

年賀状を作ろう

木版画で年賀状

11月20日(月)・22日(水)
午前10時～午後4時
赤れんが郷土館
20歳以上のかたが対象です。
材料費500円。先着20人。

申し込み

11月2日(木)午前9時30分から
赤れんが郷土館tel(864)6851

ーほくとtel・ファクス(873)7804

ファシリテーション講座

参加者の考えを引き出す会議の進め方を学びます。無料。先着15人。
日時/11月14日(火)・21日(火)・28日(火)、午後6時30分～8時30分
会場/サンバル秋田

申し込み 11月2日(木)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

みなと女性セミナー

孫との関わりかたをテーマに、家庭裁判所調停員の山崎澄子さんが講演。入場無料。直接会場へどうぞ。詳しくは土崎公民館tel(846)1133
対象/女性 日時/11月7日(火)午前10時～正午 会場/土崎公民館

河辺女性教育セミナー

和菓子づくりと抹茶のいただき方、着物の着付けを学びます。先着15人。
対象/女性 日時/11月18日(土)・25日(土)、12月2日(土)・9日(土)、午後2時～ 会場/河辺総合福祉交流センターほか 材料費/実費

申し込み 11月2日(木)から河辺公民館tel(882)5311

創業バックアップセミナー

起業の参考になる知識・ノウハウについての講演など。個別相談も。
対象/起業をめざしている、または創業して間もないかた 日時/11月19日(日)午後1時～4時30分 会場/ルポールみずほ(県庁裏)
参加費/無料 定員/60人

申し込み 県商工業振興課新産業班tel(860)2246

ボランティア基礎講座

いずれも午後1時30分～3時30分、遊学舎で。受講料各500円。直接会場へ。詳しくはNPO法人あきたパートナーシップtel(829)5801

11月9日(木)=講演「ボランティア

絵手紙で新年のご挨拶

11月25日(土)、12月9日(土)
午前9時30分～11時30分
御所野小学校
高校生以上のかたが対象です。
参加無料。先着15人。

申し込み

11月2日(木)午前9時から
部公民館tel(832)2457

とは？」とワークショップ

11月16日(木)=講演「情報活用ボランティア」「ラジオ歌謡とともに」

運転ボランティア講座

車いすの介助法や移送車の運転体験など。受講無料。申し込みは、市ボランティアセンターtel(862)9774

対象/普通運転免許をお持ちのかた
日時/11月15日(水)午後1時30分～3時30分 会場/市老人福祉センター 定員/先着8人

高齢者の権利擁護について

日弁連の高野範城弁護士が講演します。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田市在宅介護支援センター連絡協議会事務局tel(883)1465
日時/11月18日(土)午前10時～正午
会場/サンバル秋田

旭南地区救急研修会

旭南地区周辺のかたが対象です。
11月12日(日)午後2時～3時30分、旭南児童館で。無料。直接会場へどうぞ。なお、駐車場はありません。
問い合わせ 交通安全協会旭南支部の藤田さんtel(864)5411

マンション管理研修会

消防設備と貯水槽の保守・点検を学びます。参加無料。
対象/マンションの居住者、購入予定者など 日時/11月18日(土)午後2時～4時 会場/サンバル秋田
申し込み 11月13日(月)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383



案内

無料相談へどうぞ

出張ふれあい福祉相談 電話や面接で心配事の相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。問い合わせ

犬の飼い主を紹介



市保健所では犬を飼い続けられなくなったかたに、新しい飼い主を紹介しています。譲りたいかた、新しく飼いたいかたは、印鑑を持って市保健所衛生検査課で登録を。犬の情報はホームページでも公開しています。

衛生検査課tel(883)1182

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/ex/>

は市社福協へ。tel(862)7445

11月8日(水)=河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205

11月22日(水)=雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

ふれあい無料法律相談 法律、相続などの相談に三浦広久弁護士が応じます。11月20日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは、11月9日(木)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受付)

秋田調停協会 家庭、土地・建物などの相談に応じます。11月10日(金)午前10時～午後3時、秋田簡易裁判所で。直接会場へ。tel(824)3121

みんなの法務相談室 登記、家庭・地域の人権問題などの相談に、法務局と保護観察所の職員が応じます。11月11日(土)午前10時30分～午後3時、秋田駅のトピコ3階で。直接会場へどうぞ。tel(862)6531

土地家屋調査士会 土地の境界などの相談に応じます。11月11日(土)午後1時～4時、県生涯学習センターで。直接会場へ。tel(883)1630

女性の人権ホットライン DV、セクハラなどの相談に女性の人権擁護委員が電話で応じます。11月13日(月)～19日(日)、午前8時30分～午後7時30分(土・日は午前10時～午後5時)。tel0570-070-810

佐竹城下を歩く会

保戸野社寺巡り。11月18日(土)午前10時、通町橋たもとに集合。詳しくは土居輝雄さんtel(832)8708

車いすダンスに挑戦!

車椅子に座っているかたと立っているかたがペアで踊る車椅子ダンスに挑戦しませんか。申し込みは加賀谷さんへ。tel090-2279-6426

日時/毎月第2・4金曜日の午前10時30分～正午 会場/県社会福祉会館(旭北栄町1-5)

情報チャンネルa

ふるさとは秋 いい味を出すあなた ヒサト



講座

自然科学学習館の講座

科学つめあわせ便 物体の運動がテーマの工作とサイエンスショー。

対象 / 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時 / 11月11日(土) 午後1時～ 参加費 / 無料

申し込み / 11月3日(金)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

親子エネルギー工作教室 IHクッキング体験とロボット工作。対象 / 小学生以上の親子 日時 / 11月18日(土) 午後1時30分～ 材料費 / 500円 定員 / 15組 申し込み / 11月6日(月)午前10時から東北電力秋田営業所tel(884)3313(平日のみ)

弥生っこ村学習講座

史跡地蔵田遺跡についての講義や出土品見学など。無料。先着30人。

日時 / 11月13日(月)・16日(木)・20日(月)、午後1時30分～3時 会場 / 地蔵田遺跡(御所野地蔵田)

申し込み 11月6日(月)午前8時30分から文化振興室tel(866)2246

パソコン教室

市民活動お役立ち！パソコン活用法 会場はアルヴェの市民交流サロン。時間は午前10時～正午。受講料500円。定員各8人(応募多数の場合は抽選)。申し込みは、11月13日(月)まで市民交流サロンtel(887)5312

エクセル・ワードで住所録 11月18日(土) パワーポイント活用法 11月25日(土) パワーポイント活用法 12月2日(土)

ワードで年賀状 東部公民館...日時 / 11月20日(月)午前9時～正午 受講料 / 無料 定員 / 10人(応募多数の場合は抽選) 申し込み / 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、

電話番号を書いて、11月8日(水)(必着)まで、〒010-0041広面字釣瓶町13-3 東部公民館tel(834)2206

西部公民館...日時 / 11月24日(金) 午前9時30分～午後4時30分

受講料 / 無料 定員 / 10人(応募多数の場合は抽選) 申し込み / 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月10日(金)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

エクセル教室 入門 11月20日(月)午前10時～午後3時

中級 11月27日(月)午前10時～午後3時 会場 / 雄和公民館 資料代 / 無料 1,050円 定員 / 各10人(応募多数の場合は抽選。との両方を受講するかたを優先)

申し込み / 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月10日(金)(必着)まで、〒010-1223雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館tel(886)5585

初めてのパソコン・基礎技能 対象 / 再就職をめざしているパソコン初心者 日時 / 11月21日(火)・28日(火)、午前10時～午後4時 会場 / サンパル秋田 テキスト代 / 530円 定員 / 12人(応募多数の場合は抽選) 申し込み / 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月7日(火)(消印有効)まで、〒010-0921大町二丁目3-27女性学習センターtel(824)7764

料理教室いろいろ

土崎公民館 そば打ち体験。対象 / 20歳以上の男性 日時 / 11月12日(日)午前10時～午後2時 参加費 / 500円 定員 / 先着10人 申し込み / 11月2日(木)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

河辺総合福祉交流センター 申し込みは、11月2日(木)から河辺公民館tel(882)5311 酒のおつまみ 対象 / 男性のみ 日時 / 12月11日(月)

午後6時30分～ 材料費 / 700円程度 定員 / 先着20人 親子料理教室 ココアブレッドとピザづくり。対象 / 小学生の親子 日時 / 12月16日(土)午後2時～5時 材料費 / 1,000円 定員 / 先着6組 手打ちそば 日時 / 12月20日(水)午後6時30分～ 材料費 / 実費 定員 / 先着10人

サンパル秋田 秋田の漬物入門 日時 / 11月14日(火)・21日(火)・28日(火)、午後6時30分～8時 材料費 / 3,000円 定員 / 先着20人 申し込み / 11月6日(月)午前9時から中央公民館tel(824)5377

たんぼから作るきりたんぼ鍋 対象 / 30歳代までのかた 日時 / 12月7日(木)午後6時30分～8時30分 受講料 / 800円 定員 / 先着20人 申し込み / 11月2日(木)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378 穀菜食コース

玄米菜食を学びます。日時 / 11月25日(土)午前10時～午後1時 材料費 / 1,000円 定員 / 先着20人 申し込み / 11月6日(月)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

秋田テルサ 時間は午前10時～午後1時。受講料各1,700円(は1,900円)。定員各24人(は14人)

絵巻寿司 = 11月13日(月)
プチアップルパイ = 11月15日(水)
手ごねで手作りパン = 11月17日(金)
貝柱の中華料理 = 11月22日(水)
ワインにあう酒の肴 = 11月24日(金)
冬の会席料理 = 11月29日(水)
にんにく料理 = 11月30日(木)

申し込み / 11月2日(木)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

はじめてのクッキング

対象 / 身体障害のあるかた 日時 / 11月11日(土)午前10時～午後2時 会場 / サンパル秋田 参加費 / 400円 定員 / 5人 申し込み 障害者生活支援センタ