

ご自身の健康維持のため、年1回は胸部検診を受けましょう

胸部検診の追加検診

問い合わせ

保健予防課TEL(883)1172

月日	地区	会場	時間	月日	地区	会場	時間	
9月22日(木)	下新城	北部公民館前(中野字前谷地263)	9:00~10:00	10月3日(月)	豊岩	豊岩地域センター前(豊巻字内縄尻224)	9:00~9:30	
		下新城地域センター前(笠岡字堰場193)	10:15~11:00			新屋	大山牛乳店前(高美町6)	9:45~10:15
	上新城	上新城地域センター前(五十丁字小林88)	9:30~10:00		森九商店の隣り空き地(表町9)		10:30~11:00	
9月26日(月)	金足	金足地域センター前(小泉字上前55)	10:30~11:00	10月4日(火)	仁井田	新屋支所前(扇町12)	13:00~14:00	
		金足農業高校正門前(追分字海老穴102)	13:00~13:30			目長田団地町内会館前(仁井田目長田一丁目5)	9:00~9:30	
	寺内	寺内地区コミセン前(寺内字神屋敷13)	9:00~9:30	仁井田児童館前(仁井田本町四丁目7)	9:45~10:15			
		みそのホーム内駐車場(寺内蛭根二丁目6)	9:45~10:15	タカハシ酒店前(仁井田新一丁目16)	10:30~11:00			
		トー屋堂の沢店駐車場(寺内字堂の沢一丁目7)	10:30~11:00	上北手	上北手地域センター前(猿田字四ツ小屋29)	13:00~13:30		
9月27日(火)	飯島	野村田中公民館前(寺内三千刈)	13:00~13:30	10月5日(水)	旭南	小児科高橋医院近く石川揚一さん宅前(旭南二丁目7)	9:00~9:30	
		鈴木太兵衛さん宅前(国道側)のテナント駐車場(道東二丁目15)	9:00~9:30			(有)佐々木工務所前(旭南三丁目10)	9:45~10:15	
	保野	旧穀丁公民館近く長沢孝一さん宅前(穀丁4)	9:45~10:15	山王川元	式萬圓堂山王店駐車場(川元山下町3)	10:30~11:00		
		緑ヶ丘薬局前(緑丘町2)	10:30~11:00		福寿旅館前(山王二丁目6)	13:00~13:30		
		飯島地区コミセン前(松根東町5)	13:00~13:30		文化会館裏大駐車場(山王七丁目3)	13:45~14:15		
9月27日(火)	東通	西袋ボプラ会館前(西袋3)	13:45~14:15	10月6日(木)	土崎	メゾン斉藤前(山王中島町11)	14:30~15:00	
		千代田会館前(保野野千代田町6)	9:00~9:45			土崎幼稚園向かい駐車場(土崎港中央四丁目6)	9:00~9:30	
	サークルK秋田保野野店駐車場(保野野八丁25)	10:00~11:00	土崎南小前の渡辺正巳さん宅前(土崎港中央二丁目6)			9:45~10:15		
	土崎	城東消防署後ろ駐車場(東通六丁目16)	13:00~13:30	養老の瀧駐車場(土崎港南二丁目87)	10:30~11:00			
		鈴木精肉店駐車場(東通観音前13)	13:45~14:30	土崎支所前(土崎港西三丁目10)	13:00~14:00			
土崎消防署将軍野出張所横(土崎港東四丁目2)		9:00~9:30	大住	大住町内会館前(大住二丁目20)	9:00~9:30			
9月28日(水)	八橋	レストラン「ブルーナイル」淡路さん宅前(土崎港東一丁目2)	9:45~10:15	10月7日(金)	御野場	御野場南町内会館横(御野場六丁目7)	9:45~10:15	
		穀保町会館前(土崎港南一丁目9)	10:30~11:00			御野場地域センター前(御野場一丁目5)	10:30~11:00	
	川尻	スカイクリーニング浜ナシ山店前(相模町浜ナシ山2)	13:00~13:30	四ツ小屋	四ツ小屋集会所前(四ツ小屋字城下当場)	13:00~13:30		
		市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2)	13:45~14:15		御所野	御所野ふれあいセンター前(御所野下堤五丁目1)	13:45~14:30	
		(株)石黒土木駐車場(八橋大沼町10)	9:00~9:30		10月11日(火)	外旭川	鳥谷場市営住宅集会所前(外旭川字鳥谷場109)	9:00~9:30
9月29日(木)	牛島	(株)むつみワールド駐車場(八橋本町三丁目18)	9:45~10:15	10月12日(水)	柳田	外旭川地区コミセン前(外旭川字四百刈76)	9:45~10:30	
		マジカルママ川尻店駐車場(川尻総社町1)	10:30~11:00			東部公民館前(広面字釣瓶町13)	9:45~10:30	
	川尻児童館前(川尻みよし町8)	13:00~13:30	太平山三吉神社入口駐車場(広面字赤沼3)	10:45~11:15				
	ユアテック上野寮隣の長崎忠夫さん宅駐車場(上野町5)	13:45~14:15	市民生協広面店駐車場(広面字宮田20)	13:30~14:15				
	クリーニング倉部横駐車場(川尻新川町8)	14:30~15:00	東地区コミセン前(広面字鬼頭38)	14:30~15:00				
9月30日(金)	泉	クリーニング倉部横駐車場(川尻新川町8)	14:30~15:00	10月13日(木)	下北手	松崎公民館前(松崎字家ノ前)	9:00~9:30	
		(有)かまだ酒店向かい路上(牛島西四丁目24)	9:00~9:30			下北手地域センター前(柳館字前田面133)	9:45~10:15	
		牛島西二丁目市営住宅第一集会所前(牛島西二丁目10)	9:45~10:15			桜	桜公民館跡地前(桜一丁目11)	10:30~11:00
	新屋・勝平	牛島児童館前(牛島東一丁目2)	10:30~11:00	10月14日(金)	横森	横森グラウンド横・横森四丁目公民館前(横森三丁目3)	13:00~13:30	
		マルダイ牛島店駐車場(牛島東五丁目3)	13:00~14:00			榎山	(資)藤井商店駐車場(榎山愛宕下2)	9:00~9:30
9月30日(金)	保野	秋田生鮮市場保野野店(保野野原の町15)	9:00~9:30	10月13日(木)	南通	日本通運築地アパート敷地内(南通築地10)	9:45~10:15	
		泉郵便局隣り石塚酒店前(泉馬場6)	9:45~10:15			中通	ホテルなにわ駐車場(中通六丁目18)	10:30~11:00
	新屋	こどものクリニック横駐車場(泉中央五丁目19)	10:30~11:00	10月14日(金)	手形	榎山地区コミセン(榎山南中町1)	13:00~13:30	
		泉地区コミセン前(泉北一丁目20)	13:00~13:30			旭川	新藤田公民館後側の三浦幸雄さん宅前(新藤田西町1)	9:00~9:30
		グランマート泉店駐車場(泉菅野二丁目1)	13:45~14:15			手形	旭川地区コミセン前(手形オノ浜51)	9:45~10:30
9月30日(金)	茨島	豊町町民館前(豊町4)	9:00~9:30	10月14日(金)	太平	明徳地区コミセン前(手形住吉町2)	10:45~11:30	
		勝平地区コミセン前(松美ガ丘東町10)	9:45~10:15			添川	添川公民館前(添川字添川)	13:00~13:30
	うえたストア勝平店駐車場(松美町11)	10:30~11:15	10月14日(金)	濁川	豊協団地あさひかわ第一街区公園前(濁川字後田)	13:45~14:15		
	ささき酒店横(茨島七丁目3)	13:00~13:30			寺庭	寺庭公民館前(寺庭字寺庭)	9:30~10:00	
	(有)藤隆商事駐車場前(茨島六丁目6)	13:45~14:15			太平	太平地域センター前(目長崎字沼田42)	10:15~10:45	
9月30日(金)	大町	千秋旅館「栄太楼」駐車場(千秋左留町7)	9:00~9:30	10月14日(金)	添川	添川公民館前(添川字添川)	13:00~13:30	
		亀屋旅館前(大町一丁目4)	9:45~10:15			濁川	豊協団地あさひかわ第一街区公園前(濁川字後田)	13:45~14:15
	高陽	新政酒造(株)敷地内大町通り側(大町六丁目2)	10:30~11:00	10月14日(金)	濁川	豊協団地あさひかわ第一街区公園前(濁川字後田)	13:45~14:15	
		高橋酒店近く高陽ハイム駐車場(高陽青柳町17)	13:00~13:30			寺庭	寺庭公民館前(寺庭字寺庭)	9:30~10:00
		美術工芸短大正門近くの佐藤勝宏さん宅前(大川町14)	9:00~9:30			太平	太平地域センター前(目長崎字沼田42)	10:15~10:45
新屋	県営新屋改良住宅集会所前(栗田町12)	9:45~10:15	10月14日(金)	濁川	豊協団地あさひかわ第一街区公園前(濁川字後田)	13:45~14:15		
	浜田	浜田地区コミセン前(浜田字自在山88)			10:30~11:00	寺庭	寺庭公民館前(寺庭字寺庭)	9:30~10:00
9月30日(金)	下浜	下浜地域センター前(羽川字下野1)	13:00~13:30	10月14日(金)	濁川	豊協団地あさひかわ第一街区公園前(濁川字後田)	13:45~14:15	
		茨島	旅館やまびき隣り京屋進さん宅前(茨島二丁目6)			14:00~14:30	寺庭	寺庭公民館前(寺庭字寺庭)

交通渋滞などで予定時間に多少遅れる場合もありますので、ご了承ください。



結核と闘う「シール坊や」

結核の予防、 みんなの意識改革から 結核予防週間

9月24日(土) ▶ 30日(金)

結核は、今でも国内最大の感染症。せき、くしゃみのしびきでうつり、初期症状はかぜにそっくり。体に異変を感じたら、早めの受診を！

健康管理課TEL(883)1180

健康

はつらつ情報

クアドームザ・ブーンこうぞの講座

申し込みはザ・ブーンへ。の申し込みは
9月23日(金)締め切り。TEL(827)2301

健康講座▶アクアピクス、水中歩行、水泳、エアロピクスなどを自由に受講できます。10月28日(金)までの毎週月・火・水・金曜日。全日程受講可能なフリーコースが5,250円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

水中歩行教室▶初心者対象です。9月28日(水)午前10時45分～午後零時15分。秋田駅東口から送迎バスがあります。受講料2,600円(昼食・入館料含む)。先着20人

鍼灸しんきゅう・マッサージむりょうほうしの無料奉仕

9月25日(日)午前10時～午後3時、ジョイナスで。バスタオルを持って、直接会場へ。

問い合わせ 秋田市国民健康保険鍼灸・マッサージ師会の船木さんTEL(835)9165

こころの健康けんこうアップ講座こうぞ

精神保健の講話。9月27日(火)「自殺予防とうつ病」、10月3日(月)「睡眠と休養」・19日(水)「思春期・青年期の心と家族関係」・25日(火)「リラクゼーション」。いずれも午後1時30分～3時、秋田市保健所で。無料。申し込みは健康管理課TEL(883)1180

ツボ体操教室たいそうきょうしつ

10月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)の4回、午後7時～9時、保戸野コミセンで。参加無料。先着20人。バスタオル、フェイスタオル、5本指の靴下をお持ちください。

申し込み 9月21日(水)午前9時から中央公民館TEL(824)5377

働く人の健康相談はたらひとけんこうそうだん

従業員50人未満の事業所で働くかたの健康相談に、医師が応じます。詳しくは、秋田市地域産業保健センターTEL0120-672306

電話相談▶第2・第4水曜日と第2・第4日曜日の午後7時～9時。TEL0120-672306

面接相談▶第2・第4木曜日の午後1時～3時、市医師会館で(八橋南一丁目8-5)

個別訪問相談▶直接事業所を訪問します



今年度から対象年齢と 料金が変わりました

先に実施した胸部検診を受診できなかったかたのために、右の日程で追加検診を行います。検診車が各地区を巡回しますので、都合のよい会場でご受診ください。

今年度から40歳以上のかたが対象です。検診料は、40歳～64歳のかたは300円、65歳以上のかたは無料。

対象(年齢を確認できるものをお持ちください)

胸部検診

「妊娠しているかた」「肺がん、結核で治療中のかた」は除きます。

肺がん検診...来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることのできないかた

結核・肺がん検診...来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることのできないかた。

喀痰(かくたん)細胞診検査

吐き出された痰に、がん細胞があるか調べる検査です。次のいずれかに該当し、希望するかたが受けられます。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた

最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

受診方法

胸部検診を受けるかた...直接検診会場においでください。検診車にある受診票に必要事項を記入していただきます。「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、忘れずにお持ちください。また、ボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などのない服装で受けてください。なお、胸部検診と胃がん検診は同じ日に受けないでください。

喀痰細胞診検査を受けるかた...受診予定日の2週間前までに保健予防課へ申し込みが必要です。喀痰を取る容器を郵送します。事前に申し込みできなかった場合は、検診車で申し込みます。

料金(年齢を確認できるものをお持ちください)

40歳～64歳...肺がん検診▶300円

喀痰細胞診検査▶700円

65歳以上.....結核・肺がん検診▶無料

喀痰細胞診検査▶700円

なお、下記のかたは検診、喀痰検査とも無料です。それぞれ証明できるものをお持ちください。

75歳以上のかた(昭和6年3月31日以前に生まれたかた)...健康保険証など、年齢を証明できるもの生活保護世帯のかた...「医療のしおり」

市民税非課税世帯のかた...平成17年度の市民税・県民税(所得・課税)証明書

検査の結果

肺がん検診(40歳～64歳)を受けたかたと喀痰細胞診検査を受けたかたには、約6週間以内に通知します。

結核・肺がん検診(65歳以上)で異常のないかたには通知しません。約6週間を過ぎても通知がない場合は「結核・肺がん検診は異常なし」とご理解ください。