



## 安心ですか？ あなたの住まい

昨年の中越地震では、犠牲になったかたの半数が家屋や建物の倒壊で亡くなっています。

安心して暮らしていくために、まずは自分の家の耐震性を知ることが大切です。

### やってみよう！ わが家の耐震診断

建物の倒壊を未然に防ぐため、建物に地震による崩壊の恐れがあるかないかを把握することを「耐震診断」と言います。次のような建物は、できるだけ早く耐震診断を行いましょう。

- 昭和56年以前に建てた 老朽化が著しい
  - 1階の一部が駐車場になっている
  - 大きな吹き抜けがある 壁、窓の配置が偏っている
  - 木造住宅を対象として自分で簡単に耐震診断ができる
- 「わが家の簡易耐震診断表」をホームページに掲載しています。まずはこれを使って、自分で診断してみましょう。

「わが家の簡易耐震診断表」はこちらからどうぞ。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/hs/taisin/taisin1.htm>

簡易耐震診断で、精密な診断が必要と判定された場合は、専門家による精密耐震診断をおすすめします。その結果、耐震性に問題があると診断された場合は、適切な補強工事(耐震改修)を行う必要があります。

### 耐震診断や改修工事のトラブルに注意

戸建て住宅の耐震診断・耐震改修工事やリフォーム工事を強要されたり、クーリングオフを無視されるなどのトラブルが発生しています。無料で耐震診断をするような話があったときは、業者の営業活動としての診断なのかをよく確認しましょう。また、工事を行う場合は、契約の前に工事の内容を十分確認しましょう。

住宅の耐震診断・耐震改修に関する相談

住宅整備課TEL(866)2134



昭和58年5月26日に発生した日本海中部地震から今年で22年。災害への備えは万全ですか？ 日ごろの備えが自分や家族の身を守ります。

## 5月26日は県民防災の日

### 3日分の食料や飲料水を備えましょう

災害時に備え、3日分の食料や飲料水を準備しましょう。飲料水は、1人1日3ℓが目安。懐中電灯やラジオなどの非常持ち出し品もまとめておきましょう。

### わが家の安全チェック！

家屋やブロック塀の点検や補強、室内では家具類の転倒防止など、今一度確認してみましょう。

### 安否の確認は171ヘダイヤル

災害時の安否の確認には、「災害用伝言ダイヤル(171)」やNTTドコモの「iモード災害用伝言板サービス」をご利用ください。

### 防災は「向こう3軒両隣り」から！

災害時には、隣近所や町内の助け合いが重要です。お年寄りや障害者などを助け、被害を最小限に抑えるため、地域の協力体制や自主防災組織を整えておきましょう。

### 防災ビデオを貸し出します

防災知識の向上に役立つよう、町内会や各種団体へ無料でビデオを貸し出しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds>

問い合わせ 防災対策課TEL(866)2021



# ポリオ予防接種

ポリオワクチンは、急性灰白髄炎(小児マヒ)を予防するワクチンです。生後3か月から7歳6か月までの間に、6週間以上の間隔を置いて2回飲んで完了します。今回が初めてのお子さんは9月にもう1回飲むことになります。できるだけ1歳6か月までに済ませましょう。

医師の診察がありますので、必ず保護者かお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。

投与を受ける場合は保護者のサインが必要です。市から配られた「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからおいでください。

問い合わせ 健康管理課 TEL(883)1179

受付時間 午後1時30分～2時15分

用意する物 母子健康手帳と母子健康手帳別冊に折り込みの予診票

予診票は当日記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票がないかたには会場でさしあげます。

混雑を避けるため、各地区の指定日にお受けください。指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場を受けてください。河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いので、ご了承ください。なお、アルヴェの駐車場は有料です。不都合な場合は他会場の指定日をご利用ください。

## 接種のときに医師と相談が必要なお子さん

次のいずれかに該当するかたは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もありますので、あらかじめ主治医とご相談ください。

- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・発育障害などで治療や指導を受けている
- ▶ 以前に何らかの予防接種で2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー-を思わす異常があった
- ▶ 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー-があるといわれたことがある
- ▶ けいれんを起こしたことがある
- ▶ 免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある

## 昭和50～52年生まれのかたへ

次の場合には、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受けるときに、まれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染するときがあるので、お子さんと同時期に、ポリオウィルス常在国に渡航するとき、インド、バングラデシュ、アフリカ諸国など。



申し込み

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。実施日は下記のとおり。各医療機関に直接お申し込みください。  
毎月第3月曜日▶市立秋田総合病院 TEL(823)4171  
毎月第3金曜日▶秋田組合総合病院 TEL(880)3000

問い合わせ 健康管理課 TEL(883)1179

会場	日程	対象地区
市保健センター	6月14日(火)	外旭川、將軍野、寺内、川尻、川元、旭南、茨島
	6月15日(水)	山王、泉、旭川、新藤田、濁川、添川
	6月21日(火)	新屋、千秋、手形、手形山、東通、中通、南通、6/17までの各会場で受けられなかったかた
	6月23日(木)	広面、八橋、保戸野、高陽、大町、旭北
	6月30日(木)	各会場で指定日に受けられなかったかた
アルヴェ4階	6月29日(水)	秋田駅周辺地区
土崎支所	6月16日(木)	飯島、下新城、上新城、金足、外旭川
	6月17日(金)	土崎港、港北、將軍野
新屋支所	6月24日(金)	浜田、豊岩、下浜、新屋地区で6/21に受けられなかったかた
東部公民館	6月28日(火)	広面、柳田、蛇野、下北手、太平、山内、仁別、桜、桜ガ丘、桜台、大平台
南部公民館	6月15日(水)	牛島、仁井田、上北手、山手台
	6月21日(火)	檜山、横森、卸町、大住
	6月24日(金)	南部地区で指定日に受けられなかったかた
御野場地域センター	6月16日(木)	御野場、御所野、仁井田、四ツ小屋
	6月22日(水)	大住、南部地区と河辺・雄和地区で指定日に受けられないかた
河辺総合福祉交流センター	6月23日(木)	河辺地区
雄和公民館	6月17日(金)	雄和地区

## 受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
- ▶ 重い急性疾患にかかっている
- ▶ 予防接種でアナフィラキシ-を起こしたことがある
- ▶ その他医師が不適当と判断した場合

アナフィラキシ-...通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー-反応。発汗、顔が急に腫れる、全身にひどいじんま疹が出るほか、吐き気、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応が起こる

## 他の予防接種との間隔

- ▶ 前に三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さんは、1週間以上あけてください
- ▶ 前にBCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さんは4週間以上あけてください
- ▶ ポリオワクチンの投与後4週間は他の予防接種は受けられません