



ファミリー・サポート・センターの会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは、「利用会員」が急な用事や仕事などのときに、お子さんを預かってくれる「協力会員」を紹介する制度です。利用会員・協力会員ともに、会員になるためには研修(無料)を受ける必要があります。

2月、3月の研修日程は右のとおりです。詳しくは、同センターへお問い合わせください。

利用会員の研修(午前10時～正午)
2月22日(火) 雄和公民館
3月15日(火) 河辺総合福祉交流センター
協力会員の研修(午前10時～午後4時)
2月25日(金) 市職員研修棟

問い合わせ 市ファミリー・サポート・センター
(子ども未来センター内)TEL(887)5336



北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。3月2日(水)午前10時～正午、北部公民館で。子育てのビデオを見たり、あやとり遊びなど。参加無料。直接会場へ。

問い合わせ 北部公民館
TEL(873)4839

育児サークルへどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。

しゃぼんだま広場 2月18日(金)午前10時～、四ツ小屋児童センターで。親子で楽しくひなまつり。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤

さんTEL(839)3891
スマイルキッズ 2月28日(月)午前10時～10時50分、茨島体育館で。親子でエアロビ！参加料1組500円。スマイルキッズの山崎さんTEL090-2880-5841

子育て・親育ち学習会

子育て中の保護者が対象です。今回のテーマは「食育」。講師はラボ教育センターの佐藤幸子さん。託児あり(有料)。定員20人。とき/2月25日(金)午前10時～正午とところ/サンパル秋田
申し込み 2月23日(水)まで子育て応援ボランティアのSeed(シード)TEL090-2954-3947

委託医療機関の追加

2歳児歯科健診の委託医療機関に、次の医療機関が追加になりました。ご利用ください。

河辺地区 **石川歯科医院**(河辺和田字和田121-1)TEL(882)2152 **石塚歯科医院**(河辺和田字上中野401-6)TEL(882)3808 **広幡歯科医院**(河辺和田字上中野118)TEL(882)2030
雄和地区 **いがらし歯科医院**(雄和妙法字上大部17-3)TEL(886)2758 **すがわら歯科医院**(雄和石田字中大部50-5)TEL(881)0808

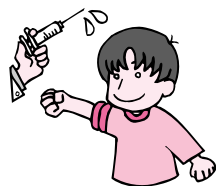
問い合わせ 市保健所保健予防課TEL(883)1172

3月1日～7日は“子ども予防接種週間” 予防接種を受けましょう

日本医師会と日本小児科医会は、予防接種の関心を高め、麻しん(はしか)などの予防接種率の向上をはかるため、3月1日(火)から7日(月)までを「子ども予防接種週間」と決めました。

この期間中は、右の医療機関で予防接種に関する相談に応じるとともに、予防接種を受けることができます。

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。



予防接種・相談は、必ず事前に電話で予約をしてください

対象となるお子さん 生後3か月から7歳6か月までのお子さん

受けることができる予防接種 麻しん(はしか)、風しん、日本脳炎、三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)、水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜ

問い合わせ 健康管理課TEL(883)1179

母子健康手帳を持って下記の協力医療機関へどうぞ

医療機関名	3月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)		6日(日)		7日(月)
					午前	午後	午前	午後	
三浦小児科内科医院 ☎(888)3080							○		
おのざき小児科医院 ☎(845)0030	○	○	○	○	○	○			○
須藤医院 ☎(835)2340	○	○	○	○	○	○			○
金子医院 ☎(845)0832	○	○	○	○	○		○		○
こどものクリニック ☎(883)5555	○	○		○	○	○	○	○	○
広面ファミリークリニック ☎(831)1388					○	○			
土田小児科医院 ☎(835)8125	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稲葉小児科医院 ☎(823)7750	○	○	○	○					○
にしのみやこども医院 ☎(884)7060						○			
たかはしこどもクリニック ☎(880)5757						○			
澤口医院 ☎(865)3311					○	○			
飯島ファミリークリニック ☎(880)5500						○			
大野小児科医院 ☎(832)5301	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠山医院 ☎(833)6000					○				
秋田組合総合病院 ☎(880)3000	○	○	○	○	○				○
森川内科呼吸器科クリニック ☎(888)8363			○		○				○
湊小児科医院 ☎(834)5621						○	○		
酒井小児科医院 ☎(832)2990	○	○	○	○	○	○			
とおる内科医院 ☎(889)8118	○	○		○	○		○		○
今村記念クリニック ☎(872)1313	○	○	○	○	○				○
市立秋田総合病院 ☎(823)4171							○		
岩崎医院 ☎(886)4133		○			○				
下浜診療所 ☎(879)3370	○				○				
おのぼ高橋小児科クリニック ☎(892)6600	○	○	○	○	○				○

無料 IT 講習

Windows98、Word2000、Excel2000を使用

右表の赤字コース…パソコン初心者
右表の黒字コース…文字入力、マウス操作のできるかた

申込番号	開催コース	開催日	時間
女性32	基礎技能	3/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)	18:00~20:30
女性33	ワード基礎とあいさつ 状はがき(託児可)	3/8(火)・9(水)	13:30~16:30
女性34	表計算とグラフ作成	3/10(木)・17(木)・24(木)	13:30~16:30
女性35	エクセル初級	3/14(月)~16(水)	13:30~16:30
女性36	見積書・請求書作成(エクセル)	3/19(土)	9:30~16:30
女性37	アルバム作成(ワード)(託児可)	3/22(火)	9:30~16:00
中公28	はじめてのパソコン・基礎技能	3/3(木)・10(木)・17(木)・24(木)	9:30~12:30
中公29	エクセル基礎と家計簿作り	3/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)	13:30~16:30
中公30	インターネットとメールを使いこなそう	3/7(月)・14(月)・28(月)	18:00~20:45
土公27	はがきであいさつ状作成	3/7(月)	9:00~16:00
土公28	行事表(エクセル)作成	3/9(水)	9:00~16:00
土公29	絵入り名刺作成	3/23(水)	9:00~16:00
土公30	インターネット・メールの基礎	3/29(火)	9:00~16:00
将軍5	絵入り案内文作成	3/16(水)・17(木)	9:30~12:00
西公23	写真入り名刺作成	3/2(水)・4(金)	9:30~16:30
西公24	ワードで地図作成	3/6(日)・13(日)	9:30~16:30
西公25	基礎技能・インターネット体験	3/15(火)~18(金)	9:00~12:00
東公38	IT基礎技能	3/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)	9:00~12:00
東公39	エクセル初級	3/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)	9:00~12:00
東公40	ワード初級	3/3(木)・10(木)・17(木)・24(木)	18:00~21:00
東公41	デジカメ講座	3/7(月)・14(月)	13:30~16:30
東公42	デジカメ講座	3/6(日)	9:00~16:00
南公23	ワードで転居ごあいさつ	3/2(水)	9:30~16:30
南公24	エクセル初級	3/3(木)・4(金)・7(月)・8(火)	9:30~12:30
南公25	はじめてのワード	3/13(日)	9:30~16:30
南公26	エクセルで家族年表	3/19(土)	9:30~16:30
北公36	ワード初級	3/8(火)~11(金)	9:00~12:00
北公37	エクセル初級	3/15(火)~18(金)	9:00~12:00
明德40	基礎技能とインターネット体験	3/10(木)	9:30~16:30
明德41	ネットで検索! 旅行計画	3/12(土)	9:30~16:30
明德42	ホームページを作ってみよう	3/15(火)~17(木)	13:00~17:00
明德43	エクセルはじめの一步	3/24(木)・25(金)	9:30~12:30
明德44	ネットセキュリティを学ぼう	3/29(火)	9:30~16:30
土図33	名刺作成	3/3(木)	10:00~16:00
土図34	地図入り文書(ワード)	3/8(火)・9(水)	10:00~16:00
土図35	基礎技能	3/16(水)・17(木)	10:00~17:00
土図36	エクセル初級	3/20(日)・21(月)	10:00~16:00
土図37	ワード初級	3/23(水)~25(金)	13:00~17:00
土図38	絵はがき(親子)	3/27(日)	10:00~16:00
新図28	エクセル初級	3/9(水)~11(金)	13:00~17:00
新図29	ワード初級	3/16(水)~18(金)	13:00~17:00
新図30	基礎技能レベルアップ	3/23(水)~25(金)	13:00~17:00

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講済みの施設・コース名、新規のかたは新規と書いて、2月23日(水)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。女性33・37で託児希望のかたはお子さんの氏名・年齢も書いてください。定員各10人(東公42は18人)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)となります。

申し込み先・問い合わせ

- 女性 = 女性学習センター TEL(824)7764
- 中公 = 中央公民館 TEL(824)5377
- 女性・中公ともに 〒010-0921 大町二丁目3-27 サンバル秋田
- 土公 = 土崎公民館 TEL(846)1133 〒011-0945 土崎港西四丁目2-10
- 将軍 = 将軍野高齢者学習センター(将軍野南一丁目10-81)
- 土公・将軍ともに 〒011-0945 土崎港西四丁目2-10 土崎公民館
- 西公 = 西部公民館 TEL(828)4217 〒010-1631 新屋元町15-14
- 東公 = 東部公民館 TEL(834)2206 〒010-0041 広面字釣瓶町13-3
- 南公 = 南部公民館 TEL(832)2457 〒010-0062 牛島東六丁目4-5
- 北公 = 北部公民館 TEL(873)4839 〒010-0146 下新城中野字前谷地263
- 明德 = 中央図書館明德館 TEL(832)9220 〒010-0875 千秋明德町4-4
- 土図 = 土崎図書館 TEL(845)0572 〒011-0946 土崎港中央六丁目16-30
- 新図 = 新屋図書館 TEL(828)4215 〒010-1632 新屋大川町12-26



元気が大好き 育児コーナー

育児

妊産婦・新生児訪問

妊婦・産婦さんと生後28日以内の赤ちゃんがいるご家庭に助産師が訪問し、心配事などに応じます。

申し込みは、妊婦さんは電話で、産婦さんと赤ちゃんへの訪問の場合は、母子健康手帳に入っている「出生連絡票」を保健予防課へ郵送してください。TEL(883)1174

ほのぼの育児教室

生後6か月までのお子さんがいる保護者が対象です。子育てについて、小児科医師の講話や参加者同士の情報交換など。託児あり。
とき / 3月3日(木)午後1時20分~3時30分
ところ / 市保健センター 定員 / 先着30組

申し込み 2月17日(木)から市保健所保健予防課 TEL(883)1174

子ども未来センターの催し

就園前のお子さんと保護者を対象に、アルヴェ5階の子ども未来センター赤ちゃんルームで開きます。参加無料。直接会場へどうぞ。
子ども未来センター TEL(887)5340

親子のふれあい広場

時間は午前10時~10時30分。
よちよち広場(0・1歳) 3月3日(木) ぴよんぴよん広場(2・3歳) 3月10日(木)

つくっチャオ

親子で楽しく簡単工作! 家庭にある身近な材料を使います。3月4日(金)・18日(金)午前10時~11時30分

親子でエアロビクス

3歳前後のお子さんと保護者が対象です。音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

とき / 3月2日(水)午前10時30分~11時30分
ところ / アルヴェ1階 音楽交流室D 定員 / 30組

申し込み 2月21日(月)から子ども未来センター TEL(887)5340