

厚生労働大臣表彰

# 受賞おめでとう

社会福祉事業功労者として厚生労働大臣から表彰されたみなさんです。



民生委員  
児童委員

富樫清弘さん(後列左)  
柳原儀三郎さん(後列左から2人目)

社会福祉  
施設従事者

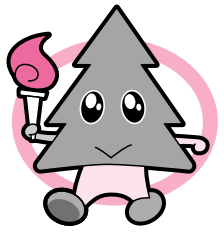
工藤健一さん(後列右から2人目)  
大室幸子さん(前列左から2人目)  
松淵ミサ子さん(前列右から2人目)  
高橋吹子さん(前列左)

共同募金運動奉仕者

長谷川ノリ子さん(前列右)

福祉事務所職員

新田行平さん(後列右)



# とどけ・わか杉へやよいの火

## きよ か 炬火の名前が 決まったよ!



伊藤隆夫さん(飯島)

貴重な文化遺産である地蔵田遺跡・弥生っこ村で採火される火の勢いが弱まることなく、わか杉国体にリレーされることを願ってこの名前を考えました。国体への気運は日一日と高まるばかり。火の勢いも力強いものになってほしいですね。

平成十九年秋田わか杉国体の炬火(オリンピックの聖火にあたる火)の名前が決まりました。県内外から応募のあった二百一十一通の中から選ばれたのは、飯島にお住まいの伊藤隆夫さんの作品「とどけ・わか杉へやよいの火」。親しみやすいイメージと、名前にあふれる力強さが決め手となりました。



記念品と花束を手にした幸坂さん

## 明德館の入館者が 1,000万人に到達!

11月22日、中央図書館明德館の入館者が、昭和58年10月の開館以来、1,000万人に達しました。

記念すべき1,000万人目となった幸坂陽子さん(柳田)は、「とにかくびっくりしました。とってもうれしいです。図書館には週1回くらい来っていますが、これからもどんどん利用したいです」と話してくれました。

利用者みなさんに支えられて22年。これからもご愛顧のほどよろしくお願いします。

第1席

# 納税に納期があります 守ります



臼井さん

臼井道隆さん(広面)

わかりやすく、ということを第一に考えました。納税はみんなの義務。みんながきちんと納めることが、地域の連帯感を強め、よいまちづくりの一歩になると思っています。

## 納税標語が決定!

市と納税貯蓄組合連合会が共催で募集した納税標語の入選作品が決定しました。応募総数は112点。第1席から第3席までの入選作品は看板やステッカーなど納税PRに活用していきます。

2席 臼木裕美さん 佐藤茂二さん

3席 菅原栄子さん 鈴木喜市郎さん 伊藤博さん

池田長吉さん 井上早苗さん 木村紀美さん  
赤沼佑子さん 猪島あけみさん 菊地定夫さん  
佳作 菅たい子さん 高橋隆さん 村澤幹子さん  
鈴木綾子さん

納税課納税推進担当tel(866)2059

# 健康 ライフの ススメ



## お酒と楽しく付き合うために

“酒は百薬の長”。適量のお酒は健康によく、心をなごませ、生活に潤いを与えてくれます。でも、飲み方を誤ると心と体の健康に悪影響が...

年末年始でお酒を飲む機会が多いこの時期、お酒と上手につき合ひましょう。

## これだけは覚えておきましょう！

適量を自分のペースで、味わいながら飲みましょう  
おかずを食べながら飲みましょう  
一気に飲みは命に関わる危険な行為です。「しない」「させない」「あおらない」を守りましょう

お酒と薬は一緒に飲んではいけません

寝酒を続けると、浅い眠りが増えて、夜中に目が覚めてしまい、かえって眠れなくなります。それに酒量が増えて、アルコール依存症になる危険も...

## 適量を守れるかなあ？

- ビール▶ 中ビン 1本(500ml)
- 日本酒▶ 1合(180ml)
- ウイスキー▶ ダブル 1杯(60ml)
- 焼酎(35度)▶ 0.5合(90ml)
- ワイン▶ グラス 2杯(220ml)



市保健所健康管理課では、お酒の問題で悩んでいるご家族を対象に、アルコール家族教室を開催しています。また、アルコールに関する問題について、随時本人やご家族からの相談にも応じています。悩まずに、気軽にご連絡ください。

ご相談は 市保健所健康管理課tel(883)1180

# 健康 はつらつ情報

## いきいきサロン

参加無料。直接会場へどうぞ。

対象 / おおむね60歳以上

日時 / 12月21日(水)午前10時～正午

会場 / 八橋老人いこいの家

問い合わせ 八橋老人いこいの家

tel(862)6025

## 水中歩行教室

秋田駅東口からの送迎バスあり。

日時 / 12月21日(水)午前10時45分～

午後零時15分 会場 / クアドーム

ザ・ブーン 料金 / 2,600円(昼食・

入場料込み) 定員 / 先着20人

申し込み クアドームザ・ブーン

tel(827)2301

## 青少年教室

体を動かして楽しく健康づくり！

対象 / 30歳代まで 会場 / サンパル

秋田 参加費 / 無料 定員 / 各20人

申込 / 12月19日(月)午前9時から市

勤労青少年ホームtel(824)5378

楽しくヒップホップ ヒップホップ

ダンスの動作、振り付けなど。

日時 / 1月16日(月)・23日(月)・31日

(火)午後7時30分～8時30分

ヨガでリフレッシュ 日時 / 1月

19日(木)・26日(木)、2月2日(木)午後7時～8時30分

## 自殺予防公開セミナー

うつ病の早期発見・治療、マスコミからみた自殺の問題などについて、大学教授らが講演します。無料。

日時 / 12月18日(日)午後1時30分～4時30分 会場 / ホテルメトロポリタン秋田3階

問い合わせ 秋田中央保健所健康・予防課tel(855)5170

## 在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを、現在家庭で介護しているかたが対象です。介護上の悩みなどを話し合いませんか。参加無料。直接会場へ。

日時 / 12月26日(月)、1月23日(月)午後1時30分～3時

会場 / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

## 食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が相談に応じます。電話などで予約が必要。

日時 / 1月17日(火)午前10時～午後2時30分 会場 / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1175



認定書

## 市立病院の医療機能を評価

市立秋田総合病院では、医療機能に関して第三者的な立場から評価してもらうため、(財)日本医療機能評価機構に評価審査を依頼しました。

評価審査は600項目以上の基準に照らし合わせて行われ、市立病院は、同機構が定める認定基準に達している「機能評価認定病院」として認められました。この認定病院は市内で6か所目となります。

これからも、患者さんの立場にたった、良質な医療を提供してまいります。

市立秋田総合病院tel(823)4171