



## 弥生っこ村ボランティアガイドをご利用ください

6月4日(日) 11月26日(日)  
土・日曜日、祝日(6月は毎日)  
午前10時～午後4時

御所野にある弥生っこ村で、ボランティアガイドが遺跡や竪穴住居をご案内します。直接、現地でお申し込みください。団体での利用は文化振興室へ。tel(866)2246

## 八橋運動公園の健康広場を開放!

健康広場を無料開放! 芝生の上で体を動かしませんか。

6月から 毎週水曜日 8:30～17:00  
10月まで 毎週土曜日 18:00～21:00

問い合わせ 八橋陸上競技場 tel(823)1472



6日(火)午前10時～午後3時  
参加料/1,000円 定員/10人

ワークショップ「あなたの町内の悩みどんなこと?」 日時/6月20日(火)午後1時30分～4時30分 参加料/350円 定員/20人  
申し込み 遊学舎tel(829)5801

## テルサ6月の料理教室

いずれも午前10時～午後1時、テルサで。参加料各1,700円(は1,800円)。先着24人(は15人)。

和食シェフのおかず 15日(木)  
ブルーベリーデザート 17日(土)  
笹巻き&中華ちまき 19日(月)  
四川風冷やし中華 21日(水)  
ヘルシー料理 23日(金)  
ビールに合う和食 28日(水)  
絵巻きずし 30日(金)

申し込み 6月2日(金)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

## はじめてのクッキング

対象/身体に障害のあるかた  
日時/6月24日(土)から11月11日(土)までの土曜日に毎月1回、午前10時～午後2時 会場/障害者生活支援センターほくと

受講料/1回400円 定員/各回5人  
申し込み 障害者生活支援センターほくとtel(873)7804

## 障害者自立支援法の説明会

市障害福祉課職員が解説。受講無料。  
日時/6月15日(木)午後1時30分～3時30分 会場/南部公民館

申し込み 6月10日(土)まで、市身体障害者協会牛島大住区会の橋さんtel(833)8413

## 秋田LD・ADHD研究会講演会

LD(学習障害)発達相談センターかながわの安住ゆう子さんが、軽度発達障害について講演。直接会場へ。  
日時/6月4日(日)午前10時30分～正午 会場/遊学舎 参加料/2,000円

問い合わせ 秋田LD・ADHD研究会事務局tel090-2970-4637

## 佐竹城下を歩く会

歴史作家の土居輝雄さんの案内で、寺内古道を散策します。6月17日(土)午前10時、古四王神社前集合。

問い合わせ 土居輝雄さん  
tel(832)8708

## 森林講座

体験植樹など。参加料1,000円。  
日時/6月23日(金)午前8時30分～午後4時30分 会場/河辺三内字財ノ神の国有林 定員/20人

申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を書いて、6月20日(火)まで、〒010-8550 中通五丁目9-16 東北森林管理局指導普及課tel(836)2218



## 案内

## パッサウ市派遣募集

姉妹都市ドイツ・パッサウ市でホームステイしながら、ドイツの青少年とスポーツを通して交流します。応募締め切りは6月20日(火)。詳しくは市体育協会事務局tel(896)5331

対象/日本国籍があり、市内に5年以上住む原則15歳～35歳のかた  
派遣期間/7月28日(金)～8月10日(木)  
参加費用/18万円 定員/8人

## 県障害者スポーツ大会参加者募集

対象/満13歳以上で、身体障害者手帳か療育手帳をお持ちか、それに準ずるかた 満16歳以上で、精神障害者手帳をお持ちか、それに準ずるかた 日時/9月9日(土)午前9時30分～ 会場/県立中央公園ほか  
種目/陸上競技、卓球、サウンドテーブルテニス、水泳など

申し込み 6月12日(月)まで、

のかたは障害福祉課tel(866)2093・ファクス(863)6362(施設利用、在学中のかたは各施設・学校へ)、のかたは健康管理課tel(883)1180

## マンション居住者交流会

大規模修繕工事の進め方など。  
対象/マンションの居住者と所有者、購入予定者 日時/6月16日(金)午後2時～4時 会場/サンパル秋田 参加料/500円

申し込み 6月9日(金)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383

## 「憩いの場」ボランティア募集

飯島に7月オープン予定の、熟年者が飲食しながら歓談できる「憩いの場」でボランティアをしませんか。ボランティアの種類/手品・音楽演奏・人生講話などをしてくださいるかた、調理補助、フロアスタッフ

申し込み 飯島商工振興会長の菊地さんtel(847)0577

## 無料相談会へどうぞ

### 無料法律相談会

弁護士の吉田勸さんが相談に応じます。秋田経法大総合研究センターに電話予約を。tel(836)6592

日時/6月14日(水)午後1時～6時  
会場/明徳館ビル2階カレッジプラザ

### ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に山本尚子弁護士が応じます。先着6人。

日時/6月19日(月)午前10時～正午  
会場/市老人福祉センター

申し込み 6月8日(木)午前10時から市社福協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受付)

### 出張ふれあい福祉相談

心配ごとに電話や面接で相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。  
河辺地域 6月14日(水)、河辺総合福祉交流センターtel(881)1205

雄和地域 6月28日(水)、雄和ふれあいプラザtel(886)5071

# 情報チャンネルa

水がうまい 生きているって素晴らしい ヒサト



## 講座

### 自然科学学習館の講座

**科学つめあわせ便** 小学生以上が対象。虹色試験管を作ろう。6月10日(土)午後1時～、アルヴェの自然科学学習館で。無料。定員20人。申し込みは6月2日(金)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

**親子エネルギー工作教室** 小学生以上の親子が対象。火力発電所見学など。6月17日(土)午後零時30分、アルヴェの自然科学学習館に集合。参加料500円。定員15組。申し込みは6月5日(月)午前10時から東北電力秋田営業所tel(884)3313

### 小若演技・竿燈囃子講習会

小若演技は小学4年～6年生の男子が対象です。太鼓、笛はどなたでも受講できます。直接会場へどうぞ。日時/6月5日(月)～15日(木)(11日は休み)、午後7時～8時 会場/民俗芸能伝承館 参加料/無料 問い合わせ 市竿燈会(平日午後1時30分～5時)tel(865)6200

### 菊作り教室

日時/6月4日(日)午後1時～4時 会場/西部公民館 受講料/無料 問い合わせ 秋田西部菊花同好会の 大塚健吉さんtel(828)3154

### 大正琴教室

直接会場へどうぞ。詳しくは、市社会福祉協議会tel(862)7445 対象/60歳以上のかた 日時/6月から8月までの第2・第4火曜日、午前10時～正午 会場/雄和ふれあいプラザ 受講料/無料

### 河辺せせらぎ塾

河辺地域の60歳以上のかたが対象

です。年7回、健康の講話や折り紙教室、施設見学など。第1回は6月22日(木)午前10時～正午、河辺公民館で。受講無料。先着50人。

申し込み 6月16日(金)まで河辺公民館tel(882)5311

### キャッチボールゼミ

学校の枠を超えて情報を交換しましょう。参加無料。定員20人。

対象/幼稚園児～高校生のお子さんがいるご家族 日時/6月14日(水)から来年2月まで毎月1回、午前10時～正午 会場/土崎公民館

申し込み 6月12日(月)まで土崎公民館tel(846)1133

### シルバーアクセサリ作り

指輪をつくります。先着15人。日時/6月16日(金)・23日(金)・30日(金)、午後6時30分～8時30分 会場/秋田テルサ4階 受講料/3,150円(別途教材費1,000円)

申し込み 6月2日(金)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

### 女性教育セミナー

先着各15人。申し込みは6月2日(金)から河辺公民館tel(882)5311

**ハイキング教室** 岩見ダムや高尾山などを散策。日時/6月9日(金)から10月まで4回、午前9時～

**夏を楽しむ短期講座** 浴衣の着付けなど。対象/10歳以上のかた 日時/6月20日(火)から7月11日(火)までの毎週火曜日、午後7時～ 会場/河辺公民館ほか 材料費/実費

### 女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。

**百人一首にみる女性シリーズ** 6月15日(木)から8月3日(木)までの木曜日に5回、午前10時15分～午後零時15分。テキスト代663円。定員40人。申し込みは、6月2日(金)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

### 再就職準備IT講習「初めてのワード」

マウスをえるかたが対象。6月20日(火)・27日(火)、午前10時30分～午後3時30分。テキスト代530円。定員12人(応募多数の場合は抽選)。申し込みは、往復はがきに講座名、住所、氏名、連絡先を書いて、6月8日(木)(当日消印有効)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センターtel(824)7764

### テニス地域交流会

女子連大会D級以下のかたを対象に、スポーツ指導員が指導します。日時/6月22日(木)午前10時～午後2時 会場/八橋人工芝コート 定員/50人 参加料/500円

申し込み 6月15日(木)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の片岡さんtel(829)0473

### ワード・エクセル入門

対象/母子家庭の母、寡婦のかた 日時/6月12日(月)から6月21日(水)までに5回、午前9時～午後4時 会場/県社会福祉会館5階 テキスト代/500円 定員/10人 申し込み 6月5日(月)午後3時まで、県ひとり親家庭就業・自立支援センターtel(896)1531

### 基礎IT講習会

対象/初めてパソコンにふれるかた 日時/6月24日(土)、7月1日(土)、午前9時30分～午後4時30分 会場/西部公民館 受講料/無料 定員/10人(応募多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月9日(金)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

### 地域作りのための講座

上北手の遊学舎で開きます。ワードでチラシづくり 日時/6月