





## 今年度の各種検診の日程

# 健診を受けて生活習慣病を予防しよう！

健康診査を受けて、生活習慣病予防のための健康管理にお役立てください。地区ごとの日程など、詳しくは、随時広報あきたでお知らせします。

### 巡回検診・個別健診の日程

巡回検診	検診車で実施	健診項目	期間	料金
巡回検診	検診車で実施	胸部検診 (肺がんと結核の検査) 40歳以上のかた	秋田地域 旧秋田市 6月6日~10月3日	胸部X線 40~64歳…300円 65歳以上…無料 喀痰 700円
		胃がん検診 40歳以上のかた	河辺地域 6月5日~20日 秋田地域 7月3日~10月3日	1,100円
個別健診	受託医療機関で実施	基本健康診査 40歳以上のかた	9月1日~10月31日	2,200円
		肝炎ウイルス検診 40・45・50・55・60・65・70歳ほか	9月1日~10月31日	1,200円
		前立腺がん検診 50歳以上の男性	9月1日~10月31日	1,500円
		大腸がん検診 40歳以上のかた	9月1日~10月31日	1,300円
		子宮がん検診 20歳以上で偶数歳の女性	9月1日~10月31日	1,600円
		乳がん検診 40歳以上で偶数歳の女性	マンモグラフィ検査 8月中旬~10月31日 視触診検査 9月1日~11月30日	40歳代 …2,500円 50歳以上…2,000円
		歯周疾患検診 40・50・60・70歳のかた	7月1日~10月31日	700円
骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	9月1日~10月31日	1,300円		

※肝炎ウイルス検診と前立腺がん検診は、基本健康診査とセットでの検診となります

### 集団検診の日程

巡回検診	健診項目	期間	料金
公共施設などで実施	胸部検診	●雄和会場 6月7日~9日 6月12日~16日	胸部X線 40~64歳…300円 65歳以上…無料 喀痰 700円
	胃がん検診		1,100円
	基本健康診査		1,500円
	肝炎ウイルス検診	●河辺会場 7月18日~21日	700円
	前立腺がん検診	7月24日~26日 ※ただし、胃がん検診は巡回検診で行います	500円
	大腸がん検診		600円
	子宮がん検診		700円
乳がん検診		40歳代 1,800円 50歳以上 1,200円	

※対象年齢は、左表と同じです

### 今年度の健診はここが変わります

骨粗しょう症検診の対象年齢を拡大  
基本健診と子宮がん検診の料金を値上げ  
65歳以上の基本健診の内容を一部変更  
(変更の詳細は、後日広報あきたでお知らせします)

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1172

## 健康

### はつらつ情報



#### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間は午前10時~正午。参加無料。直接会場へどうぞ。  
秋田民謡手踊り教室 ▶ 5月11日(木)、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692  
健康呼吸法教室 ▶ 5月17日(水)、八橋老人いこいの家で。tel(862)6025  
ヨガ教室 ▶ 5月18日(木)、雄和ふれあいプラザで。tel(886)5071

#### 市立病院の肝臓教室

「C型肝炎に対する最新の治療」を中心に、医師、看護師、管理栄養士などが講演。無料。直接会場へどうぞ。  
日時 / 5月13日(土)午前10時~11時30分  
会場 / 市立病院1階外来ホール  
問い合わせ 市立秋田総合病院  
tel(823)4171

#### 成人歯科無料相談

歯科衛生士が、歯周病、むし歯など、歯の健康相談に応じます。電話で予約が必要です。  
日時 / 5月22日(月)午前9時30分~正午  
会場 / 市保健センター  
申し込み 市保健所保健予防課  
tel(883)1174

### ふれあい元気教室に参加しませんか

軽体操、レクリエーション、作品づくりなどを仲間と楽しんでみませんか。スタッフは医師、保健師、理学療法士など。参加無料。

健康チェックのため、基本健診を受診していただきます

- 対象** 65歳以上のかた。ただし、介護保険の要支援・要介護の認定者は除きます
- 日時** 6月13日(火)から来年3月13日(火)までの、おおむね第2火曜日、午後1時30分~3時
- 会場** 市保健センター **定員** 20人程度
- 申し込み** 市保健所保健予防課tel(883)1178



心も体も元気に

#### 体力づくり教室

飯島地区の65歳以上のかたが対象です。ただし、介護保険の要支援・要介護の認定者は除きます。体力づくりの体操、身体機能測定など。なお、健康チェックのため、基本健診を受診していただきます。参加無料。  
日時 / 6月9日(金)から11月14日(火)までのおおむね第2・第4金曜日に10回、午後1時30分~3時  
会場 / 飯島地区コミセン 定員 / 20人  
申し込み 市保健所保健予防課老人保健担当tel(883)1178

#### 生活習慣病の講演会

「健やかに長生きするために~女性の生

活習慣病の面から」をテーマに、前秋田県医師会会長の寺田俊夫さんが講演。  
日時 / 5月25日(木)午後1時30分~3時30分  
会場 / サンパル秋田  
定員 / 40人 受講料 / 無料  
申し込み 5月2日(火)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

#### 女性のための食生活講座

40歳以上の女性が対象です。高齢期の食生活と骨粗しょう症の予防について学んでみませんか。  
日時 / 5月31日(水)午前10時~午後1時30分  
会場 / 市保健センター 定員 / 32人 受講料 / 無料  
申し込み 5月2日(火)から市保健所保健予防課tel(883)1175