

クーポン券でみつけよう！ お気に入りの1冊

ことばを 楽しむ本

ことばの響きやリズムの面白さ、心地よさが感じられる絵本です。詩を語ったり、わらべうたを唄ったりして楽しみましょう。



こぶたたんぼぼ
ぼけっとんぼ
馬場のぼる / 作
こぐま社



まり
広瀬弦 / 絵
谷川俊太郎 / 文
クレヨンハウス



さよなら さんかく
安野光雅 / 著
講談社

絵本を読んであげるひとときは、子どもに語りかけられる、かけがえのない時間です。ゆったりとした気持ちで読んであげてください。おとうさん、おかあさんの声につつまれて、絵本のせかいの楽しさといっしょに、愛されているよこび、しあわせな思いが子どもに広がっていくことでしょう。

はじめて 出会う絵本

絵本は、赤ちゃんがはじめて出会う芸術とも言われます。できるだけ、しっかりと描かれているものを選びましょう。絵本を開いて、赤ちゃんとおしゃべりを楽しむように、声のやわらかさやあたたかさや伝わるように、やさしく語りかけてあげましょう。

ひろがる せかい

子どもは毎日が発見。自然の中での体験や好きなものとの出会いが、子どものせかいを広げます。自分の目で見、手で触れて感じることを大切にしながら読んであげましょう。



ずかん・じどうしゃ
山本忠敬 / さく
福音館書店



もってみよう
松橋光 / 写真と文
小学館



しろくまちゃんの
ほっとけーき
わかやまけん / 絵
こぐま社



みんなうち
五味太郎 / さく
福音館書店



おかあさんといっしょ
藪内正幸 / さく・え
福音館書店



じゃあじゃあ
びりびり
まついのりこ / 作・絵
偕成社



おつきさま
こんばんは
林明子 / さく
福音館書店



かお かお
どんなかお
柳原良平 / 作・絵
こぐま社

4歳以上向け



よもぎだんご
さとうわきこ / さく
福音館書店



パムとケロの
にちょうび
島田ゆか / 作・絵
文芸堂



歯いしゃの
チュー先生
ウィリアム・スタイク / ぶんとう
評論社



ピーターラビットの
おはなし
ビートルクス・ポター / さく・え
福音館書店

2、3歳になると簡単なものがたりを楽しむようになり、子どもたちが共感できるおはなしを選びたいものです。想像の翼を広げることができるよう、ゆっくり読んであげましょう。

ものがたりを楽しむ絵本

2・3歳向け



うさこちゃんの
たんじょうび
ディック・ブルーナ / ぶん・え
福音館書店



すてきな三にんぐみ
トミー=アングラー / さく
偕成社



おふるだ、おふるだ！
おおともやすお / え
わたなべしげお / ぶん
福音館書店



ぐりとぐら
おおむらゆりこ / 絵
なががわりえこ / 文
福音館書店



ハローベビー講座

ママとパパが初めての妊娠の不安を解消し、安心して子育てをするための連続講座です。みんなで喜びを共有しましょう。

対象 初めての妊娠で、妊娠16週～27週のかたと、そのパートナー

会場 アルヴェ **定員** 12組(応募多数の場合は抽選)

日程と内容 *時間はいずれも午前10時～正午

- 6月14日(水) お友達になろう! プレママのお料理教室
講師:脇屋靖子さん(材料費300円)
- 6月21日(水) マタニティピクスでリフレッシュ
講師:並木まゆみさん
- 7月8日(土) 2人で実感、おなかの赤ちゃん
- 7月29日(土) 2人で育てる大切ないのち(実践編)
- 3月(予定) 子育てについて語り合おう

は妊婦さんが対象です。

は2人で、は赤ちゃんも一緒にご参加ください。

申し込み

はがき、ファクス、メールのいずれかに、住所、氏名、電話番号を書いて、5月30日(火)まで、〒010-8560秋田市男女共生・次世代育成支援室へ。
ファクス(866)2405 tel(866)2141
Eメール ro-plmw@city.akita.akita.jp

マタニティー食生活講座

妊娠16週から35週までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食生活についての講話、試食、歯みがきの指導など。個別相談もあります。母子手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へ。

とき / 6月1日(木)午前10時～11時30分
ところ / 市保健センター 受講料 / 無料

問い合わせ 保健予防課tel(883)1175

2人でTRY! パパ・ママれっすん

妊娠16週から35週までの妊婦さんとその配偶者が対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。無料。応募多数の場合は抽選。

とき / 6月17日(土)午後1時～3時30分
ところ / 市保健センター 定員 / 36組

申し込み 往復はがきの往信用に、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、6月17日現在の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて、6月1日(木)(必着)まで、〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

むかしばなし

むかしばなしは、人から人へと語りつがれてきたものです。

そこに込められた、生きる知恵や豊かな感情を、大切に伝えてあげたいものですね。



にんじんさんがあかいわけ
ひらやまえいぞう/え
松谷みよ子/ぶん
童心社



やまはのにしき
せがわやすお/え
まつたにみよこ/ぶん
ポプラ社



おおきなかぶ
佐藤忠良/画
A・トルストイ/再話
福音館書店



だいくとおにろく
赤羽末吉/画
松居直/再話
福音館書店

おとうさん・おかあさんへ



みんなあかちゃん
だった
鈴木まもる/作
小峰書店



ふれあいあそび
ギョッ
藤田浩子/編著
一声社



赤ちゃんに贈る絵本ガイドブック
子どもに贈る読書ガイドブック
田中裕子/著 グランママ社



おとうさん、おかあさんとのふれあいは、子どもにとってこのうえない喜びです。親子で楽しむふれあい遊びがいろいろ紹介されています。親子で楽しむ肩の力を抜いて、子育てを楽しんでみましょう。

ここでは、「親子の絵本プラン」で引き換えできる絵本60冊の一部を紹介しました。

なお、各市立図書館、児童家庭課、子ども未来センター、取り扱い書店では、60冊すべてを常時展示しています。市立図書館ホームページでも検索可能です。

市立図書館ホームページ
<http://www.lib.city.akita.akita.jp/>



幼稚園の保育料を減免します

下記の①②のどちらにも該当する場合は、両方に申し込みが必要です。
問い合わせは通園先の幼稚園または学事課へどうぞ。tel(866)2243



合わせ / 同サークルの武藤さん
tel(829)2201

すこやか広場あらかこ

対象 / 就園前のお子さんご家族
とき / 毎月第3金曜日、午前10時
~11時30分 ところ / 日新児童館
申し込み / 新屋地区主任児童委員
の後藤さんtel(828)7628

しゃぼんだま広場 対象 / 就園
前のお子さん とき / 5月26日
(金)午前10時~11時30分 ところ / 四ツ小屋児童センター
問い合わせ / 四ツ小屋地区主任児童委員
の伊藤さんtel(839)3891

みんなが主役3B体操

無料の子育て相談コーナーも。
対象 / 就学前のお子さんご家族
とき / 5月28日(日)午前10時~正
午 ところ / 遊学舎 参加料 / 1
家族300円 定員 / 先着30組 申
し込み / ばっけの会事務局
tel(834)4733

家族そろってのびのびリズム

対象 / 就学前のお子さんご家族
とき / 6月3日(土)午前10時~正
午 ところ / 遊学舎 参加料 / 1
家族500円 定員 / 先着30組
申し込み / ばっけの会事務局
tel(834)4733

子ども用品フリーマーケット

5月27日(土)午前10時~午後零
時30分、セリオプラザで開催。
出店は締め切りました。
問い合わせ willこねっとの佐藤
さんtel090-5353-1069

市民公開講座「子どもの外科疾患」

外鼠径ヘルニア(だっちょう)、
臍ヘルニア(でべそ)をテーマに小
児外科の専門医が講演。質問コー
ナーもあります。直接会場へ。
とき / 6月10日(土)午後1時~3時
ところ / 秋田県総合保健センター
(千秋久保田町) 参加費 / 無料
問い合わせ 秋田大学小児外科
tel(884)6143



1

私立幼稚園の保育料などの一部を減免(就園奨励費)

対象 市内に住所がある満3歳以上のお子さんを私立幼稚園に通園させ、下表の1~4に該当する保護者
申込方法 幼稚園から配られる「保育料等減免措置に関する調査」と必要な書類を、6月2日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。必要な書類は、幼稚園から配られる「お知らせ」で確認してください

対象区分	減免額(年額)		
	1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の親年長児	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長児	同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児
1	●生活保護法の規定による保護受給世帯 ●平成18年度市町村民税が非課税の世帯	140,500円 [156,000円]	185,000円 [170,000円]
2	●平成18年度市町村民税の所得割課税額が非課税の世帯	106,500円 [125,000円]	161,000円 [143,000円]
3	●平成18年度市町村民税の所得割課税額が18,600円以下の世帯	80,900円 [102,000円]	143,000円 [122,000円]
4	●平成18年度市町村民税の所得割課税額が135,000円以下の世帯	56,900円 [80,000円]	126,000円 [103,000円]

世帯中、市町村民税の所得割が2人以上(父母など)に課税されている場合はその合計金額となります。また、減免額は、年度途中の入・退園や申請した月により月割りとなります。小学校1年生の兄か姉がいる場合は下段の〔 〕内の金額となります。第3子以降の就園児は「すこやか子育て支援事業」に該当しますので、区分表の減免額にかかわらず保育料などは全額免除されます。

2

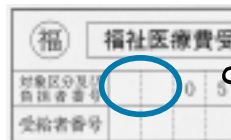
すこやか子育て支援事業

対象1 市内に住所がある第3子以降のお子さんを幼稚園に通園させているかた(所得制限なし)

助成 入園料、保育料、学用品代、給食費、暖房費などを免除します。ただし、希望者のみが納入する通園バス代、延長保育料などの経費は除きます

申込方法 幼稚園から配られる「在園証明書」と戸籍謄本を、6月2日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。秋大附属幼稚園の場合は9月中旬ごろ、幼稚園を通してお知らせします。なお、戸籍謄本が必要ない場合もありますので、詳しくは幼稚園から配られる「お知らせ」を確認してください

対象2 市内に住所がある第1子・第2子のお子さんを幼稚園に通園させ、所得制限を下回るかた



所得制限の確認は、福祉医療費受給者証でできます。左のの部分の番号が「73」「74」「75」「76」のかたは助成対象となります。

助成 保育料、学用品代、給食費、暖房費などの経費のうち、上記の「就園奨励費」を差し引いた残りの4分の1を助成
申込方法 幼稚園から配られる在園証明書に、福祉医療費受給者証の写しを添えて、6月2日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。なお、秋大附属幼稚園に通園している場合は、9月中旬ごろに幼稚園を通してお知らせします。今回申し込みが必要なのは、4月から新たに入園したかたや途中入園したかたです。17年度から引き続き入園しているかたは、「福祉医療費受給者証」の更新の時期にあわせ8月ごろに申し込みをしていただきます

育児



遊びに
来てくださいね！

とき 5月31日(水)午前10時～11時

ところ 茨島体育館

就園前のお子さんをご家族が対象です。親子で楽しむ手遊びや体操など。参加無料。直接会場へ。午前9時30分から手作りおもちゃで自由に遊べます。

問い合わせ 子ども未来センターtel(887)5340

離乳食教室

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理方法、試食など。受講無料。申し込み、問い合わせは保健予防課tel(883)1175

初期離乳食教室(生後4か月～5か月) 電話で予約が必要です。申し込みは5月17日(水)から受付。

とき / 6月2日(金)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 20人

中期離乳食教室(生後6か月～8か月) 電話で予約が必要です。申し込みは5月17日(水)から受付。

とき / 6月12日(月)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 20人

離乳食教室(生後4か月～10か月) 栄養士や保健師による個別指導もあります。筆記用具、母子手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。時間は午後1時30分～3時。

5月24日(水) = 河辺総合福祉交流センター

6月5日(月) = 雄和公民館

むし歯予防教室「こんにち歯！」

1歳～1歳6か月のお子さんのいるかたが対象です。歯科衛生士による歯の話や歯みがきの指導と、栄養士による食事の話。定員各25人。電話で申し込みが必要です。

とき / 5月31日(水)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回 ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1174

マタニティ&ママ相談

35歳以上の初産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、毎月1回、助産師が応じています。電話で予約が必要です。

保健予防課tel(883)1174

5月の相談日 = 22日(月)午前10時15

分～11時45分、市保健センター

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。電話での申し込みが必要です。

保健予防課tel(883)1174

とき / 5月22日(月)午前10時～午後3時30分

ところ / 市保健センター

保育所で遊ぼう

保育所開放 直接各保育所へどうぞ。対象 / 0～5歳の親子 時間 / 午前9時45分～11時

手形第一・川口 5月23日(火)

雄和中央・新波・川添 5月24日(水)

泉・土崎・河辺中央 6月13日(火)

牛島・戸島・岩見三内 6月14日(水)

離乳食試食会 離乳食を目で見て、試食してみよう。申し込みが必要です。

手形第一保育所tel(834)0766

6月7日(水)午前9時45分～11時

土崎保育所tel(845)1571 6月13日(火)午前9時45分～11時

読み聞かせ会 直接会場へ。

とき / 6月13日(火)午前10時30分～11時 ところ / 川口保育所

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と情報交換しましょう。時間は午前10時10分から約40分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。

5月23日(火)、秋操近隣公園

5月24日(水)、下夕野公園

6月7日(水)、寺内八橋イサノ公園

6月8日(木)、牛島東五丁目街区公園

6月14日(水)、雄和中央・川添・新波保育所の園庭、手形街区公園、山王街区公園

6月15日(木)、生協公園

親子サロン 就園前の親子が対象です。6月8日(木)午前10時～11時30分、川尻保育所・保戸野保育所で。お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりを楽しみま

しょう。申し込みが必要です。

川尻保育所tel(823)3254

保戸野保育所tel(823)6928

こんにち赤ちゃんルーム 0歳児室で保育体験。離乳食試食体験も。将来のお父さん、お母さんなどが対象。申し込みが必要です。

6月10日(土) = 保戸野保育所 tel(823)6928 6月20日(火) = 河辺中央保育所tel(882)3056、寺内保育所tel(863)6253

土崎公民館の乳幼児学級

会場は土崎公民館。時間は午前10時30分～11時30分。定員各30組。応募多数の場合は抽選。

カンガルー乳幼児学級 ベビーマッサージ、絵本の大切さなど子育てについての学習。

対象 / 生後6か月～1歳のお子さんをご家族 期間 / 6月6日(火)から7月までに6回

ペンギン幼児学級 子どものしつけ、ベビーマッサージなど。

対象 / 2歳～3歳のお子さんをご家族 期間 / 6月1日(木)から7月までに6回

申し込み 往復はがきに、講座名、参加者名、お子さんの名前(ふりがな)と年齢、住所、電話番号を書いて、5月24日(水)(消印有効)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10 土崎公民館

tel(846)1133

あそびにおいで！

親子で一緒にあそぼう 対象 / 1歳～就園前のお子さんをご家族 とき / 毎月第1・3・4木曜日午前10時30分～11時30分

ところ / 御所野交流センター 問い合わせ / 御所野交流センター tel(826)0671

元気っ子クラブ 対象 / 就園前のお子さんとお母さん とき / 毎週月曜日の午前10時30分～ ところ / 大住地区コミセン 問い