



家庭犬のしつけ教室で

が対象。6月24日(土)午前10時～11時、けやき平幼稚園で。無料。前日までにお申し込みが必要です。tel(845)7985

七夕飾りを作ろう 就園前のお子さんが対象。6月28日(水)午前10時～11時30分、聖園学園短期大学附属幼稚園で。無料。申し込みが必要です。tel(823)2695

夏まつり 就園前のお子さんが対象。7月6日(木)午前9時45分～、ルーテル愛児幼稚園で。申し込みが必要です。tel(828)3038

児童手当の対象者を拡大

児童手当の支給対象年齢が小学校6年生(12歳到達後最初の年度末)までのお子さんに拡大され、所得制限も緩和されました。また、現在児童手当を受給していて、ほかに小学5・6年生(平成6年4月2日から8年4月1日生まれ)のお子さんを養育しているかたも、手続きをすると増額となります。なお、公務員のかたは勤務先へ申請してください。詳しくは、市民課総務担当tel(866)2072

受給資格 平成6年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している生計の主体者(所得制限あり)

受付期間 9月29日(金)までに手続きをすると、平成18年4月分にさかのぼって受給できます。9月29日を過ぎても申請はできますが、申請した翌月分からの支給となりますので、お早めに手続きを。

受付場所 市民課5番窓口、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

手続きに必要なもの 新規印鑑 申請者名義の金融機関の口座番号(郵便局以外で、市内の本・支店のもの) 申請者の健康保険証のコピー(厚生年金に加入しているかたのみ) 増額 印鑑

むし歯予防や歯周病予防につとめ、生涯にわたって自分の歯を20本以上保つことをめざしましょう

歯周疾患を防いで、ずっと健康な歯

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1172

歯の健康は、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となるものです。成人のかたが歯を失う最大の原因は「歯周疾患」。生涯にわたり、自分の歯で噛むことができるよう、定期的に歯科検診を受け、むし歯や歯周病予防につとめましょう。

予防のポイント



歯みがきで歯垢(プラーク)を除去しよう
定期的に歯科医を受診し、歯石を除去しよう
検診で歯周疾患を早期発見・早期治療
禁煙しよう...喫煙はお口の抵抗力を弱めます



歯医者さんからアドバイス

最近、歯科医院などでお口の中の点検をしたことがありますか？ 学校を卒業して社会に出ると、定期的に歯科検診を受ける機会が少なくなります。

わかさ歯科クリニック・若狭隆先生

歯周疾患検診では、歯周病、むし歯、入れ歯、口腔軟組織、かみ合わせなど、お口の中の総合的な点検を行います。対象になるかたは、ぜひ受けてください。定期的な検診が健康を長く保つ秘けつです。

検診 歯周疾患

対象となるかたには6月末に受診券を郵送しますので、早めに受けましょう。受診できる歯科医院や受診方法など、詳しくは郵送される受診券とご案内をご覧ください。

対象 / 今年度40・50・60・70歳になるかた

検診料 / 700円(70歳のかたは無料)

笑顔も満点!

親子よい歯のコンクール 入賞親子決定!



5月13日、市保健センターで秋田市親子よい歯のコンクールが開かれました。対象となったのは、平成17年度に3歳児健康診査を受けた2,590人の中から、むし歯のなかった親子5組。優秀賞を受賞した東美咲さん・咲耶さん親子は、秋田市代表として6月4日に県のコンクールに出場しました。

優秀賞 東美咲・咲耶

優良賞 越中華織・朝陽 白鳥明子・美凰

種倉香・菜 田村安裕子・海人 (敬称略)

育児



ほのぼの育児教室(当日託児あり)

とき 7月5日(水)午後1時20分～3時30分

ところ 雄和公民館 **定員** 先着20組

1歳までのお子さんの保護者が対象です。
小児科医師の講話や情報交換など。無料。

申し込み 6月20日(火)から保健予防課tel(883)1174

離乳食教室

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理方法、試食など。お子さんも一緒に。受講無料。定員各20人。電話で予約が必要です。申し込みは、6月19日(月)から保健予防課tel(883)1175

初期(生後4か月～5か月)

とき / 7月4日(火)午前10時～11時30分 **ところ** / 市保健センター

中期(生後6か月～8か月)

とき / 7月10日(月)午前10時～11時30分 **ところ** / 市保健センター

雄和図書館おはなし会

幼児から小学校低学年までが対象。「あめ」と「なつ」に、ちなんだ絵本や歌で楽しみましょう。直接会場へ。雄和図書館tel(886)2853
とき / 6月24日(土)午前10時30分～11時 **ところ** / 雄和図書館

子ども未来センターの催し

参加無料です。問い合わせは子ども未来センターtel(887)5340

こんにちは広場 就園前のお子さんと保護者が対象です。手遊びなど。時間は午前10時～。直接会場へどうぞ。7月3日(月) 御所野ふれあいセンター

7月4日(火) 明徳児童センター

軍手人形を作ってみませんか!

地域で子育て支援に携わっているかたが対象です。かわいいにわとりとひよこを作ります。6月28日(水)午後1時15分～3時30分、アルヴェで。申し込みは、6月21日(水)から子ども未来センターへ。

保育所で遊ぼう

保育所開放 直接各保育所へどうぞ。対象 / 0～5歳の親子 時間 / 午前9時45分～11時

6月20日(火) 港北・川尻・寺内・保戸野

6月22日(木) 雄和中央・新波・川添

6月27日(火) 手形第一・川口

7月7日(金) 雄和中央・新波・川添
青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。直接各公園へどうぞ。駐車場はありませんのでご注意ください。雨天中止。

川口保育所tel(832)4582 6月20日(火)、川口街区公園で

泉保育所tel(823)1626 6月20日(火)、秋操近隣公園で

土崎保育所tel(845)1571 6月21日(水)、琴平第一街区公園で

寺内保育所tel(863)6253 6月22日(木)、寺内油田街区公園で

川尻保育所tel(823)3254 6月28日(水)、下夕野公園で

こんにちは赤ちゃんルーム 0歳児室で保育体験。離乳食の試食会も。将来のお父さん、お母さんなどが対象。申し込みは、6月20日(火)から泉保育所tel(823)1626

とき / 7月4日(火)午前9時45分～11時 **ところ** / 泉保育所

親子サロン 就園前の親子が対象です。お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりを楽しみましょう。時間は午前9時45分～11時。申し込みは6月20日(火)から各保育所へ。

7月5日(水) 川尻tel(823)3254

7月6日(木) 保戸野tel(823)6928

移動おもちゃライブラリー

楽しいおもちゃがいっぱい! おもちゃの修理や育児相談もあります。参加無料。詳しくは、オリブ園へ。tel(828)7750

とき / 6月29日(木)午前10時～11時30分 **ところ** / 遊学舎

遊びにおいて

牛鳥っ子 七夕づくり。はさみを用意して、直接会場へ。無料。

対象 / 就園前のお子さん **とき** / 6月21日(水)午前10時～11時30分

ところ / 南部公民館 **問い合わせ**

せ / 南部公民館tel(832)2457

とんとんクラブ 対象 / 3歳未満のお子さん **とき** / 6月21日(水)午前10時～

ところ / 下北手児童センター **参加料** / 無料 **問い合わせ** / 下北手地区主任児童委員の川村さんtel(834)9427

あつまれ! ふたごちゃん、みつごちゃん 多胎児を妊娠中のかたもどうぞ。とき / 6月30日(金)午前10時～

ところ / 茨島体育館 **申し込み** / 6月23日(金)まで、ひなっこクラブの小玉さんtel(834)7318

ぱっけの会 時間は午前10時～正午。会場は遊学舎。電話で予約が必要です。ぱっけの会の松村さんtel080-1813-7198

おやこで野菜クッキング 対象 / 3歳～6歳のお子さん **とき** / 6月25日(日) **参加料** / 1家族700円 **定員** / 先着15組

たなばた作り講習会 対象 / 就園前のお子さん **とき** / 7月2日(日) **参加料** / 1家族500円 **定員** / 先着20組

幼稚園で遊ぼう!

フリー参観デー 6月21日(水)・22日(木)・23日(金)、午前9時～午後2時(21日(水)のみ午前11時30分まで)、聖使幼稚園で。直接会場へ。tel(882)4880

あそびにおいて! 6月22日(木)午前10時～11時30分、飯島幼稚園で。無料。前日までにお申し込みください。tel(846)2036

ピクニックに行こう 2歳以上の就園前のお子さんが対象。6月23日(金)午前9時30分～。申し込みは將軍野幼稚園tel(845)6724

親子でリズムダンス 就園前のお子さんが対象。6月24日(土)午前9時30分～11時、河辺総合福祉交流センターで。無料。

和田幼稚園tel(882)2167

けやきKID'S 平成17年3月までに生まれた就園前のお子さん