

# 子どもを守る みんなのチカラ



通学路で、子どもを見守るボランティアの姿が増えています

子どもが犠牲になる痛ましい事件が世間をにぎわしている中、「子どもたちの笑顔を守りたい」と活動する人たちの力が、私たちの町に広がっています。

地域のかたがたの多くの目によって子どもたちの安全が守られ、子どもと大人のふれあいも生まれています。

## 方法いろいろ、 目的はひとつ 「子どもを守る」

### 川添小学校区

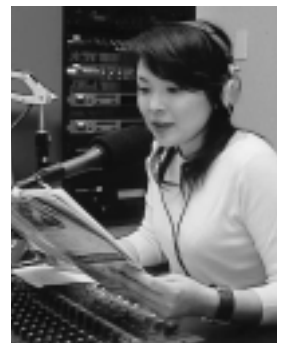
「子どもたちの下校時間です。ラジオをお聞きの皆さん、ちょっと通学路に注意を払ってください」

ラジオで、こんな呼びかけをしているのは、雄和椿川にあるコミユニティラジオ放送局「エフエム椿台」。小学生の登下校の時間に合せて毎日、地域住民に子どもの見守りと呼びかけています。

二年前からこの呼びかけを続けているエフエム椿台代表の黒崎一紀さんは、川添小学校区で昨年七月に結成された、子どもの安全を守るボランティア「川添小学校地域安全パトロール隊」の一員でもあります。

地域の防犯協会や老人クラブ、自治会、PTAのかたなど四十一人が参加しているパトロール隊は、おもに児童の登下校を見守り、地域に安心感を与えています。

学区が広い川添小学校では、車で送迎している児童が多いため、登下校時に学校付近の交通量が増えて危険でした。しかし、パト



「あなたの目で、子どもたちが守られます」  
毎日、ラジオで放送中！

ール隊の活動のおかげで送迎をやるかたもいて車が減り、安全になったという実績もあります。

「教師だけで学区をカバーすることは難しいので、パトロール隊の存在は本当にありがたい」と話す学校側も、安全対策に細心の注意を払っています。

子どもたちが危険にさらされる可能性が高いのは下校のとき。その対策として先生たちは毎日、児童の「下校調べ」をしています。生徒全員がどのように家に帰るかを調べ、同じ地域の子どもたちを、学年やクラスを問わずいっしょに帰らせています。一人で帰らざるを得ない児童には、先生が付き添います。また、平成十六年からは、PTAが防犯ブザーを購入して全児童に持たせています。

パトロール隊のがんばりやラジオでの呼びかけ、学校の取り組み…子どもを思うみんなの気持ちが集まり、安心を広げる大きな力になっています。

# 日ごろの用心。 それがいちばん 大事です

## 榎山保育園

南通にある榎山保育園では、五月二十四日、警察官に講師をお願いして、不審者に対する防犯訓練を行いました。

同園では災害時の避難訓練や交通安全教室は行っていました。が、このような防犯教室は初めて。園児たちも保育士もドキドキです。

保育園に怪しい男が侵入してきたという設定の訓練では、不審者役の男性に保育士が勇敢に



「先生が守ってくれるから安心だよ」

立ち向かい、怖がる園児たちを守ります。

警察官から「さすまた(先が二またに分かれた棒)は、相手のお腹を挟むと押し返されることがあるので、顔や首を狙います」とアドバイスを受けた保育士が、この「武器」を巧みに使って不審者を撃退すると、怖がっていた園児たちは、その勇姿に大喜び!

防犯教室を終えて伊藤たえ子園長は「訓練したから大丈夫、ということにはなりません」とさらに気を引き締めています。「お散歩のときもきちんと子どもを見守る、いつもと違ったかたが迎えに来る場合は身元をしっかりと確認するなど、日ごろから子どもの周りに注意しておくことが大事です。」  
子どもの安全を常に考え、油断せずに万が一に備えているからこそ、子どもたちの元気な笑顔を守れるんですね。



警察官から、さすまたの使い方を学びました

## 子どもを守る力が 地域を元気にしています

### 泉小学校区

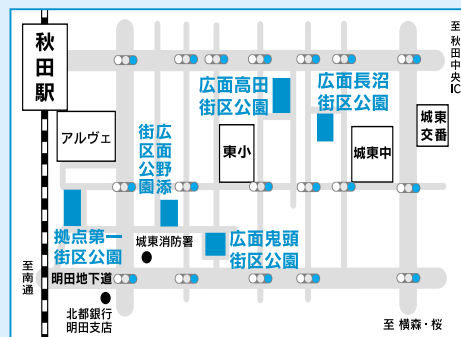
平成十五年、泉小学校区の七か所の公園に、非常ベルと警察への通報機が一体となった「子ども緊急通報装置」が、県警によって設置されました。泉地区周辺で不審者情報が数多く寄せられていたからです。

平成十七年には、泉小学校の児童を見守るボランティア団体「泉っ子見守り隊」が発足。現在七十七人のメンバーが、通学路の見守りなどの活動をしています。

見守り隊の一員で、毎朝小学校近くの交差点に立つ圓子皓士さんは、通る人たちみんなと顔なじみ。「安全を守ることはもちろんですが、皆さんが明るく学校や職場に行ってほしいから声をかけています。皆さんからのあいさつは、私の元気のもとにもなっています!」と笑います。街角でのあいさつを広げる見守り隊の活動は、地域の人たちのつながりも深めているようです。



信号待ちも会話で楽しい時間に



問い合わせ 秋田東警察署tel(825)5110

## 駅東にも非常ベル

四月一日、東小学校区の五か所の公園(左図)に、県警が「子ども緊急通報装置」を設置しました。県内では、泉小学校区に続いて二か所目です。

前面の赤いボタンを押すと、赤色回転灯と非常ベルが犯人を威嚇。内蔵のマイクを使って警察に通報することもできるので、これからも安心して、大好きな公園で遊べますね。



赤いボタンを押すと、赤色回転灯と非常ベルが作動

# アンケートから見た市民のきもち

■あなたが年をとって寝たきりになったら、身の回りの世話は誰に頼みたいですか？

「男女共生・少子化に関する市民生活調査」平成17年11月

## 将来介護が必要になったら 男性「妻に世話を頼みたい」 女性「施設や病院に入る」



男性

第1位 配偶者(妻)...49.2%

第2位：施設や病院などへ入る...33.3%

第3位：自分の子ども  
(息子でも娘でも)...6.8%



女性

第1位 施設や病院などへ入る...43.2%

第2位：配偶者(夫)...24.6%

第3位：家政婦やホームヘルパーなど、  
外部からの訪問...10.4%

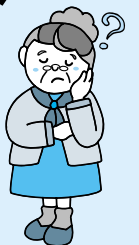


困っていること、聞かせてください

川口居宅介護支援事業所 介護支援専門員 渡部幸雄さん

一人暮らし、高齢者だけの世帯、子どもが県外在住など家族の状況はさまざま、それによって介護サービスの利用の仕方も違います。誰が介護するか、施設が在宅ではなく、「今、困っていることは何なのか」を聞いて、本人や家族の生活をサポートする方法を考えています。他人に世話をしてもらうのは恥ずかしい、家族に迷惑をかけたくないなど、いろいろな思いがあるかもしれません。でも、いざサービスを利用してみたら、利用前の不安や心配がやわらいだという人もたくさんいます。あまり重く考え過ぎずに、あなたの、そして家族の思いを聞かせてください。

## そのとき、 あなたの選択は？



半数近くの男性が妻に介護してもらいたいと思っているのに対し、女性の43%は施設や病院などへ入りたいと考えています。

男性は住み慣れた家で気心が知れた妻に介護してもらいたい、女性はあてにならない(？)夫に頼むより、施設や病院でプロのお世話にといったところでしょうか。女性のほうが平均寿命が長いということも影響しているかもしれません。

昨年行われた国勢調査の結果から、秋田市では2025年には65歳以上の人口が総人口の30%を超えると予測されます。20年後には、市民の3人に1人が高齢者。自分の、家族の介護をどうするか、避けて通ることはできない問題になりそうです。

あなたの気持ち、家族の気持ち...一度確認し合っておくのもいいかもしれませんね。



# 秋田市 姉妹都市 フォーラム 便り

市民の力で国際交流を進めていこうと設立された「秋田市姉妹都市フォーラム」では、会員のみなさんが交流事業の企画や運営などを行っています。このコーナーでは、会員が取材した友好・姉妹都市の隠れた魅力、豆知識を紹介します。秋田市姉妹都市フォーラム事務局tel(866)2033(企画調整課内)

## パッサウ市(ドイツ)

昭和59年4月8日姉妹都市提携  
ドイツ・バイエルン州東部(オーストリアとの国境)  
人口約5万人 時差 - 8時間  
日本から約16時間30分(飛行機で成田 フランクフルト約12時間、鉄道でフランクフルト パッサウ約4時間30分)

### 音楽でドイツと日本の文化交流

5月24日、秋田県三曲連盟会長の鈴木鈴秋さん一行がパッサウ市で邦楽公演を行い、クラシックの本場・ドイツで100人を超える人々が尺八や箏の演奏に耳を傾けました。昨年は、秋田青少年音楽の家の招きで、パッサウ市のピアニスト、エルマー・スラムさんが秋田市でピアノ指導や学校訪問を行うなど、両市の市民が音楽を通して交流の絆を深めています。



神学校の荘厳な雰囲気の中に、和楽器の音色が響きました。

### FIFAワールドカップ開催中!

さて、みなさんもお存じのとおり、ドイツでは7月9日までサッカーの祭典、FIFAワールドカップが開催中です。きっと国中が沸き立っていることでしょう。パッサウ市のあるバイエルン州では、日本

対クロアチア戦が行われるニュルンベルクと、開幕戦が行われたミュンヘンの2都市が会場となっていて、どちらもパッサウ市から車で2時間ほどです。

サッカーは多くのドイツ国民に親しまれていて、パッサウ市にも1862年に設立され140年以上の歴史を持つクラブチーム「FCパッサウ」があります。パッサウ市には、実力・人気とも世界クラスのチーム「バイエルン・ミュンヘン」の下部組織に所属してプロのサッカー選手をめざしている子どもたちもいるそうです。

### ビア オーダー ヴァイン Bier oder Wein (ビール、それともワイン?)

ドイツでおいしい物といったら、ソーセージ、じゃがいも、そしてビールですが、実はワインも有名。ドイツはヨーロッパ最北のワイン生産国で、独特の香りとエレガントな風味が日本でも人気です。

ワールドカップで盛り上がるドイツでは、ビールとワイン、どちらがたくさん飲まれるのでしょうか。ドイツ人1人当たりの年間消費量を見ると、ビールは121%でチェコ、アイルランドに次いで世界第3位(ちょっと意外?)、ワインは23%で第6位です。かなり酒飲みのほうですよ。パッサウ市にも5つのビール工場があるそうですから、一度本場のできたてビールを味わってみたいものです。

## 災害時の応急活動にイオングループが協力



力を合わせて市民を守ります

5月24日、イオンモール(株)、イオン(株)ジャスコ御所野店、マックスバリュ東北(株)と秋田市の間で、災害時の援助についての協定を締結しました。地震などの大きな災害が発生したときには、避難場所として建物・駐車場の提供、生活物資の供給で被災者の支援に力を貸させていただきます。

## トピックス Topics

### 新しい裁判のかたち 秋田地裁で模擬裁判

一般市民が裁判員として刑事裁判に参加し、被告人が有罪か無罪か、どのような刑にするかを裁判官と一緒に決める「裁判員制度」が平成21年5月までに導入されます。

5月25日、この制度を知ってもらおうと秋田地方裁判所で模擬裁判が開かれました。緊張した面もちで被告人の論述に耳を傾けていたのは、この日裁判員役を務めた市民6人。模擬裁判とはいえ、みなさん真剣な表情。人を裁くことのむずかしさを実感したようです。



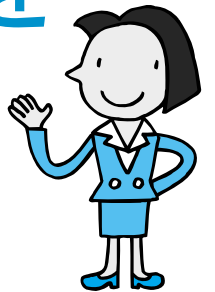
模擬裁判は本番さながら

裁判員制度の  
問い合わせ 秋田地方裁判所  
tel(824)3121

# 国民健康保険

## 国保税の納税通知書を

## 6月29日(木)に発送します



平成十八年度の国民健康保険税(国保税)の納税通知書は、六月二十九日(木)にお送りします。ただし、六月に四十歳になるかた(昭和四十一年六月二日～七月一日生まれ)がいる世帯には、七月中旬ごろお送りします。

なお、十八年度は国保税の税率などを改正しました。納税通知書で税額をご確認くださいようお願いいたします。

### 医療費を支払ったための 国保税が不足しています

#### 税率などが変わりました

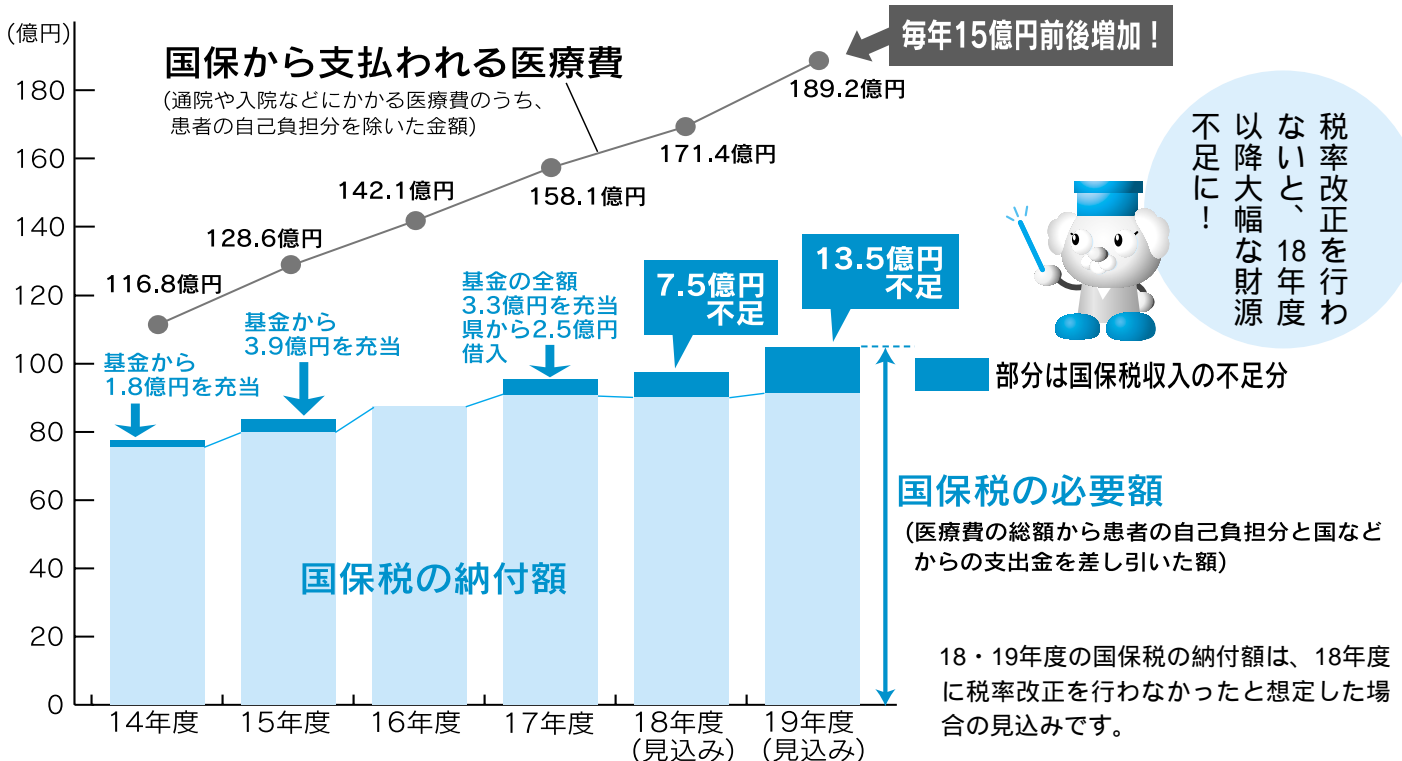
国民健康保険加入者のみなさんが自己負担(二割～三割)として病院の窓口を支払った医療費の残りは、国保の税収と国などからの支出金で賄<sup>まか</sup>っています。そのため、各世帯に負担していただく国保税の税率は、その年度の医療費の総額を推計し、これか

ら自己負担分と国などからの支出金を差し引いた額をもとに決めています。

国民健康保険から支払われる医療費は、加入者が年々高齢化していることや、平成十四年度に老人保健法の対象年齢が七十歳から七十五歳に引き上げられ、七十四歳までのかたの医療費を国民健康保険で負担しなければならなくなったことなどにより、増加の一途をたどっています。その一方で国保税の税収は、加入者数があまり増えていないこと、課税所得が減っていることなどから伸び悩み、医療費の支払いに必要な財源を確保するのが難しい状況です(下のグラフ参照)。

平成十四、十五、十七年度には、財源が足りない分を基金の取り崩しで補いましたが、十七年度には基金だけでは必要額に足りず、県から二億五千万円を借り入れして、財源を確保しました。しかも、十八、十九年度にはさらに医療費の支出が増える見込まれ、もう基金の取り崩しでは対応できません。

### 秋田市国民健康保険の医療費と国保税の推移



# 国保税の計算方法

国保税は、「所得割額」「均等割額」「平等割額」の3つを合算して算定します。「医療分」と「介護分」で税額(率)が異なるので、それぞれ下の計算式に当てはめて年税額を計算します。所得の申告をしていて、前年中の所得が一定額以下の場合には、均等割額と平等割額の一部が減額されます。

<b>年税額</b>	...40歳～64歳のかたは、医療分と介護分の合計。それ以外のかたは医療分のみ。
<b>所得割</b> (前年の所得に応じて)	...(総所得額-33万円) × { 医療分11.73% 介護分 2.88%
<b>均等割</b> (1人あたり)	...加入(対象)者の人数 × { 医療分29,580円 介護分 8,950円
<b>平等割</b> (1世帯あたり)	...定額 { 医療分36,140円 介護分 8,570円

## 計算例

世帯主の夫(66歳・年金収入が年間250万円)と妻(63歳・収入なし)の夫婦2人暮らしの場合

夫は医療分のみ、妻は医療分と介護分が課税されます。

所得割額(収入がある夫のみ)

(医療分)

$$(収入) - (所得控除) - (基礎控除) = (課税所得)$$

$$250万円 - [120万円 + 13万円( ) + 33万円] = 84万円$$

$$84万円 \times 11.73\% = 98,532円$$

昭和15年1月1日以前に生まれたかたで、平成16・17年中にそれぞれ公的年金収入があった場合、平成17年中の公的年金等所得から最大13万円を控除します。

均等割額

(医療分) 2人(夫・妻) × 29,580円 = 59,160円  
(介護分) 1人(妻) × 8,950円 = 8,950円

世帯割額

(医療分) ..... 36,140円  
(介護分) ..... 8,570円

合 計(年税額) 211,300円(100円未満切り捨て)

## 改正後の税率などについて

	17年度まで	18年度から	改正による増額(率)	
医療分	所得割額	9.75%	11.73%	1.98%
	均等割額	25,260円	29,580円	4,320円
	平等割額	34,140円	36,140円	2,000円
介護分	所得割額	1.27%	2.88%	1.61%
	均等割額	5,470円	8,950円	3,480円
	平等割額	4,560円	8,570円	4,010円

課税限度額は、年税額で医療分が53万円、介護分が9万円です(介護分は8万円から9万円に改正されました)。

### 納付に困ったら早めに相談を

災害、病気、失業などで生活が著しく困難になったかたには、徴収猶予や分割納付、減免などの制度があります。お早めに国保年金課へご相談ください。

このままでは増加する医療費を支払うことが困難なため、十八年度から下表のように税率などを改正することにしました。加入者のみなさんには負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。

## 問い合わせ

課税内容について...

国保年金課賦課担当tel(866)2099

納付について...

国保年金課収納担当tel(866)2189

## 「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの市民税非課税世帯のかたへ 減額認定証の申請書をお送りします



国民健康保険に加入している前期高齢者( )のうち、市民税非課税世帯のかたは、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下減額認定証)の交付を受け、医療機関に提示すると、入院したときの医療費および食事代が軽減されます。

昭和7年10月1日以降に生まれた70歳以上のかたで、老人保健法による医療受給者証をお持ちでないかた対象となるかたには、6月27日(火)に申請書をお送りしますので、必要事項を書いて、7月12日(水)まで

に国保年金課に提出してください。申請書を提出したかたには、8月1日から有効となる新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

なお、平成17年中の所得内容により改めて判定しますので、今まで該当しなかったかたに新たに申請書が送られる場合や、現在減額認定証を持っていても今回該当しないため申請書が送られない場合があります。

問い合わせ 国保年金課tel(866)2099



## 平成19年度の教科書を展示

来年度使用する小・中・高校の教科書(見本)を展示します。  
県教育庁中央教育事務所

tel(860)3241

とき

6月16日(金)から  
7月1日(土)まで  
10:00 ~ 16:30  
6月18日(日)・26日(月)除く

ところ 県立図書館



# INFORMATION

市役所からのお知らせ

## 市有地を公売します

市有地の住所	面積
飯島松根西町39番88 他1筆	1,618.06㎡
茨島五丁目14番18	288.12㎡
卸町二丁目184番1	816.46㎡
広面字樋ノ沖94番1 他3筆	859.56㎡
河辺三内字野崎35番23	433.49㎡
河辺三内字野崎35番24	433.48㎡
河辺三内字野崎35番25	452.48㎡
河辺三内字野崎35番26	452.48㎡

**入札日時** 6月30日(金)午前10時  
(受け付けは午前9時~)

**入札場所** 市役所職員研修棟

**入札保証金** 入札額の100分の5以上

6月23日(金)に現地説明を行います。時間は場所によって異なりますので、ホームページで確認するか管財課へお問い合わせください。

問い合わせ

管財課tel(866)2053  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pr/>

## 1

### 国民年金保険料の免除制度のご利用を

所得の減少や失業などで、経済的に国民年金保険料の納付が困難な場合、本人の申請により免除される「申請免除制度」があります。

免除の種類には、全額免除、半額納付、若年者納付猶予があります。また、負担能力に応じた制度とするため、新たに4分の3納付、4分の1納付が追加され、7月から受付を始めます。

平成17年度分について免除の承認を受けたかたは、承認期間が6月30日(金)までとなっています。引き続き免除を希望するかたは、7月3日(月)以降、国保年金課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所で手続きを。17年度中に免除の継続

## 2

### アメリカシロヒトリは早めの防除が肝心

アメリカシロヒトリは樹木の葉を食い荒らす害虫です。巣網や幼虫を見つけたら、枝を切り落とし、薬剤を散布して早期防除につとめましょう。

アメリカシロヒトリ防除対策室分室では、町内会などで共同防除を行う際、

申請をしたかたは、社会保険事務所からの審査結果をお待ちください。

#### 免除の種類と納付金額(月額)

全額免除 全額の納付が免除

4分の3納付 1万400円

4分の1納付 3千470円

半額納付 6千930円

若年者納付猶予 全額の納付が猶予

問い合わせ 国保年金課

tel(866)2097

## 3

### 各種試験のお知らせ

#### 調理師試験

給食施設や飲食店などで、調理の業務に2年以上従事したかたが対象です。日時/8月23日(水)午後1時30分~3時30分 会場/県庁ほか 申し込み/市保健所でお配りしている受験願書で、6月29日(木)から7月7日(金)まで、お申し込みください。

問い合わせ 保健総務課

tel(883)1170



自動車税(普通自動車やトラックなど)の納期限は6月30日(金)です。お忘れなく。自動車税の納付には、口座振替が便利です。詳しくは秋田地域振興局県税部納税課へ。tel(860)3332

# ワンちゃんの飼い主さんへ 狂犬病予防注射と 登録を忘れずに



今年度の集合注射会場での犬の登録と狂犬病予防注射は終わりました。今回、予防注射を受けなかった犬は早めに動物病院で受けてください。その際は、市保健所から郵送された「狂犬病予防注射済票交付申請書(交付カード)」と愛犬手帳を忘れずにお持ちください。

なお、生後91日以上の犬は登録が必要です。登録は、生涯に1回だけです( )。

**犬の登録窓口** 市保健所、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ)、河辺・雄和市民センター、市内の動物病院

犬が死んだとき、飼い主が変わったとき、転居したときは、登録の変更が必要です(窓口は動物病院を除く)。

## 犬は家族の一員。 責任を持って飼いましょう

飼い犬が逃げてしまったときや飼い主がわからない犬を保護したときは、すぐに市保健所衛生検査課にご連絡ください。保健所で保護した犬は3日間預かりますが、飼い主がわからなかった場合、安楽死処分されます。犬の鑑札や迷子札を付けるなどして迷子を防ぎましょう。

また、生まれてきた子犬を養いきれずに、引き取ってもらえないかと相談に来る飼い主さんがいます。かわいそうな命を増やさないためにも、繁殖を望まない場合は、犬の不妊手術をしましょう。

**問い合わせ** 市保健所衛生検査課tel(883)1182

## 計量器の定期検査



計量器を取引きや証明のために使用する場合は、下表の検査会場で必ず定期検査を受けてください。

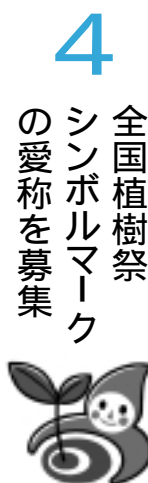
また、ご家庭にある体重計やキッチンスケールの精度を無料で調べます。お近くの会場へどうぞ。

**おもな検査手数料**  
ばねばかり 1器 500円(100kg以下)  
電気式ばかり 1器 1,400円(100kg以下)  
おもり 1個 10円

**問い合わせ** 生活課計量検査所tel(866)2074

検査地区	検査日時	会場	検査地区	検査日時	会場
太平	7月6日(木)10:00~11:00	太平地域センター	勝平	7月19日(水)13:30~15:30	勝平地区コミセン
下北手・広面	7月6日(木)13:30~15:30	東部公民館	金足	7月20日(木)10:00~11:30	金足地域センター
將軍野	7月7日(金)10:00~11:30	將軍野地域センター	飯島	7月20日(木)13:30~15:30	飯島地域センター
外旭川	7月7日(金)13:30~15:30	外旭川地域センター	上北手・四ツ小屋・仁井田	7月25日(火)10:00~15:30	御野場地域センター
添川	7月10日(月)10:00~11:00	添川公民館			
寺内	7月10日(月)13:30~15:30	寺内地域センター	新屋・浜田	7月27日(木)10:00~15:30	新屋支所
上新城	7月11日(火)10:00~11:00	上新城地域センター	土崎	8月1日(火)10:00~15:30	土崎公民館
下新城	7月11日(火)13:30~14:30	下新城地域センター		8月2日(水)10:00~15:30	
卸売市場	7月13日(木)9:30~11:30	中央卸売市場	雄和	8月8日(火)13:30~15:30	雄和農村環境改善センター
下浜	7月19日(水)10:30~11:30	下浜地域センター	河辺	8月9日(水)13:30~15:30	河辺総合福祉交流センター

平成20年に北秋田市で開催される、第59回全国植樹祭の大会シンボルマーク(右図)の愛称を募集します。植樹祭



**4 全国植樹祭  
シンボルマーク  
の愛称を募集**

排水設備工事責任技術者資格認定試験  
日時/受験講習: 8月24日(木)午前9時  
30分~午後3時30分 認定試験: 9月  
27日(水)午前9時30分~正午 会場/秋  
田県J Aビル(八橋南二丁目) 受験手  
料/6千円 申し込み/6月19日(月)か  
ら6月30日(金)まで、市上下水道局給排  
水課備え付けの用紙でお申し込みを。  
問い合わせ 日本下水道協会秋田県  
支部 ☎(864)1427

のテーマは「手をつなごう森と水とわたしたち」。最優秀賞(1点)と優秀賞(2点)にそれぞれ賞品があります。

応募資格 秋田県内に住むかた

応募方法 8月31日(木)(当日消印有効)まで、郵便、ファクス、Eメール(件名は「全国植樹祭シンボルマークについて」)で、愛称、その愛称にした理由(50字程度)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名、学年)、連絡先を書いて、〒010-8570 山王四丁目1-1 県農林水産部農林政策課全国植樹祭推進室「シンボルマーク愛称」係  
☎(860)1751・ファクス(860)1291 Eメール zen-syoku@pref.akita.lg.jp







# おしゃべりかわらばん



## 寺宝に触れて感激です

佐竹の歴史に興味があり参加しました。見せていただいた像や書などは、どれも貴重なものばかり。特に誓願寺の「三十六歌仙絵」には感激しました。そして大悲寺で見た佐竹義和の木額、「海」「無」「量」の3文字。圧巻でしたね。

寺町の寺院を巡る文化財散策会に参加した石山憲二さん(千秋)

## 小さい努力をコツコツと

詰替用の洗剤を使うなど、環境のことを考えています。もちろん、買い物ときはマイバッグ持参。おでかけにも重宝しますよ。これからも小さい努力がごみの減量につながると信じて、続けていきます。



環境貯金箱作戦のキャンペーンでアンケートに答えた五十嵐セツノさん(河辺)

## 新鮮でおいしそう！

直売は野菜が新鮮で、しかも作っている人の顔が見えるところが好きなんです。家の近くのアルヴェで開催されると知って、今日を楽しみにしていました。買ったほうれん草と大根は、さっそく今晚のおかずになります。



アルヴェで開かれたきらめき市場で買い物をしていた栄田早苗さん(東通)

## 楽しく絵本読みきかせ

えほん展のイベント「パパの元気で愉快なおはなし会」での、分かりやすくユーモアたっぷりの話には私も息子たちも大満足！私も講師の田中さんのように、楽しく絵本を読んであげたいと思います。



親と子のえほん展に来ていた横山俊一さん、大貴くん(右)、勇太くん(広面)

## がんばって食べました

ラーメンの味もよく分からないくらい急いで食べたから、少しこぼしてしまったけど、いつもは行儀良く食べてるよ。初めて出た早食い大会で1位になって、運動会のかげっこで1等をとったのと同じくらいうれしかった！



へそラーメン早食い大会小学生低学年の部で優勝した関谷崇くん(桜小2年)



千秋公園の設計者・長岡安平は長崎県出身。5月19日、安平の軌跡をたどるテレビ番組を制作中の長崎県大村町の一行が、取材のため千秋公園を訪れました。

のガイドヘルパーのかたで、太平山麓に行きました。せっかくの機会なので、太平山自然学習センター「まんだらめ」に見学をお願いしたところ、センターのかたは突然にもかかわらず案内してくれました。建物・設備ともに木造で、手に触れるものみな、なめらかで優しさを感じました。また、受付の掲示板に点字で「秋田県立盲学校」と表示してあった気配りには驚きました。点字器がなく、ペン先でそれを作った職員の人柄と心の豊かさに感服しました(熊谷幸二郎さん 80歳・八橋)

## 係からひとこと

広報課は毎年六月から八月まで、イベントの取材盛りだくさんの繁忙期を迎えます。先日行われたへそまつりでシーズンイン。ヤートセ、港まつり、いかだ下り、竿燈、花火、大正寺おけさと走り回り、気がつくとも顔も身体も真っ黒に日焼けというのが広報課職員の夏です。でも、妊婦のわたしは今シーズンのお祭り取材はお休みです。思わずこちららも血が騒ぐ祭りの取材は大好きなのですが、今年はずいぶん遠くから。来月半ばからは産休をいただいで、一読者として広報が届くのを楽しみに育児を頑張ります。来年、また新鮮な気持ちでここに帰ってきたいと思います。(水澤)



## 広報クイズ

### 5月16日号の当選者

前回のクイズの答えは、問1が「9,000」ト、問2が「わんぱく」キッズのおでかけプランでした。全問正解135通(応募総数142通)の中から、次の20人のかたに図書カード(10人)とスギッチグッズ(10人)をお送りします。

= 敬称略 =

**図書カード** 板垣百合子(川元)、工藤正子(飯島)、小武海ヒサ(外旭川)、志賀海男(豊岩)、多田真由美(泉)、テツコ(泉)、中田哲夫(土崎)、保坂剛(飯島)、マリン(牛島)、渡辺麻美(寺内)

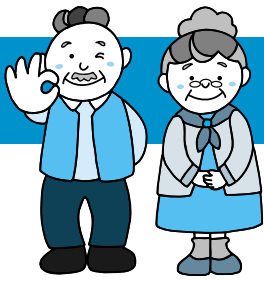
**スギッチグッズ** 紫陽花(桜)、井川久美子(東通)、かほちんまま(下新城)、かまちゃん(土崎)、佐々木美智子(河辺)、佐藤サト(外旭川)、高橋花苗(楢山)、藤田啓一(手形)、みみみ(將軍野)、れなまま(新屋)

6月の広報クイズは21ページです。よろしく!!

広報クイズの当選者は、毎回、市政記者室の記者のかたに厳正に抽選してもらっています(広報課)



千秋公園で塗装奉仕活動。秋田中央塗装業組合のみなさん、お疲れさまでした。



# 65歳以上のかたの健康診査

## 基本健康診査 7月～11月の5か月間、医療機関で

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診 7月～10月の4か月間

65歳以上のかたの「基本健康診査」の受診期間は7月1日(土)から11月30日(木)までの5か月間、「前立腺がん検診」「肝炎ウイルス検診」「大腸がん検診」は7月1日(土)から10月31日(火)までの4か月間になりました。なお、64歳以下のかたの健康診査は、これまでどおり9・10月に行います(詳しくは、8月の広報あきたでお知らせします)。

### 対象

65歳以上で、秋田市に住民票があり、勤務していないかた。または、勤務先で健診を受ける機会のないかた。

### 必要なもの

健康保険証、基本チェックリスト(注)  
健康手帳、健康カードがあるかたはお持ちください。

注：基本健診の内容に、生活機能評価アンケート(基本チェックリスト)を追加します。  
25項目ある質問の回答をあらかじめ記入し、受診の際に医療機関にお持ちください。



基本チェックリストは次の場所に置いてあります...保健予防課、国保年金課、障害福祉課、高齢福祉課、介護保険課、市民相談室、土崎・新屋支所、市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所、河辺総合福祉交流センター、各地域センター、各コミセン、公民館(中央・東部・西部・南部・北部・土崎) 市保健所のホームページからもダウンロードできます <http://www.city.akita.akita.jp/>

## 基本健康診査 料金 2,200円

検査内容 必ず行う検査...問診、診察、血圧測定、脂質検査、腎機能検査、肝機能検査、身体測定、尿検査、尿酸検査、血糖検査、貧血・多血症検査  
必要に応じて行う検査...眼底検査、心電図検査

結果 受診した医療機関でお受け取りください

寝たきりのかたは訪問審査を...家庭で寝たきりのかた、またはこれに準ずるかたで、主治医をお持ちでないかたを対象に、無料で訪問診査を行います。申し込みは8月31日(木)まで市保健所保健予防課へ。tel(883)1172

### 問い合わせ

保健予防課tel(883)1172

### 無料になるかた

70歳以上のかたは、基本健康診査、肝炎ウイルス検診が無料に、75歳以上のかたは、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診が無料になります。受診の際に「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください。

生活保護世帯のかた。受診の際に「医療のしおり」をお持ちください。

市民税が非課税の世帯のかた。受診の際に、平成18年度の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、市の窓口でこの証明書をお求めの際、「健診受診のために必要」とお話しくだされば発行手数料はかかりません。

秋田市国民健康保険に加入しているかたは、基本健康診査、前立腺がん検診、大腸がん検診が無料になります。受診の際は国民健康保険被保険者証を忘れずにお持ちください。

基本健康診査と同時に受診してください  
受診期間は7月1日から10月31日までです

### 前立腺がん検診 料金 1,500円

検査内容 問診、血液検査 結果 後日、市から郵送します

### 肝炎ウイルス検診 料金 1,200円

対象 基本健康診査と同時に受診する下記の ~ のかた、または今年度すでに基本健康診査を受けた、 のかた

来年3月31日までに、65歳・70歳になるかた 過去に肝機能異常と指摘されたかた 広範な外科手術を受けたかた 妊娠・分娩時に多量に出血したことがあるかたで、定期的に肝機能検査を受けていないかた 基本健診で、ALT(GPT)値により要指導とされたかた 平成14年4月以降、市が行った肝炎ウイルス検診を受けていないかた

検査内容 問診、血液検査

結果 受診した医療機関でお受け取りください

### 大腸がん検診 料金 1,300円 受診期間：7月1日～10月31日

検査内容 問診、便の潜血反応検査(2日間)。便の検査容器を受け取り、採便後、受診した医療機関にお持ちください。基本健診と同時に受診することをおすすめします 結果 受診した医療機関でお受け取りください

# 65歳以上のかたの健康診査を受けられる病院・医院

病院の紹介は15ページまで続きます

地区	医療機関名	所在地	電話番号	大腸がん検診	備考
飯島・下新城	及川医院	飯島美砂町	(845)3579		木土は午前10時まで
	飯島ファミリークリニック	飯島新町二丁目	(880)5500		
	秋田組合総合病院	飯島西袋一丁目	(880)3013		火水木 / 午後1時30分～午後2時 電話予約は平日午後2時20分～4時 詳しくは電話で確認を
	今村病院	下新城中野字琵琶沼	(873)3011		午前8時30分～11時30分(日祝、盆休みを除く)
	吉成医院	下新城中野字琵琶沼	(873)2477		
土	石川医院	土崎港相染町字大谷地	(845)0284		木土 / 午後休診
	健生クリニック	土崎港中央一丁目	(816)0733		
	向島医院	土崎港中央三丁目	(845)0983		
	秋元医院	土崎港中央四丁目	(845)1565		
	土崎病院	土崎港中央四丁目	(845)4121		
	五十嵐記念病院	土崎港中央一丁目	(845)0251		平日午前9時～11時30分、午後2時～5時
	池田内科医院	土崎港中央五丁目	(846)6671		
	ながぬま内科	土崎港中央六丁目	(857)2111		9・10月実施 要予約
	金子医院	土崎港中央六丁目	(845)0832		
	港町内科皮膚科	土崎港中央六丁目	(845)1482		
	港北中通診療所	土崎港北六丁目	(845)3663		8～10月の午前9時～11時、午後1時30分～3時(水午前と土を除く)
	鹿嶋医院	土崎港東四丁目	(880)1221		月火木金 / 午前8時30分～11時、午後2時～4時 土 / 午前8時30分～11時 水 / 休診
	佐々木内科・循環器科医院	土崎港東四丁目	(880)2380		
	もろおか医院	土崎港南二丁目	(845)0002		9・10月実施
土崎レディースクリニック	土崎港南三丁目	(880)1565		午前9時30分～11時30分、午後2時～3時30分(水土は午前のみ)	
将軍野	阿部内科医院	将軍野東一丁目	(845)4721		
	佐藤内科医院	将軍野南一丁目	(845)2448		
	松浦医院	将軍野南一丁目	(845)4774		10・11月実施 大腸は10月のみ実施
	高木内科胃腸科医院	将軍野南四丁目	(845)1118		月～土 / 午前9時～午後零時20分
	村山クリニック	将軍野南五丁目	(845)0295		
保戸野	濱島医院	保戸野すわ町	(823)5252		
	稲見外科内科医院	保戸野中町	(865)3097		9・10月実施
	石田内科医院	保戸野中町	(862)3191		
	岩淵内科胃腸科クリニック	保戸野中町	(896)7270		朝食をとらずに午前中来院
	しまか医院	保戸野原の町	(823)1114		
泉	立木医院	保戸野鉄砲町	(866)7722		
	片岡内科医院	泉南三丁目	(824)3161		
	すずきクリニック	泉北三丁目	(838)6500		8月18日開業予定 問い合わせは8月1日(火)から
	和田胃腸科内科医院	泉中央二丁目	(865)0461		
外旭川	新田医院	泉一ノ坪	(868)2900		
	ひもり内科・消化器科クリニック	外旭川八幡田一丁目	(869)7501		
	木曾医院	外旭川字八幡田	(868)5115		
	三儼医院	外旭川字三後田	(868)1177		
	外旭川病院	外旭川字三後田	(868)5511		
	設楽産婦人科内科クリニック	外旭川字前谷地	(816)0311		午前9時～11時、午後2時30分～4時30分(水土は午前のみ)
寺内	いしやま内科腎科クリニック	外旭川字中谷地	(869)7807		
	菅原内科クリニック	寺内堂ノ沢一丁目	(845)8820		月～土 / 午前8時30分～11時30分 朝食をとらずに来院
	中込内科医院	八橋本町三丁目	(862)1564		
	やばせ内科クリニック	八橋本町五丁目	(895)7733		
	小林胃腸科内科	八橋田五郎二丁目	(863)1188		
八橋	澤口医院	八橋三和町	(865)3311		月～金 / 午前中
	馬場内科医院	八橋三和町	(863)8856		朝食をとらずに午前中に来院

## 65歳以上のかたの健康診査を受けられる病院・医院

地区	医療機関名	所在地	電話番号	大腸がん検診	備考
山王	山王胃腸病院	山王二丁目	(862)5211		
	吉田胃腸科内科クリニック	山王中園町	(883)0300		月火水金 / 午前 8 時30分 ~ 午後 零時30分、午後 2 時 ~ 6 時20分 木土 / 午前 8 時30分 ~ 午後 1 時
	山王レディースクリニック	山王中園町	(862)2110		月火水金 / 午前 9 時 ~ 11 時、午後 2 時30分 ~ 4 時30分 木土 / 午前 9 時 ~ 11 時
	本間医院	山王中園町	(862)7070		
旭北	白根病院	旭北栄町	(862)1330		月 ~ 土 / 午前 8 時30分 ~ 11 時、午後 2 時 ~ 4 時 水士 / 午後 休診
旭南	寺田内科医院	旭南一丁目	(862)4628		
	花田胃腸科内科医院	旭南三丁目	(823)9312		
川尻	平野いたみのクリニック	川尻御休町	(896)5664		月火木金 / 午前中
川元	市立秋田総合病院	川元松丘町	(823)4171		9・10月実施 月火水金 電話予約を8月23日(水)から平日午後3時~4時に受付 詳しくは電話で確認を
	大谷医院	川元むつみ町	(823)1414		
大町	大町内外科クリニック	大町一丁目	(888)3037		
	武田胃腸クリニック	大町一丁目	(863)2711		月 ~ 金 / 午前 8 時30分 ~ 11 時 食事をとらずに来院
千秋	笹原内科医院	大町三丁目	(862)2575		月 ~ 金 / 午前 9 時 ~ 正午、午後 3 時 ~ 5 時 土 / 午前 9 時 ~ 11 時 第2土曜・日祝 / 休診
	米山内科医院	大町五丁目	(863)3737		
	倉田医院	千秋北の丸	(835)9674		基本健診は朝食を抜いて午前中のみ受付
中通	秋田県成人病医療センター	千秋久保田町	(835)9911		9・10月実施 要予約 詳しくは電話で確認を
	秋田県立脳血管研究センター	千秋久保田町	(833)0115		10月2日(月)~31日(火) 月~金 / 午後1時~2時 土日祝 / 休診
中通	松岡内科クリニック	中通一丁目	(884)7511		要予約 詳しくは電話で確認を
	鈴木内科医院	中通三丁目	(832)2896		
	長谷山内科医院	中通三丁目	(832)2248		7月~10月実施 午前11時30分~午後5時 木午前金午後 / 受診不可
	小川内科医院	中通三丁目	(832)4013		午前10時~11時
	小泉病院	中通四丁目	(833)6371		
	熊谷内科医院	中通五丁目	(833)0308		
	笠松医院	中通五丁目	(831)5060		
	飯川病院	中通六丁目	(833)2535		
	おーくらクリニック	中通六丁目	(832)3250		
	高清水医院	中通六丁目	(832)7122		
南通	高橋正喜クリニック	中通六丁目	(884)5656		月火水金 / 午前 9 時 ~ 正午、午後 3 時 ~ 5 時(土は午前のみ) 食事をとらずに来院
	中通総合病院	南通みその町	(833)1122		9・10月実施 月~金 / 午前 8 時30分 ~ 11 時30分
南通	細谷病院	南通宮田	(833)3455		
	福島内科医院	南通宮田	(837)1177		なるべく食事をしないで午前中に来院 午後を受診するときは必ず電話を
榎山	北嶋内科医院	南通みその町	(833)7603		
	秋田メモリアルクリニック	南通亀の町	(836)6070		9・10月実施 月火木金 / 午前中
	秋田共立病院	南通亀の町	(833)6651		9・10月実施
東通	南浦医院	榎山本町	(834)1097		9・10月の午前中のみ実施
	宮川内科医院	榎山本町	(834)2821		水士 / 午後 休診 日祝 / 休診
	桑原内科クリニック	榎山登町	(884)7772		
東通	山川内科	東通一丁目	(835)1168		各月10日以降の月火水金 / 午前中 食事をとらずに来院
	藤田内科	東通八丁目	(836)1114		7~10月に実施
	越後谷クリニック	東通仲町	(835)0158		
	藤盛レディースクリニック	東通仲町(アルヴェ)	(884)3939		電話予約必要
	みやざわペインクリニック	東通仲町(アルヴェ)	(825)5355		
	菅原内科医院	東通観音前	(833)3717		
	石田医院	東通観音前	(832)0303		
	たわらや内科	東通館の越	(884)7110		

訂正とおわび...広報あきた 6月1日号14ページ「胃がん検診の日程」で、太平地区の会場名に誤りがありました。正しくは「八田稲作集団栽培組合格納庫」でした。訂正しておわびします。市保健所保健予防課tel(883)1172

# 65歳以上のかたの健康診査を受けられる病院・医院

地区	医療機関名	所在地	電話番号	大腸がん検診	備考
広面	秋田泌尿器科クリニック	広面字谷地沖	(889)3220		
	アーケ循環器クリニック	広面字谷地沖	(831)3311		月水木金/午前9時~正午、午後3時~5時30分 火土/午前9時~正午
	鎌田循環器科内科クリニック	広面字蓮沼	(834)2121		木/午後休診 日祝/休診
	須藤医院	広面字樋の口	(835)2340		月~土/午前中 食事をとらずに来院
	針生産婦人科内科クリニック	広面字近藤堰越	(832)6663		9~11月実施
	橋本愛隣医院	広面字近藤堰越	(835)6733		火水金/午後3時~4時
	広面ファミリークリニック	広面字土手下	(831)1388		
	福田胃腸科クリニック	広面字家ノ下	(832)3535		
	吉田内科医院	広面字樋ノ沖	(835)1171		朝食をとらずに午前11時30分まで来院
下北手	ひがし稲庭クリニック	下北手松崎字岩瀬	(887)3355		
手形	内山医院	手形新栄町	(832)5857		
	産科・婦人科・内科 川原医院	手形字山崎	(833)4868		月火水金/午後5時30分まで 土/午後3時まで 木午後/休診
	柳田医院	手形田中	(833)7268		7~10月実施 要予約 あらかじめ電話で確認を
旭川	かがや内科医院	旭川南町	(834)0145		
山内	秋田東病院	山内字丸木橋	(827)2331		
柳田	清和病院	柳田字石神	(832)7667		
桜	高橋内科医院	桜四丁目	(837)1500		午前8時30分~11時30分、午後2時30分~5時
横森	はたの循環器クリニック	横森三丁目	(825)1717		
	遠山医院	横森五丁目	(833)6000		
茨島	水沢医院	茨島四丁目	(866)5533		7~10月実施 月火水金/午前9時~正午、午後2時30分~5時 水土/午前9時~正午
牛島	鈴木内科胃腸科医院	牛島東二丁目	(834)1165		
	川上医院	牛島東七丁目	(884)6767		
大住	内山内科胃腸科医院	大住三丁目	(835)2349		月~金/午後のみ(午後4時まで受付)
仁井田	中込内科循環器科クリニック	仁井田二ツ屋一丁目	(884)5551		電話予約が必要 詳しくは電話で確認を
	内科・胃腸科高橋医院	仁井田新田一丁目	(839)5761		月~金/午前8時30分~正午、午後2時~5時30分 土/午前8時30分~正午
	いいた内科循環器科クリニック	仁井田新田三丁目	(829)2519		
	おのば腎泌尿器科クリニック	仁井田字中新田	(892)6123		
	阿部クリニック	仁井田本町三丁目	(892)6711		
御野場	御野場病院	御野場二丁目	(839)6141		
	小松内科クリニック	御野場新町二丁目	(839)9880		午前9時~正午、午後3時~4時
御所野	御所野内科クリニック	御所野元町五丁目	(826)1446		受付/午前は11:30まで、午後は18:00まで 水土/午後休診
	とおる内科医院	御所野地蔵田二丁目	(889)8118		月火水金土/午前中 詳しくは電話で確認を
上北手	秋田赤十字病院	上北手猿田字苗代沢	(829)5220		完全予約制 電話予約は8月14日(月)から午後2時~4時に受付 定員になりしだい締めきり
新屋	一戸医院	新屋大川町	(828)2221		
	森川内科・呼吸器科クリニック	新屋表町	(888)8363		
	川口医院	新屋元町	(828)3325		
	秋山皮膚科医院	新屋元町	(828)2211		
	富田胃腸科内科医院	新屋豊町	(865)6587		
	三浦小児科内科医院	新屋勝平町	(888)3080		水を除く午前中
	木村内科クリニック	新屋田尻沢東町	(828)1112		食事をとらずに、午前11時30分まで来院
	きびら内科クリニック	新屋天秤野	(888)0112		水日祝/休診
	おきた町診療所	新屋沖田町	(828)5522		日祝/休診
下浜	下浜診療所	下浜羽川字下山	(879)3370		
雄和	岩崎医院	雄和妙法字上大部	(886)4133		
	雄和さくらクリニック	雄和新波字竹ノ花	(887)2823		
河辺	柴田医院	河辺北野田高屋字黒沼下堤下	(882)2131		
	田近医院	河辺北野田高屋字上前田表	(882)3123		8~10月実施 月火水金/午前8時30分~正午、午後4時~6時 木/午前8時30分~正午 土/午後2時~4時
	岩見三内クリニック	河辺三内字外川原	(883)2121		



# 河辺 集団健康診査

河辺地域で右記の内容の集団健診を行います。健康保険証など、年齢を証明できるものを持って直接会場へどうぞ。なお、この健診は河辺地域以外のかたでも受けられます。

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1172

**対象** 秋田市に住民票があり、勤務していないかた、もしくは勤務先で健康診査を受ける機会のないかた

**受付時間** 午前8時～10時

(子宮がん検診と乳がん検診は正午～午後1時)

日程と会場

とき	会場	対象地区
7月18日(火)	岩見三内地区コミュニティセンター	野崎、柳町、曾場、五郎谷地、田尻、寺田、上野
7月19日(水)	7月20日(木)	鶴養、新川、東、小平岱、杉沢、繋沢、飛沢、鳥海
7月21日(金)	戸島ふるさとセンター	砂小淵、上三内、萱森、留見瀬、台、道山、八慶
7月24日(月)	河辺総合福祉交流センター	松洲、くみの、川原田、白熊、七曲、畑谷、丸山豊成、戸島上、戸島中、戸島下、松洲団地
7月25日(火)	7月26日(水)	境田、大沢、赤平、高岡、山根、野田、岡村上諸井、上和田、中和田、下諸井
		大張野、新大張野、古大張野、大張野駅前奥出、鶴巻、神内、坂本、宮崎、石川、大部下川原、下和田、役場前町内会、高田
		畑、獅子岱、黒沼、黒沼グリーン団地、新栄町榊表、前田、小高、前田団地、雇用促進住宅南台、式田

健診名	対象(18年度中に達する年齢)	料金
基本健康診査	40歳以上のかた	1,500円
肝炎ウイルス検診	基本健康診査と同時にしてください 【節目検診】 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳 70歳になるかた 【節目検診以外のかた】 ・過去に肝機能異常を指摘されたことのあるかた ・広範な外科手術を受けたことのあるかた、または、妊娠・分娩時に多量に出血したことのあるかたで、定期的に肝機能検査を受けていないかた ・平成14年以降肝炎ウイルス検診を受けていないかた	700円
前立腺がん検診	基本健康診査を同時に受診する50歳以上の男性	500円
大腸がん検診	40歳以上のかた	600円
胸部検診(肺がんと結核)	65歳以上のかた…結核・肺がん検診 40～64歳のかた…肺がん検診 喀痰細胞診検査の対象…①50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた ②最近6か月以内に血の混じった痰がでたかたで、検査を希望するかた	65歳以上 無料 40～64歳 300円 喀痰細胞診検査 700円
乳がん検診	40歳以上で偶数歳になる女性 年齢によって、マンモグラフィ検査の撮影枚数が違うため、料金が異なります	40歳代 1,800円 50歳以上 1,200円
子宮がん検診	20歳以上で偶数歳になる女性	700円

基本健診の採尿容器、大腸がん検診の採便容器は、6月20日(火)から、河辺市民センター、岩見三内連絡所、河辺総合福祉交流センターでお配りします。

歯周疾患検診(7月～10月)と骨粗しょう症検診(9月～10月)は医療機関でのみ行います。なお、歯周疾患検診の対象者には、後日受診券を郵送します。

**受診が無料になるかた**  
65歳以上 胸部検診が無料 70歳以上 基本健診・肝炎ウイルス検診・胸部検診・歯周疾患検診が無料  
75歳以上 前立腺がん検診以外が無料

生活保護受給世帯のかたは「医療のしおり」をお持ちください...すべての健(検)診が無料

市民税が非課税世帯のかたは平成18年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください...すべての健(検)診が無料(証明書をお求めの際、「検診のため」とお話しくださいれば発行手数料はかかりません)

秋田市国民健康保険の被保険者は「国民健康保険被保険者証」をお持ちください...基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・子宮がん検診が無料



## 65歳以上のかたの基本健診に新項目

65歳以上のかたの基本健診に生活機能評価アンケート(基本チェックリスト)を追加します。河辺市民センター、岩見三内連絡所、河辺総合福祉交流センターにある用紙にあらかじめ記載の上、受診会場にお持ちください。

受診の注意

基本健診を受けるかたは、朝食をとらないでおい

てください  
妊娠の可能性があるかたは、胸部検診、乳がん検診を受けないでください

健康手帳をお持ちのかたは、会場へお持ちください  
受診時は金具、ホック、ラメプリントのない服装で

## 食中毒を防ぐ 3つの心得!

衛生検査課tel(883)1811

じめじめしたいや～な梅雨は、高温多湿で細菌性の食中毒が発生しやすい季節です。

食品の取り扱いには十分注意して、食中毒を防ぎましょう。



**菌をつけない!** ...食中毒を起こす菌は、魚や肉、野菜などについていることがあります。この菌が、手や調理器具を介して、ほかの食品を汚染してしまうことも...。十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行いましょう。



**菌を増やさない!** ...食品は室内に放置せず、冷蔵庫で保存しましょう。でも、詰めすぎは逆効果。効率よく冷えず、食中毒菌が増殖してしまいます。冷蔵庫の収納は7割程度を目安に。

**菌をやっつける!** ...食中毒を起こす菌のほとんどは加熱することで死滅します。食材は75℃で1分以上、生力キなどの二枚貝は、85℃で1分以上を目安に、中心まで火が通るようによく加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤などでしっかり消毒しましょう!



# ハイ!こちら 消費者センターです

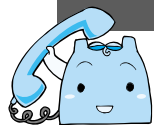
## あやしいはがきが届いた 架空請求にご注意!

架空請求はがきの相談が最近また増えています。法務省の名をかたったり、「国民健康保険庁」など、実在しない公的機関を装ってだます手口が多いようです。

相手先には絶対連絡しないことが肝心です。判断に迷うときは、消費者センターへご相談ください。

消費生活相談は

秋田市消費者センター  
tel(866)2016



(実際に届いたはがきの例です)

### 総合消費料金未納分訴訟最終通告書

訴訟番号(1)8731-751号

現在、貴殿は「総合消費料金未納分」について通信販売契約会社運営会社から「未だ連絡が無く状態」として民事訴訟による訴状が提出されております。

このまま連絡無き場合、原告側の主張が全面的に受理され、被告の給料、動産物、不動産の**差し押さえ**を執行官立ち会いのもと**強制執行**し、「執行証書の交付」を承諾していただきます。

民事訴訟、裁判取り下げ等のご相談に関しまして当局にて承りますが、「**総合消費者民法特例法**」による法務省認可通達書の為、「**個人情報保護法**」上、ご本人様の連絡をお願い致します。

身に覚えがない場合、**早急にご連絡**ください。

・裁判取り下げ最終期日 本書到達後 **3営業日以内**  
03-3204-xxxx(訴訟管理課)  
平日9:00~18:00

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-6-10  
**法務省 民事訴訟管理局**

何の前触れもなく、いきなり「最終」

おど  
脅し文句を  
たくさん並べる

こんな法律は  
ありません

連絡を誘導

期日を設定し、  
あわてさせる

携帯電話に  
転送される

公的な機関を  
装っている

## 健康



## はつらつ情報

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間は午前10時~正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

**踊り教室** 6月20日(火)、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

**軽スポーツ** 6月21日(水)、八橋老人いこいの家で。tel(862)6025

**秋田民謡手踊り教室** 6月22日(木)、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692

### 要介護予防運動教室

要介護認定を受けていない165歳以上のかたが対象です。会場は秋田テルサ。時間は午前10時~11時30分。参加料各630円。申し込みは6月17日(土)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

**ダンベルを使って筋力運動** 6月28日(水)。定員30人 **チューブを使って筋力運動** 7月6日(木)。定員20人

### 寺内地域講座

どなたでも受講できます。ストレッチ体操と軽スポーツ。先着20人。無料。  
日時/6月26日(月)・29日(木)、7月3日(月)・5日(水)・10日(月)、午前10時~正午 会場/寺内児童センター  
申し込み 6月19日(月)から中央公民館tel(824)5377

### 中国武術「花架拳」

女性が対象です。美と健康にどうぞ。  
日時/7月8日(土)・22日(土)、午前10時30分~正午 会場/御所野交流センター 参加費/無料 定員/先着30人  
申し込み 御所野交流センター  
tel(826)0671

### 雄和のプールがオープン

雄和B&G海洋センタープール(雄和神ヶ村)が6月20日(火)からオープンします。なお、夜間の利用は7月17日(月)からの予定です。  
開場時間/午前の部 午前9時~正午、午後の部 午後1時30分~4時30分 利用料金/一般105円、高校生52円、中学生以下無料  
問い合わせ 雄和南体育館  
tel(887)2318

### ザ・ブーン健康講座

は秋田駅東口からの送迎バスがあります。申し込みと会場は、クアドームザ・ブーンtel(827)2301  
**転倒予防教室** 日時/7月3日(月)・24日(月)、午前10時~午後3時 料金/2,600円(昼食・入館料込み)。2回受講は5,000円) 定員/先着20人  
**水中歩行教室** 日時/7月5日(水)・19日(水)、午前10時~午後2時 料金/2,600円(昼食・入館料込み)。2回受講は5,000円) 定員/先着20人  
**健康講座** アクアビクス、ストレ

### 市立病院の健康講座

「体に負担の少ないがん治療最前線」をテーマに、市立病院の医師がお話します。無料。直接会場へどうぞ。  
日時/6月24日(土)午前10時~11時30分 会場/市立病院外来ホール  
問い合わせ 市立秋田総合病院  
tel(823)4171



### 市立病院は完全禁煙です

7月1日(土)から、市立病院の建物・敷地内は完全禁煙となります。また、禁煙外来を開設しますので、たばこをやめたいとお考えのかたは市立病院へご相談ください。

ッチなどを自由に受講できます。7月の月・火・水・金曜日(3日(月)・17日(月)・24日(月)、夏休み期間を除く)。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

### サンライフ秋田が利用しやすく

サンライフ秋田は、7月1日(土)から、平日の夜間利用の年齢制限がなくなり、19歳以上のかたであれば、どなたでも利用できます。また、会議室の利用申し込み(仮予約)が電話でできるようになります。

問い合わせ サンライフ秋田  
tel(863)1391





家庭犬のしつけ教室で

が対象。6月24日(土)午前10時～11時、けやき平幼稚園で。無料。前日までにお申し込みが必要です。tel(845)7985

**七夕飾りを作ろう** 就園前のお子さんが対象。6月28日(水)午前10時～11時30分、聖園学園短期大学附属幼稚園で。無料。申し込みが必要です。tel(823)2695

**夏まつり** 就園前のお子さん対象。7月6日(木)午前9時45分～、ルーテル愛児幼稚園で。申し込みが必要です。tel(828)3038

### 児童手当の対象者を拡大

児童手当の支給対象年齢が小学校6年生(12歳到達後最初の年度末)までのお子さんに拡大され、所得制限も緩和されました。また、現在児童手当を受給していて、ほかに小学5・6年生(平成6年4月2日から8年4月1日生まれ)のお子さんを養育しているかたも、手続きをすると増額となります。なお、公務員のかたは勤務先へ申請してください。詳しくは、市民課総務担当tel(866)2072

**受給資格** 平成6年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している生計の主体者(所得制限あり)

**受付期間** 9月29日(金)までに手続きをすると、平成18年4月分にさかのぼって受給できます。9月29日を過ぎても申請はできますが、申請した翌月分からの支給となりますので、お早めに手続きを。

**受付場所** 市民課5番窓口、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

**手続きに必要なもの** 新規印鑑 申請者名義の金融機関の口座番号(郵便局以外で、市内の本・支店のもの) 申請者の健康保険証のコピー(厚生年金に加入しているかたのみ) 増額 印鑑

むし歯予防や歯周病予防につとめ、生涯にわたって自分の歯を20本以上保つことをめざしましょう

## 歯周疾患を防いで、ずっと健康な歯

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1172

歯の健康は、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となるものです。成人のかたが歯を失う最大の原因は「歯周疾患」。生涯にわたり、自分の歯で噛むことができるよう、定期的に歯科検診を受け、むし歯や歯周病予防につとめましょう。

### 予防のポイント



歯みがきで歯垢(プラーク)を除去しよう  
定期的に歯科医を受診し、歯石を除去しよう  
検診で歯周疾患を早期発見・早期治療  
禁煙しよう...喫煙はお口の抵抗力を弱めます

### 歯医者さんからアドバイス

最近、歯科医院などでお口の中の点検をしたことがありますか？ 学校を卒業して社会に出ると、定期的に歯科検診を受ける機会が少なくなります。



わかさ歯科クリニック・若狭隆先生

歯周疾患検診では、歯周病、むし歯、入れ歯、口腔軟組織、かみ合わせなど、お口の中の総合的な点検を行います。対象になるかたは、ぜひ受けてください。定期的な検診が健康を長く保つ秘けつです。

### 検診 歯周疾患

対象となるかたには6月末に受診券を郵送しますので、早めに受けましょう。受診できる歯科医院や受診方法など、詳しくは郵送される受診券とご案内をご覧ください。

対象 / 今年度40・50・60・70歳になるかた

検診料 / 700円(70歳のかたは無料)

笑顔も満点!

## 親子よい歯のコンクール 入賞親子決定!



5月13日、市保健センターで秋田市親子よい歯のコンクールが開かれました。対象となったのは、平成17年度に3歳児健康診査を受けた2,590人の中から、むし歯のなかった親子5組。優秀賞を受賞した東美咲さん・咲耶さん親子は、秋田市代表として6月4日に県のコンクールに出場しました。

優秀賞 東美咲・咲耶

優良賞 越中華織・朝陽 白鳥明子・美凰

種倉香・菜 田村安裕子・海人 (敬称略)

# 育児



## ほのぼの育児教室(当日託児あり)

**とき** 7月5日(水)午後1時20分～3時30分

**ところ** 雄和公民館 **定員** 先着20組

1歳までのお子さんの保護者が対象です。  
小児科医師の講話や情報交換など。無料。

**申し込み** 6月20日(火)から保健予防課tel(883)1174

### 離乳食教室

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理方法、試食など。お子さんも一緒に。受講無料。定員各20人。電話で予約が必要です。申し込みは、6月19日(月)から保健予防課tel(883)1175

**初期(生後4か月～5か月)**

とき / 7月4日(火)午前10時～11時30分 **ところ** / 市保健センター

**中期(生後6か月～8か月)**

とき / 7月10日(月)午前10時～11時30分 **ところ** / 市保健センター

### 雄和図書館おはなし会

幼児から小学校低学年までが対象。「あめ」と「なつ」に、ちなんだ絵本や歌で楽しみましょう。直接会場へ。雄和図書館tel(886)2853  
とき / 6月24日(土)午前10時30分～11時 **ところ** / 雄和図書館

### 子ども未来センターの催し

参加無料です。問い合わせは子ども未来センターtel(887)5340

**こんにちは広場** 就園前のお子さんと保護者が対象です。手遊びなど。時間は午前10時～。直接会場へどうぞ。7月3日(月) 御所野ふれあいセンター

7月4日(火) 明徳児童センター

**軍手人形を作ってみませんか!**

地域で子育て支援に携わっているかたが対象です。かわいいにわとりとひよこを作ります。6月28日(水)午後1時15分～3時30分、アルヴェで。申し込みは、6月21日(水)から子ども未来センターへ。

### 保育所で遊ぼう

**保育所開放** 直接各保育所へどうぞ。対象 / 0～5歳の親子 時間 / 午前9時45分～11時

6月20日(火) 港北・川尻・寺内・保戸野

6月22日(木) 雄和中央・新波・川添

6月27日(火) 手形第一・川口

7月7日(金) 雄和中央・新波・川添  
**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。直接各公園へどうぞ。駐車場はありませんのでご注意ください。雨天中止。

川口保育所tel(832)4582 6月20日(火)、川口街区公園で

泉保育所tel(823)1626 6月20日(火)、秋操近隣公園で

土崎保育所tel(845)1571 6月21日(水)、琴平第一街区公園で

寺内保育所tel(863)6253 6月22日(木)、寺内油田街区公園で

川尻保育所tel(823)3254 6月28日(水)、下夕野公園で

**こんにちは赤ちゃんルーム** 0歳児室で保育体験。離乳食の試食会も。将来のお父さん、お母さんなどが対象。申し込みは、6月20日(火)から泉保育所tel(823)1626

とき / 7月4日(火)午前9時45分～11時 **ところ** / 泉保育所

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりを楽しみましょう。時間は午前9時45分～11時。申し込みは6月20日(火)から各保育所へ。

7月5日(水) 川尻tel(823)3254

7月6日(木) 保戸野tel(823)6928

### 移動おもちゃライブラリー

楽しいおもちゃがいっぱい! おもちゃの修理や育児相談もあります。参加無料。詳しくは、オリブ園へ。tel(828)7750

とき / 6月29日(木)午前10時～11時30分 **ところ** / 遊学舎

### 遊びにおいて

**牛鳥っ子** セタづくり。はさみを用意して、直接会場へ。無料。

対象 / 就園前のお子さん とき / 6月21日(水)午前10時～11時30分

**ところ** / 南部公民館 問い合わせ

せ / 南部公民館tel(832)2457

**とんとんクラブ** 対象 / 3歳未満のお子さん とき / 6月21日(水)午前10時～

**ところ** / 下北手児童センター 参加料 / 無料 問い合わせ / 下北手地区主任児童委員の川村さんtel(834)9427

**あつまれ! ふたごちゃん、みつごちゃん** 多胎児を妊娠中のかたもどうぞ。とき / 6月30日(金)午前10時～

**ところ** / 茨島体育館 申し込み / 6月23日(金)まで、ひなっこクラブの小玉さんtel(834)7318

**ぱっけの会** 時間は午前10時～正午。会場は遊学舎。電話で予約が必要です。ぱっけの会の松村さんtel080-1813-7198

おやこで野菜クッキング 対象 / 3歳～6歳のお子さん とき / 6月25日(日) 参加料 / 1家族700円 定員 / 先着15組

たなばた作り講習会 対象 / 就園前のお子さん とき / 7月2日(日) 参加料 / 1家族500円 定員 / 先着20組

### 幼稚園で遊ぼう!

**フリー参観デー** 6月21日(水)・22日(木)・23日(金)、午前9時～午後2時(21日(水)のみ午前11時30分まで)、聖使幼稚園で。直接会場へ。tel(882)4880

**あそびにおいて!** 6月22日(木)午前10時～11時30分、飯島幼稚園で。無料。前日までにお申し込みください。tel(846)2036

**ピクニックに行こう** 2歳以上の就園前のお子さんが対象。6月23日(金)午前9時30分～。申し込みは將軍野幼稚園tel(845)6724

**親子でリズムダンス** 就園前のお子さんが対象。6月24日(土)午前9時30分～11時、河辺総合福祉交流センターで。無料。

和田幼稚園tel(882)2167

**けやきKID'S** 平成17年3月までに生まれた就園前のお子さん

神なき祭～心と笑顔が集う瞬間～

# ヤートセ秋田祭

みんな集まれ！秋田の世代を越えた力！

前祭

6月24日(土)

午後2時30分～午後7時  
会場：大町二丁目

本祭

6月25日(日)

午前11時～午後6時  
会場：大町二丁目、通町



45チーム、1,500人の踊り子が熱い心を伝えます。  
祭り当日は、ヤートセ会場の交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ ヤートセ秋田祭実行委員会tel(896)5670

秋には自分でもぎとり体験  
りんごのオーナー募集

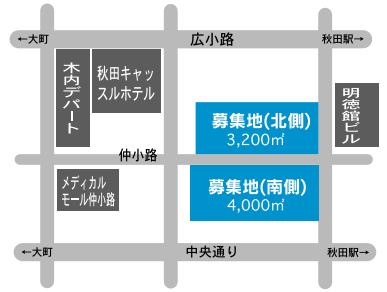


上新城石名坂にある市民観光りんご園ではりんごのオーナーを募集しています(先着順)。木の管理は果樹園の所有者が責任をもって行います。収穫は10月中旬から11月中旬頃で、1本の木から100個程度の収穫があります。

品種	募集本数	年間オーナー料金	収穫時期
ふじ	150本	1本9,000円	11月中旬
王林	50本	1本7,000円	11月上旬
千秋	50本	1本7,000円	10月中旬

申し込み  
電話または、はがきで、希望する品種名、本数、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、7月31日(月)まで、〒010-0948飯島西袋一丁目2-1 JA新あきた北営農センター・フリーダイヤル0120(940)173

にぎわい  
イベント募集



中通一丁目の県有地(日赤・婦人会館跡地)でイベントを開催しませんか。使用料金は無料。募集条件など、詳しくはお問い合わせください。



申し込み

所定の申込書に必要事項を記入して、県都市計画課へ。申込書は県のホームページからもダウンロードできます。申込締切日は開催日前月の20日です。  
<http://www.pref.akita.lg.jp/>  
県都市計画課tel(860)2445

千秋美術館

## 花と鳥たちの競演 - 秋田蘭画を中心に -

6月17日(土) 7月6日(木)  
午前10時～午後6時

観覧料  
一般300円  
高・大学生200円  
中学生以下無料

咲き競う花と、美しい鳥たちの世界。江戸時代後期に西洋の写実画法を取り入れ描かれた秋田蘭画を中心に、近代の作品までを紹介。佐竹曙山、小田野直武ら代表的な作家の作品もご覧ください。

ギャラリートーク(列品解説)

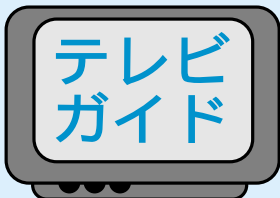
6月21日(水)午後2時から。直接、千秋美術館へどうぞ。



佐竹曙山「紅蓮図」

問い合わせ 千秋美術館tel(836)7860

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
tel(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から  
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から  
火～金 午後3時50分～  
土 午後3時55分～

AKT こんばんは秋田市から  
水 午後10時54分～

6/16(金) 6/20(火)  
市民レポーターが紹介！  
おいしい秋田市の水道水  
国際教養大学生がへそ踊りに挑戦  
平成18年豪雪を検証！

6/21(水) 6/27(火)  
市民レポーターが紹介！  
小泉湯公園に遊びにおいてよ  
アルヴェサポーター活躍中  
わか杉国体ほっとニュース

15分 6/25(日)7:30～ ABSおはよう秋田市長です「秋田わか杉国体のリハーサル大会を紹介」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム秋田 ふれあい情報 月～金 午前10時55分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後3時00分～

ヤートセ秋田祭  
セリオンの七夕ディナー

かんきょう井戸端トーク「広報あきた」から 20



# 催し物

## あものかわ 雄物川カヌークルージング& ちょっぴりボランティア

雄和種沢からダリア園まで雄物川を下ります。先着30人。参加料1,000円。

対象 / 18歳以上(高校生を除く)30歳代までのかた 日時と集合場所 / 7月2日(日)午前8時20分に市役所正面集合

申し込み 6月16日(金)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378

## もりよしざん とざん 森吉山登山

日時 / 7月1日(土)午前6時10分県庁発 参加料 / 5,000円 定員 / 45人

申し込み 6月20日(火)まで、はがきに住所、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、〒010-0825柳田字境田65-7 県山岳連盟事務局の佐藤さん

tel(865)0773

## あきたスポレク祭

いろいろなニュースポーツを楽しめます。日時 / 7月4日(火)午前10時~午後3時 会場 / 市立体育館 参加料 / 500円

申し込み 6月26日(月)まで市女性のスポーツ愛好者連絡協議会

tel(883)1133

## しちつぎゅうせんしゅけんけんけんけん 市卓球選手権兼県民スポーツ予選会

日時 / 7月22日(土)午前9時~ 会場 / 市立体育館 種目 / 一般男女単・レディース(30歳以上) 参加料 / 800円

申し込み 7月6日(木)まで、市卓球連盟の中嶋さんtel(862)2172

## チャリティーゴルフ大会

団体の部(4人1組)、個人の部(一般、シニア、レディース)で競います。

日時 / 7月14日(金) 会場 / 秋田太平洋山カントリークラブ 参加料 / 2,500円(プレー代別) 定員 / 70人

申し込み 7月3日(月)まで、市体育協会事務局tel(896)5331

# 弥生っこ村づくり参加者募集!



御所野にある地蔵田遺跡の復元作業は今年で終了予定です。ラストチャンス! 親子での参加歓迎。

申し込み 6月19日(月)午前9時から文化振興室tel(866)2246

## 木柵に自分の名前を刻もう!

6月24日(土)午前9時~11時

地蔵田遺跡の周りを囲む木柵の復元を体験しませんか。木柵に自分の名前を刻み、あなただけの1本を埋め込みましょう。先着30人。

## 石斧で木を切り倒せ!

7月1日(土)午前9時~午後1時30分(午前8時50分、市役所分館前集合)

弥生時代のきこりになってみよう。大滝山自然公園で木柵用の雑木を伐採します。石斧を使った伐採体験も。先着20人。

## 地蔵田遺跡をボランティアガイドのご案内!

土・日・祝日(6月は平日も)の午前10時~午後4時、ボランティアガイドが遺跡内をご案内します。案内希望のかたは、直接現地へどうぞ。団体の場合は文化振興室へご連絡ください。tel(866)2246

## 遊びの達人養成講座 子ども体験活動サポーター

レクリエーション指導、野外炊飯、キャンプファイヤー、ネイチャーゲーム、子ども会などで行う子ども体験活動の指導者を養成します。先着20人。

日時 / 7月8日(土)、8月26日(土)~27日(日)、9月23日(土)、10月21日(土)、11月11日(土)、12月9日(土)~10日(日) 会場 / サンパル秋田、まんだらめ、ほか 参加料 / 保険料160円、ほか宿泊費・教材費など実費

申し込み 6月20日(火)から生涯学習室tel(866)2245

# どうぶつサイエンス 夏

6月24日(土)午前10時30分~午後3時

自然科学学習館・大森山動物園



自然科学学習館で動物の足の秘密を解き明かした後、動物園でキリンやトラの足を間近で観察! 小学生以上が対象です(小学3年生以下は保護者同伴)。大人のかたは入園料300円が必要です。定員30人。

申し込み 6月17日(土)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント! さらに、抽選に外れたかたの中から10人にスグッチグッズをさしあげます。気ままなひとことをそえて、ご応募ください。広報クイズは、毎月16日号に掲載。

\* 5月のクイズの当選者は11頁に掲載しています。

# 広報クイズ 166



1 市民のみなさんの生の声をお聴きする「市民100人会」。無作為に市民100人程度を選びますが、任期は何年?

2 平成17年に発足した、泉小学校の通学路で、児童を見守るボランティア団体の名前は?

答えは6月1日、16日号の「広報あきた」の記事中に!

## 応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月30日(金)(必着)まで〒010-8560 秋田市役所広報課 ファクス(866)2287 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

## 市民相談室の無料相談

相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも行います。法律相談と登記相談の電話予約は6月20日(火)午前8時30分から各会場で受け付けます。

### 問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
新屋支所tel(888)8080

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など
要予約	法律	市民相談室	7月6日(木)・20日(木)	9:00~12:00	各日 8人
		新屋支所	7月13日(木)		
	登記	市民相談室	7月11日(火)	14:00~16:00	6人
予約不要	人権・困りごと	市民相談室	6月22日(木)・7月13日(木)		当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
	行政書士		7月7日(金)		
	行政		7月12日(水)		
	年金・社会保険		7月14日(金)		
	遺言・相続		7月18日(火)		
	税務		7月18日(火)		

め。直接会場へどうぞ。  
対象 / 小・中学生の保護者  
日時 / 6月23日(金)午前10時~正午  
会場 / 東部公民館

問い合わせ 東部公民館

tel(834)2206

## 浴衣でキメよう トータルビューティー

浴衣の着装と浴衣に似合うヘアメイク。参加無料。先着20人。

対象 / 30歳代までのかた 日時 / 7月3日(月)・7日(金)・12日(水)・13日(木)、午後7時~8時30分  
会場 / サンパル秋田

申し込み 6月19日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム

tel(824)5378

## 佐竹氏と天徳寺の歴史

寺宝展も見学します。定員50人。  
日時 / 7月4日(火)・10日(月)・18日(火)、午後1時30分~3時。8月16日(水)午前10時~正午  
会場 / 天徳寺 資料代 / 900円

申し込み 6月19日(月)から佐竹史料館tel(832)7892

## 花と緑のガーデニングスクール

花苗の土づくりから花植えまで指導します。参加料300円。

日時 / 7月4日(火)・5日(水)、午前9時30分~と午後1時30分~の4回 会場 / 一ツ森コミュニティ体育館裏 定員 / 先着各30人

申し込み 6月19日(月)から23日(金)まで公園課tel(866)2154

## 危険物取扱作業の保安講習

会場は文化会館。受講料は各4,700円。

給油取扱所 7月27日(木)、8月2日(水)・24日(木)、午前9時~正午 一般(その他) 7月27日(木)、8月2日(水)・24日(木)、9月13日(水)、午後1時30分~4時30分 石油コンビナート 9月13日(水)午前9時~正午

申し込み 6月19日(月)から30日

(金)まで、各消防署にある申込書で(社)秋田県危険物安全協会連合会へ。tel(836)3236

## ボランティア養成講座

車いすで外へ 7月1日(土)午後2時~4時 見えないということ 7月8日(土)・22日(土)、午後2時~4時 もっと分かり合えるために 8月5日(土)午後1時~4時、9月9日(土)・10日(日)午前10時~午後4時  
会場 / 障害者生活支援センターほくと 参加料 / 無料

申し込み 障害者生活支援センターほくとtel(873)7804



## 案内

## ボランティア活動に助成

ボランティア基金運用益により、ボランティア団体に活動費を助成します。対象 / 市内で1年以上の活動実績があり年5回以上活動をしている、会員10人以上のボランティア団体

申し込み 6月30日(金)まで、市社会福祉協議会tel(862)7445

## セリオン七夕スターライトディナー

セリオンのスカイラウンジで夜景を眺めながらディナーを楽しみませんか。7月1日(土)~9日(日)。料金は1人3,300円、ペア6,400円。予約はポート秋田(株)tel(857)3381

## 絵画募集

9月16日(土)にアルヴェで開催する「とっておきの音楽祭inあきた」で展示する絵画を募集します。「わたしのタカラもの」をテーマに、四つ切り画用紙に描いてください。画材は自由。

作品の送り先 作品の題、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月10日(月)まで、〒010-0823山内字上台15-2 知的障害者通所更正

## 施設杉の木園

問い合わせ 同音楽祭実行委員長の佐藤さんtel090-7073-7654(午後4時以降)

## 無料相談会へどうぞ

障害児者総合相談会 身体・知的・精神に障害のあるかたやご家族などの相談に、生活支援センターの職員が応じます。直接会場へどうぞ。日時 / 6月25日(日)午後1時30分~4時 会場 / 遊学舎

問い合わせ ウェルビューいづみ 障害者就業・生活支援センター

tel(896)7088

女性相談・法律相談会 弁護士や女性相談員が相談に応じます。要予約。日時 / 6月22日(木) 女性・心理相談 午前10時~午後3時 法律相談 午後1時30分~3時30分 会場 / 県女性相談所 定員 / 女性・法律相談各4人、心理相談2人

申し込み 県女性相談所

tel(835)9052

住まいの安全・安心総点検 住宅の耐震改修の無料相談。新潟中越地震のパネル展も開催。

日時 / 7月1日(土)午後1時~5時、2日(日)午前10時~午後1時  
会場 / 秋田駅ばぼろーど

問い合わせ 建築指導課

tel(866)2153

## 臨時休館のお知らせ

次の期間臨時休館します。赤れんが郷土館tel(864)6851 6月26日(月)から30日(金)まで 佐竹史料館tel(832)7892 6月26日(月)から7月1日(土)まで

## 秋田森林管理署からのお知らせ

仁別森林博物館へ通じる仁別林道は、落石のため通行止めとなっています。開通は7月上旬ごろの予定です。

問い合わせ 秋田森林管理署

tel(882)2311

# 情報チャンネルa

雨つれてくる六月のEメール ヒサト



## 講座

### 消費者講座

テーマは「金融商品の選び方」～リスクとリターンを考えて～。受講無料。定員70人。

日時 / 6月29日(木)午後1時30分～3時30分 会場 / 文化会館

申し込み 市消費者センター

tel(866)2016

### 最近の消費者トラブルあれこれ

悪質商法の手口とトラブルの対処方法など。受講無料。定員30人。

日時 / 6月29日(木)午後1時30分～3時 会場 / 北部公民館

申し込み 6月19日(月)午前9時から北部公民館tel(873)4839

### 食品安全講演会

食品中の残留農薬の安全性、家庭菜園での農薬の正しい使い方など。受講無料。定員70人。

日時 / 6月27日(火)午後2時～4時 会場 / 市保健所2階大会議室

申し込み 市保健所衛生検査課

tel(883)1181

### ワード入門

初心者が対象。受講料800円。定員10人(応募者多数の場合は抽選)。

日時 / 7月5日(水)・12日(水)、午後1時～4時 会場 / 北部公民館

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、6月26日(月)まで、〒010-0146 下新城中野字前谷地263 北部公民館tel(873)4839

### 草木染め講座(絹のストール)

日時 / 7月1日(土)午前9時30分～正午 会場 / 北部公民館

材料費 / 1,300円 定員 / 先着15人

申し込み 6月19日(月)午前9時から北部公民館tel(873)4839

### 河辺公民館の講座

会場は河辺公民館。材料費は実費。申し込みは6月20日(火)から30日(金)まで河辺公民館tel(882)5311

#### 暮らしに生かす「和」の折り紙講座

対象 / 女性 日時 / 7月6日(木)から来年2月までに4回、午前10時30分～ 定員 / 先着10人

#### 絵手紙体験教室

日時 / 7月13日(木)から12月までの毎月第2木曜日、午前10時～正午 定員 / 先着15人

### ミニテニス初心者教室

日時 / 6月28日(水)、7月5日(水)・11日(火)、昼コース(午前10時～正午)と夜コース(午後7時～9時) 会場 / 茨島体育館 参加料 / 500円 定員 / 各コース先着30人

申し込み 6月17日(土)からミニテニス協会事務局tel(879)2769

### 母と子のサマーテニススクール

対象 / 小学生とその母親 日時 / 7月25日(火)・26日(水)・28日(金)、午前10時～正午、29日(土)午前9時～午後4時 会場 / 八橋テニスコート 受講料 / 1人2,000円 定員 / 80人

申し込み 7月7日(金)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の成田美恵子さんtel(839)8976

### ニュースポーツで交流

ボランティアに関心のあるかたが対象です。ユニカールなど。無料。

日時 / 7月6日(木)午前10時～正午 会場 / 市立体育館 定員 / 先着30人

申し込み 6月19日(月)から市教育委員会生涯学習室tel(866)2245

### 明徳館館長講座

「名作を読む 明治の作家たち」がテーマ。7月1日(土) 尾崎紅葉「金色夜叉」8日(土) 夏目漱石

「三四郎」15日(土) 森鷗外「舞姫」午前の部(午前10時30分～正午)と午後の部(午後2時～3時30分) 会場 / 中央図書館明徳館 受講料 / 無料 定員 / 先着各50人

申し込み 6月21日(水)午前9時から明徳館tel(832)9220

### 料理教室ピリ辛中華料理

ホテルサンルーラル大湯のシェフが指導。参加料1,700円。定員24人。

日時 / 7月12日(水)午前10時～午後1時 会場 / 秋田テルサ

申し込み 6月19日(月)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

### 女性学習センターの講座

大町のサンパル秋田で開きます。申し込みは、6月19日(月)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

**TOEIC試験準備講座** 対象 / TOEIC450～550点または英検3級～準2級程度のかた 日時 / 7月5日(水)～11月15日(水)までに10回、午後6時30分～8時30分 受講料 / 8,000円 定員 / 先着15人

**再就職準備セミナー** 6月29日(木) 「自分に合った働き方を見つけるために」。「医療事務の仕事と資格」30日(金) 「カラーコーディネーターの仕事と資格」。午前10時15分～午後零時30分(託児あり) 受講料 / 無料 定員 / 30人

**グループ活動公開講座「朗読」** 日時 / 6月29日(木)・7月13日(木)・27日(木)、午後1時30分～3時30分 受講料 / 無料 定員 / 20人

**新聞特集記事を読む講座** テーマは「あきた地域力人間力『家族から秋田が見える』を中心に」。講師は秋田魁新報社社会部長の大地進さん。日時 / 6月27日(火)午後1時30分～3時 定員 / 20人

### 家庭教育学級公開講座

講話「からだの変化と性へのめざ