2月14日(月) 午前10時～11時
クアドームザ・ブーン
先着20組 1組1,050円
(入館料込み)

6か月から3歳までの
お子さんとお母さんが対
象です。終了後は、施設
を自由に利用できます。

申し込み 2月11日(金)までザ・ブーン予約係TEL(827)2301

障害がある かたのために



問い合わせ 障害福祉課障害福祉
担当TEL(866)2093

障害のあるお子さんを扶養しているかたに

特別児童扶養手当

身体か知的に中程度以上の障害があ
る20歳未満のお子さんを扶養している
かたが対象です。支給額は、1級(重
度障害児)が月額50,900円、2級(中
度障害児)が月額33,900円です。

重度の障害があるお子さんに

障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむ
ね1級か、療育手帳のおおむねA程度
の障害があり、日常生活で常時介護を
必要とするお子さんが対象です。支給
額は、月額14,430円です。

重度の障害があるかたに

特別障害者手当

20歳以上で身体障害者手帳のおおむ
ね1～2級程度の障害が2つ以上あ
り、日常生活で常時特別な介護を必要
とする在宅のかたが対象です。支給額
は、月額26,520円です。

特別児童扶養手当、特別障害者手当、
障害児福祉手当は、身体障害者手帳や
療育手帳をお持ちでなくても同程度の
障害があるかたは対象となります。た
だし、障害のあるかたが施設に入所し
ている場合は対象になりません。所得
制限もあります。

特別児童扶養手当・障害児福祉
手当・特別障害者手当・福祉手
当を受給中のかたへ

受給しているかたの住所が変わる場
合には、手続きが必要ですので必ず届
け出してください。

特別障害者手当を受給中のかたへ

老人ホームなどの施設へ入所した場
合や、病院や老人保健施設などへ継続
して3か月以上入院した場合には、受
給資格がなくなります。そのまま受給
していると、さかのぼって手当を返還
していただくこととなりますので、必
ず届け出てください。

子ども未来センターの催し

就園前のお子さんご家族が対
象です。参加無料。直接会場へど
うぞ。詳しくは子ども未来センタ
ーへ。TEL(887)5340

パンダ広場 2月9日(水)午前10時
～11時、アトリエもさだで

ミニパンダ広場 2月15日(火)午前
10時～11時30分、高清水児童セン
ターで **おはなし会** 2月15日(火)
午前10時30分～11時、子ども未来
センターで **つくっちゃお** 2月
18日(金)午前10時～11時30分、子
ども未来センターで。親子で楽し
くかんたん工作

育児サークルへどうぞ

地域の育児サークルで遊ぼう！

ほっぺの会 2月8日(火)午前10時
～、仁井田児童館で。仁井田地区主
任児童委員の田近さんTEL(839)5002

さくらっこクラブ 2月10日(木)午
前10時～正午、桜児童センターで。
桜地区主任児童委員の三浦さん
TEL(835)7307

あおぞらキッズ 2月13日(日)午前10時～11時30分、外
旭川児童センターで。外旭川民児協
の児玉さんTEL(868)1265

**このゆび
とまれ!** 2月15日(火)午前10時～
11時30分、明德児童センターで。明
徳地区主任児童委員の奥山さん
TEL(835)0674

ちびっこの集い 抹茶を楽しむ。2月15日(火)午前10時
～11時30分、旭北児童館で。先着
30組。申し込みは2月10日(木)まで

旭北地区主任児童委員の佐藤さん
TEL(862)9591 **牛島っ子** 救命救急
講習会。2月16日(水)午前10時～11
時30分、南部公民館で。牛島地区主
任児童委員の宮田さん
TEL(833)0447

幼稚園に遊びにおいて

豆まき 2月3日(木)午前9時30
分～11時、聖園学園短大附属幼稚
園で。TEL(823)2695

雪あそび 2月9日(水)午前9時
～11時、秋田聖使幼稚園で。

TEL(862)4880

2人でTry! パパ・ママれっすん

対象:妊娠16～35週の妊婦
さんと配偶者

2月25日(金)
午後1時～3時30分
市保健センター



赤ちゃんのお風呂の入れ
方の体験学習、助産師のお
話「産後の体と心の変化・育
児参加の実際」、ビデオ学習、
保健福祉サービスの紹介。
定員36組(申し込み多数の場合
抽選)。参加無料。

申し込み

往復はがきで、2月14日
(月)(必着)まで、〒010-0976
秋田市八橋南一丁目8-3
秋田市保健所保健予防課母
子保健担当へ。往信用には
ご夫婦それぞれの氏名(ふ
りがな)、年齢、住所、電
話番号、2月25日時点の妊
娠週数と出産予定日を、返
信用には住所、氏名を書い
てください。

問い合わせ

保健予防課TEL(883)1174

サンライフ秋田 マタニティビクス教室

2月4日(金)・18日(金)・25日(金)
午後1時15分～3時

2月4日時点で妊娠14週目
から32週目までの妊婦さんが
対象です。妊娠期のストレス
を解消! 受講料3,600円。先
着20人。途中入講も可能。

申し込み サンライフ秋田
TEL(863)1391

育児



子育てのサポート
子どもの発達や性格
生活環境や家族関係
離婚やDV(ドメスティックバイオレンス)など

子育てと女性の悩みは 子ども未来センター

アルヴェ5階
TEL(887)5339

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をまだお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。市保健所保健予防課TEL(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行っています。

1歳6か月児健康診査 平成15年8月生まれのお子さんが対象。初日は混雑しますので、右表の地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

北部地区 3月2日(水)、土崎支所

中央地区 3月4日(金)、市保健センター

南部 (右表参照)・**西部**

地区 3月8日(火)、市保健センター

— **東部・南部** (右表参照)地区

3月10日(木)、アルヴェ2階多目的ホール

3歳児健康診査 平成13年9月生まれのお子さんが対象です。初日は混雑しますので、右表の地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時

間は午後零時45分～1時30分。

中央地区 3月9日(水)、市保健センター

東部・南部 (下表参照)地区

地区 3月11日(金)、アルヴェ2階多

目的ホール **北部地区** 3月17日

(木)、土崎公民館 **南部** (下表参

照)・**西部地区** 3月18日(金)、市

保健センター

1歳6か月児・3歳児健診の会場の地区割り

地区	該当地域
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜方丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	檜山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

東部と南部の会場となるアルヴェ周辺には無料駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

河辺・雄和の乳幼児健診

3月までは制度移行期間となりますので、旧両町の制度でこれまでどおり実施します。詳しくは12月に郵送した個別通知をご覧ください。問い合わせは市保健所保健予防課へ。TEL(883)1172

河辺地区 = 会場は河辺総合福祉交流センター。受付時間は午後零時30分～1時。

4か月児(平成16年11月生)、7か月児(平成16年8月生)、10か月児(平成16年5月生) 3月25日(金)

雄和地区 = 会場は雄和公民館。受付時間は午後零時30分～1時。

4か月児(平成16年10月16日～11月15日生)、7か月児(平成16年7月16日～8月15日生)、10か月児(平成16年4月16日～5月15日生)

3月16日(水)

2歳6か月児(平成14年10月1日～

15年1月31日生) 3月8日(火)

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。2月18日(金)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。事前に申し込みが必要です。お気軽にどうぞ。

申し込み 市保健所保健予防課
TEL(883)1174

離乳食教室へどうぞ

筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場の市保健センターへどうぞ。受講無料。市保健所保健予防課栄養指導担当TEL(883)1175

初期離乳食(生後4～5か月)

2月14日(月)午前10時～11時30分。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食。栄養士や保健師による個別指導もあります

中期離乳食(生後6～8か月)

2月21日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食、歯のお手入れ。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導もあります

保育所で遊びませんか

保育所開放 0～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

土崎・泉 = 2月8日(火)

牛島 = 2月9日(水)

保戸野・港北・寺内 = 2月15日(火)

川尻・川口・手形第一 = 2月22日(火)

離乳食試食会 時間は午前9時45分～11時。申し込みは2月4日(金)から各保育所へ。

2月15日(火) 保戸野TEL(823)6928、

港北TEL(845)7166、寺内TEL(863)6253

2月22日(火) 川尻TEL(823)3254

川口TEL(832)4582

手形第一TEL(834)0766