

結核予防のため BCG接種を受けましょう



結核に対する抵抗力は、お母さんからもらうことができませぬ。結核予防のため、BCG接種を受けましょう。

対象年齢は、生後6か月までです。生後3か月になったら早めにどうぞ。お子さんは、保護者かお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。ご自分の対象地区以外の会場でも受けられます。

各会場(河辺・雄和を除く)とも駐車場が狭く混雑が予想されますので、ご注意ください。

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

対象

6か月までのお子さん
(生後3か月から6か月までに受けましょう)

病気や他の予防接種との間隔など、やむをえない事情で6か月を超えた場合は、1歳未満まで接種できますが、できるだけ早い日に受けてください。

持ち物

母子健康手帳と予診票

母子健康手帳別冊折り込みの青色(BCG)の予診票は、記入して切り離してお持ちください。市から配られた冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでからおいでください。

日程表

受付時間▶ 午後1時30分～2時15分

| 会場 | 日程 | 対象地区 |
|--------------|----------|---------|
| 市保健センター | 1月19日(木) | 全市 |
| | 2月24日(金) | |
| | 3月2日(木) | |
| | 3月3日(金) | |
| 土崎支所 | 2月7日(火) | 北部地域 |
| 雄和公民館 | 1月20日(金) | 河辺・雄和地域 |
| 河辺総合福祉交流センター | 2月2日(木) | |

特定不妊治療費を助成

不妊治療を受けているかたが、市の指定医療機関で体外受精、顕微授精を受けた場合、その治療費を1年度あたり10万円を限度に通算2年間助成します。夫妻の前年所得の市保健所合計が650万円未満のかたが対象です。

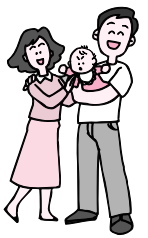
申請時期は、治療が終了した日の属する年度内となっていますので、申請を予定しているかたは、3月末までに市保健所保健予防課へ申請してください。申請書は、保健予防課でさしあげています。

指定医療機関

秋田大学医学部附属病院
設楽産婦人科内科クリニック
市外の医療機関に受診したかたはお問い合わせください。

問い合わせ 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

2人でTry! パパ・ママれっすん



2月18日(土) 午後1時～3時30分
市保健センター

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験

助産師の講話「産後の体と心の変化・育児参加の実際について」

ビデオ学習 保健サービスの紹介

対象 妊娠16週～35週の妊婦さんと配偶者

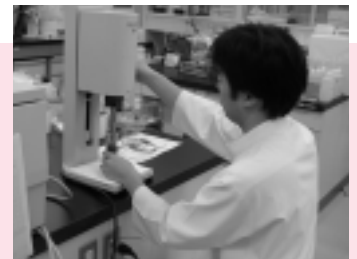
定員 36組(応募多数の場合は抽選)

申し込み

往復はがきの往信用に、夫妻の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、2月18日現在の妊娠週数と出産予定日、返信用に住所、氏名を書いて、2月1日(水)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174



残留農薬を 検査しています



農薬分析検査の様子

「残留農薬」をご存じですか？ 野菜や果物などを病原菌や害虫から守り、作物の成長を促進するために必要な農薬。この農薬が食品中に残ったものを、残留農薬といいます。

昨年11月、作物に使われる農薬で、食品に残留する可能性があるすべてのものについて、食品中の残留基準が定められました。基準として定められた量は、人が食べ物と一緒に生涯摂取しても、健康には影響がない量とされています。

市保健所では、市内で生産された作物や市内で流通販売されている作物について、定期的に残留農薬の検査を実施しています。残留の基準を超える食品が市内を流通しないように安全性を確保していますのでご安心ください。

通常、農薬は、定められた方法を守って使用した場合、残留の基準を超えて食品中に残留することはありません。

問い合わせ 衛生検査課tel(883)1181

育児

ママたちが作る子育て情報誌
あきたでOSANPO!

陶彩サエラ、ブックスシティピ
ア、県庁地下の書店などでお求
めください。定価200円。詳し
くは、武田さんtel(828)6086



市保健所の育児相談

保健師と栄養士が相談に応じま
す。事前に電話でお申し込みを。
とき / 1月23日(月)午前10時~午後
3時30分 ところ / 市保健センター
申し込み 市保健所保健予防課
tel(883)1174

離乳食教室

お子さんの月齢に適した離乳食
の進め方、食品の調理法などを指
導するほか、試食もあります。栄
養士、保健師、歯科衛生士による
個別指導も。受講無料。開始30分
前から受け付けます。筆記用具、
母子健康手帳、おしぼりを持って、
お子さんと一緒に直接会場へ。

**後期離乳食教室(生後8か月~10か
月)** とき / 1月30日(月)午前10時
~11時30分と午後1時30分~3時
ところ / 市保健センター 問い合
わせ / 市保健所保健予防課
tel(883)1175

離乳食教室(生後4か月~10か月)
とき / 2月1日(水)午後1時30分~
3時 ところ / 河辺総合福祉交流
センター 問い合わせ / 河辺市民
センター福祉保健班保健担当
tel(881)1201

子ども未来センターの催し

いずれも無料。問い合わせは、
子ども未来センターtel(887)5340
こんにちは広場 ふれあい遊び、
育児相談。会場の駐車場が狭いの
で自家用車はご遠慮ください。

保戸野児童館▶1月24日(火)午前
10時30分から 仁井田児童館▶2
月8日(水)午前10時から

パンダ広場 開始30分前から手作
りおもちゃで遊べます。

とき / 1月31日(火)午前10時~11
時 ところ / アトリエももさだ

親子のふれあい広場 手遊びやふ
れあい遊び。午前10時~10時30分、
アルヴェエの子ども未来センターで。
よちよち広場(0~1歳)▶2月2日
(木)・16日(木) びよんぴよん広場(2

~3歳)▶2月9日(木)・23日(木)
つくっちゃオ 紙袋で変身ごっ
こ。とき / 2月3日(金)・17日(金)午
前10時~11時 ところ / 子ども未
来センター

ザ・ブーンの水泳教室

会場はクアドームザ・ブーン。
申し込みが必要。tel(827)2301

ママとベビィのスイミング
対象 / 6か月から3歳までのお子
さんと母親 とき / 1月19日(木)午
前10時~11時 料金(入館料込) /
親子で1,050円、子ども2人以上
の場合、1人につき300円の追加
定員 / 先着20組

ママたちのアクアピクス
お子さん連れでないかたも歓迎!
とき / 1月24日(火)午前11時~正午
料金(昼食、入館料、託児料込) / 託
児あり1,800円、託児なし1,500円
定員 / 先着20人

あつまれ!わんぱくキッズ

未就園児とその保護者が対象で
す。親子でエアロピクスを楽しも
う! 直接会場へどうぞ。

とき / 1月27日(金)午前10時30分~
11時30分 ところ / 雄和公民館

問い合わせ 雄和公民館
tel(886)5585

北・ら・らキッズ

幼児の食事と栄養の話。
とき / 2月1日(水)午前10時~正午
ところ / 北部公民館

問い合わせ 北部公民館
tel(873)4839

子育てきらめきサロン(講演会)

時間は午前10時15分~11時30
分。親子で楽しめる工作や折り紙、
育児相談、喫茶などもあります。
無料託児あり。直接会場へどうぞ。

ひとつ上のキレイのために▶1月
28日(土)、土崎公民館で。資生堂販
売員が講師 **上手につきあう子ど
もの心**▶2月4日(土)、遊学舎で。
外旭川病院の小児科医師が講師

問い合わせ willこねっとの佐藤
さんtel090-5353-1069

お面作り講習会

お面作り。無料託児あり。
対象 / 就園前のお子さんご家族
とき / 1月29日(日)午前10時~正
午 ところ / 遊学舎 参加料 / 1
家族300円 定員 / 先着20組
申し込み NPO法人ぱっけの会
tel(834)4733

育児サークルにおいて

とんとんくらぶ 対象 / 3歳未満
のお子さん とき / 1月18日(水)午
前10時~11時30分 ところ / 下北
手児童センター

問い合わせ 下北手地区主任児
童委員の川村さんtel(834)9427

しゃぼんだま広場 手作りおもち
ゃやさん。とき / 1月20日(金)午前
10時~11時30分 ところ / 四ツ小
屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任
児童委員の伊藤さんtel(839)3891

親子エアロピ とき / 1月20日
(金)・27日(金)、1歳~就園前のお子
さんは午前10時から、生後6週間
~1歳のお子さんは午前11時から
ところ / 寺内のコースパル 参加
費 / 500円

問い合わせ 子育て応援Seed
tel090-2954-3947

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、
利用会員が急な用事や仕事などの
ときに、お子さんをあずかってく
れる協力会員を紹介する制度です。

今回は、その協力会員を募集し
ます。子どもが好きで、自分の空
いた時間に子育て支援をしたいと
いうかたは、ぜひご登録ください。
なお、会員になるためには下記の
研修が必要です。

研修日 / 2月9日(木)午前10時~午
後4時 会場 / アルヴェエ4階洋室B

申し込み 秋田市ファミリー・
サポート・センターtel(887)5336