

市民相談室の無料相談

各分野の専門家が相談に応じます。相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談と登記相談の電話予約は8月23日(火)午前8時30分から各会場で受け付けます。9月からは行政活動全般に対する行政相談が始まります。

問い合わせ

市民相談室tel(866)2039
新屋支所 tel(888)8080

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など
要予約	法律	市民相談室	9月1日(木)・15日(木)	9:00~12:00	各日 先着8人
		新屋支所	9月8日(木)	9:00~12:00	
	登記	市民相談室	9月13日(火)	14:00~16:00	先着6人
予約不要	人権・困りごと	市民相談室	8月25日(木)、9月8日(木)	13:00~16:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
	行政書士		9月2日(金)	13:00~16:00	
	年金・社会保険		9月9日(金)	13:00~16:00	
	行政		9月14日(水)	13:00~16:00	
	遺言		9月20日(火)	9:00~12:00	
	税務		9月20日(火)	13:00~16:00	



催し物

秋田国際ファミリーマラソン大会

小学生以上ならどなたでも参加できます。3.5^{キロ}と10^{キロ}の2コース。とき/9月23日(金)午前9時~ところ/八橋陸上競技場スタート 参加費/一般2,500円、高校生以下1,000円、ファミリーペア3,000円
申し込み 8月31日(水)までファミリーマラソン大会実行委員会事務局(株)ウィンドウ内tel(823)0322

水土里のみちウォーキング

仁井田堰をめぐるウォーキング。6^{キロ}と14^{キロ}の2コース。雨天決行。とき/9月11日(日)午前8時30分~集合場所/御所野の中央地区老人福祉総合エリア東側駐車場 参加費/一般100円、中学生以下無料
申し込み はがき、ファクスで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加コースを書いて、8月31日(水)まで、〒010-0967秋田市高陽幸町3-37水土里ネット秋田

FAX(888)2834 tel(888)2742

史跡秋田城跡散策会

ボランティアガイドと秋田城跡を散策。8月27日(土)午前9時30分、寺内大畑の秋田城跡出土品収蔵庫前に集合。参加無料。先着50人。

申し込み 8月18日(木)午前8時30分から秋田城跡調査事務所 tel(845)1837

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間は午前10時~正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

健康呼吸法 = 8月24日(水)、雄和ふれあいプラザtel(886)5071

秋田弁による語りべ = 8月25日(木)、

飯島老人いこいの家tel(845)3692

東部地域遊びの記録会

東部地域の小学生が対象です。割りばしダーツなどの遊びの記録に挑戦。8月27日(土)午前10時~11時30分、東部公民館で。無料。内ばきを持って直接会場へ。tel(834)2206

駒ヶ岳清掃登山

9月4日(日)午前6時に秋田市役所に集合。参加費500円(保険料)。

申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さんtel(868)3246

女子硬式テニス地域交流会in秋田市

初心者・初級者が対象です。とき/9月7日(水)午前10時~午後3時 ところ/八橋運動公園人工芝コート 参加費/300円 定員/40人

申し込み 8月31日(水)まで、住所、氏名、年齢、電話番号、ラケットの有無を書いて、ファクスで佐竹睦子さんFAX(823)5599 問い合わせは片岡富子さんtel(829)0473

世界平和祈念・国際音楽祭2005

聖霊高校ハンドベルクワイア、韓国のパウロ合唱団などが音楽で平和の願いを伝えます。入場料1,000円。

とき/9月3日(土)午後2時~6時 ところ/アトリオン音楽ホール

問い合わせ 聖霊高校ハンドベルクワイアの熊谷さんtel(833)7311

日色ともゑさんの講演会

女優の日色ともゑさんが芝居の魅力を講演。9月4日(日)午後1時30分~3時、秋田ニューシティで。無料。

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月26日(金)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 秋田演劇鑑賞会tel(883)0066

作業療法フェスタ2005

作業療法の紹介や福祉機器・作業

無料相談会へどうぞ

障害児者総合相談会

身体・知的・精神障害のあるかたとご家族が対象です。生活や就労に関する相談に応じます。直接会場へ。とき/8月21日(日)午後1時30分~4時 ところ/遊学舎研修室

問い合わせ 障害者生活支援センターほくとtel(873)7804

マンション管理・無料相談会

とき/8月27日(土)午後2時~4時 ところ/サンパル秋田

申し込み 8月23日(火)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383

雄和地域ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に菅原佳典弁護士が応じます。先着6人。

とき/8月29日(月)午前10時~正午 ところ/雄和ふれあいプラザ

申し込み 8月22日(月)午前9時から市社福協雄和事務所 tel(886)5071(電話でのみ受付)

活動の体験など。8月28日(日)午前11時~午後3時、アルヴェで。無料。

問い合わせ 秋田県作業療法士会事業部の高橋さんtel(884)6534

パーキンソン病の交流相談会

医師の講話、個別相談、参加者同士の情報交換など。9月6日(火)午後1時30分~4時、市保健所で。

申し込み 市保健所健康管理課感染症・難病担当tel(883)1180

在宅介護者の集い

寝たきりの家族などを介護しているかたの話し合いの場。8月29日(月)午後1時30分~3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さん tel(863)0935

情報チャンネルa

絵日記に描き残したいメロン味 ヒサト



講座

不思議アートのぞき箱を作ろう

会場はアルヴェ 1 階のきらめき広場。小学 4 年生以下は保護者同伴で。みんなで長さ 2 尺、高さ 1.5 尺の万華鏡づくり 8 月 20 日(土)午前 10 時～正午。参加無料。定員 20 人
手のひらサイズの万華鏡 8 月 20 日(土) 午後 1 時～2 時 30 分 午後 3 時～4 時 30 分(定員各 30 人)。8 月 21 日(日)午前 10 時 30 分～正午(定員 40 人)。材料費 1 個 500 円

申し込み 8 月 16 日(火)午前 9 時から自然科学学習館tel(887)5330

ロボット作るべ!

中学生が対象。ブロックを使ったロボットづくり。最終日はロボットコンテスト。参加無料。先着 50 人。とき / 9 月 17 日(土)から 10 月 2 日(日)までの土日、午前 10 時～午後 5 時 ところ / 自然科学学習館ほか

申し込み ものづくり創造工学センターの秋山さんtel(889)2806

弥生っこ村づくり

ミニチュア土器づくりと弥生時代のお墓の復元。先着 20 人。親子歓迎。とき / 9 月 3 日(土)午前 10 時～正午 ところ / 地蔵田遺跡 参加費 / 無料

申し込み 8 月 18 日(木)午前 8 時 30 分から文化振興室tel(866)2246

南消防署の救命講習会

救急車が来る前の応急手当。無料。とき / 8 月 25 日(木)午前 9 時～正午 ところ / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当 tel(839)9551

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。無料。申し

込みは、～ は 8 月 17 日(水)午前 9 時から、 は 8 月 26 日(金)まで女性学習センターtel(824)7764

仕事帰りのストレッチ&リズムダンス 仕事をしているかたが対象。8 月 30 日(火)、9 月 6 日(火)・13 日(火)・20 日(火)午後 6 時 45 分～8 時。先着 30 人 踊ろう世界のフォークダンス 初心者対象。9 月 1 日(木)・8 日(木)・15 日(木)午後 1 時～2 時 30 分。先着 20 人 お話サロン 秋田の民話を通して、親子のきずなについて語り合います。託児あり。9 月 5 日(月)午後 1 時 30 分～3 時。先着 20 人 未来づくり女性セミナー 18 歳以上の女性が対象。救命法を学びます。8 月 30 日(火)午後 1 時～4 時。先着 20 人

申し込み 8 月 17 日(水)から御所野ふれあいセンターtel(826)0671

雄和公民館パソコン教室

会場は雄和公民館。テキスト代 2,100 円。先着各 10 人。

ワードとエクセルの基礎 9 月 2 日(金)・9 日(金)・16 日(金)・30 日(金)、10 月 7 日(金)、午前 10 時～正午

ワードの基礎 9 月 6 日(火)から 8 日(木)まで、午後 7 時～9 時

申し込み 8 月 18 日(木)午前 9 時から雄和公民館tel(886)5585

北部公民館の教室

会場は北部公民館。との申し込みは 8 月 22 日(月)午前 9 時から北部公民館tel(873)4839

パッチワーク教室 ビクトリアン小物を制作。9 月 5 日(月)・12 日(月)午前 10 時～。受講料 2,000 円。先着 10 人 香辛料で飾り花作り 9 月 21 日(水)午後 1 時 30 分～。受講料 1,000 円。先着 10 人 IT 講習(インターネット) 初心者対象です。9 月 12 日(月)から 14 日(水)まで、午後 1 時 30 分～4 時 30 分。無料。定員 10 人(応募多数の場合は抽選)。往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8 月 30 日(火)まで、

〒010-0146 下新城中野字前谷地 263 北部公民館 IT 講習係

市立病院の肝臓教室

医師、管理栄養士などが肝硬変について話します。無料。直接会場へ。とき / 9 月 3 日(土)午前 10 時～11 時 30 分 ところ / 市立病院外来ホール 問い合わせ 市立秋田総合病院 tel(823)4171

毒きのこの見分け方教室

今年度の市文化選奨を受賞した畠山陽一さんによる講話。受講無料。とき / 9 月 13 日(火)午後 1 時 30 分～3 時 ところ / 御所野ふれあいセンター 定員 / 先着 30 人

申し込み 8 月 17 日(水)から御所野ふれあいセンターtel(826)0671

郷土の魅力再発見

30 歳代までのかたが対象。文化財の講義や郷土料理の実習、おすすめスポットの紹介。材料費 600 円。とき / 9 月 15 日(木)・22 日(木)午後 7 時～8 時 30 分、29 日(木)午後 6 時 30 分～8 時 30 分 ところ / サンパル秋田 定員 / 先着 20 人

申し込み 8 月 18 日(木)午前 9 時から勤労青少年ホームtel(824)5378

8 人制バレーボール C 級審判員認定講習

とき / 9 月 4 日(日)午前 9 時～午後 4 時 ところ / 茨島体育館 受講料 / 1,025 円(テキスト代含む)

申し込み 8 人制バレーボール連盟の大城さんtel(824)3643

初級日本語教室・ジャルサ

日本語を母語としないかたが対象。とき / 9 月 5 日(月)から 12 月 22 日(木)まで毎週月・木曜日、午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ところ / 県社会福祉会館 6 階 受講料 / 月 3,000 円

申し込み 古屋さんtel(837)9542 正木さんtel(845)7747